

回覧 まちづくりセンターだより  
(公民館だより) 令和5年11月

ひがし 第444号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター  
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯(10月1日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	16,983人(-29)	8,566(-4)
所沢市全体	343,726人(-207)	168,687(±0)

子育て学級 トコトコクラブ 参加親子募集!!!

子育て楽しんでますか? 子育て学級『トコトコクラブ』は子育て中のママ同士、集って学んで楽しむ仲間づくりの場です。

コロナ禍で開催を控えていましたが今年度は「産後ママのケア」に着目しての開催です。

育児に家事にと頑張るママこそ元気でいて欲しい ママたちの元気応援講座です

プログラム 原則全回参加できる方・安全のため対象年齢以外のお子さんの入室不可

回	日時	内容	講師	持ち物ほか
	11月30日(木) 10:00~11:30	産後ママの食事について 同学年の子を持つママとお話しよう	所沢市保健センター 保健師・栄養士	筆記用具
	12月7日(木) 10:00~11:30	救急講習 家庭に潜む危険と予防 応急処置法	所沢東消防署富岡分署	動きやすい服装 水分補給用飲料
	12月14日(木) 10:00~11:30	産後のからだとゆがみのお話 手軽にできるセルフケア	株式会社N-style 代表 なかじま整骨院 中島 豊高さん	動きやすい服装 水分補給用飲料
	12月23日(土) 10:00~11:30	ファミリーコンサート ソプラノ・バイオリン・ピアノ コンサート終了後は交流会 (自由参加)	平田 由希(Sop) 酒井 奈央(Vn) 阿蘇 博子(Pf)	兄弟も祖父母もみんな で楽しくコンサート終了後 に交流会を予定

申込み 11月16日(木) 午前8時30分から窓口または電話で公民館

対象・定員 令和5年4月以降に生まれた赤ちゃん和妈妈 先着15組

のコンサートは読み聞かせなど楽しい趣向を企画中です。地域の方などなたでも参加できます  
3面に出演者紹介記事を掲載しました。

駐車場が狭いため自家用車以外での来館にご協力ください。

窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

~ 窓口グループの業務時間 ~  
月曜日~金曜日 8:30~17:15

(11月11日(土)・25日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部および課税・納税証明書の交付、市税の納付業務について午前8時30分~午後0時30分まで窓口業務を行います。)

国民健康保険税(第5期)  
納期限は 11月30日(木)です。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

ユ-カリリースづくり

日時: 令和5年12月5日(火) 10:00~11:30



講師: カフェINOUT Masami さん

持ち物: 工作用&園芸用ハサミ、エプロン(作業で汚れても良い服装)

参加費: 材料費 1500円 当日集金します

対象: 市内在住・在勤・在学の方 15名

未就学児の入場はご遠慮ください

申込み: 令和5年11月10日(金) 午前8時30分から公民館へ  
先着順・電話可

子育てサロン世話人スタッフ募集!

平日の午前中にお時間のある方、サロンの運営と季節ごとの行事の準備等楽しく地域の子育て応援しましょう!

子育てサロン “ちょっとひとやすみ”

【とき】11月10日(金)・12月5日(火)  
午前10時~正午 短縮する場合があります

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊びなど

トコトコおはなし会

【とき】11月17日(金)、12月15日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時~  
【小学生の部】午後4時~

【内容】絵本や指人形、紙芝居など  
12月は幼児の部、小学生の部合同で  
午後3時30分から開催します!

回収のお知らせ

🌀 廃油リサイクル回収

【とき】 原則第1土曜  
11月4日(土)・12月2日(土)  
午前9時~正午

⊕ 単一素材プラスチック回収

【とき】 原則第2土曜  
11月11日(土)・12月9日(土)  
午前9時~正午

🌿 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ  
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能  
(火曜~日曜:午前8時30分~午後9時30分  
月曜は午後5時15分まで)  
【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)  
2994-5374

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【とき】11月15日(水)  
午前10時~正午

【対象】妊娠中の方

【申込み】前日までに公民館

【内容】助産師さんのお話

【共催】マタニティサロン世話人会

ふれあいいきいきサロン

【とき】11月14日(火)、12月12日(火)  
午後1時30分~

【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます