

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

イラストレーターさんと一緒に イラストを描いてみよう

普段イラストを描くことがない方も、筆記用具だけではじめられ、頭を使うので脳トレにもなります。

プロのイラストレーターの方に魅力や楽しみ方・コツを教わって素敵な作品を描いてみましょう！

【と き】 5月23日(火) / 午前10時～11時30分

【講 師】 あまのあいさん(デザイナー・イラストレーター)

【対象・定員】 市内在住・在勤・在学の方先着10名

【持ち物】 筆記用具(お好きな物をお持ちください)

【申込み】 5月2日(火)午前8時30分から

先着順、電話可。

【健康講座】

ストレスと睡眠から考える

健腸 長寿 への道



乳酸菌と「ストレス」「睡眠」の関係を知って健康なからだづくりを目指しましょう！

開催日

5月19日(金)

時 間

午前10時～11時30分

対象・定員

市内在住・在勤・在学の方

先着40名

講 師

埼玉西ヤクルト販売株式会社

トコトコおはなし会



【と き】 5月19日(金) 6月16日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時～

【小学生の部】午後4時～



絵本や指人形・紙芝居・エプロンシアターなど 毎回工夫を凝らした様々な内容でとっても楽しい会です。



ふれあいいきいきサロン

【と き】 5月9日(火)、6月13日(火)

午後1時30分～

【内 容】 脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

毎回の企画や当日の運営をお手伝いくださるサロンスタッフも募集しています！

回収のお知らせ

🌀 廃油リサイクル回収

【と き】 原則第1土曜

5月6日(土)・6月3日(土)

午前9時～正午



📌 単一素材プラスチック回収

【と き】 原則第2土曜

5月13日(土)・6月10日(土)

午前9時～正午



🐄 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能
(火曜～日曜:午前8時30分～午後9時30分
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】 リサイクルふれあい館(エコロ)

2994-5374



子育てサロン

“ちょっとひとやすみ”



【と き】 5月10日(水)・6月1日(木)

午前10時～正午 短縮する場合があります

【内 容】 乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊び など

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【と き】 5月17日(水)・

6月21日(水)

両日とも、午前10時～正午

【対 象】 妊娠中の方

【申込み】 前日までに公民館

【内 容】 5月:助産師さんのお話

6月:マタニティヨガ

【共 催】 マタニティサロン世話人会



※駐車場が狭いため自家用車以外でのご来館にご協力をお願いします。

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます