

★環境推進員★

もったいない市を開催しました

日時：令和 5年 6月 4日(日)  
午前9：00～午後3：00  
概要：来場者数296名  
(午前211名・午後85名)  
品物持込件数189件  
(再使用200件・資源化3件  
陶磁器104件)  
参加環境推進員数31名



新所沢東まちづくりセンター会場は工事の関係で秋の開催はありません

祭

新所沢東地区のお祭りについて

松葉町 夏場は行わない予定  
弥生町 7月29日(土)「納涼大会」  
北所沢町 7月29日(土)「納涼の夕べ」  
美原町 8月5日(土)「納涼大会」  
花園4町会合同 11月25日(土)  
「(仮)花園秋祭り」  
詳細は各自治会・町会にお問合せください。



環境美化の日報告

5月28日(日)に春の環境美化活動が行われ、多くの方々にご参加いただき皆様のご協力のおかげで町の隅々まできれいになりました。

参加協力者人数 1,373名  
内訳：大人 1,076名  
子ども 297名

ご協力ありがとうございました!



新所沢東地域包括支援センターからお知らせ  
正しい歩行で健康に

～身体を整えて健康寿命を延ばす～

日時：7月18日(火)午後2時～3時30分  
講師：訪問看護リハビリステーション  
ケア・リンク 理学療法士  
川添 健一さん、山本 将司さん  
会場：新所沢東まちづくりセンター 講堂  
内容：ストレッチ体操、筋力トレーニング  
バランス運動、歩行指導など

参加費無料  
申込み不要  
当日直接お越しください

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター  
2968-8899

住所：松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

- ◆動きやすい服装でお越しください ◆水分補給用の飲み物をお持ちください
- ◆感染対策へのご協力をお願いすることがあります

しんとこイーストネットからののお知らせ



【高齢者いたわり部会】  
集まれ！とこしゃん仲間

日程	会場
7月14日(金)	ラーク所沢 室内履きをお持ちください 原則第2金曜
8月11日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
7月28日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
8月25日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。  
1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分～10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴  
(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット  
高齢者いたわり部会

原 部会長：TEL 04-2942-3741  
佐久目 副部会長：TEL 04-2993-3054



【子ども健全育成部会】

夏休み宿題勉強会開催！

「しんとこイーストネット(新所沢東まちづくり協議会)」では、「学習ひろば」を支援・開催していますが、夏休み期間は宿題勉強会を開催します。宿題が終わったら本を読んだり絵をかいたりも自由。ただしゲームは禁止です。涼しい公民館で早めに宿題を済ませちゃおう！

【と き】7月24日(月)～28日(金)  
午前9時30分～午前11時30分

【場 所】新所沢東まちづくりセンター

【対 象】小学3年生以上

【内 容】宿題・ドリルなど

【持ち物】水筒

【指導者】元東京都小学校教師・大学生  
指導者がボランティアで指導

【問合せ】しんとこイーストネット  
子ども健全育成部会  
本橋部会長：TEL 04-2942-3768

<第1回しんとこイーストネット川柳> 最優秀作品賞 受賞作品

「しんとこイーストネット川柳」に、たくさんのご応募ありがとうございました。ここに最優秀作品賞に選ばれた作品を発表させていただきます。

なお、そのほかの受賞作品は、「しんとこイーストネット」のホームページ(<https://shintoko-east.net>) 及びセンターの掲示板でご覧いただけます。



いちご狩り  
数を気にして  
味わえず

小学生・未就学児童の部  
ペンネーム RMさん

朝マラソン  
冬のそよ風  
燃ゆる頬へ

中学生の部 ペンネーム  
漫画家志望メガネさん

夜回り  
あったか母児に  
手を振られ

一般の部 ペンネーム  
夜道まもろうさん



▲イーストネット  
ホームページ



イーストネット Twitter

審査後総評

まちづくり協議会の主催イベントであるので、地元感のあるほのぼのとした内容の作品が選定されました。この街に住んでいて、どこか安心して生活できている、幸せ感がみてとれました。今後もしんとこイーストネットは地元各団体をつなぐネットワークとして各種イベントを開催し、その交流に努めていきます。