

二十歳のつどい報告

第77回「所沢市二十歳(はたち)のつどい」が、1月8日(月・祝)に新所沢東まちづくりセンターを地区会場として、実行委員会主催で行われました。当地区では、対象者129名中127名の出席がありました。

所沢市では昨年度から20歳の節目を祝う『二十歳のつどい』に名称変更し、20歳を対象に各地区ごとに式典および交流時間として「つどい」を行っています。

美原中学校の恩師の先生方も5名かけつけられて、20歳の出席者にお祝いと激励のメッセージをいただきました。また、久しぶりに再会した同級生同士で歓談するなど、心温まるひとときとなりました。



式典の様子



二十歳代表挨拶 荒畑 徹汰 さん (美原中卒業生)



つどいの様子



会場入口看板



インドアカ大会参加者募集!! ～スポーツ協会新所沢東支部

第38回新所沢東地区

インドアカ大会!!

誰にでも出来るインドアスポーツのインドアカ大会を開催します。ぜひご参加ください。

【とき】2月25日(日)

午前9時～午後4時頃

【ところ】所沢市民体育館 サブアリーナ

【対象】新所沢東地区に在住・在勤の18歳以上の方

【申込み】主に町会ごとにチーム編成します
詳細は別途お知らせします
またはスポ協役員へご連絡ください。

～新春懇談会を開催しました～

開催日時:1月20日 午後5時～

コロナ禍で中止が続いていた「新所沢東地区新春懇談会」が4年ぶりに開催されました。



新所沢東地区自治連合会
高柳会長による主催者挨拶

110名を超える参加者で大変盛況な会となりました。



会場の様子

New

所沢美原総合病院共催 健康教室スタートしています!

第1回 健康教室 開催日 1月31日(水)

時間

午後2時～
午後2時30分

～生活習慣病から心臓血管疾患まで～
心臓血管外科医長 竹内太郎先生

時間

午後2時40分～
午後3時

～みんなができる美原健康体操～
リハビリテーション科

会場 新所沢東まちづくりセンター・公民館 研修室5・6・7号

参加費 申込み 不要・当日直接お越しください

対象・定員 所沢市内在住・在勤・在学の方 先着70名

定員を超えた場合は参加をお断りする場合があります

問合せ 所沢美原総合病院 TEL:04-2997-8199(代表) 担当:住谷、小島

今後の予定 第2回:2月9日(金)
第3回:2月14日(水)
第4回:2月21日(水)
第5回:2月28日(水)

時間はいつでも午後2時～3時の開催
専門の先生から30分程度のお話を伺って
後半は体操で体を動かします。

第2回以降の内容は決まり次第のお知らせとなります。
(公民館にチラシを配架します)

急遽開催が決定した教室は回覧時に終了しているケースもありますが、
継続して開催予定ですので、お時間の合う時にお気軽におこしください

新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは認知症を正しく理解し偏見を持たず、自分の地域で可能な範囲で認知症の方や家族をあたたく見守り支える応援者です。

日時:2月27日(火) 午後2時～4時

講師:あさひ病院 認知症疾患医療センター
作業療法士 吉田 佳祐 氏
福澤 伊織 氏

【申込み・問合せ】高齢者支援課
2998-9120

会場:新所沢東まちづくりセンター 講堂

定員:30名(先着順)

受付期間 1月29日(月)～

【共催】新所沢東地域包括支援センター
2968-8899

住所:松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。