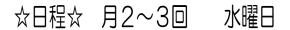
## 令和6年度 富岡まちづくりセンター公民館事業

## 『イスに座*っ*ての体操ひろば』



☆時間☆ 午前11:15~12:15

☆場所☆ 2階 ホール

☆対象☆ 所沢市在住70歳以上の方※60歳代の方もご相談ください



9月	11⊟•18⊟
10月	2日・30日
	(9日・16日・23日お休み)
	10 月24日は市民体育館にて
	<b>『第16回とこしゃんまつり』</b> の開催が
	予定されております。ぜひご参加くださ
	い!詳しくは後日お知らせします!!
11月	13日•27日
12月	4日・11日・25日

※1月以降の予定は後日お知らせします

室内履き・水分補給できるもの・汗拭きタオル ★持 ち 物★

☆服 マスク (個人の判断にお任せ致します)・体温調整できる動きやすい服

- ▶体調の悪い時、または台風や雪など行き帰りに危険を伴う悪天候時は無理せずに。
- ●公民館の事情や指導者の急な体調不良の場合は休講になります。ご了承ください。
- 富岡まちづくりセンター 2942-3110