

# TSUNAKAN

消費者方のレシピ作ってみた。

## ピーマンのツナマヨ詰め

### 材料(2人分)

たまねぎ	1/4個(50g)	ピーマン	3個(90g)
ツナ缶(油漬)	1缶(80g)	マヨネーズ	大さじ2
薄力粉	適量	油	適量



1



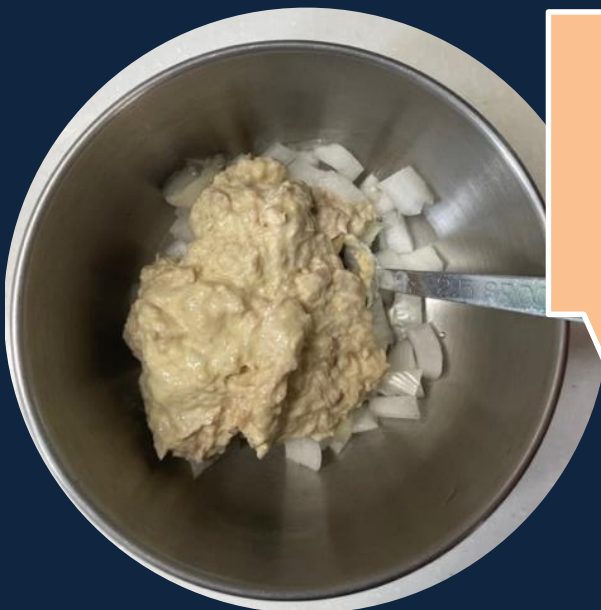
余った

4



詰める

2



混ぜる

5



温める

3



カット

3



食べる