

野菜の作り方

コマツナを作ろう！



コマツナは、暑さにも寒さにも比較的強く丈夫で、家庭菜園向きの作りやすい野菜です。黒みすぎ、みすぎ、みたか黒、あおいなどたくさんの品種があります。ぜひ作ってみてください。

～ 作り方 ～

【種まきの時期】3月から11月 日当たりが良く、排水性と保水性のある肥沃な土地が適しています。

- ① **土作り** 種まきの2週間前に、赤玉土7ℓと苦土石灰 30gを混ぜておきます。種まきの1週間前には、腐葉土3ℓと化成肥料 30gを混ぜておきます（用土 10ℓ中）。この土を混ぜて容器（プランターなど）の底に赤玉土（大粒）を敷いた上にのせ、よく耕します。
- ② **種まき** 条間10cmの間隔で溝を掘って種をまき（条まき）、5mm程度の土をかけ（覆土）板きれで軽く土を押し、十分に水をやります（灌水）。特に乾燥に注意し、発芽するまで、新聞紙をかぶせて乾燥を防ぎます。発芽したら新聞紙をはずして、日によく当ててください。
- ③ **間引き** 種は4～5日で発芽します。双葉が開いたころから、葉の不揃いのところから間引きしていきます。本葉4～5枚になるまでに、株間が5～6cm間隔になるように間引きます。
- ④ **追肥・灌水** 生育状態を見ながら1週間に1回くらいの割合で液体肥料を、化成肥料なら月2回施します。土が乾燥しすぎないようにときどき水をやります。
- ⑤ **収穫** 草丈が10cm程度に生育したら間引きを兼ねて収穫し始めます。草丈が20cmになったら全部収穫します。

参考文献：イラストでわかるやさしい野菜の
つくり方 鈴木早苗 著（新星出版社）

イベント掲示板

■きっかけづくり交流会

農商工連携事業の一環として、市内農業者、飲食店業者、食品加工業者の三者の親睦を図る交流会を実施します。

と き 11月中旬予定 ところ 市役所8階大会議室

※申込みが必要になります。詳しくは農政課へお問合せください。

■農業後継者協議会品評会

市内農業後継者の生産した農産物の展示、頒布会等を実施します。詳しくは『広報とことざわ12月号』でお知らせします。

と き 12月上旬予定 ところ 市役所1階市民ホール

■落葉掃き体験

昔ながらの循環型農業の理解と地域農産物の関心を深めていただくため、落葉掃き体験を実施します。詳しくは『広報とことざわ1月号』でお知らせします。

と き 平成24年1月予定 ところ 城地区の平地林

■所沢市4Hクラブ冬の農産物発表会

所沢市4Hクラブの活動の紹介や、栽培した農産物の展示、頒布会等を実施します。詳しくは『広報とことざわ2月号』でお知らせします。

と き 平成24年2月上旬予定 ところ 市役所1階市民ホール