

まちづくりセンターだより  
（公民館だより）令和6年6月

ひがし 第451号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター  
（住所：所沢市美原町1-2922-16 / 電話：2943-0909）



	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	16,954人(+76)	8,629(+61)
所沢市全体	343,187人(+516)	169,931(+745)

なつやすみ☆子どもひろば開催!!

【対象】市内在住の小学生 陶芸は小学3年生以下、

ロボット教室・ミニテニスは小学2年生以下親子参加

【申込み】抽選制 6月11日～27日 午後5時までに  
公民館窓口へ申込用紙を提出

【抽選日】6月29日(土) 午前10時に抽選結果掲示

5月号掲載の主な地区行事日程のうち「地区親睦運動会」は

10月13日(日)

と決定しましたのでお知らせします。

【申込方法】 期間中の火曜～日曜の8時30分～17時までに公民館窓口で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して6月27日(木)17時までに提出してください。月曜は受付不可、一人1講座まで。6月29日(土)の抽選後、当選した方は10時～正午の間に本申込みを行ってください。本申込みを行わなかった場合、当選が無効となりますのでご注意ください。定員に空きがある場合のみ7月2日(火)以降電話申し込みができます。

講座名	日時	内容	定員	参加費
将棋教室(全5回) (協力：新所沢東将棋同好会)	7/23、30、8/6 8/13・20 毎火曜 13:30～15:00	初めての人もチャレンジ ミニ大会もあるよ!	16人	なし
和文化を楽しもう(全3回) (協力：坂東花洲雅さん)	7/25、8/1・8 毎木曜 10:00～11:30	ゆかたを着てお茶やおどりの 体験をしてみよう ゆかた貸出し無料(洗って返却)	8人	なし
親子ピザづくり体験 (協力：武州ガス)	7/26(金) 11:00～12:30	ピザを生地から作ってみよう! (親子参加)	6組	700円
陶芸教室(全2回) (1～3年生は親子参加) (協力：サークル陶和会)	7/27(土)・8/10(土) 13:30～16:00 (両日参加出来る人)	粘土をこねて、オリジナルマグ カップを作ってみよう (1～3年生7人、4～6年生8人)	15人	500円
チャダンス教室 (協力：所沢北高校チャダンス部)	8/1(木) 13:30～15:00	初めてのでも大丈夫! 元気いっぱい踊ってみよう!	15人	なし
ロボット教室 (1～2年生は親子参加) (協力：佐藤佳岳さん)	8/2(金) 10:00～11:30	給食の牛乳パックで ロボットを作ってみよう!	15人	500円
卓球教室 (協力：所沢北高校卓球部)	8/6(火) 10:00～11:30	初めての人も大丈夫! ピンポン玉と仲良くなるよ	15人	なし
科学教室 (協力：東京大学CAST)	8/9(金) 13:30～15:30	きっと科学が好きになる サイエンス体験をしよう!	30人	なし
ミニテニス教室(全2回) (1～2年生は親子参加) (協力：ミニテニス優飛)	8/20(火)・8/21(水) 9:30～11:45	ボールに慣れて ゲームを楽しもう!	15人	なし
万華鏡づくり教室 (協力：所沢北高校美術部)	日程調整中 後日配布のチラシ でご確認ください	模様をつけてオリジナル 万華鏡を作ってみよう!	12人	350円

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません

窓口サービスグループ

～業務時間～

月曜日～金曜日 8:30～17:15

(6月8日(土)・22日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部および課税・納税証明書の交付、市税の納付業務について午前8時30分～午後0時30分まで窓口業務を行います。)

市民税・県民税(第1期)

納期限は 7月1日(月)です。

所沢美原総合病院共催【健康教室】

今後の開催予定

【第18回】6月7日(金) 【第19回】6月12日(水)

【第20回】6月19日(水) 【第17回】6月28日(金)

【共通事項】 各回とも午後2時～3時

前半：講義 / 後半：美原健康体操

申込不要・当日直接

開催場所の定員を上回った場合は入室できないことがあります。

トコトコおはなし会

【とき】6月21日(金) 7月19日(金)

開催時間【幼児の部】午後3時～

【小学生の部】午後4時～

絵本や指人形・紙芝居・エプロンシアター  
など 毎回工夫を凝らした様々な内容で  
とっても楽しい会です。

子育てサロン  
“ちょっとひとやすみ”

【とき】6月6日(木)・7月5日(金)

午前10時～正午 短縮する場合があります

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフ  
との交流・情報交換・手遊び など

7月は七夕ミニ飾りの  
プレゼントがあります

回収のお知らせ

🔄 廃油リサイクル回収

【とき】原則第1土曜

6月1日(土)・7月6日(土)

午前9時～正午

📦 単一素材プラスチック回収

【とき】原則第2土曜

6月8日(土)・7月13日(土)

午前9時～正午

🥛 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ  
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能  
(火曜～日曜：午前8時30分～午後9時30分  
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】リサイクルふれあい館(エコロ)  
2994-5374

ふれあいいきいきサロン

【とき】6月11日(火)

保健師さん・歯科衛生士さんの話

7月9日(火)

午後1時30分～

【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操 他

マタニティサロン

“子育てひとりじゃないよ”

【とき】6月19日(水)・

午前10時～正午

【対象】妊娠中の方

(ヨガは13週以上で安定している方)

【申込み】前日までに公民館

【内容】6月：助産師さんのお話

【共催】マタニティサロン世話人会

秋は、9月～11月の開催を予定しています

※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

家族を守ろう！  
自転車ルールと交通安全のはなし

夏休み前にしっかり  
ルールチェック！

- 【とき】7月12日(金)  
午前10時～11時30分
- 【講師】所沢市交通安全課 職員
- 【内容】ヘルメット着用努力義務から1年、子育て世代向け自転車ルールと交通安全の話
- 【対象】市内在住・在勤子育て中の方  
定員18名 保育なし。
- 【持ち物】筆記用具
- 【申込み】6月7日(金)午前8時30分～  
先着順、電話受付可。
- 【企画】ママ企画準備スタッフ

爪切り講座～実習付き～

爪切りって習った事ありますか？  
肥厚爪や巻き爪などのトラブルや家族の爪切りに悩まれている方もこの機会に

- 【とき】6月27日(木) / 午前10時～
- 【講師】爪切り指導士 住川 裕美 さん
- 【内容】爪のお話と切り方・セルフケア方法
- 【対象】市内在住・在勤の方 先着16名
- 【費用】300円(実習材料費)
- 【持ち物】普段使用している爪切り道具
- 【申込み】6月14日(金)午前8時30分～  
先着順、電話受付可。



報告 ★環境推進員★



4月5日(金)午後1時30分から、市民体育館前で行われた狂犬病予防接種会場において環境推進員による犬の飼い主へのマナー、啓発グッズの配布があり、今年も2名の推進員さんにご協力いただきました。

春の「もったいない市」は6月30日(日)です  
会場：新所沢東まちづくりセンター

しんとこイーストネットからののお知らせ

East 集まれ！とこしゃん仲間

日程	会場
6月14日(金)	ラーク所沢 室内履きをお持ちください 原則第2金曜
7月12日(金)	
6月28日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
7月26日(金)	

- 【時間】午前9時30分～10時45分
- 【持ち物】運動しやすい服装・運動靴  
(室内履き)・水分補給用の飲み物
- 【問合せ】しんとこイーストネット  
高齢者いたわり部会  
佐久目 部会長：TEL 04-2993-3054  
林 副部会長：TEL 04-2943-3055

子育て情報&マップ [春夏版]

子ども健全育成部会(本橋 暢子 部会長)が作成し、大変好評の「子育て情報&マップ」の令和6年春夏版が完成しました。

東公民館や保健センター、近隣児童館の8月までの事業予定や医院・公園などが分かる地図が掲載・紹介されています。新所沢東まちづくりセンター館内に配架しております。ぜひ、ご活用ください。



まちづくりセンター  
公式 Instagram 始めました

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり！市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します！フォローお待ちしております!!



TOKOMACHI11

美原町寄席

【主催】所沢演芸会 【共催】新所沢東公民館

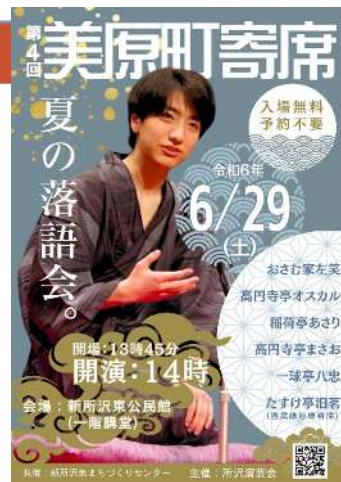
【とき】6月29日(土)

開場：午後1時45分 / 開演：午後2時

【出演】たすけ亭汨茗(西武沿線寄席)  
高円寺亭オスカル  
高円寺亭まさお  
稲荷亭あさり  
おさむ家左笑  
一球亭八忠



所沢演芸会 HP



昨年12月開催も大変好評でした「美原寄席」が再登場です

新所沢東地域包括支援センターからお知らせ

脳卒中を防ぐ10の法則と生活ポイント 脳卒中はどうして怖い？兆候は？

日時：6月18日(火)  
午後2時～午後3時30分

講師：所沢美原総合病院  
脳神経外科部長 吉田 卓史 先生  
副看護部長 日高 智恵子 さん  
リハビリテーション科スタッフの皆様

- ◆参加費不要、定員50名(先着順・新所沢東包括支援センターに電話でお申込みください)
- ◆上履きをご持参ください

対象：おおむね65歳以上の方  
体操がありますので動きやすい服装推奨  
会場：ラーク所沢 (花園 2-2400-4)

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター  
2968-8899

住所：松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

第37回スローピッチソフトボール大会



スポーツ協会新所沢東支部では、体力作り・住民の親睦を目的としてスローピッチソフトボール大会を開催します。山なりに投げた少し大きめのソフトボールを打つので、どなたでも楽しめます。運動不足・ストレス解消にぜひご参加ください。雨天中止

【とき】6月30日(日) 午前8時30分～ 【ところ】美原小学校 校庭

【対象】新所沢東地区および美原小学校区に在住・在勤で18歳以上の男女

【事前練習】6月8日(土)、22日(土)午後7時～ 美原中学校 校庭

【代表者会議】6月15日(土)午後6時～ 新所沢東公民館 講堂

【チーム編成】主に町会ごとにチーム編成します。試合中のプレイヤーは、女性2名を含む10名です。(女性は1名または2名以上。女性が1名の場合は、9名で守備をします。2人目の女性が打つべき打順がきた時点でアウト宣言します。)

【申込み方法】参加希望者は、お住まいの町会のスポ協役員さんまたは町会長さんへご連絡ください。(氏名・住所・電話番号)

【締切り】6月7日(金)

