

# 回覧 まちづくりセンターだより (公民館だより) 令和6年7月

7月1日HP公開予定

## ひがし 第452号

TOKOROZAWA 発行 新所沢東まちづくりセンター  
(住所: 所沢市美原町1-2922-16 / 電話: 2943-0909)



新所沢東地区の人口と世帯(6月1日現在)

	人口(前月比)	世帯数(前月比)
新所沢東地区	16,979人(+25)	8,650(+21)
所沢市全体	343,091人(-96)	170,020(+89)

### 「しんとこイーストネット」～定期総会開催～

新所沢東まちづくり協議会「しんとこイーストネット」の総会が6月15日(土)午後2時より新所沢東まちづくりセンターで開催され、令和5年度の報告および6年度の計画について承認されました。

新所沢東地区の住民が自分たちの「まち」を常に見つめ直し、かつ、幅広い年代の人たちが地域活動の中で交流を深め、助け合い、安全・安心な「まち」をつくることを目的として活動を継続していく事が確認されました。



高柳会長の挨拶の様子

高齢者いったりり部会、子ども健全育成部会、安全安心部会、広報室と4部門に分かれ、各種事業開催やホームページ・SNSでの活動普及などに日々尽力されています。

まちづくりセンター  
公式 Instagram 始めました

「子育て」「健康づくり」「地域イベント」など魅力がたっぷり!市内11地区の各まちづくりセンターから随時発信します!フォローお待ちしています!!



TOKOMACHI11

### 所沢美原総合病院共催【健康教室】

#### 今後の開催予定

【第22回】7月2日(火) 【第23回】7月10日(水)  
【第24回】7月16日(火) 【第25回】7月26日(金)

【共通事項】 各回とも午後2時～3時

前半: 講義 / 後半: 美原健康体操  
申込不要・当日直接

開催場所の定員を上回った場合は入室できないことがあります。

### 窓口サービスグループ(出張所業務)よりお知らせ

土曜開庁は毎月第2第4土曜日の午前中のみです。

～窓口グループの業務時間～

月曜日～金曜日 8:30～17:15

(7月13日(土)・27日(土)は市民課・国民健康保険課の業務の一部および課税・納税証明書の交付、市税の納付業務について午前8時30分～午後0時30分まで窓口業務を行います。)

固定資産税・都市計画税(第2期)  
国民健康保険税(第1期)  
納期限は 7月31日(水)です。

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力ください。

※【参加費】記載のない事業には費用はかかりません



## 子育てサロン “ちょっとひとやすみ”



【とき】7月5日(金)・8月おやすみ 午前10時～正午

【内容】乳幼児と保護者、地域スタッフとの交流・情報交換・手遊び など



7月は七夕ミニ飾りのプレゼントがあります

子育てサロン世話人  
スタッフも募集!

スタッフとして、サロンの運営と季節ごとの行事の準備等  
楽しく地域の子育て応援しましょう!お気軽に見学にお越しください

### ふれあいいきいきサロン

【とき】7月9日(火)、8月はお休み  
午後1時30分～

【内容】脳トレ、交流、とこしゃん体操  
包括支援センター職員のおはなし

毎回の企画や当日の運営をお手伝いくださる  
サロンスタッフも募集しています!

### トコトコおはなし会

【とき】7月19日(金) 8月はお休み  
開催時間【幼児の部】午後3時～  
【小学生の部】午後4時～



絵本や指人形・紙芝居・エプロンシアターなど 毎回工夫を凝らした様々な内容でとっても楽しい会です。

### 回収のお知らせ

🌀 廃油リサイクル回収

【とき】原則第1土曜  
7月6日(土)・8月3日(土)  
午前9時～正午

⊕ 単一素材プラスチック回収

【とき】原則第2土曜  
7月13日(土)・8月10日(土)  
午前9時～正午

🌿 牛乳パック回収

まちづくりセンター内の回収箱へ  
まちづくりセンター開館時間内いつでも利用可能  
(火曜～日曜:午前8時30分～午後9時30分  
月曜は午後5時15分まで)

【問合せ】リサイクルふれあい館(エコロ)  
2994-5374

### “陶和会”に除草作業にご協力いただきました



6月15日に、新所沢東公民館登録サークル陶和会のみなさまが、日差しが強い中、ボランティアで当センター敷地内の草むしりをしてくださいました。

おかげさまで、玄関前や中庭等とてもスッキリしました。ご協力いただいたみなさま、誠にありがとうございました。



※【ところ】記載のない事業はすべてまちづくりセンター内で行います ※【申込み】記載のない事業は当日直接受け付けます

駐車場が狭いため自家用車以外のご来館にご協力をお願いします。

### 民生委員・児童委員をご存じですか？

みなさんは民生委員・児童委員をご存じですか？ 高齢者や障害のある方・子育てや介護をしている方などの身近な相談相手として支援を必要とする方が福祉制度を受けられるよう行政や専門機関につなぐパイプ役をしています。

新所沢東地区には28名の委員(うち主任児童委員2名)があり、それぞれ担当地域をもっています。主任児童委員は担当地域をもたず他の委員と協力して子どもや子育てに関する支援を専門に行っています。

民生委員活動の中に、高齢者の見守りや安否確認があります。その一環として6月から70歳以上の方を対象とした「見守り訪問」を実施しています。民生委員がうかがいましてご協力をお願いいたします。

現在当地区には2名の欠員があります。民生委員について知りたい方、私たちと一緒に活動してみたいと思われる方がいらっしゃいましたら、新所沢東まちづくりセンターまでご連絡ください。

### 祭 新所沢東地区のお祭りについて

- 松葉町 未定
  - 弥生町 7月27日(土)「納涼大会」
  - 北所沢町 7月27日(土)「納涼の夕べ」
  - 美原町 8月3日(土)「美原町夏祭り」
  - 花園4町会合同 11月17日(日)  
「花園秋祭り」
- 詳細は各自治会・町会にお問合せください。



### 環境美化の日報告

5月26日(日)に春の環境美化活動が行われ、多くの方々にご参加いただき皆様のご協力のおかげで町の隅々まできれいになりました。

参加協力者人数 1,254名  
 内訳:大人 1,048名  
 子ども 206名

ご協力ありがとうございました!



## しんとこイーストネットからのお知らせ

### 【高齢者いたわり部会】

集まれ! とこしゃん仲間

日程	会場
7月12日(金)	ラーク所沢 室内履きをお持ちください 原則第2金曜
8月9日(金)	
7月26日(金)	新所沢東 まちづくりセンター 原則第4金曜
8月23日(金)	

とこしゃん体操は所沢市独自の健康体操です。1回約10分の体操で座ったままでも行えます。

【時間】午前9時30分~10時45分

【持ち物】運動しやすい服装・運動靴  
(室内履き)・水分補給用の飲み物

【問合せ】しんとこイーストネット

高齢者いたわり部会

佐久目 部会長: TEL 04-2993-3054

林 副部会長: TEL 04-2943-3055



### 【子ども健全育成部会】

夏休み宿題勉強会開催!

「しんとこイーストネット(新所沢東まちづくり協議会)」では、「学習ひろば」を支援・開催していますが、夏休み期間は宿題勉強会を開催します。宿題が終わったら本を読んだり絵をかいたりも自由。ただしゲームは禁止です。涼しい公民館で早めに宿題を済ませちゃおう!

【とき】7月29日(月)~31日(水)  
午前9時30分~11時30分

【場所】新所沢東まちづくりセンター

【対象】小学3年生以上

(兄弟姉妹は1年生から可)

【内容】宿題・ドリルなど

【持ち物】水筒

【指導者】元東京都小学校教師・大学生  
指導者がボランティアで指導

【問合せ】しんとこイーストネット  
子ども健全育成部会  
本橋部会長: TEL 04-2942-3768

### ★自治会・町内会★ 新会長ご紹介

新所沢東地区の各自治会・町内会の総会が終了し、松葉町・花園1丁目・花園自治会では町会長の交代がありました。

今号では松葉町新会長をご紹介します。



松葉町町会

二木 一夫(ふたぎ かずお)新会長

コロナパンデミックという危機的状況の中でも人の心と心を繋いでこられた前会長の後、その絆を土台として自治の原点にかえて「新しく懐かしい町づくり」を目指します。高齢少子、そして何が起きるか先行きが見えない不確定の時代。だからこそ住んでいる「今」ここで「家庭を基盤として「向こう三軒両隣」でまず「おはようございます」と挨拶を交わし合う。

会釈でもいい。「町づくり」に先立つ「町おもしろ」からお隣同士くチャラツともお隣は>と思おう。

そんな普段のふれあいを積み重ねて「いざ」という時には互いの安否を確かめ合える。

そしてどなたもがくこの街に住んでいてよかった>と思えるように楽しく元気の湧く自治活動に努めてまいります。

これからどうぞ  
よろしくお願いいたします

## しんとこひがし自習室

中学生の皆さん!夏休み期間中、新所沢東まちづくりセンターの研修室が自習室として利用できます!

期間: 令和6年7月20日(土)  
~ 8月29日(木)

※月曜・祝日を除く

時間: 午前の部: 午前9時~正午  
午後の部: 午後1時~4時30分  
場所: 新所沢東まちづくりセンター  
研修室2号

定員: 20人 対象: 中学生

問合せ: 新所沢東公民館  
:2943-0909



## 新所沢東地域包括支援センターからのお知らせ

### わが町にある 施設の話をお聞こう

緑町で運営している2か所の老人ホーム  
自立型の住宅型老人ホーム『**プランシエール新所沢**』  
介護付有料老人ホーム『**リアンレーヴ新所沢**』  
の職員の方からお話を伺います。

日時: 7月23日(火)午後1時30分~3時

会場: **新所沢**まちづくりセンター

申込み: 7月12日(金)までに新所沢東地域包括支援センターへ

茶話会もあります  
施設に関する疑問や  
介護の悩みなどお話しませんか?

### 高血圧 認知症と関係があるって本当?

~ 血圧について詳しく知ろう ~

日時: 7月24日(水)午前10時~11時30分

会場: 新所沢東まちづくりセンター

講師: 国民健康保険課 石井 保健師

内容: 血圧が高い状態が続くとどうなる?

高血圧と認知症の関係は?

血圧と血管年齢を測定してみよう

申込み不要・参加費無料

【問合せ】新所沢東地域包括支援センター  
2968-8899

所在地: 松葉町11-1 マルハビル5階



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。