

政策会議報告書

平成31年2月19日

報告者 健康推進部長

件名	平成30年度 第6回こころの健康講座の開催について		
要旨	<p>精神障害についての正しい知識の普及啓発及び精神障害者への理解、社会復帰の促進を目的に、第6回こころの健康講座を開催します。</p> <p>埼玉県越谷市にある獨協医科大学埼玉医療センターこころの診療科は「薬に頼らない精神科」として日本の大学病院で唯一睡眠や生活リズムをめぐる療養指導に力を入れることで、うつ病や神経症、発達障害等で外来通院される40%の方が、薬なしで治療に取り組まれています。</p> <p>この度は獨協医科大学埼玉医療センターこころの診療科の井原裕氏を迎えて、病気との付き合い方や臨床経験についてご講演をいただきます。</p> <p>今回の講座は、市民や関係機関へ広報を行っておりますが、精神障害者やそのご家族と接する職員にとっても業務の参考になるものと考えていますので、職員の参加にご配慮くださいますようお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>1 日時 平成31年3月8日（金）午後2時～4時</p> <p>2 テーマ こころを元気にする生活習慣</p> <p>3 講師 獨協医科大学埼玉医療センター こころの診療科 診療部長・教授 井原 裕 氏</p> <p>4 定員 50名</p> <p>5 会場 所沢市保健センター 301会議室</p> <p>4 対象者 市民、関係課職員、関係機関職員等</p> <p>※参加を希望される職員は、健康管理課こころの健康支援室までご連絡ください。</p>		
所管名	健康推進部 健康管理課 こころの健康支援室	電話番号	04-2991-1812

※ 会議の7日前までに関係資料を添え、32部提出してください。

※ 報告書（関係資料を除く）のデータもメールで送付してください。