

毎月20日号で、翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

12月のけんこう

【保健センター】
〒359-0025
上安松1224-1/☎991-1811

★保健センターで実施する事業

●☎印…保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を発送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：平成15年1月9日(木)、23日(木)／いずれも午後1:00~1:30(受付)▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談▶対象：平成12年7月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：11月21日(木)~28日(木)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》12月2日(月)、16日(月)《栄養》12月9日(月)《歯科》12月10日(火)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●☎
母親学級12月コース(予約制)	▶とき：12月2日(月)、9日(月)、13日(金)、19日(木)(全4回)／午後1:00~4:00、19日(木)は午前9:45~午後1:00▶対象：平成15年3月~5月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。12月2日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：11月27日(水)までに
子育て教室12月コース(予約制)	▶とき：12月5日(木)、11日(水)、16日(月)(全3回)／午前9:45~11:50▶対象：平成14年6月~7月生まれの乳児(第1子に限る)とその保護者▶定員：申し込み先着60組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
両親学級(予約制)	▶とき：12月14日(土)／午前9:15~正午▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成15年2月~4月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者◎夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着20組▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
離乳食教室(予約制)	▶とき：12月13日(金)／午後1:00~3:00▶内容：中期食・後期食の進め方、歯みがき指導▶対象：平成14年4月~5月生まれの乳児の保護者▶定員：申し込み先着50人▶持ち物：母子健康手帳 ●☎
成人健康相談(予約制)	《高脂血症相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣、食事、運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：12月16日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士、保健師 ●いずれも☎
生活習慣病予防教室(予約制)	▶とき：12月10日(火)／午前10:00~午後1:00▶テーマ：食事で痛風を防ごう▶内容：やさしい栄養学、調理実習▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎
生活習慣ステップアップ相談(予約制)	▶とき：12月4日(水)、11日(水)、18日(水)▶内容：健診結果の見方、食事等生活習慣に関する相談▶対象：基本健康診査を受けた方で相談を希望する方▶相談員：保健師、栄養士◎申し込みされた方には事前にご案内を送ります。なお、11月27日(水)実施分も受付中です。 ●☎：相談希望日の10日前までに

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：12月5日(木)・富岡公民館、10日(火)・並木公民館、12日(木)・新所沢東公民館、19日(木)・吾妻公民館／いずれも午前9:30~10:30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。駐車場の狭いため、車での来場はできるだけご遠慮ください。
結核検診	▶とき・ところ：12月16日(月)・旧市庁舎1階、17日(火)・保健センター1階／いずれも午前10:00~11:00、午後1:00~2:00(受付)▶対象：市内在住の15歳以上の方で、勤務先等で受診機会のない方◎希望者は直接会場へ。
献血	▶とき・ところ：12月26日(木)／午後1:30~3:30・保健センター1階、27日(金)／午前10:00~正午、午後1:00~3:30・市役所1階市民ホール▶内容：全血献血(200・400ml) ◎希望者は直接会場へ。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
寝たきり・在宅療養者訪問	▶在宅で介護が必要なご家庭に、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問し、介護方法・療養方法・福祉サービスの利用・リハビリ等のご相談に応じています。また、「リハビリ教室」・「失語症者のつどい」も行っていますので、ご相談ください。
新生児・妊産婦訪問	▶訪問希望の方は、母子健康手帳に付いている出生連絡票を保健センターへ郵送、または電話連絡してください。必要に応じて保健師または助産師が訪問します。

★休日・夜間診療

事業名	日時等
小児科日曜日急患診療	▶とき：12月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間：午前10:00~11:30、午後2:00~4:30◎12月29日(日)は休診します。
休日歯科診療	▶とき：12月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、23日(祝)、29日(日)~31日(火)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎995-1171)▶受付時間：午前9:00~11:30
小児夜間診療(月~土曜日)	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎992-1151)▶受付時間：月~金曜日…午後7:00~10:45、土曜日…午後6:00~9:45◎12月23日(祝)、30日(月)、31日(火)は休診します。

休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

●所沢市医師会(午前9時~午後5時)

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12月1日(日)	賀古整形外科	整・外・理・形	北秋津124-1	924-9771
	はちす診療所	小・内	くすのき台3-18-2	993-0338
	所沢緑ヶ丘病院	内・循・呼・消・放・皮・リハビリテーション	狭山ヶ丘1-3009	948-8181
12月8日(日)	波多野野医院	内・小・循	小手指町1-43-5	924-7885
	細川耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉・皮	緑町2-22-8	939-4005
12月15日(日)	田中医学院	産・婦・内・皮	中新井5-14-10	942-8678
	山川医院	内・消・小・皮	小手指町1-11-6	924-5252
12月22日(日)	所沢眼科クリニック	眼	日吉町9-3	924-1953
	豊原医院	内・神内・呼・放	東所沢1-10-11	944-6433
12月29日(日)	狭山湖診療所	内・小	上山口1502-10	925-3777
	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	943-3273
12月23日(祝)	所沢肛門病院	肛	小手指町1-3-3	926-7521
	三浦内科医院	内・胃・呼	和ヶ原1-191-8	949-2112
	高橋耳鼻咽喉科医院	耳鼻・咽喉	緑町3-29-15	939-9108
12月30日(月)	中山医院	内・胃	上安松1299-1	998-6666
	東所沢整形外科	整形外科・形・皮・アレルギー・リウマチ	東所沢1-18-5	951-5201
12月29日(日)	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	925-8000
	村田医院	内・小	西住吉10-3	922-3661
12月30日(月)	かえて内科医院	内	緑町4-47-20	939-3555
	小手指皮膚科	皮	上新井869-3	928-6200
12月31日(火)	四万村医院	外・整・胃	中新井4-28-1	942-7001
	米島医院	内・小	山口1181-6	922-3675
12月31日(火)	高橋医院	内・小・皮	三ヶ島5-1446-4	948-0531
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井869-3	925-5370
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内・消・胃腸・小	北有楽町24-10	928-3636
	所沢リハビリテーション病院	内・理	中富1016	943-1771

日(曜日)	当番	電話番号
1日(日)	(株) 糟谷設備工業所	昼 923-8888 夜 923-8349
7日(土)	野村設備工業(有)	948-5753
8日(日)	(株) キノシタ	924-2728
14日(土)	(有) 須田設備	昼 922-7022 夜 922-0981
15日(日)	(有) 中村水道工事店	昼 992-0981 夜 992-0980
21日(土)	(株) 金子設備工業	944-0515
22日(日)	(有) 水工社	942-3245
23日(祝)	(有) 松本設備工業所	922-5911
28日(土)	(有) 興伸設備	942-4907
29日(日)	(有) 本田技管	948-1300
30日(月)	城島設備工業(株)	948-8737
31日(火)	(有) サンワ管工	998-5844

水漏れの修繕・12月の休日受付当番
所沢市水道部 ☎921-1100

水道部では24時間体制で水漏れにあたっては、修繕は、所沢市指定給水装置工事業者が行い、修繕にかかる費用は依頼主の負担となります。12月の休日受付当番は次のとおりです。

働く人のメンタルヘルス相談
県では、職場の人間関係や仕事のストレス等、働く人の悩みや不安を解消するために「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。専門のカウンセラーが面談、または電話でお話を伺います。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

とき 毎週水曜日、第2・4月曜日/午後1時30分~4時30分

ところ 埼玉県中央労働商工センター内「働く人のメンタルヘルス相談室」(さいたま市吉敷町1-124/JR大宮駅から徒歩12分)

対象 勤労者とその家族、事業主等

◎相談は電話予約制です。
申し込み・問い合わせ 埼玉県中央労働商工センター(☎048-642-6771)

30時間連続! エイズ電話相談
エイズや性感染症についての悩みや疑問に専門の相談員が電話で夜間も対応します。

とき 11月30日(土)午前9時~翌12月1日(日)午後3時

【相談専用電話番号】 ☎048-825-3000

◎通常(月~金曜日)午前10時30分~午後3時30分)も電話相談を受け付けています。

問い合わせ 埼玉県医療整備課(☎048-830-3557)