

翌月1か月分の事業・休日急患当番医等を掲載しています。

# 11月のけんこう

【保健センター】  
〒359-0025・上安松1224-1  
☎2991-1811・FAX2995-1178

### ★保健センターで実施する事業

●印…10月5日(火)から保健センターへ電話予約(FAX不可)

事業名	日時・内容等
3か月1歳6か月3歳児健康診査	▶健康診査日2週間前までに対象児の世帯主あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
2歳児歯科健康教室(予約制)	▶とき：11月1日(月)、29日(月)／いずれも午後0：50～1：10(受付) ▶内容：歯科診察、歯みがき指導、フッ素塗布、歯科相談、育児相談、栄養相談▶対象：平成14年5月生まれの幼児▶定員：各日申し込み先着50人 ●☎：10月5日(火)～12日(火)
乳幼児健康相談(予約制)	▶とき：《育児》10月20日(水)、27日(水)、11月2日(火)、9日(火)《栄養》10月26日(火)《歯科》10月19日(火)／いずれも午前中のみ▶定員：各日申し込み先着3人 ●いずれも☎
両親学級(予約制)	▶とき：10月16日(土)／午前9：30～正午(開始15分前から受付)▶内容：赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦疑似体験等実技、ビデオ鑑賞▶対象：平成16年12月～17年2月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者。ただし、夫婦で参加できる方に限ります▶定員：申し込み先着24組▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：10月4日(月)～
母親学級11月コース(予約制)	▶とき：11月8日(月)・16日(火)・25日(水)(全3回)／午後1：00～4：00、25日(水)は午前9：45～午後1：00(開始15分前から受付)▶対象：平成17年2月～4月に第1子出産予定の妊婦とその配偶者▶費用：500円(調理実習材料費)▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具。11月8日(月)は歯ブラシと手鏡 ●☎：10月4日(月)～12日(火)
離乳食教室(予約制)	▶とき：11月2日(火)、17日(水)／いずれも午前10：00～正午(開始15分前から受付)▶内容：中期食・後期食の進め方の講話と試食、歯みがき指導▶対象：平成16年3月～4月生まれの乳児の保護者▶定員：各日申し込み先着35人▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ●☎：10月4日(月)～
成人健康相談(予約制)	《健康なんでも相談》▶とき：毎週水曜日▶内容：生活習慣病および骨粗しょう症の予防のための生活習慣・運動の方法等▶相談員：保健師《歯科相談》▶とき：毎週火曜日▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等▶相談員：歯科衛生士《栄養相談》▶とき：毎週木曜日▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等▶相談員：栄養士《糖尿病相談》▶とき：10月25日(月)▶内容：糖尿病の食事療法、食事診断等▶相談員：栄養士・保健師 ●いずれも☎
歯周病予防教室(予約制)	▶とき：10月20日(水)／午後1：30～4：00▶内容：歯肉の健康状態チェック、効果的な歯みがき方法の実習等▶定員：申し込み先着30人 ◎申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
健診結果相談(予約制)	▶とき：10月18日(月)、28日(水)、11月8日(月)／午前9：00～午後2：00(いずれも受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
ツベルクリン反応検査・BCG接種	▶とき：《ツベルクリン注射》11月2日(火)《BCG接種》11月4日(木)／いずれも午後1：00～2：30(受付)▶対象：これまで体調が悪く指定日に接種できなかった方等▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎生後3か月以上4歳未満の未接種の方は接種できますので、ツベルクリン注射実施日に直接会場へお越しください。
ポリオ	▶とき：11月15日(月)、16日(火)、17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木)／いずれも午後1：30～2：30(受付)▶対象：平成16年1月～6月生まれの乳幼児(対象者には事前に実施日を通知します)▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎上記対象以外で、生後90日未満の未接種の方も接種できますので、直接会場へお越しください。
郷土料理普及講習会(予約制)	▶とき：10月27日(水)／午前10：00～午後1：00▶内容：調理実習(だんご汁)▶講師：所沢市食生活改善推進員▶定員：申し込み先着36人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎

### ★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
出張成人健康相談	▶とき：10月5日(火)、11月2日(火)／いずれも午後1：30～3：00▶ところ：狭山ヶ丘コミュニティセンター▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定▶相談員：保健師・栄養士・歯科衛生士◎希望者は直接会場へ。
乳幼児健康相談	▶とき・ところ：11月16日(火)・新所沢公民館、18日(水)・松井公民館、25日(水)・小手指公民館／いずれも午前9：30～10：30(受付)▶内容：身体計測、保健師・栄養士による健康相談▶持ち物：母子健康手帳◎希望者は直接会場へ。車での来場はできるだけご遠慮ください。
健診結果相談(予約制)	▶とき・ところ：10月14日(木)／午前9：30～午後2：00・小手指公民館分館、10月26日(火)と11月4日(木)／午前9：30～午後2：00・新所沢公民館、11月2日(火)／午前9：30～11：30・狭山ヶ丘コミュニティセンター(いずれも受付時間。1時間毎の予約制)▶内容：健診結果の見方、食事・運動等の生活習慣に関する個別相談▶対象：健康診査等の結果で相談を希望する方▶相談員：保健師・栄養士 ◎原則として相談希望日の10日前までに申し込んでください。申し込みされた方には事前に案内を郵送します。 ●☎
ミニ食べる健康教室(予約制)	▶とき：10月29日(金)／午前10：00～午後1：00▶ところ：新所沢東公民館▶テーマ：缶詰を利用しておいしく料理▶内容：やさしい栄養学と調理実習▶定員：申し込み先着20人▶参加費：500円▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎

### ★休日・夜間診療

事業名	日時等
休日歯科診療	▶とき：11月3日(祝)、7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)▶ところ：保健センター内・歯科診療所あおぞら(上安松1224-1/☎2995-1171)▶受付時間：午前9：00～11：30
小児科日曜日急患診療	▶とき：11月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30◎休診する場合があります。
小児夜間診療	▶ところ：市民医療センター(上安松1224-1/☎2992-1151)▶受付時間：月～金曜日…午後7：00～10：45、土・日曜日…午後6：00～9：45◎11月3日(祝)、23日(祝)は休診します(ほかに休診する場合あり)。

◎小児診療の対象は内科的急性疾患です。外科・眼科等は対象外です。

### 休日急患当番医

●救急患者に限ります●往診は原則としてしません●電話相談は受け付けません

■所沢市医師会(午前9時～午後5時) ■都合により診療機関が変更になる場合があります。

診療日	診療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月3日(祝)	徳島内科クリニック	内・呼・消・循・アレルギー・小・皮	久米1569-1	2929-6366
	峰の坂産婦人科	産・婦・小・麻	宮本町2-16-10	2923-4313
	荻野病院	内・循・外・胃・小・産・婦	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
11月7日(日)	西島消化器・内科クリニック	内・消	東狭山ヶ丘1-651	2923-0005
	番場皮膚科医院	皮	南住吉21-31	2923-5055
	柳沢クリニック	外・放・皮・泌・肛・胃	松葉町6-2	2993-8130
11月14日(日)	所沢内科クリニック	胃・内	東町22-3	2922-2210
	所沢整形外科	整・リハビリテーション	宮本町1-15-6	2925-5321
	前島小児科医院	小	中新井5-11-15	2942-5381
11月21日(日)	伊藤内科	内・循	東住吉2-4	2922-2915
	小関眼科医院	眼	松葉町9-5	2992-6868
	西山医院	内・循・呼・消・小・放	喜多町14-7	2925-3522
11月23日(祝)	新所沢松本クリニック	内・小・放	美原町2-2956	2942-2051
	前田クリニック	産・婦・内・小	緑町3-14-5	2920-4920
	所沢診療所	内	元町12-8	2924-0121
11月28日(日)	金井医院	内・小・胃・皮	小手指町1-3-8	2925-3321
	新井耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉・気管・食道	西所沢1-6-5	2922-2440
	埼玉西協同病院	内・小・呼・消・胃・循	中富1865-1	2942-0323

日(曜日)	当番	電話番号
2日(土)	(有) 兼六工業	2922-1877
3日(日)	トヨダ設備(株)	2948-1043
9日(土)	(有) 増田パイプ工業所	2922-2914
10日(日)	(株) 朝熊	2947-1126
11日(祝)	小寺水道工業(有)	2944-0906
16日(土)	(有) 北田住設工業	2942-0020
17日(日)	(有) マコト設備工業	2922-5578
23日(土)	(株) 貴井産業	2993-0110
24日(日)	(有) 水村設備工業	2948-4455
30日(土)	(株) 手島工業	2945-0100
31日(日)	(有) 新井設備工業	2948-4013

**水漏れの修繕 10月の休日受付当番**

所沢市水道部 ☎2922-11100  
FAX2922-11094

水道部では24時間体制で水漏れの対応にあつています。修繕は所沢市指定給水装置工事業者が行い、修繕費用は依頼主の負担となります。

10月の休日受付当番は次のとおりです。

とき 10月16日(土) (全5回コース)  
ところ 保健センター

内容 退職者の話、健康話、調理実習等  
対象 70歳未満の定年退職(予定)男性  
(全5回参加可能で、昨年度未受講の方)  
定員 申し込み先着30人  
申し込み・問い合わせ 10月5日(火)から保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)へ電話申し込み

小学校入学に際して不安のある保護者のためのグループカウンセリング

とき・ところ 10月13日(水)／午前10時～正午・教育センター(けやき台2-44-2)  
指導者 教育相談室・相談員  
定員 申し込み先着10人

◎希望者には教育相談を継続する予定です。  
申し込み・問い合わせ 10月1日(金)から教育センター(☎2924-3333・FAX2923-2395)へ電話申し込み

定年退職者男性の健康講座  
～ライフスタイルを変えてみませんか～