



平成16・17・18年度全日本実業団空手道選手権大会優勝
所沢市空手道連盟推薦

わが街のアスリート

空手道 形

伊藤 行徳 さん (小手指町在住)

22

空手道の「形」は、礼に始まり礼に終わります。個々の技は、自然体で正しい姿勢がとれており、正確で切れがあることなどが求められます。演武では武道を志す者の心が「形」となって表れます。

特集 図書館へ行こう

図書館には、楽しいことがたくさん…… 2・3

- 春の全国火災予防運動、市役所の日曜日開庁 ほか…………… 4・5
- みんなの広場…………… 6・7
- 情報館…………… 8～12
- けんこう…………… 13
- ふれあいの里だより、いきいき健康づくり ほか…………… 14

◆お知らせ◆

本号に平成19年度版「家庭ごみの分け方・出し方」および「所沢市年間ごみ収集日程表」を折り込んでいます。4月号には「平成19年度健康カレンダー」を折り込みます。



所沢市の人口と世帯

(1月末現在)

339,660人

(男170,342人 女169,318人)

139,568世帯

前月比：全体 - 24人

男 - 20人 女 - 4人

+ 60世帯

発行：所沢市役所
〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 / 代表 ☎04-2998-1111
ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>
テレホンガイドところざわ ☎0120-432-834
編集：総合政策部秘書広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706

「広報ところざわ」は、毎月1日に発行しています。また、直接ご自宅のポストへお届けしています。

◎ご自宅のポストに広報紙が届かない方は、所沢市シルバー人材センター(☎2928-8695・FAX2924-0630)へご連絡ください。ご住所、お名前を確認のうえ、お届けします。