



バスで巡る

秋を楽しむ 所沢紅葉めぐり

参加者募集!

所沢市観光協会では、身近な紅葉の名所を楽しんでいただけるよう皆さんをご案内します。お誘い合わせのうえご参加ください。

とき 11月27日(火)・28日(水)
集合時間・場所 午前8時45分・所沢駅東口
行程 所沢駅東口～山口観音(紅葉鑑賞)～深山豆腐(昼食・豆腐料理)～東福寺(観音様ご参拝)～多聞院(紅葉鑑賞)～所沢駅東口(解散/午後3時45分予定)



紅葉の寺 多聞院

定員 いずれも40人
◎定員になりしだい締め切ります。なお、最少催行人員は30人です。
参加費 ▶12歳以上…6,500円▶3歳以上12歳未満…5,500円(いずれもバス代・昼食代・保険料)
申し込み はがきに代表者氏名、住所、郵便番号、ご連絡先電話番号、参加希望日、参加希望人数(12歳以上・3歳以上12歳未満の内訳)を記入のうえ、11月1日(木)から9日(金)(当日消印有効)までに(株)JTB首都圏所沢支店(〒359-1123・日吉町18-26)へ郵送
問い合わせ 所沢市観光協会事務局(商工労政課内/☎2998-9155・FAX2991-1323)

第5回 市民健康づくり講演会
「教えます。健診結果」
「血液をサラサラにするために」

とき・ところ 12月1日(土)午後10時～正午・保健センター
講師 緑ヶ丘病院副院長・中本一海さん

◎手話通訳がつきます。
定員 申し込み先着180人
申し込み・問い合わせ 11月1日(木)から保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)へ電話またはFAX

精神障害を支える父の会

精神障害者を支えている父親や夫を対象とした「父の会」を開催します。情報交換や病气、制度に関する勉強会なども行います。

◎いずれも申し込み先着順です。
講師 東京都老人総合研究所区市町村サポートセンター・河合恒さん

脳と体の若返り講座
「動ける体づくり」

とき・ところ 平成19年11月17日(土)12月15日(土)、平成20年1月19日(土)2月16日(土)、3月15日(土)午後1時30分～4時・保健センター
◎直接会場へお越しください。
問い合わせ 保健センター成人保健課(☎2991-1811・FAX2995-1178)

プロペラ祭り
知的障害者通所更生施設プロペラの利用者の皆さんと一緒に、お祭りを楽しみませんか。
とき 12月1日(土)午前10時30分～午後2時45分

内容 ▼講話「動ける体づくり」
▼楽しく体を動かそう「所沢健康体操」
◎動きやすい服装でご参加ください。
申込方法 11月1日(木)から、①：並木地域包括支援センター(☎2943-7333)②：山口地域包括支援センター(☎2928-7525)③：柳瀬地域包括支援センター(☎2951-5812)へ電話
問い合わせ 高齢者支援課(☎2998-9120・FAX2998-1147)

「障害者週間」記念事業
「協力は、地域を彩るみんなの心」
12月3日から9日は「障害者週間」です。
式典、ハンドベルコンサート等
とき 12月2日(日)午前10時～午後4時
ところ 市民文化センターミューズ・中ホール
定員 当日先着700人
内容 ▼式典▼ハンドベルコンサート▼障害者による文化活動発表▼東洋療法による健康相談と体験治療▼手作り作品の販売など
障害者絵画展
とき 12月1日(土)～4日(火)午前10時～午後4時
◎12月1日(土)は午後1時からです。
ところ ▼12月1日(土)・2日(日)：市民文化センターミューズ・展示室▼12月3日(月)・4日(火)：市役所1階市民ホール
問い合わせ 障害福祉課(☎2998-9116・FAX2998-1147)

「環境講演会」
テーマ 「地球温暖化：世界の動きと解決方法を探る(システム思考で考えよう)」
とき 11月29日(木)午後1時30分～4時
ところ 市役所8階大会議室
定員 申し込み先着100人
内容 ▼地球温暖化を取り巻く世界の動き▼あまり語られない地球温暖化と経済の関係▼地球温暖化を解決する考え方
講師 環境ジャーナリスト・枝廣淳子さん「不都合な真実(著者)アメリカ元副大統領アル・ゴア氏」の日本語訳を担当
申し込み・問い合わせ 11月5日(月)から環境総務課(☎2998-9133・FAX2998-9394・Eメール 3133city.tokorozawa.satama.jp)へ電話、FAX、Eメール

環境展示会
12月は「地球温暖化防止月間」および「大気汚染防止推進月間」です。市では、これにあわせ環境展示会を開催します。
とき 11月26日(月)～30日(金)午前8時30分～午後5時
◎11月26日(月)は午後1時から5時まで、30日(金)は午前8時30分から午後3時までの開催です。
ところ 市役所1階市民ホール
内容 ▼クルマのつきあい方の見直し▼家庭でできる温暖化対策の提案▼「エコ企業ネットワークさわ」の紹介▼そのほか環境関連のさまざまな展示
問い合わせ 環境総務課(☎2998-9133)

農産物品評会・即売会
市内で生産された農産物(品評会出品物)の展示および即売を行います。また、午後2時から先着50人に花をプレゼントします。
とき 11月30日(金)▼展示会：午後1時～2時▼即売会：午後2時～(売り切れしだい終了)
ところ 所沢サン・アビリティーズ
◎会場の駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
問い合わせ 農政課(☎2998-9158・FAX2998-9162)

マンション管理基礎セミナー
とき 12月1日(土)▼マンション管理無料相談会：午前10時～11時50分▼セミナー：午後1時～4時
ところ 生涯学習センター
テーマ 「高層難民」にならないために
定員 申し込み先着50人(セミナー参加者)
対象 ▼分譲マンションにお住まいの方▼分譲マンションの購入をお考えの方▼分譲マンションに関心のある方
講師 (株)まちづくり計画研究所代表取締役所長・渡辺 実さん
申し込み・問い合わせ 11月1日(木)から県・都市整備部住宅課(☎830-5562・FAX048-830-4888)へ電話

勤労者スキルアップパソコン講座Ⅳ(ワード中級)
とき 12月1日(土)・2日(日)午前9時～午後4時(全2日間)
ところ ラーク所沢
内容 高度な書式設定、図形の利用、長文作成、差し込み印刷等
◎パソコンはワード2000です。
対象 現在仕事をしている市内在住または在勤の方で、ワードで作成することができて、2日間とも参加できる方
定員 23人(応募多数の場合抽選)
◎抽選結果は後日通知します。
参加費 4,000円(ほかにテキスト代2,835円)
申し込み・問い合わせ 往復はがき(1人1通)の往信用裏面に、①勤労者スキルアップパソコン講座Ⅳ(ワード中級)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤自宅の電話番号⑥勤務先名⑦勤務先所在地(市区町村まで)⑧勤務先電話番号を、返信用表面に本人のあて名を明記し、11月7日(水)(当日消印有効)までに商工労政課(〒359-8501・並木1-1-1/☎2998-9155・FAX2998-9162)へ郵送

ひとり親家庭、親子で学ぶ研修会
「覚えて安心応急手当」
とき・ところ 12月2日(日)午後1時30分～3時30分・文化会館
定員 申し込み先着50人
対象 市内在住のひとり親家庭の方
申し込み・問い合わせ 11月1日(木)から15日(木)までに所沢市社会福祉協議会・在宅福祉課(☎2939-0030・FAX2925-3419)へ電話

ひとり親家庭、親子で学ぶ研修会
「覚えて安心応急手当」
とき 11月11日(日)午前10時～午後1時
集合 狭山丘陵いきものふれあいの里センター
参加費 1,000円(保険代)
対象 3～6歳の未就学児と保護者
定員 申し込み先着20人
持ち物 昼食、飲み物など
申し込み・問い合わせ 11月1日(木)から狭山丘陵いきものふれあいの里センター(☎・FAX2939-9412)へ電話