



いきいき健康体操教室（緑寿荘）

老人福祉センター・老人憩の家では、介護予防のために自宅でできる転倒・腰痛予防の筋力アップ体操「いきいき健康体操教室」を開催しています。仲間といっしょに楽しく汗をかき、体も気分もすっきり爽快です。

所沢市民憲章（昭和62年3月制定）

所沢市は武蔵野地の自然に恵まれ緑倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街であるこの歴史と環境の上に立ち未来に向かってうのおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ところのふれあいを求め友情の輪をひろげよう 恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう ことは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう 所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

も く じ	特集 市内全体の保育サービスの維持・向上のために 市立保育園の民営化についてお知らせします	2・3
	所得税の申告（確定申告）または市・県民税の申告はお 早めに／介護保険にかかわる税申告時の所得控除 ほか	4・5
	ところざわの文化財（新春を寿ぐ吉祥 絵～狩野洞雲筆 仙人遊戯図～）／みん なで楽しくエコ活動！ ほか	6・7
	所沢市議会第4回定例会／市役所の人事異動／市職員の 人事・給与等を公表	8・9

情 報 館	所沢市交通災害共済／家庭保育室入室申請／難病見舞 金／市有地売り払い／学校施設の耐震化計画 ほか	10
	市民活動総合補償制度／住宅用太陽光発電システム補 助金／所沢市議会基本条例「ミニシンポジウム」 ほか	11
	犬の飼い方教室／年金セミナー／ドライバードッ ク／児童館へ行こう／労働安全衛生講習会 ほか	12
	ミドル世代のための講演会／体験農場の利用者募 集／交通指導員募集／各種臨時職員募集 ほか	13・14
けんこう	▶保健センターの事業	15
	休日急患当番医／あったか湯・遊・楽事業「四万シリーズ④」 ほか	16

発行：所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 / ☎04-2998-1111
編集：総合政策部秘書広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

■携帯電話から右のQRコードを読み取ると、市の携帯サイトへアクセスできます。



人口と世帯（平成20年12月末現在）

341,365人（男170,799人／女170,566人）
143,376世帯
前月比：+101人（男+37人／女+64人）
+ 98世帯



TOKOROZAWA