

ところざわ



TOKOROZAWA



①ハチホンというかごに落ち葉を詰め込みます



②立ち木を支えにして落ち葉を踏み込みます



③台車に積んで縄で縛り堆肥場へ運びます

クズハキ ～落ち葉掃き～（中富）

クズハキとは、ヤマ（雑木林）で落ち葉を掃き集める作業です。これを発酵させて堆肥を作ります。写真は昔の道具を使ったクズハキ風景です。

生涯学習推進センターふるさと研究エリア（8頁参照）でハチホン（かご）の実物を展示しています。

所沢市民憲章（昭和62年3月制定）

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し
日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうるおいの文化都市をめざす
人は市の誇りである こころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

特集 児童の安全を守る 交通指導員 2・3

第22回所沢市健康まつり／介護保険サービス利用料の助成／胃がん肺がん検診／秋の全国火災予防運動／住宅用火災警報器の取り付けをサポート／所沢市消防団特別点検 ほか 4・5

児童館生活クラブ、児童クラブ入室児童を募集／秋のバスツアー参加者募集／みんなでつくろう！所沢の憲法 ほか 6・7

みんなのひろば ところざわの文化財（ふるさと所沢を体感しよう～生涯学習推進センターふるさと研究エリア～）／エコ・モビリティでいこう！ ほか 8・9

情報館 平成22年度保育園入園申込受付／ワークライフバランスを進めましょう！／国民健康保険の特定健康診査・特定保健指導／テレビ等の指定引取場所を一本化／環境展示会 ほか 10・11

グループカウンセリング／農産物品評会・頒布会／所沢地区労働学院・ワイド講座 ほか 12・13

陶芸体験教室／パブリックコメント募集／各種人材募集 ほか 14

けんこう ▶保健センターの事業 15

休日急患当番医／いきいき健康づくり（風邪・インフルエンザを予防しよう） ほか 16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)

発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024・FAX04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課（FAX04-2994-0706）へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール（市政情報・防災情報）

人口と世帯（平成21年9月末現在）

人口	341,747人	前 月 比	- 26人
男	170,942人		- 91人
女	170,805人		+ 65人
世帯数	144,975世帯		+101世帯

児童の安全を守る 交通指導員



雨の日も風の日も朝夕毎日、僕たち私たちの通学路の安全を守ってくれる交通指導員の皆さん、いつもありがとうございます。今日は交通指導員の方々に、お仕事のことなどについていろいろと教えてもらいました。



問い合わせ 交通安全課
☎2998-9140 ㊟2998-9162

こんなお仕事をしています。



こんな時こんな所で

いつもは通学路で小学生の皆さんの登下校時の立上り指導を行っています。そのほか、保育園や小学校などで、交通安全教室を開いたり、ところざわまつりや市民フェスティバル、交通安全キャンペーンなど、市が主催する行事で交通安全の仕事をしたりしています。

このお仕事をいつ始まったの？



37年の歴史があります

所沢市では昭和47年4月に交通指導員が誕生しました。そのころの日本では、経済の成長と共に交通事故の件数が増えていきました。「交通戦争」という言葉が使われるほどたいへんな時期だったのです。

立上り指導のやりかたは？



私達も一生懸命です

制服姿で立上り指導を行う以上、自分自身が事故にあわないように、また子どもたちを事故にあわせないように、気持ちを引き締め立上り場所に向かいます。また、服装・姿勢および態度を常に端正にすることで、指導員としての品位をたもつように心がけています。年に1度、市長や所沢警察署長の服装点検があります。



▲服装点検の様子（4月）

どんな場所でお仕事をしていますの？



通学路にいますよ

通学路の横断歩道や交差点などで立上り（通学の安全を守る）指導を行っています。立上り場所は、教育委員会、小学校長、PTAなどからの要望にもとづいて決めます。また、交通安全キャンペーンにも参加します。現在49人（定員51人）の交通指導員が市内小学校32校の通学路の安全を守っています。

交通安全教室ってどんなの？



やさしくていかに教えています

保育園、幼稚園、小学校などで、信号機の見方、横断歩道の渡り方、自転車の乗り方、およびトラックの内輪差・死角実験や飛び出し事故防止などの注意点を皆さんに教えています。また、小学4年生を対象に、所沢警察署長が子ども自転車免許を発行しています。このための自転車教習のお手伝いをしています。皆さんは自転車に正しく乗れますか？



交通安全教室で大きなトラックを見たことがありませんか？



交通安全教室で

車の怖さを実感してもらうために、児童の目の前で人形を使って大型車の内輪差・死角の実験を行っています。交差点の角に出ている信号待ちは大変危険です。注意してください！

◎協力：埼玉県トラック協会 所沢支部青年部会



学校以外で交通安全教室はありますか？



こんな事業をしています

次の事業を行っています。ぜひお申し込みください。
▶交通安全員による講話（小学校保護者・自治会向け）
▶出前講座（自治会・任意の団体向け）
◎交通安全教室の内容は要望に応じて変更できます。詳細は交通安全課へお問い合わせください。
▶子ども自転車運転免許制度の実施
▶高齢者自転車運転免許制度の実施
◎「▷」は所沢警察署 ☎2996-0110へお問い合わせください。

この指導員は？



交通安全の勉強をしています

交通安全の知識や立上りの基本動作の習得はもちろん、市民の皆さんにわかりやすく交通指導の内容を伝えるためにはどうしたらよいかなどを常に考えています。交通指導員みんなで会議をしたり、埼玉県の研修会などに参加したりして勉強をしています。命を守る大事な仕事なのでたいへんですが、やりがいがあります。

私達と活動しましょう

どんな人が指導員になれるの？



いつ募集しているの？



基本的には人格高潔・身体強健で、交通安全に熱意がある市内にお住まいの20歳～65歳の方であれば交通指導員になることが出来ます。

◎面接・審査のうえ採用決定します。
広報とこざわに募集案内を掲載しています。11月の募集は次のとおりです。交通安全に熱意のある方の応募を心からお待ちしています。
市の宝・子どもたちを守るために私達と一緒に活動しましょう！
募集人数 2人（各校区1人）
勤務地 東所沢小学校・富岡小学校区内
内容 学童等歩行者の交通安全の確保・指導
応募期限 11月30日閉まで
採用日 平成22年1月4日
◎制服、装備品は貸与します。研修終了後、指定場所で指導を行います。

応募先・問い合わせ 交通安全課 ☎2998-9140へ電話

交通指導員からよい子の皆さんへ

こんにちは。小学生の皆さん、毎日元気に通学していますか？元気なのはよいけれど、ふざけながら道路を歩いていませんか？車や自転車が近づいて来ることがわからなくなり、とても危険です。朝夕の通学のときだけでなく、いつも交通ルールを守り、自分の周りの交通にも注意してください。
◎保護者の皆さん、交通安全教育はふだんの生活の中で身につけてほしいものです。ご家庭でのご指導をよろしくお願いいたします。

▲交通安全パレードにて



胃がん・肺がん検診（検診車）

■胃がん検診日・場所

12月8日(火)	小手指公民館	1月14日(木)	松井公民館
9日(水)	三ヶ島公民館	15日(金)	山口公民館
14日(月)	市役所西口広場	19日(火)	市役所西口広場
17日(木)	新所沢公民館	27日(水)	中央公民館 (旧 生涯学習センター)

■肺がん検診日・場所

12月1日(火)	小手指公民館	1月18日(月)	市役所西口広場
18日(金)	市役所西口広場		

◎いずれも検診は午前中です。

対 象 市内在住の40歳以上の方

◎治療中および自覚症状のある方は、医療機関で受診してください。

定 員 ▶胃がん検診…いずれも55人▶肺がん検診…いずれも80人

◎いずれも申し込み多数の場合は抽選とし、結果は後日連絡します。

費 用 ▶胃がん検診…1,000円▶肺がん検診…500円(喀痰検査…700円)

◎市民税非課税世帯および生活保護世帯の方は、費用はかかりません(証明書が必要)。

申し込み 11月10日(火) (必着) までに、はがきに

- ①希望するがん検診名②第1希望検診月日・会場名③第2希望検診月日・会場名④住所⑤氏名(ふりがな)⑥生年月日⑦年齢⑧性別⑨電話番号を記入のうえ、保健センター成人保健課(〒359-0025上安松1224-1)へ郵送(FAX不可)

●胃がん検診はバリウムによる検査です。

●申込はがきは、申込者1人に1枚、かつ検診ごとに1枚必要です。

●平成21年度に保健センターで行う胃・肺がん検診に受診予定がある方は、申し込みをご遠慮ください。

●受診券は、11月末に発送する予定です。

問い合わせ 保健センター成人保健課 ☎2991-1811・FAX2995-1178

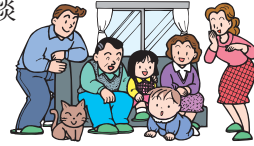


保健センターでは、市民の皆さんの健康増進を目的として、毎年、健康まつりを開催しています。医師・歯科医師等による健康相談や家族で楽しめるイベント、模擬店等があります。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひ、お越しください。

と き 11月8日(日) 午前10時～午後3時
ところ 保健センター
(上安松1224-1)

【内 容】

- 医師による健康相談
- 歯科医師による歯科相談
- 薬剤師による薬の相談
- 接骨師による痛みの相談
- 栄養士による栄養相談・食育・紙芝居



11月8日(日)

「広げよう健康の輪」第22回所沢市健康まつり



●鍼灸師による鍼灸の体験治療
●生活習慣病予防の献立・レシピの配布・試食
●親子で遊ぼうコーナー(はいはい・よちよち競争)
●模擬店(カレーライス・クッキー)



撮影：市民カメラマン・木村清貴

1・おまんじゅう・喫茶コーナー・バザー等)
◎当日は水ヨーヨープレゼントがあります(数量限定)。

【交通アクセス(バス)】

▼ところバス南路線「吾妻循環コース」「山口循環コース」または東路線「松井循環コース」で「保健センター」下車徒歩1分
▼所沢駅東口③番乗り場から航空公園駅経由エスティエ所沢行

介護保険サービス利用料の助成のお知らせ

市では、所得の低い方などが、介護保険サービスを利用しやすいように、サービス利用料(自己負担額)に対して、下表のとおり助成を行っています。

■助成の対象者と助成額の割合

対象者	助成割合
① 世帯全員の方の市区町村民税が非課税で、サービス利用者が高齢福祉年金受給者の方	サービス利用料(※1)の1/2
② 世帯全員の方の市区町村民税が非課税で、サービス利用者の課税年金収入額と合計所得金額の年間合計額が80万円以下の方	サービス利用料の1/2
③ 世帯全員の方の市区町村民税が非課税で、サービス利用者の課税年金収入額と合計所得金額の年間合計額が80万円を超える方	サービス利用料の1/3
④ 平成17年度税制改正の影響(※2)で、市区町村民税が課税となる世帯に属する方	サービス利用料の1/4

(※1) 保険給付の対象となるサービス(施設サービス利用時の食費、居住費は除く)の1割自己負担額。ただし、高額介護サービス費の給付がある場合は、その給付額をサービス利用料から控除した額をサービス利用料とします。

(※2) 平成17年度税制改正(高齢者の市区町村民税非課税措置の廃止)により、サービス利用者やその同一世帯の方全員のおおのの年間の合計所得等が変わらないのに、市区町村民税が非課税から課税となる状況をいいます。

【注意事項】

▶上記の表の④は、平成18・19年度の2年間のみの経過措置で、平成18年7月利用分から20年6月利用分が対象となります。

▶申請できるのは、サービスの利用料を支払った日から2年以内です。

▶保険料を滞納している場合は、原則として助成を受けられません。

申請に必要なもの 助成金の振込先がわかるもの(初回のみ)、介護保険サービス利用料の領収書(写しも可)、印鑑

申請・問い合わせ 市役所1階介護保険課 〒359-8501並木1-1-1

☎2998-9420・FAX2998-9410へ直接または郵送



▲親子で遊ぼうコーナー(はいはい・よちよち競争)

き、または航空公園駅行きて「市民医療センター入口」下車徒歩4分
▼航空公園駅東口②番乗り場から所沢駅東口行きて「市民医療センター入口」下車徒歩4分
問い合わせ 保健センター母子保健課 ☎2991-1811 FAX 2995-1178

所沢市ファミリー・サポート・センター 第3回援助会員養成講習会

とき/ところ 下表参照/旧市庁舎4階
対 象 市内在住の20歳以上の健康な方で、地域の子育て支援に関心があり、援助会員として活動ができる方
参加費 1,000円(資料代ほか)
■説明会(資料代ほか)
とき/ところ 11月24日(火)午前10時～11時
/旧市庁舎4階
申し込み・問い合わせ 所沢市ファミリー・サポート・センター ☎2992-1007 FAX 2992-1007

とき	内容	講師
11月26日(木)	午前10時～正午	開講式 子どもの健康管理 吉岡重威さん(小児科医)
	午後1時～3時	所沢市の子ども支援事業について 子育てと社会 こども支援課職員 保育課職員
11月30日(月)	午前10時～正午	事故と安全 消防本部職員
	午後1時～3時	心と身体の発達とその理解 保健センター職員
12月7日(月)	午前10時～正午	保育の心 佐々加代子さん(白梅学園大学教授)
	午後1時～3時	預けること・預かること・預けられること
12月14日(月)	午前10時～正午	子どもの世話と遊び 牧 裕子さん(さやまが丘保育の会理事長)
	午後1時～3時	今後の活動に向けて 閉講式 担当アドバイザー

定額給付金の申請期限は 11月9日(月)です



この日を過ぎますと申請をすることができません。ご注意ください。

まだ、申請がお済みでない方は、給付手続きをお急ぎください。

また、申請書が届いていない、あるいは決定通知が届いたにもかかわらず振り込みがない場合はご連絡ください。

◎8月から現金給付の受付を開始しました。詳細はお問い合わせください。

専用ダイヤル ☎2991-7700
定額給付金室 ☎2998-9411

定額給付金室

■補正予算関係…5件(一般会計1件、特別会計4件)

会計	追加額	総額
一般会計	33億5,526万1千円	871億9,785万5千円
国民健康保険特別会計	4,160万8千円	325億2,166万6千円
老人保健特別会計	1億2,374万7千円	1億3,754万7千円
介護保険特別会計	8億9,563万 円	144億 563万 円
後期高齢者医療特別会計	1,957万2千円	27億 857万2千円

平成21年所沢市議会第3回定例会は、9月3日～18日の16日間の会期で開かれました。市長は32議案を提出し、審議の結果、閉会中に審議される決算認定議案を除く20議案について原案どおり可決されました。可決された議案の主な内容を報告します。

- 条例関係：5件(一部改正5件)
- 指定管理者の指定：1件
- 請負契約：3件
- 財産の取得：1件
- 市道路線の認定・廃止：2件(認定1件・廃止1件)
- 人事案件：1件
- ▼ 教育委員の任命
- 議会の同意を得て、富田常世氏を教育委員会委員に任命しました。
- 諮問：2件
- ▼ 産業廃棄物処理計画書に係る意見を求めることについて
- 意見を付して回答されました。
- ▼ 人権擁護委員の推薦
- 議会の同意を得て、新井恒一氏を人権擁護委員に推薦しました。
- 平成20年度決算認定：12件(一般会計・特別会計9件、事業会計2件)
- 決算特別委員会に付託されました。
- ◎ 市議会の詳細は「市議会だより」(議会事務局発行)、またはホームページ(「市議会」をクリック)でご覧になれます。

平成21年所沢市議会第3回定例会 予算の補正や条例の一部改正など 20議案を可決しました



撮影：市民カメラマン・岩田洋一

- 住宅防火対策の推進
- 放火・連続放火・火災防止対策の推進
- 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底

火災予防重点目標

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一般の普及を図ることで火災の発生を防止するとともに、万一発生してしまった火災でも被害を最小限にとどめ、尊い生命と貴重な財産の損失を防止することを目的として行われます。



全国統一防火標語
『消えるまで
ゆっくり火の元
にらめっ子』



- 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- 震災時における出火防止対策等の推進
- 消火器の適切な維持管理
- 乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進
- 危険物火災防止対策の推進

火災予防イベント

火災予防運動期間中、次のとおりイベントを開催します。ぜひ立ち寄りください。

- 火災予防ポスター展

とき 11月9日(月)～13日(金)

ところ 市役所1階市民ホール

内容 市内の小・中学生が描いた防火ポスターの展示

■ 火災予防キャンペーン

泉町保育園の園児と市消防音楽隊が、所沢駅前プロペ通りをパレードします。その後、ワルツピルオーバルデッキ下で防火を呼びかける演奏を披露します。

とき 11月14日(土)午後2時～

11月9日(月)～15日(日)
秋の全国火災予防運動
問い合わせ 消防本部予防課 ☎2929-9121 FAX2929-9128

所沢市消防団特別点検

消防団の厳正な規律や消防技術を市長が点検し、その勇姿を多くの市民の皆さんに披露する消防団特別点検を行います。

ぜひ、ご観覧ください。

とき 11月15日(日)午前8時30分～正午

ところ 南小学校

内容 消防団員の規律や日ごろ訓練した消防技術についての市長点検、消防車の行進や放水訓練等

◎当日、午前7時にサイレンが鳴ります。火災と間違えないようにしてください。

問い合わせ

消防本部警防課
☎2929-9122
FAX2929-9129



撮影：市民カメラマン・塩野入好文



住宅用火災警報器の取り付けをサポートします

火災予防条例により平成20年6月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置を義務化しました。

住宅用火災警報器は、火災による煙または熱を感知して警報音等で居住者へ火災の発生を知らせるもので、その普及により、火災での死傷者が大幅に少なくなることが期待されています。

住宅用火災警報器の取り付け方が「わからない」または「難しく困っている」といった方には、消防職員がご自宅へお伺いし、無償で取り付け作業を行います。お気軽にご相談ください。

期間 11月1日～平成22年3月31日

対象 市内在住で、電池式の住宅用火災警報器をすでに購入済みの方

◎消防職員は、取り付け作業のみを行いますので、住宅用火災警報器は、事前に購入をお願いします。申し込み・問い合わせ 住所、氏名、電話番号を消防本部予防課 ☎2929-9121 FAX2929-9128

Eメール b29299121@city.tokorozawa.saitama.jpへ電話、FAX、Eメール

◎指定の申込書は特にありません。



児童館生活クラブ、児童クラブ 入室児童を募集します

児童館生活クラブおよび児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家にいない児童（小学生）が、放課後、安心して過ごすことができる場所です。

次のとおり、児童館生活クラブおよび児童クラブの入室児童の募集を行います。

対象児童 小学1年生～6年生（低学年を優先）

募集期間 12月7日(月)～19日(土)

申込書配布 12月1日(火)から入室を希望する施設および市役所2階青少年課で配布

申込場所 入室を希望する施設へ直接

配布・申込時間 ▶児童館/午前9時～午後6時30分（日曜日・祝休日を除く）▶児童クラブ/午前11時～午後6時30分（日曜日・祝休日を除く）▶市役所2階青少年課/午前8時30分～午後5時（土・日曜日・祝休日を除く）

◎（仮称）第二所沢児童クラブは社会福祉法人わか竹会、（仮称）第二美原児童クラブは学校法人マルハ学園が運営することになりましたが、施設が建設中のため、申込書の配布・申込場所は、青少年課になります。

問い合わせ 入室を希望する施設または、青少年課 ☎2998-9103 ・FAX2998-9035

◎申込書は市ホームページ（「生活クラブ」または「児童クラブ」で検索）から入手できます。

■児童館生活クラブ、児童クラブ一覧

	施設名	所在地	電話番号	
児童館生活クラブ	ひばり	北有楽町26-21	2926-8669	
	こばと	小手指町1-28-3	2924-3065	
	つばめ	久米783-1	2922-0410	
	つばき	山口5057	2923-6155	
	すみれ	若狭1-2966-5	2949-3826	
	さくら	並木8-3	2998-5912	
	わかば	和ヶ原3-266-2	2948-3222	
	まつば	上安松952-2	2995-0995	
	みどり	緑町3-16-7	2928-8414	
	やなぎ	東所沢4-16-4	2944-8819	
	ひかり	中富南4-4-1	2996-3995	
	児童クラブ	若松	下新井1231-2	2992-0341
		三ヶ島	三ヶ島3-1416-9	2948-7578
西富		岩岡町715-2	2924-5488	
若狭		若狭4-2496-5	2948-2547	
伸栄		中新井1-784-1	2942-4101	
明峰		北有楽町26-20	2922-0413	
林		和ヶ原3-99-5	2949-1923	
宮前		東狭山ヶ丘6-2792	2926-8327	
美原		並木5-1	2995-2656	
(仮称)第二美原		並木5-1 (建設中)	青少年課へ	
上新井		上新井5-60-1	2925-3175	
北秋津		北秋津623	2995-1945	
牛沼		牛沼21	2994-8800	
富岡		下富647-5	2943-2788	
泉		山口511-1	2925-4444	
中富		中富1674-17	2942-2043	
小手指		小手指南4-17-10	2949-0627	
第二小手指		小手指元町2-28-8	2948-1321	
安松		下安松839-2	2944-5761	
荒幡		荒幡514-1	2924-4803	
松井		上安松407-2	2998-4949	
東所沢柳瀬	東所沢2-29-5	2944-4032		
第二東所沢柳瀬	東所沢2-33-9	2945-4450		
所沢	元町7-37	2922-7389		
(仮称)第二所沢	星の宮1-6 (建設中)	青少年課へ		
中央	並木8-1-6-112	2995-0971		
並木	並木6-2	2995-6010		
山口	山口1981-1	2926-4787		
北野	北野1-2-54	2947-4439		
和田	東所沢和田1-39	2944-9823		

犬の飼い主の皆さんへ

問い合わせ 生活環境課 ☎2998-9370 FAX2998-9195

◆犬のふんは持ち帰りましょう



◆放し飼いはやめましょう



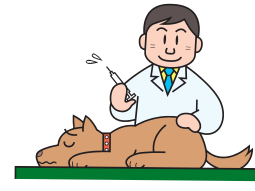
方がいますが、ほかの方の迷惑になりますので、適切な長さにしてください。

◆犬の登録はお済みですか？

犬を飼い始めたなら、30日以内に（生後90日以内の場合）は90日を経過した日から登録し、鑑札を付けてください。なお、登録手数料（鑑札の交付）として3,000円がかかります。

◆狂犬病予防注射はお済みですか？

犬には、狂犬病予防注射を毎年1回受けさせ、狂犬病予防注射済票を付けてください。なお、交付手数料として550円がかかります。



我が家の耐震診断補助事業

専門家による耐震診断等を受ける際の補助制度です。また、木造一戸建て住宅の無料簡易耐震診断も行っています。

■耐震診断補助事業

補助対象建築物	補助対象	補助額
昭和56年5月31日以前に着工した住宅（一戸建てのほか共同住宅等も含む）	一戸建て住宅（所有または居住している方）	耐震診断に要した費用の2分の1（3万円を限度）
	共同住宅等（所有している方）	耐震診断に要した費用の2分の1または住戸数×2万円のどちらか低い額（100万円を限度）

■構造計算再チェック補助事業

補助対象建築物 昭和56年6月1日以降に着工した共同住宅
補助対象 共同住宅（所有している方）
補助額 構造計算再チェックに要した費用の2分の1（15万円を限度）

【共通事項】

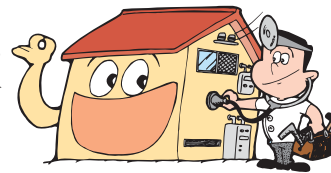
規模・構造によっては対象とならないものもあります。また、区分所有の共同住宅は、管理組合等での決議が必要です。

補助対象者 市税の滞納がない方

◎詳細は、市HPをご覧ください。か建築指導課へお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 建築指導課 ☎2998-9180 ・FAX2998-9152

◎必ず耐震診断を行う前に建築指導課へ申請をしてください。



皆さんの善意

【愛の福祉基金】●所沢明るい社会づくりの会中央地区様（15万円）●(株)所沢法人会様（5万円）●西山時子様（5万円）●松葉晃一様（6,830円）●上安松西けやきボランティア様（3万円）●西所沢商業会様（1万円）●西所沢お楽しみ会様（26,135円）

【松原学園へ】●カワシママサオ様（タオル、ノート、本）

【図書館の障害者サービスの発展のため】●「24時間テレビ」チャリティ委員会様（拡大読書器・デジ再生録音機・音声パソコン・デジタル録音機・活字自動読み上げ機・CDコピー機）

【所沢市緑の基金】●中央商事協力会様（20万円）

※8月16日～9月15日の受付分です。ありがとうございました。

(仮称) まちづくり基本条例<自治基本条例> ①
「みんなでつくろう! 所沢の憲法」

10月号に続き、自治基本条例の取り組みをお知らせします。

「協働のまちづくり」を実践するためには、自治の基本となるこの条例づくりの段階から、より多くの市民の皆さんにご参加いただくことが重要になります。

現在、条例の素案づくりを進める中で、公募による市民検討委員が、これまでの検討経緯などを市民の皆さんに説明し、ご意見を伺うための対話集会を開催しています。ふるってご参加ください。



▲対話集会の様子 (10月10日/松井公民館)

自治基本条例の対話集会にご参加ください

市の説明会とは一味違った「市民(検討委員)と市民の対話集会」です。いずれの日も10月に行った対話集会と同じ内容です。

とき	午前10時~11時30分	午後1時30分~3時
11月8日(日)	吾妻公民館 狭山ヶ丘コミュニティセンター	柳瀬公民館
11月15日(日)	男女共同参画推進センターふらっと 山口公民館	松井公民館 小手指公民館
11月21日(土)	小手指公民館分館	新所沢公民館 中富南コミュニティセンター
11月22日(日)	柳瀬公民館	松井公民館
11月28日(土)	富岡公民館	狭山ヶ丘コミュニティセンター 新所沢東公民館
11月29日(日)	三ヶ島公民館	並木公民館

◎申し込みは不要です。会場へ直接お越しください。また、手話が必要とする方は、開催日の1週間前までに連絡してください。
 問い合わせ 政策企画課 ☎2998-9027 FAX2994-0706

所沢市観光協会 大人の社会科見学
秋のバスツアー
参加者募集!

所沢市観光協会では、市内観光名所や西武ドームのバックヤードを見学する秋のバスツアーを企画しました。お誘い合わせのうえにご参加ください。

とき 11月25日(水)、26日(木)、27日(金)(日帰り)

集合 新所沢駅西口(午前8時40分) 所沢駅東口(午前9時) 東所沢駅(午前9時30分)

集合・解散はいずれかの駅になります。

参加費 3,980円(バス代・昼食代・保険料)

◎いずれの日も最少催行人数は25人です。

旅程 新所沢駅西口(集合) ↓

所沢駅東口(集合) ↓ 東所沢駅(集合) ↓ 多聞院 ↓ 西武ドーム(昼食) ↓ 工場見学 ↓ 埋蔵文化財調査センター ↓ 新所沢駅西口(解散) ↓ 所沢駅東口(解散) ↓ 東所沢駅(解散)

申し込み 西武グリーンツアー予約センター ☎2926-3549

約センター ☎2926-3549

9へ電話(月)金曜 日:午前10時~午後6時 土・日曜日、祝日:午前9時15分~正午 午後1時~4時30分

問い合わせ 西武グリーンツアー予約センター ☎2926-3549

所沢市観光協会事務局



(商工労政課内) ☎3919 1958 2915 3158 FAX 1291



▲出土品の展示とミヤコタナゴの飼育
 ▲紅葉狩り(多聞院)

リサイクルふれあい館

エコロからのごあんない

■和服のもったいない市・陶磁器市・コートフェア
 市で回収した和服、陶磁器、コートの頒布をします。

とき 11月29日(日)午前11時~午後2時
 ◎包装はしませんのでマイバッグをお持ちください。和服およびコートの頒布は1人5点までです。古着販売業の方の利用はご遠慮ください。また、当日は、バスや自転車等でのご来館をお願いします。



昨年の様子

■「和服のもったいない市」のお手伝い(ボランティア)を募集

着物が好きな方、参加してみませんか。

会場準備 11月25日(水)午前10時~午後3時
 受付・頒布等 11月29日(日)午前10時~午後4時
 募集人数 若干名(2日間とも参加できる方)
 申し込み 11月19日(木)までにリサイクルふれあい館へ(電話可)

■11月のエコロ行事(いずれも事前申し込みが必要です)

行事名	開催日時
裂き織り(マフラー)	11月11日(水)午前10時~午後3時
古布で作るブローチ等	11月12日(木)午前10時~
大型再生家具抽選会(40点程度)	11月14日(土)午前11時 ◎申し込みは、午前10時30分まで
裂き布ぞうり	11月14日(土)午前9時30分~
包丁研ぎ講習会	11月15日(日)午後1時30分~
傘修理	11月21日(土)午後1時30分~(1人1本、修理部品代は実費)
おもちゃの病院	11月28日(土)/午後1時30分~
小型再生家具即日頒布(10点程度)	毎週金曜日午前10時(中止の場合があります)

申し込み・問い合わせ 11月4日(水)からリサイクルふれあい館 ☎2994-5374 FAX2994-1118へ電話
 休館日 月曜・祝休日(月曜と祝休日为重なる場合は翌日も休館)
 ◎電気設備点検のため10月31日(土)、11月1日(日)は臨時休館します。

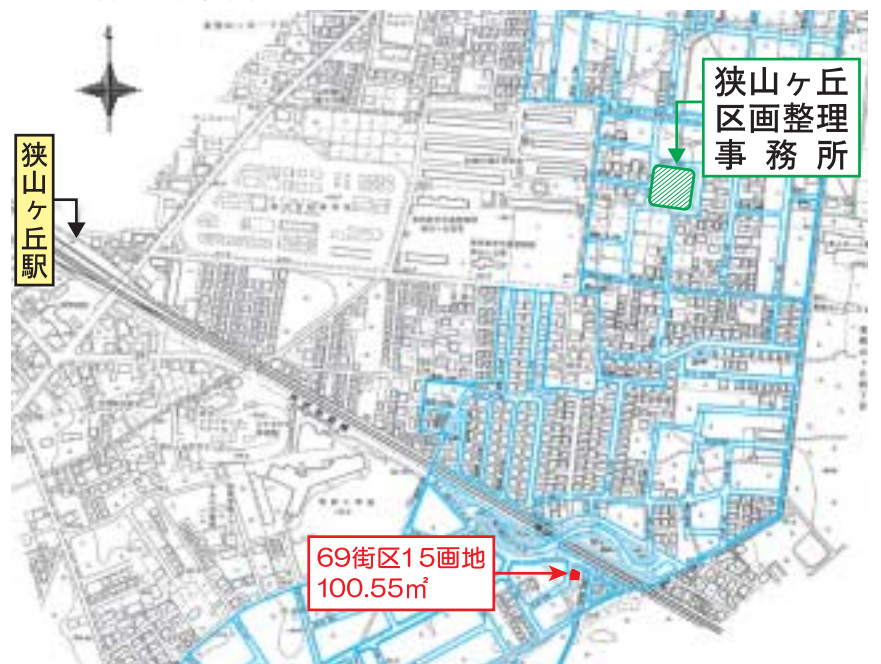
狭山ヶ丘土地区画整理事業地内の
保留地(宅地)を公売します

今回の公売区画数は、1区画のみです。詳細は、お問い合わせください。

公売保留地 69街区-15画地
 面積 100.55㎡
 価格 16,490,200円(164,000円/㎡)
 用途地域 第一種住居地域(建ぺい率60%・容積率200%)

■公売日程
 申込期間 11月9日(月)~18日(水)
 抽選日 11月22日(日)午前10時~
 受付・抽選会場 狭山ヶ丘区画整理事務所(東狭山ヶ丘3-2853)

■公売保留地位置図

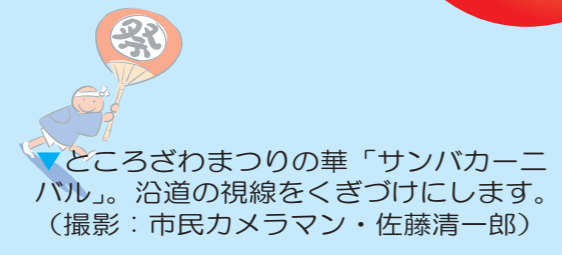


問い合わせ 狭山ヶ丘区画整理事務所 ☎2925-9641 FAX2921-2078

みんなのひろば



プロバスケットボールリーグが開幕。がんばれ埼玉ブロンコス！
10月8日(木)／市民体育館
(撮影：市民カメラマン・中村 仁)



ところざわまつりの華「サンパカーニバル」。沿道の視線をきづつけにします。
(撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)



パレード・民謡流しでは計22団体・約1500人が銀座通りを練り歩きました。
(撮影：市民カメラマン・伊藤磨紀子)



フィナーレを飾るのはやっぱり山車軍団です。山車7基顔合わせの曳きかけは最高潮を迎えます！
(撮影：市民カメラマン・八木豪彦)

ところざわまつり

10月11日(日)、中央地区商店街は33万人を超える人出で大いににぎわいました！



「アフリカの伝統音楽と伝統舞踊」がパレードに初参加
(撮影：市民カメラマン・箕輪香里)



▲ドッグタイムレースが開催され50頭以上の犬が参加しました。入賞してインタビューに答えるワンちゃん！?

9月19日(土)／所沢航空記念公園
(撮影：市民カメラマン・谷 亮)



11月はエコドライブ推進月間

- 秋が深まり、紅葉狩りに出かける方も多いのではないのでしょうか。マイカーでのお出かけの際は「10のエコドライブ」を心がけましょう。
- ◆エコドライブは二酸化炭素削減、燃料節約、交通安全に効果あり！
 - ①ふんわりアクセル…アクセルをゆっくり踏んで、なめらかな加速
 - ②加減速の少ない運転…余裕を持たせた車間距離と安全な定速走行
 - ③早めのアクセルオフ…前方の信号をよく見てエンジンブレーキで減速
 - ④エアコン使用を控える…設定温度に注意。春や秋は窓を開けて風を入れて走行するのも気持ちがいいものです
 - ⑤アイドリングストップ…待ち合わせ等の停車はエンジンを切りましょう
 - ⑥暖機運転は適切に…今のエンジンは暖機運転不要です
 - ⑦道路交通情報…渋滞などの交通情報をチェックしてスムーズな運行
 - ⑧タイヤの空気圧…適切な空気圧を、0.5kg/cm²の低下で2～4%燃費悪化
 - ⑨不要な荷物を降ろそう…荷物100kgを積むことで3%燃費悪化
 - ⑩駐停車場所に注意…路上駐車等で渋滞を起さないようにしましょう
- ◆地球温暖化防止を呼びかけるラッピング「ところバス」が3台運行しています。
- 毎月22日はエコ・モビリティの日です。この日は、ところバスの乗車運賃は100円均一です！ぜひご利用ください。
- 問い合わせ 環境総務課 ☎2998-9133 FAX2998-9394



エコ・モビリティとは、環境にやさしい移動の仕方を意味する造語です。

皆さんからの写真や投稿をお待ちしています！

▶エッセイおよび市内で撮影した写真やイラストなどを募集▶写真には撮影日・場所・コメント(約60字)を明記▶エッセイはテーマにそって300字以内▶次のテーマは『マイブーム』▶文章は添削あり▶締め切りは11月9日(月)必着▶掲載者には記念品を進呈▶投稿写真・原稿は返却しません

◎いずれも住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ〒359-8501並木1-1-1 所沢市役所広報課「みんなのひろば」係へ郵送またはEメール(アドレスhiroba@city.tokorozawa.saitama.jp)でご応募ください。

おひさし
狭山ヶ丘 古川 小夜子

真つ白のドレス？に身を包み、娘に抱かれ初孫は無事退院しました。その日、娘の家から自宅に戻るやいなや娘から電話。電話の向うではさっき退院したばかりの孫が大泣きしている。娘は興奮して「お母さん、赤ちゃんどうしちゃったんだろう?」と聞いてきたが、孫の大泣きを聞いたとたん私もおろおろするばかりでした。

元気に生まれてきたのにどこか痛んだらう苦しいのだらうかと、そればかりが頭を駆けめぐり、即病院へ直行しました。するとお医者さんは「赤ちゃんはお腹がすいておっぱいが欲しいんだよ」と。一番大切なおっぱいに気づけず新米おばあちゃんとしてお恥ずかしい限りでした。



我が家のあかり
荒幡 内野 好美

梅雨が明けセミが鳴き始めるころ、我が家に初めての孫が誕生した。分へん室前で待ち続け、元気な産声を聞いたときは暗闇のトンネルから抜け出たようだった。

「やった！手に力が入りガッツポーズ。孫の誕生で、人生を二度味わえる…こんな大きな喜びは他にない。灯台のような明るい老後がやって来た。

ところざわ 野老っ子



皆さん、最近斬新なデザインの「ところバス」が走っているのを見かけませんか。市では、地球温暖化を防ぐためにライフスタイルを変えていくよう働きかけるデザインを「ところバス」のボディにラッピングしました。

デザイン画の制作は県立芸術総合高校パソコン部の皆さんにお願いしました。寄せられた10作品はどれもすばらしく、すべての作品を採用したいほどでしたが、選考の結果1年生の小林 滯さんの作品が選ばれました。

小林さんは、このデザイン画が世の人々の目に触れる最初の作品になるかもしれないと一生懸命制作に取り組みました。人間の手と自然界の手が握手している周りをリボンのテープが結んでいる……この斬新でユニークなデザインはどのようなイメージで描いたのか伺いました。



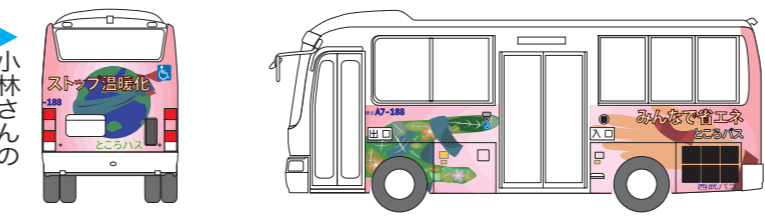
小林さんのデザイン画

ところバスのラッピングをデザイン

小林 滯さん (県立芸術総合高校1年)

「人間は自然を見下して道具にしていると感じていました。人間の手と植物の手が握手し、人間と自然が同等に共存していくことが、地球の温暖化を防ぐためにも大切だということを実感しました」と、作品に対する奥深い思いを語る横顔が芸術家の片鱗を感じさせます。顧問の黒澤敦論も彼女の豊かな発想力を手放しで褒めます。小さいころから絵を描くのが大好きで、高校では映像芸術科でコンピューターグラフィックを専攻しています。

尊敬する人物は、映像ディレクターの児玉祐一氏と顧問の黒澤先生とのこと。「将来は人々に感動を与えられるような映像クリエイターになりたい」と、しっかりと自分の未来像を描く小林さん。将来、テレビ放映で彼女がプロデュースした映像を観られるかもしれません。今から楽しみですね！



初孫を抱けたとき
上安松 安田 美津江

その時、娘が二十歳、お嬢さんは19歳という若さでしたが、立派な赤ちゃんを産んでくれました。初孫に、生まれて来てくれてありがとう！と話しかけました。

スヤスヤと眠るお地蔵様のような顔。もみじのような髪。「ぼくはお母さんだけが頼りだ！」といわんばかりに泣き、私のことを「ばあちゃんさん」と呼んでいたあのころがとてもしっかりした。

誰でもエッセイ
下富 衣斐 義徳

「このものに、まだ生まれて間もない孫の鈴ちゃんママと一緒にやって来た。沐浴、絶え間ない授乳、夜泣きなどにぎやかひびく月を過ごした。それから2か月半、後2度目の顔見せにやって来た。

ひざを抱くとスリと重さが伝わってくる。ミルクを飲む途中でニタリと笑う余裕の飲みっぷりである。「ウーウー」と話しかけようとしたら、カメラにポーズをとったりと愛さようを振りまいてくれた。こんな会ったときには、どんな輝きを見てくれるのかな。髪飾りを付けて来るのかな…」

歴史再発見
ところざわの文化財

ふるさと研究センター
ふるさと研究センター
「所沢には博物館がないのですか?」所沢にも博物館がほしい!そんな声をよく耳にします。このよつな中、今年6月に旧並木東小学校を改修してオープンしたのが「生涯学習推進センターふるさと研究センター」です。

所沢には、はるか2万年以上前の旧石器時代から人々が住み続けた長い歴史があります。狭山丘陵をはじめとした豊かな自然に恵まれ、独自に育まれた文化や産業があり、また多種多様な生き物の生態を見ることが出来ます。ふるさと研究センターでは、所沢の歴史や自然、文化や産業などさまざまな分野の資料や情報を集め、調査・研究の成果を公開することにも後世へ伝える役割を担っています。

同エリアは、この活動市民の皆さんと行う拠点です。常設展示室では、藩の城の復元模型のほか、所沢の歴史の概要、暮らしや産業の道具、市内で見られる野鳥や昆虫、魚などを実物や写真で紹介しています。企画展示室では11月15日(日)まで「ふるさと研究センター」を開催。開館日 月曜日・祝日を除く午前9時～午後5時 問い合わせ 生涯学習推進センター(ふるさと研究担当) ☎2998-10308 FAX2998-92593 文化財保護課 ☎2998-92593



常設展示室

情報館 information

【情報館】●特にことわりのないものは11月2日(月)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。



平成22年度保育園入園 申込受付のご案内

平成22年4月からの市立・法人立保育園の入園申込を受け付けます。希望される方は、入園申込書に所定の書類を添えてお申し込みください。

入園を希望されるお子さんで、ことばの遅れや心身などに障がいのある方は、申し込みの際に必ず申し出てください。

また、現在、入園をお待ちいただいている方で、平成22年度も引き続き入園を希望される場合は、新たに申し込みをしてください。

申込書の配布 市役所2階保育課 または市内各保育園

受付期間 11月5日(木)～13日(金)土・日曜日を除く) 午前8時30分～午後5時

11月11日(水)、12日(木)は、市役所のみ午後8時まで受け付けます。

受付場所 ▼市役所2階202会議室(11月5日(木)～9日(月)) ▼同2階204会議室(11月10日(火)～13日(金)) ▼市内各保育園(11月5日(木)～13日(金))

◎代理、郵送での申し込みは受け付けできません。なお、所沢文化保育園(認定こども園)の受付は、同保育園) ☎29926-9170(7)へ直接お問い合わせください。

市税の休日・夜間納税窓口

とき ▼夜間:11月2日(月)、26日(木)、27日(金)、30日(月)、12月1日(火)いずれも午後5時～8時

休日:11月29日(日)午前8時30分～午後5時

市税の内訳 市・県民税、固定資産

11月2日(月)は 市・県民税(第3期) 国民健康保険税(第4期) 11月30日(月)は 国民健康保険税(第5期) の納期限です

産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等

国民健康保険税の夜間納税相談

期間中、窓口・電話による納税相談もお受けします。納期限を過ぎた保険税の納税もできます。

とき 11月27日(金)、30日(月)いずれも午後5時～8時

ところ 市役所1階国保年金課 ☎2998-9131

下水道排水設備指定工事店

指定 徳江工業(株)(上新井4-79-19) ☎2923-1942

平成21年度難病患者見舞金

県が指定した難病で治療を受けている方に、毎年度1回2万5千円の見舞金を支給しています。

対象 市内に住所を有し、特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当受給者を除く)

持ち物 ①特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証②印鑑③振込先金融機関の本支店名・口座番号

がわかるもの(20歳以上の方は本人名義の口座)

見舞金の申請は毎年度必要です。申請 市役所1階障害福祉課 ☎2998-9116へ直接

パブリックコメントの結果を公表

所沢市市民医療センター改革プラン(案)

公表日 11月2日(月) 公表方法 市HPに掲載するほか、市民医療センター総務課、市役所1階市政情報センター、公民館、所沢出張所、新所沢コミュニティセンター、狭山ヶ丘コミュニティセンターで閲覧

市民医療センター総務課 ☎2992-1151

所沢市新型インフルエンザ対策行動計画(案)

公表日 11月2日(月) 公表方法 市HPに掲載するほか、保健センター成人保健課、市役所1階市政情報センター、同4階危機管理課、公民館、所沢出張所、新所沢コミュニティセンター、狭山ヶ丘コミュニティセンターで閲覧

保健センター成人保健課 ☎2991-1811

地上デジタル放送に関するお知らせ

地上デジタル放送を見るための簡易なチューナー給付等の支援

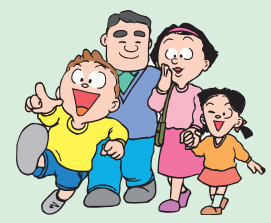
総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を10月1日から開始しています。

なお、支給は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用の精算はできません。

対象 生活保護を受けている世帯等で、NHK受信料が全額免



ワークライフバランスを進めましょう!



ワークライフバランス(仕事と家庭生活の調和)という考え方が、働く者と企業、それぞれから注目されています。

厳しい経済情勢の今だからこそ、ワークライフバランスを合言葉に、仕事と家庭生活の両方の充実を目指して、働き方を変えてはいかがでしょうか。

八都県市ワークライフバランス推進キャンペーン 八都県市(埼玉県ほか首都圏の1都3県4政令市・東京都・千葉県・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市)は共同で、「八都県市ワークライフバランス推進キャンペーン」を実施しています。

一言宣言を募集 キャンペーン企画として、一言宣言「あなたのワークライフバランス宣言を聞かせてください!」を募集しています。優秀作品は表彰し、賞品を授与します。

応募締切 11月30日(月) ◎詳細は、埼玉県・少子政策課 ☎048-830-3343へお問い合わせください。

一斉定時退庁(11月4日(水)) 八都県市では、11月4日(水)に一斉定時退庁の徹底を実施します。皆さんの職場でも、定時退社・早め退社などワークライフバランスの推進に取り組んでください。

◎詳細は、八都県市ワークライフバランス推進キャンペーンHP(埼玉県HP「ワークライフバランス」で検索)をご覧ください。 問 こども支援課 ☎2998-9124

除となっている世帯 ◎支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。詳細はお問い合わせください。

問 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840、生活環境課 ☎2998-9370

共聴施設の管理者の方へ地デジ受信障害共聴施設のデジタル化改修費用が世帯単位で3万5千円を超える場合、最大1/2を助成する国庫補助制度があります。

◎詳細はお問い合わせください。 問 総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101

義援金への協力 ありがとうございます

市では、山口県7・21大雨災害義援金(7月29日から8月26日まで)、福岡県7月豪雨災害義援金(8月5日から31日まで)について、市役所1階に義援金箱を設置し、皆さんにご協力をお願いしてきました。おかげをもちまして

山口県7・21大雨災害義援金:17,554円 ▼福岡県7月豪雨災害

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

特定健康診査(特定健診) 特定健診の対象者に受診券(有効期限あり)を郵送しています。今年度、特定健診・人間ドックを受診していない方で、受診券がまだ届いていない方、有効期限が切れた方、紛失した方はご連絡ください。あらためて受診券を郵送します。年に一度は特定健診を受診しましょう。

対象 国民健康保険に加入している4歳～74歳までの方

受診できる医療機関 市内の協力医療機関

自己負担金 800円

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険の 特定健康診査・特定保健指導

平成22年版県民手帳を頒布

頒布期間 10月30日(金)～12月25日(金)

頒布場所 市役所1階市政情報センター、出張所

規格 ▼サイズ:14cm×8.5cm ▼表紙の色:黒(月間予定表部分は横線型)、グレイッシュブルー(月間予定表部分力シター型)

価格 いずれも500円(税込み)

問 情報統計課 ☎2998-9036

野外焼却は止めましょう!

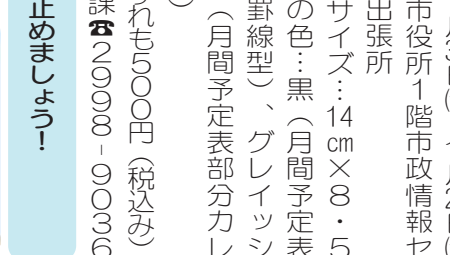
庭先などの焼却に伴う苦情が増えています。

適正な焼却設備を使用しないで廃棄物を焼却する、いわゆる「野外焼却」は原則として禁止されています。

問 環境対策課 ☎2998-9230

「野外焼却」は「みんなが迷惑!」

「野外焼却」は「みんなが迷惑!」



新所沢駅西口地区の都市計画の変更案の縦覧

新所沢駅西口地区の都市計画の変更について、都市計画の変更案がまとまりましたので、法の規定により縦覧を実施します。

主な変更内容

- ① 所沢都市計画道路【県決定】新所沢駅西口地区の駅前広場を約3,600mから約4,400mに拡張。都市計画道路の延長を変更
② 所沢都市計画地区計画【市決定】新所沢駅西口地区地区計画を新規に指定
③ 所沢都市計画防火地域及び準防火地域【市決定】新所沢駅西口地区地区計画の新規指定にあわせ、「準防火地域」の一部を「防火地域」に変更

縦覧

とき 11月17日(火)〜12月1日(火) (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)
ところ 変更内容の①：市役所2階都市整備課、埼玉県都市計画課、埼玉県川越県土整備事務所

変更内容の②および③：市役所2階都市整備課

意見書の提出
変更内容の①については埼玉県知事あてに、②および③については所沢市長あてに意見書を提出できます。

提出できる方

市民または利害関係のある方
提出方法 11月17日(火)〜12月1日(火)(必着)までに、住所・氏名・利害関係などを明記のうえ、変更内容の①は県・都市計画課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)、県・川越県土整備事務所(〒350-1126川越市旭町2-13-6)、市役所2階都市整備課(〒359-8501並木1-1-1)へ、変更内容の②③は市役所2階都市整備課へ直接・郵送

意見書の様式は市役所都市整備課に備えているほか県および市HPからも入手できます。

問 都市整備課 2998-9208、県・都市計画課 048-830-5343、県・川越県土整備事務所 049-243-2020
代表者変更 (株)所沢水質管理センター

テレビ等の指定引取場所が一本化されました

10月1日から家電リサイクル法対象の家電製品の指定引取場所が一本化されました。これまで、製造メーカーごとに引き取り場所が異なっていました。10月1日から製造メーカーに関わらず市内の引き取り場所は左記の1か所になります。

指定引取場所

(株)木下フレンド(坂之下1-142 29944-1890)
リサイクル費用が必要です。
問 資源循環推進課 2998-9146

指定給水装置工事業者

指定 ▼帝石プロパガス(戸田市新菅南4-2-3 4048-442-8205) ▼(株)橋本設備(北中3-19-79 2929-6250)

ター・代表取締役：貫井弘久(旧：富田 元)

平成21年度宝くじ助成事業
(財)自治総合センターは、宝くじ収入の一部で地域のコミュニティ団体などに助成をしています。平成21年度の助成を受けて、新所沢東部地区自治連合会では、簡易倉庫・テント・宮太鼓等を、所沢地区町内会連合会では、テント14張を購入しました。

問 コミュニティ推進課 2998-9083

国民年金保険料控除証明書を11月上旬に該当する方へ郵送します。年末調整や確定申告の際に必要です。大切に保管してください。

問 控除証明書専用ダイヤル 0570-070-117 (IP電話からは 03-6700-1130)

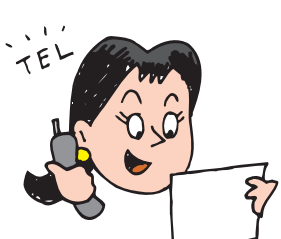
麻薬・覚せい剤乱用防止運動

麻薬、覚せい剤、大麻は自分の健康だけでなく、家族や社会にも

消費者トラブル注意報
消費生活センター (旧市庁舎2階)
相談日 月〜金曜日(祝日を除く)
相談時間 午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分
相談専用電話 2926-0999

【トラブルQ&A 25】
〜「内職商法にご注意ください!」〜

折り込みチラシ広告で、「自宅で宛名書き、DM封入、宣伝物配布」「時間は自由」「月収15万円」との広告を見て業者に資料請求をしたところ、チラシ、業者への連絡票、振込票などが送られてきました。業者への質問は手紙かファクスのみで、直接業者と話しをすることはできませんでした。業者から送られたチラシを見ると1万5千円払えば仕事が出来ると書かれていたためお金を振り込んだところ、仕事のやり方を書いた小冊子と業務関連の道具(チラシ、封筒等)だけが送られてきました。広告と異なるので解約したいのですがどうしたらよいでしょうか。



「誰でも家庭で自由な時間を使って収入が得られる」などの内職を紹介した広告が折り込みチラシや雑誌等に掲載されています。しかし、お金を払った後に、実は何らかの商品を購入させるのが目的のもの、登録料を支払わせるのが目的のもの、成功報酬型の宛名書きやチラシ配りだったなどトラブルになる例が少なくありません。

このような内職をうたって、何らかの不要な商品を購入させるなどの悪質商法を「内職商法」といいます。このような商品の販売に付随して仕事の提供が約束されている取り引きは、2001年6月から「業務提供誘引販売取引」として、特定商取引法で規制されています。事業者は、勧誘の際に概要書面と呼ばれる契約の内容を示した書面の交付、そして契約時には詳細な内容の書面を交付する義務が課せられ、20日間のクーリング・オフ制度などがあります。

いすれにしても、代金を前払いしてしまうと取り返すのは大変です。消費者は、業者にお金を先払いすることの危険性を十分に知っておく必要があります。



大きな危害を及ぼします。一人ひとりが薬物に対する正しい知識を持ち、乱用を許さない明るい社会づくりを目指しましょう。

薬物に関する相談など、所沢保健所へお問い合わせください。
問 所沢保健所 2992-2167



環境展示会

市では、地球温暖化問題などをさまざまな環境について考える環境展示会を開催します。
とき 11月24日(火)〜27日(金)午前8時30分〜午後5時
24日(火)は午後1時から、27日(金)は午後3時までです。

苗木を配布します

環境展示会(11月24日(火)〜27日(金)開催)にあわせて、「所沢市緑の基金」への募金運動にご協力いただいた方へ苗木を配布します。
とき 11月26日(木)午前10時〜
なくなり次第終了します。

問 環境総務課 2998-9133
J:COM親子で楽しむ運動遊び
とき 11月7日(土)午前10時30分〜正午

ところ 市民体育館サブアリーナ
対象年齢 おおむね2〜6歳児
持ち物 上履き、タオル1人1本、下履きを入れる袋
講師 早稲田大学人間科学部教授・前橋 明さんほか
問 動きやすい服装でご参加ください。
問 市役所2階こども支援課 2998-8501 並木1-1-1 29998

J:COM所沢 広報とろざわ 『テレビ情報館』

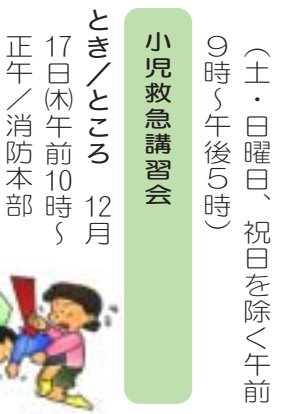
●単一素材プラスチックの回収
放映日 11月16日(月)〜
放映時間 午後0時55分〜1時、午後9時55分〜10時
広報テレビ番組

上級救命講習会
問 申込書はこども支援課、公民館、児童館、市HPから入手できます。

小児救急講習会
とき/ところ 12月17日(木)午前10時〜正午/消防本部
内容 小児の応急手当(心肺蘇生法、異物除去、けがの手当等)
対象 市内在住で小児(乳児から7歳位まで)の保護者
定員 申し込み先着35人
問 11月4日(水)から消防本部救急課 2929-9123 へ電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)

問 11月2日(月)から消防本部救急課 2929-9123 へ電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)

問 11月2日(月)から消防本部救急課 2929-9123 へ電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)



問 11月2日(月)から消防本部救急課 2929-9123 へ電話(土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)

情報館

【情報館】●特にことわりのないものは11月2日(月)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

子どものことで悩みを持つ保護者へのグループカウンセリング
とき 11月12日(木)午前10時～
ところ 生涯学習推進センター教育臨床研究エリア
内容 講演会「登校渋りや不登校の小・中学生の保護者」/講師：早稲田大学人間科学学術員 教授・菅野 純さん
申請教育センター ☎2924-3333ハ電話



食育フォーラム
とき 11月17日(火)午後0時45分(開場)
ところ 市民文化センターミューズ中ホール
テーマ 「学校とともに地域ぐるみで食の楽しさ、大切さ、関心を持つ子どもの育成」
内容 ▼基調講演「ちゃんと食べてちゃんと生きる 実践!日本型食生活」・講師：村上祥子さん(料理研究家・管理栄養士)
▼食育関係者(農業者・保護者・学校関係者・栄養教諭等)によるシンポジウムなど
保健給食課 ☎2998-9249

介護予防講演会
とき/ところ 11月20日(金)午後1時30分～3時/吾妻公民館
講師 医師・松本光正さん(日本笑い学会)
テーマ 「笑い与健康」
定員 200人
◎会場へ直接お越しください。
問 吾妻地域包括支援センター ☎2929-6965、高齢者支援課 ☎2998-9120

農産物品評会・頒布会
所沢市農業後継者協議会の会員による、市内で生産された農産物

「品評会出品物」の展示および頒布を行います。皆さんお誘い合わせのうえお越しください。
とき 11月20日(金)展示会：午前11時30分～午後0時30分 頒布会：午後0時30分～
ところ 市役所1階市民ホール
問 農政課 ☎2998-9158

11月は児童虐待防止推進月間「オレンジボン」キャンペーン
《ストップ!子どもの虐待しつけのつもり…は親の言い訳》
児童の虐待は、子どもたちの心やからだ、更には命までも脅かす人権侵害です。
児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンを胸につけて、虐待防止の輪を広げていきましょう。
とき 11月4日(水)～5日(木)午前9時30分～午後4時30分
ところ 市役所1階市民ホール
内容 オレンジリボンの配布(制作)、ポスターの掲示、DVDの上映、リーフレットの配布、アンケートの実施など
問 ことも支援課 ☎2998-9129

特設人権相談
いじめや差別、生活上の困っていることなどについて相談をお受けします。
とき 11月10日(火)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
ところ 市役所1階市民相談課
相談員 人権擁護委員
問 市民相談課 ☎2998-9092、さいたま地方裁判所所沢支部 ☎2992-2677

「女性の人権ホットライン」強化週間
さいたま地方裁判所および埼玉県人権擁護委員連合会では、女性をめぐるさまざまな人権問題について、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を設け、専用電話による相談を受け付けます。秘密は厳守します。
とき 11月15日(日)～21日(土)午前8時30分～午後7時(15日(日)と21日(土)は午前10時～午後5時)
ホットライン電話番号 ☎0570-070-810
相談員 埼玉県人権擁護委員連合会男女共同参画社会推進委員、法務局職員
問 さいたま地方裁判所人権擁護課 ☎048-863-9589

無料調停相談
調停とは、日常生活のトラブルを裁判所での話し合いで解決する制度です。調停の手続き・利用方法について、裁判所の調停委員が無料で相談をお受けします。秘密は厳守します。
とき 11月11日(水)午前10時～正午、午後1時～4時
ところ 市民文化センターミューズ4階第二会議室
問 先着順に相談を受け付けます。相談員 裁判所所属調停委員(家事・民事)
相談内容 近隣トラブル、給与退職金未払い、サラ金・クレジツト返済、離婚・親権・夫婦問題、

不動産取引無料相談会
不動産取引に関する法律や税務等の相談を無料でお受けします。秘密は厳守します。
とき 11月2日(月)午前10時～午後4時
ところ 市役所1階市民ホール
◎先着順に相談を受け付けます。受付時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
相談員 宅地建物取引主任者、弁護士、税理士
問 (株)全日本不動産協会埼玉県本部 ☎048-866-5225、市民相談課 ☎2998-9092

マンション管理基礎セミナー
土地建物売買、交通事故賠償等
問 市民相談課 ☎2998-9092
対象 分譲マンションにお住まいの方、分譲マンションの購入をお考えの方、分譲マンションに関心のある方など
定員 申し込み先着50人(セミナー)
【テーマ】
▼講演1「マンションのテレビ地上波デジタル化対応について」/講師：受信サービス(株)代表取締役・松尾健治さん
▼講演2「大規模修繕工事の進め方」/講師：(株)埼玉県マンション管理士会・原田昭武さん(マンション管理士)
◎マンション管理無料相談会を午前10時～11時50分まで行います。会場へ直接お越しください。
問 問 県・住宅課 ☎048-830-5573ハ電話(土・日曜日祝日を除く午前9時～午後5時)

年金セミナー
とき ①11月17日(火)②20日(金)いずれも午前10時～11時30分
ところ 市役所8階大会議室
内容 年金制度のしくみ(年齢基礎年金・厚生年金・遺族基礎年金・障害基礎年金等)
講師 社会保険労務士(①竹島美保子さん②下村信子さん)
対象 市内在住の方
定員 いずれも申し込み先着80人
◎ご来場の際は、電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。
問 11月2日(月)から国保年金課 ☎2998-9095 FAX 2998-9098

障害者週間記念事業
12月3日～9日の障害者週間にちなんで記念講演会を開催します。
■記念講演会
とき 12月1日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 市役所8階大会議室
演題 「日本手話とろう文化」
…異文化理解のために/講師：木村晴美さん(NHK手話二コース845手話キャスター)
定員 200人
問 障害福祉課 ☎2998-9116

福祉機器等の展示
市内在住、在勤の障がいのある方(児童を含む)の作品の展示、および国立障害者リハビリテーションセンターの協力により、福祉機器等を展示します。
とき 12月1日(火)～7日(月)午前9時～午後5時(7日(月)は午後3時まで)
ところ 市役所1階市民ホール
問 障害福祉課 ☎2998-9116

児童館へ行こう (11月の主な行事)
行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。
市HP
児童館名 電話番号 行事名/開催日時
ひばり 2926-8669 ■ドッジボール大会/11月27日(金)午後3時30分～
こばと 2924-3065 ■おはなし会/11月9日(月)午前10時30分～ おおむね1歳～2歳とその保護者(参加自由)
つばめ 2922-0410 ■トランポリンのできる日/11月10日(火)、25日(水)午前11時～11時45分 ◎幼児対象で毎月2回行っています。(参加自由)
つばき 2923-6155 ■親子で遊ぼうKids/11月18日(水)午前10時30分～(参加自由)
すみれ 2949-3826 ■スポーツ大会/11月11日(水)午後4時～ ◎詳しくは、館内ポスターをご覧ください。
さくら 2998-5912 ■ミニゴルフ大会/11月12日(木)午後3時30分～
わかば 2948-3222 ■映画会/11月13日(金)午後2時30分～
まつば 2995-0995 ■焼きもち会/11月28日(土)午前10時～(雨天延期・参加自由) ◎お父さんの参加求む!
みどり 2928-8414 ■みんなであそぼう会/11月27日(金)午後2時00分～(参加自由)
やなぎ 2944-8819 ■クイズ大会2009/11月13日(金)午後3時45分～4時15分(参加自由)
ひかり 2996-3995 ■何でも発表会/11月28日(土)午後1時30分～

0001Eメール a905@city.tokorozawa.saitama.jpハ電話・FAX・Eメール
◎先着100人の方に、所沢産の新鮮な「ほうれん草」をJAいるま野所沢地域統括支店のご協力により無料配布します。
■障害者作品展および福祉機器等の展示
市内在住、在勤の障がいのある方(児童を含む)の作品の展示、および国立障害者リハビリテーションセンターの協力により、福祉機器等を展示します。
とき 12月1日(火)～7日(月)午前9時～午後5時(7日(月)は午後3時まで)
ところ 市役所1階市民ホール
問 障害福祉課 ☎2998-9116

11月の労働相談

■一般労働相談
とき 11月11日(水)午後4時〜8時(最終相談:午後7時)

■中小企業経営者向け
金融・経営無料よさず相談会
とき/ところ ①11月6日(金)/市役所2階204会議室、②12月4日(金)/同2階202会議室

■若者ジョブ・ナビゲーション所沢
自分の仕事、将来について考えてみませんか。秘密は厳守します。
とき 毎週土曜日午前10時〜正午、午後1時〜4時

■就職に役立つパソコンセミナー4(エクセル中級)
とき 11月26日(木)・27日(金)(全2日間) 午前9時〜午後4時

■労働者スキルアップパソコン講座Ⅳ(ワード中級)
とき 11月28日(土)・29日(日)(全2日間) 午前9時〜午後4時

■新規創業支援セミナー
創業・開業に必要な基礎知識と具体的な方策のセミナーです。
とき ①11月28日(土)午前9時〜午後5時②29日(日)午前9時〜午後4時

■若者就職支援セミナー
おおむね39歳以下の求職者
対象 市役所6階604会議室
内容 就職活動の進め方、自己分析、自己理解

■秋のいきもの観察「旅する種」
①初めての自然観察会
とき 11月8日(日)午前10時〜午後2時30分

■秋の森で遊ぼう!
武球場駅前受付
とき 11月29日(日)午前10時〜午後1時30分

■定例ガイドウォーク
とき 11月1日(日)午後1時30分〜、14日(土)午前10時30分〜、午後1時30分

■狭山丘陵ふれあいウォーク
西武球場前駅をスタートする8kmと15kmのふれあいウォークです。
とき 11月15日(日)

除給資格者証・過去6か月以内の離職票・求職受付票等に対象資格を確認できる方

雇用保険受給資格者の方には、就職活動証明書を発行します。

結果は後日通知します。

参加費 2,100円(キスト代)

申込 11月9日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1人1通まで)の往信用裏面に①就職に役立つパソコンセミナー4(エクセル中級)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を、返信用表面に本人のあて名を明記し、

労働契約・就業規則
賃金
労働時間
休日・休暇
退職・解雇
派遣・パートタイム労働法(非正規雇用をめぐる問題点について)

市役所7階研修室
講師 中央大学法科大学院教授・山田省三さん

対象 勤労者・使用者
定員 申し込み先着50人

申込 申し込み先着50人

情報収集お役立ちセミナーと就活情報アップでキャリアをめざせ!

面接対策セミナー〜ビジネスマナーと採用面接の流れを練習してみよう!

キャリアアカウンセラ―
講師 カリヤアカウンセラ―
定員 ▼セミナー:20人▼個別相談:3人

男女共同参画推進センター
申込 男女共同参画推進センターへ
らつと ☎2921-2220

12月22日(火)午後2時〜4時

市役所6階604会議室

就職活動の進め方、自己分析、自己理解

おおむね39歳以下の求職者
申し込み先着20人

11月6日(金)〜13日(金)

11月17日(火)〜24日(火)

11月27日(金)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

11月28日(土)・29日(日)

informatics 情報館

【情報館】●特にことわりのないものは11月2日(月)から申し込みを受け付けます。●費用等の記載がないものは無料です。

青少年健全育成
街頭啓発キャンペーン



11月は「全国青少年健全育成強調月間」です。青少年が心身ともに健やかに成長するために、家庭・学校・地域が連携し、関係団体・商店街・行政が一体となり、推進運動を展開します。とき 11月14日(土)午前10時15分～

陶芸体験教室
リサイクル粘土を使った
陶芸体験教室

回収された陶磁器を原料の一部に利用した陶芸用粘土(リサイクル粘土)を使用して、陶芸体験教室を開催します。とき 11月18日(水)、12月3日(木) いずれも午後1時30分～(全2日間)

内容 湯飲み茶碗作り挑戦
講師 陶芸家・本田進康さん
定員 申し込み先着15人
◎2日間とも参加可能な方に限り

持ち物 エプロン、タオル1枚(汚れてもよいもの)

◎割れたり、不用となったリした陶磁器(食器)があればお持ちください。

11月1日は計量記念日
11月は計量強調月間

市民の皆さんに適正な計量の推進と正しい計量知識の普及啓発を図るため、市では次の計量に関する業務を行っています。

◆計量器の定期検査
商店やスーパーマーケット、工場や病院で使われている「計量器」を2年に一度検査して、精度の確認を行っています。

◆立入検査
スーパーマーケットなどを対象に、正しい計量が実施されているか立入検査を行っています。また、ガス、燃料油などの有効期限のあるメーターが、適正に使用されているか事業所へ立入検査を行っています。

◆計量の普及啓発
「消費生活展」に「計量コーナー」を設けて、計量に関する正しい計量知識の普及啓発に努めています。

【第27回消費生活展】
とき 11月17日(火)～19日(木) 午前9時～午後4時(19日(木)は午後3時まで)

ところ 市役所1階市民ホール
テーマ 「食の安心安全を考える」

◎計量コーナーでは、体脂肪・握力測定、計量器の展示、パンフレットの配布などを行い、今年度は家庭で使用しているばかりを無料で検査します。

消費生活センター ☎2928-1233

平成21年度所沢市手話講習会
上級課程

とき 12月2日(水)～平成22年3月24日(水)(毎週水曜日全14回)

▼午前の部：午前10時～正午
夜間の部：午後7時30分～9時30分

ところ いずれも旧市庁舎
定員 午前・夜間の部ともに各30人

受講料 3,000円
【申問】11月13日(金)(消印有効)まで

に、所沢市社会福祉協議会、市役所1階障害福祉課、公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、返信用封筒(切手貼付)を同封のうえ、所沢市社会福祉協議会/手話通訳・要約筆記派遣事務所 〒359-1143 宮本町1-1-1 ☎29939-5064へ直接・郵送



パブリックコメント
募集
します

【所沢市次世代育成支援後期行動計画(案)】
本市の子ども支援の基本計画となる「所沢市次世代育成支援行動計画」の前期計画が、本年度末をもって5年間の計画期間が終了となることから、これまでの進捗状況等を踏まえ、平成22年度を初年度とする5年間の「後期計画」を策定します。



【計画(案)の公表】市HPに掲載のほか、市役所2階こども支援課、同1階市政情報センター、公民館、所沢出張所、新所沢コミュニティセンター、狭山ヶ丘コミュニティセンター、男女共同参画推進センターらうらとで閲覧および配布

【募集期間】11月20日(金)～12月15日(火)
【応募資格】市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方、市税の納税義務を有する方、本計画案の利害関係者

【申問】募集期間内に①住所②氏名③電話番号(法人・団体等の場合は①所在地②名称③代表者氏名④電話番号)を記入のうえ、同計画(案)に対する意見を添えて、こども支援課 〒359-8501 並木1-1-1 ☎2998-9112 4F ☎2998-9035 FAX ☎2998-9035 Eメール 912@city.tokorozawa.saitama.govへ直接・郵送(消印有効)・FAX・Eメールのいずれかの方法
◎応募用紙の様式は問いません。

第3回所沢市環境審議会
開催結果への意見を募集

市では、平成23年度から施行する第2期所沢市環境基本計画の策定に向けて、環境審議会での検討を進めています。計画策定にあたり、広く市民の皆さんの考え方を取り入れるため、11月5日(木)に開催する第3回所沢市環境審議会の開催結果についてご意見を募集します。

【会議結果の公表】市HPへ掲載(入手可)するほか、市役所5階環境総務課、同1階市政情報センターで閲覧

【募集期間】11月24日(火)～12月7日(月)
【応募できる方】市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体

◎応募方法は、市HPをご覧ください。だくお問い合わせてください。
環境総務課 ☎2998-9133

【看護師(正規職員)を募集】
採用人数 3人
受験資格 昭和45年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を取得している方または平成22年3月までに取得見込みの方(地方公務員法第16条に該当しない方)



【受付期間】11月30日(月)～12月11日(金)(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

【受付場所】市役所4階職員課
【提出書類】▼受験申込書▼資格を証する書類の写し(提出時には原本も持参)

【試験日/会場】平成22年1月9日(土)/市役所、平成22年1月下旬/市民医療センター

【試験科目】看護師適性検査、作文、個別面接

【採用時期】平成22年4月1日以降
◎受験申込書は市役所4階職員課で配布します。詳細は市HPをご覧ください。

【保健師(臨時職員)を募集】
職種 保健師
募集人数 1人
勤務地 市民医療センター
勤務時間 月々金曜日午前8時30分～午後5時

【勤務時期】相談のうえ決定
◎有給休暇および賞与が有ります。

【申問】履歴書、資格を証する書類の写しを市民医療センター ☎2992-1151へ持参

【助産師を募集】
募集人数 若干名
応募資格 助産師免許を有する方
勤務内容 新生児・妊産婦訪問指導
雇用期間 平成21年11月～

【申問】保健センター母子保健課 ☎2991-1811へ電話

【陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集】
応募資格 15歳以上17歳未満の男子(中学校卒業見込みを含む)
◎年齢は平成22年4月1日現在です。

【受付期間】11月1日(日)～平成22年1月8日(金)
【試験日】1次：平成22年1月23日(土) 入校 平成22年4月 3-4691

【訪問看護師(常勤)を募集】
職種 正看護師
募集人数 若干名
勤務時間 月々金曜日午前9時～午後5時

◎祝休日・夜間等オンコールで訪問することもあります(交替制)。
【応募資格】看護師免許、普通自動車免許

【申問】所沢市医師会訪問看護ステーション(保健センター内) ☎2991-1590

水道の水漏れ修繕
11月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店(所沢市指定給水装置工事業者)が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

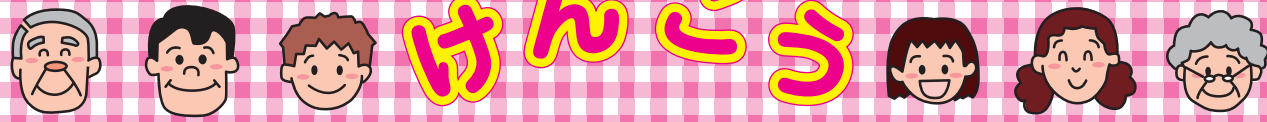
日(曜日)	当番	電話番号
1日(日)	(有) 北田住設工業	2942-0020
3日(祝)	(株) 糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
7日(土)	(有) 兼六工業	2922-1877
8日(日)	トコダ設備(株)	2948-1043
14日(土)	(有) 伏見設備工業	昼 2948-3328 夜 2948-3393
15日(日)	(株) 木下商興	2948-1719
21日(土)	(株) 貫井産業	2993-0110
22日(日)	(株) 糟谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
23日(祝)	(有) 新井設備工業	2948-4013
28日(土)	(有) あざま管工	2942-3771
29日(日)	(株) 金子設備工業	2944-0515

【申問】所沢市水道部(夜間・祝休日は警備員対応) ☎2921-1100 FAX 2921-1094

お聞きください
エフエム茶笛
(チャッピー)
ラジオ版・広報とことろざわ
【周波数 77.7メガヘルツ】
▶月～金曜日…午前10時30分～
▶土・日曜日…午前11時～
◎放送時間は3分間です。
—— 広報ラジオ番組

接・郵送

【申問】募集期間内に①住所②氏名③電話番号(法人・団体等の場合は①所在地②名称③代表者氏名④電話番号)を記入のうえ、同計画(案)に対する意見を添えて、こども支援課 〒359-8501 並木1-1-1 ☎2998-9112 4F ☎2998-9035 FAX ☎2998-9035 Eメール 912@city.tokorozawa.saitama.govへ直接・郵送(消印有効)・FAX・Eメールのいずれかの方法
◎応募用紙の様式は問いません。



保健センター 〒359-0025・上安松 1224-1
☎ 2991-1811・FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業

事業名	日時・内容等
母親学級 12月コース (予約制)	▶とき：12月3日(木)、7日(月)、11日(金) (全3回) 午後1:30~4:00、11日(金)は午前9:45~午後1:00 (開始15分前から受付) ▶内容：妊娠中の保健と生活(栄養・歯科講話を含む)、新生児の保育、調理実習等 ▶対象：平成22年3月~5月に出産予定の初産婦とパートナー ▶費用：500円(調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、12月3日(木)は歯ブラシ、手鏡、フェイスタオル ●☎：11月4日(水)~
両親学級 (予約制)	▶とき：11月13日(金)午前9:30~正午(開始15分前から受付) ▶内容：沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴 ▶対象：平成22年1月~3月に出産予定の初産婦とパートナー。ただしパートナーと参加できる方に限ります。 ▶定員：申し込み先着24組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：11月4日(水)~
3か月 1歳6か月 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
子育てサロン ちゅーりっぷ	▶とき：11月17日(火)午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：参加者どうしの交流会 ▶対象：双子・三つ子を妊娠中の方とパートナー、または保育園等に通っていない双子・三つ子の保護者 ▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの(ミルク、オムツ、おもちゃなど) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》11月5日(木)(グループでも参加可)《食事》11月25日(水)《歯科》11月18日(水)いずれも午前中のみ ▶定員：いずれも申し込み先着3人 ▶持ち物：母子健康手帳(歯科相談は歯ブラシ) ●☎：11月2日(月)~
離乳食教室 (さくくん期) (予約制)	▶とき：12月14日(月)午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶対象：平成21年6月・7月生まれの乳児とその保護者 ▶定員：申し込み先着50組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎：11月4日(水)~
離乳食教室 (もくもく期) (予約制)	▶とき：12月7日(月)午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：栄養士の講話、試食ほか ▶対象：平成21年4月・5月生まれの乳児とその保護者 ▶定員：申し込み先着30組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎：11月4日(水)~
離乳食教室 (ばくばく期) (予約制)	▶とき：12月18日(金)、24日(木)午前10:00~11:30 (開始15分前から受付) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶対象：平成20年9月・10月生まれの幼児とその保護者 ▶定員：いずれも申し込み先着25組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物(さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎：11月11日(水)~
2歳児歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：12月7日(月)、15日(火)午後0:50~1:10 (受付) ▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ素塗布ほか ▶対象：平成19年5月・6月生まれの幼児 ▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎：11月5日(木)~
BCG 接種	▶とき：12月17日(木)午前9:30~10:30、午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：平成21年9月生まれの乳児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
ポリオ 接種	▶とき：12月3日(木)、4日(金)午後1:30~2:30 (受付) ▶対象：生後3か月以上7歳6か月未満で未接種の方 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票(会場にも用意してあります) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
ファミリー 食育教室 (予約制)	▶とき：12月2日(水)午前10:00~午後0:30 (開始15分前から受付) ▶テーマ：ビタミンたっぷりメニュー ▶内容：講話「カゼに負けない身体づくり」、簡単な調理実習 ▶対象：1歳~18歳までのお子さんの保護者(保育あり) ▶定員：申し込み先着15組(初めての方を優先) ▶参加費：500円(一組) ▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎：11月2日(月)~
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：毎週水曜日 ▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動等健康についてのさまざまな相談 ▶相談員：保健師 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 ▶相談員：歯科衛生士 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日 ▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等 ▶相談員：栄養士 《糖尿病相談》▶とき：11月9日(月)、30日(月) ▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等 ▶相談員：保健師 《リハビリ相談》▶とき：11月27日(金) ▶内容：ひざ・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等 ▶相談員：理学療法士 ●☎：11月2日(月)~

事業名	日時・内容等
健診結果 相談 (予約制)	▶とき：11月19日(木)午前9:30~、午前10:30~ ▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分) ▶対象：今年度の特定健診を受けた方(生活習慣病で受診中の方を除く) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配送) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎：11月2日(月)~
優しい 健康食教室 (予約制)	▶とき：12月9日(水)午前9:30~午後0:30 (食事相談は午後0:30~) ▶テーマ：貧血予防の食事 ▶内容：講話「鉄分の多いメニュー」、簡単な調理実習、食事相談 ▶対象：おおむね65歳以上の方 ▶定員：申し込み先着36人(初めての方を優先) ▶参加費：500円 ▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎：11月2日(月)~
ところ21 栄養教室 (予約制)	▶とき：12月8日(火)午前9:30~午後0:30 ▶テーマ：貧血予防の食事 ▶内容：講話「鉄分の多いメニュー」、簡単な調理実習 ▶対象：おおむね64歳以下の方 ▶定員：申し込み先着36人(初めての方を優先) ▶参加費：500円 ▶持ち物：エプロン、三角きん ●☎：11月2日(月)~
血液さらさら 教室 (予約制)	▶とき：12月1日(火)午前9:30~正午 ▶対象：健診等の結果でメタボリックシンドロームの疑いがあるといわれた方(未治療の方優先) ▶内容：健診結果の基礎知識、食事・運動などの生活習慣の工夫点 ▶定員：申し込み先着30人 ▶対象：64歳以下の方 ▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日配布) ●☎：11月2日(月)~
やさしい 血液さらさら 教室 (予約制)	▶とき：11月26日(木)午前9:30~正午 ▶対象：健診等の結果でメタボリックシンドロームの疑いがあるといわれた方(未治療の方優先) ▶内容：健診結果の基礎知識、食事・運動などの生活習慣の工夫点 ▶定員：申し込み先着30人 ▶対象：65歳~74歳の方 ▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳(お持ちでない方には当日配布) ●☎：11月2日(月)~
成人歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：11月17日(火)午後1:30~3:30 ▶内容：講話「知って得する歯周病予防の話」、歯科相談、口の中の自己観察、口役割の実体験、効果的な歯みがきの実習 ▶定員：申し込み先着20人 ◎申し込みされた方には事前に問診票を郵送します。 ●☎：11月2日(月)~

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき/ところ：▶12月3日(木)/富岡公民館▶12月4日(金)/並木公民館▶12月10日(木)/新所沢東公民館▶12月17日(木)/吾妻公民館、いずれも午前9:30~10:30 (受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場が狭いため車の来場はご遠慮ください。
出張成人 健康相談	▶とき/ところ：▶11月10日(火)、12月1日(火)午後1:30~3:00/狭山ヶ丘コミュニティセンター▶11月11日(水)、12月9日(水)午後1:30~3:00/山口公民館▶11月25日(水)午前10:00~11:30、午後1:00~3:00/富岡公民館 ▶内容：個別相談(食事や運動の方法・検査数値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定 ▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士(富岡公民館を除く) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
健診結果 相談 (予約制)	▶とき/ところ：▶11月10日(火)/新所沢東公民館▶11月11日(水)/山口公民館▶12月2日(水)/富岡公民館▶12月8日(火)/三ヶ島公民館、いずれも午前9:30~、午前10:30~ ▶内容：健診結果に関する個別相談(1人約60分) ▶対象：今年度の特定健診を受けた方(生活習慣病で受診中の方を除く) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳(お持ちでない方には当日配送) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎：11月2日(月)~

◎おしゃべり健康サロンは、11月はお休みです。次回は12月9日(水)です。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児訪問	▶対象：妊産婦、新生児、おおむね生後2か月の乳児 ▶内容：保健師・助産師・看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへお電話いただくか母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かんできます。「こんにちは赤ちゃん訪問」をご希望の方は、保健センターへお電話ください。
妊産婦訪問	▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問して相談に応じています。

★「リハビリ教室」「地域リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を行っています。事前に電話でご相談ください。★

休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間：午前9時～午後5時
 - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
 - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、所沢市医師会ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11月1日(日)	所沢診療所内		宮本町2-23-34	2924-0121
	端山胃腸科皮膚科	皮膚科	緑町3-14-3	2928-5881
	所沢第一病院	内・外・整・皮・婦	下安松1559-1	2944-5800
11月3日(祝)	けやき台どんぐりクリニック	内・小・アレ・神	けやき台1-16-5	2923-8171
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳・気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	小手指医院	外・内・整・リハ	北野新町1-9-7	2949-3118
11月8日(日)	新所沢清和病院	内・循	神米金141-3	2943-1101
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井3-55-8	2925-5370
	横田医院	外・内	山口1395	2928-7117
11月15日(日)	椿峰クリニック	内・小・皮	小手指南3-47-3	2949-7966
	賀古整形外科	整・外・リハ・形	北秋津124-1	2924-9771
	東所沢病院	内・神内	城435-1	2944-2390
11月22日(日)	額賀胃腸科内科クリニック	胃・循・内	久米2196-5	2925-1585
	矢部クリニック	眼	小手指町1-29-17	2924-8486
	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	2943-3273
11月23日(祝)	埼玉西協同病院	内・循・皮・眼・外	中富1865-1	2942-0323
	くさかり小児科	小	東所沢1-3-13東所沢セントラルハイイツF	2945-0205
	所沢武蔵野クリニック	精神・心内	松葉町16-13祥鈴ビル5F	2994-5813
11月29日(日)	村田医院	内・小	上安松538-7	2997-5051
	猪俣眼科医院	眼	小手指町3-31-13	2948-7671
	圏央所沢病院	循・外・内・消・脳・整	東狭山ヶ丘4-2692-1	2920-0500
12月6日(日)	航空公園西口内科	内	喜多町4-8	2925-8000
	小手指皮膚科	皮膚科	上新井3-55-8	2928-6200
	吉川外科胃腸科医院	胃・外・整	泉町914-17	2923-5670

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1
☎2992-1151

事業名	日時等
日曜日急患診療	▶とき：11月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、12月6日(日)▶受付時間：午前10：00～11：30、午後2：00～4：30
夜間急患診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7：30～10：15、土・日曜日・祝休日…午後6：00～8：45
深夜帯急患診療	▶実施日：毎週月・火・水・金曜日▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7：00

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。なお、休診する場合があります。

休日緊急歯科診療

歯科診療所おぞら
(保健センター内)
上安松1224-1
☎2995-1171

事業名	日時等
休日緊急歯科診療	▶とき：11月1日(日)、3日(祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、23日(祝)、29日(日)、12月6日(日)▶受付時間：午前9：00～11：30◎診療日は変更になる場合があります。

埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。
電話 #8000または、☎048-833-7922
相談時間 月～土曜日/午後7時～11時
日曜日、祝休日/午前9時～午後11時

休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



風邪・インフルエンザを予防しよう

寒くて乾燥した冬の気象条件はインフルエンザウイルスが活発に活動しやすく、1年の中で最も流行します。また、寒くなると人の体もウイルスや細菌の侵入を防ぐ線毛の動きが低下し、感染を起こしやすくなります。

風邪・インフルエンザの予防法を実践して、今年の冬を元気に乗り切りましょう！



◆インフルエンザと風邪の違い

	季節性インフルエンザ	風邪
感染力	強い	弱い
症状	重 突然の高熱、関節・筋肉の痛み、頭痛、鼻水、咳、のどの痛みなど	軽 発熱、鼻水、咳、のどの痛みなど
流行期	秋以降～春先	一年中

◆インフルエンザはこうして感染します

飛沫感染：感染した人の咳・くしゃみ・つばとともに放出されたウイルスを、健康な人が吸い込むことで感染します。

接触感染：感染した人がくしゃみや咳を手で抑えた後、その手で触れた物にウイルスが付着することがあります。その付着したウイルスに健康な人が触れ、その手で鼻や目・口に触れると粘膜・結膜を通じて感染します。

◎風邪の場合は、接触感染です。

◆風邪・インフルエンザの予防

①外出後は手洗い・うがいをしよう

②咳エチケットを心がけよう

他の人への感染を防ぎます。咳やくしゃみの飛沫は約2m飛ぶと言われています。咳やくしゃみが出ているときはマスクをしましょう。マスクをしていない場合は、他の人から顔をそらし、ティッシュなどで口と鼻を覆い、ティッシュはすぐにごみ箱へ捨てましょう。手で覆ったときはせっけんで手を洗いましょう。

③外出は人ごみを避け、マスクを着用しよう

④加湿器などで室内の湿度を保持しよう

湿度の目安は60%程度です。加湿器がない場合は、水の入ったコップ、濡れタオルを置くことでも湿度が保持できます。気道の乾燥を防ぎ、ウイルスの繁殖を抑える効果があります。

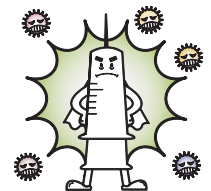
⑤十分な休養、バランスのよい食事を心がけよう

【季節性インフルエンザワクチンの予防接種】

接種2週間後から効果を発揮し、約5か月間持続します。発症を抑えるだけでなく、発症した際の重症化を防ぐ効果があります。

市内在住の65歳以上の方で接種を希望される方は、自己負担金1,000円（生活保護受給者の方は無料）で、市内医療機関で受けることができます。

また、60歳以上65歳未満の方でも対象になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



◆インフルエンザかな？疑いのある症状が出たときは…

①感染の拡大を防ぐため、マスクを着用し、他の人との接触を避けましょう。

②次の症状があるときは、あらかじめ電話で診療が可能かどうかを確認してから、すぐに医療機関を受診してください。

▶息が苦しい▶胸の痛みがある▶3日以上熱が続く▶吐き気・下痢が続いている▶反応が鈍い▶顔色が悪い▶症状が長引いて悪化してきた

③高齢の方、妊娠中の方、慢性的な内科の病気などがある方は、なるべく早く医師に相談しましょう。また、かかりつけ医がいる場合には発症時の対応をあらかじめ相談しておきましょう。

◎インフルエンザに限らず、健康に関するご相談がありましたらお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811FAX2995-1178

編集後記

皆さんご存知ですか？所沢市の木は「いちよう」花は「茶の花」鳥は「ひばり」です。そのひばりをイメージした広報キャラクター「ひばりちゃん」が市ホームページに登場！「ひばりぼーと知っトコ！所沢案内」で公共施設や名所をご案内します。ぜひ一度ご覧ください。()

所沢警察署