

# とくろざわ



TOKOROZAWA



## 今年の干支うさぎと学校の飼育委員の皆さん

(並木小学校)

私たちの学校では、今年度からうさぎ4羽を迎え入れ、他の動物たちと一緒に、毎日餌やりや掃除などのお世話をしています。うさぎはとってもかわいいけれど、怖がりなので、驚かさないうちに、様子を見ながら優しい気持ちで接しています。もっともっとうさぎと仲良くなりたいです。

## 所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)

所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である  
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうおいの文化都市をめざす人は市の誇りである ころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう  
恵まれた自然はいのちの泉である みどりを守りやすらぎの街を創ろう  
こどもは市の宝である 胸深く刻まれるふるさとを伝えよう  
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

## 特集 所沢ってどんなまち？ 我がまち所沢を大調査 2・3

市・県民税の申告、所得税の確定申告はお早めに／介護保険にかかわる税申告時の所得控除のお知らせ ほか 4・5

平成22年所沢市議会第4回定例会報告／市役所の人事異動／所沢市交通災害共済／市職員の給与などを公表 ほか 6・7

みんなのひろば はつらつ野老っ子／ところざわ歴史まめ知識／目指せ低炭素化！温暖化をとめよう ほか 8・9

2月の休日開庁／平成23年度家庭保育室入室申請／2011折り紙ヒコーキ大会 ギネスに挑戦！／自治会・町内会相談コーナー ほか 10・11

情報館 学校給食展／NPO講座／児童館へ行こう／犬の飼い方教室／市立小学校の外国語活動支援員を募集／児童館の臨時職員を募集 ほか 12・13

「体験農場」利用者募集／保育園臨時職員（登録制）を募集 ほか 14

けんこう ▶ 保健センターの事業 15

休日急患当番医／いきいき健康づくり（口の中を清潔にしましょう） ほか 16

所沢市役所 〒359-8501・埼玉県所沢市並木一丁目1番地の1 ☎04-2998-1111(代表)  
発行・編集 総合政策部広報課 ☎04-2998-9024 ☎04-2994-0706

ホームページアドレス <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp>

◆ファックスでの問い合わせを希望する方は、広報課(☎04-2994-0706)へファックスしてください。



▲所沢市携帯サイト



▲ところざわほっとメール(市政情報・防災情報)

## 人口と世帯 (平成22年12月末現在)

人口	342,657人	前月比	-25人
男	171,079人		-31人
女	171,578人		+6人
世帯数	146,953世帯		+5世帯



### 選ばれるまちをめざして

所沢市長 当麻よし子



所沢市は、みどり豊かな自然と利便性の高い都市機能が調和した、住環境に恵まれたまちとして発展してまいりました。

こうした優れた特性を、将来に向かってさらに発展させていくためには、市だけでなく、市民や地域の皆様と協働してまちづくりに取り組んでいくことが重要となります。

そのため、本市の現状や市民の皆様の声を、平成23年度からスタートする「第5次所沢市総合計画」に反映させるために「市民意識調査」を実施しました。

この調査でいただいた貴重なご意見を生かし、魅力あるまちづくりを進めながら、より多くの人に「選ばれるまち」をめざして、全力で取り組んでまいります。

最後に、この調査にご協力いただいた多くの市民の皆様にご心からお礼を申し上げますとともに、ここに調査概要をご報告させていただきます。



©SEIBU Lions

所沢ってどんなまち？

# 我がまち所沢を

「平成22年度市民意識調査」の結果を報告します。

市では、市民の皆さんの行政施策等への満足度や、各世代・各地域の課題などを把握し、所沢市総合計画に掲げた施策や事業に取り組みするため、「市民意識調査」を実施しました。このたび、その調査結果がまとまりましたので、概要をお知らせします。なお、調査結果の詳細は、市役所3階政策企画課、同1階市政情報センター、図書館、公民館等でご覧いただけます。

政策企画課 ☎2998-9027 ☎2994-0706



## 市民の最も要望が高い行政施策は？

所沢市総合計画に位置づけられている43の施策について「重要であり、更なる充実を図るべき」と思うものについてお聞きしたところ、次の結果となりました。1位から4位までは、過去3年間を通して要望の高い施策です。5位の「公園・緑地」は、年々順位が上昇傾向にあり、自然や景観に対する関心の高まりがうかがわれます。

内容	問い合わせ
介護保険について	介護保険課 ☎2998-9420
国民健康保険・国民年金について	国保年金課 ☎2998-9131 (国民健康保険) ☎2998-9095 (国民年金)
後期高齢者医療制度について	福祉総務課 ☎2998-9113
生活に困ったときは	生活福祉課 ☎2998-9201

## 1位 高齢者福祉

明るく健康な生活を送れるよう、いきいき健康体操などを開催しています。☎高齢者支援課 ☎2998-9120



市内では204の自主防犯団体が活動しています。☎防犯対策室 ☎2998-9090

## 4位 防犯



市内には219の公園・緑地があります。☎公園課 ☎2998-9196

## 5位 公園・緑地

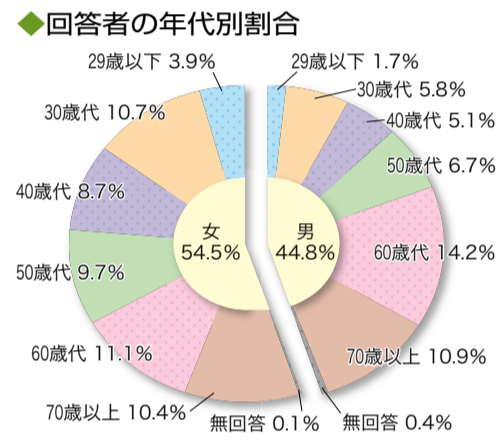


順位	施策名称 / 昨年順位
1位	高齢者福祉 (63.7%) ▶ 昨年1位 (63.1%)
2位	社会保障 (58.1%) ▶ 昨年3位 (59.3%)
3位	廃棄物・リサイクル (57.5%) ▶ 昨年4位 (55.3%)
4位	防犯 (55.9%) ▶ 昨年2位 (62.3%)
5位	公園・緑地 (50.6%) ▶ 昨年8位 (48.4%)

## 3位 廃棄物・リサイクル



リサイクルふれあい館「エコロ」ではごみ減量やリサイクルについて学ぶことができます。☎同館 ☎2994-5374



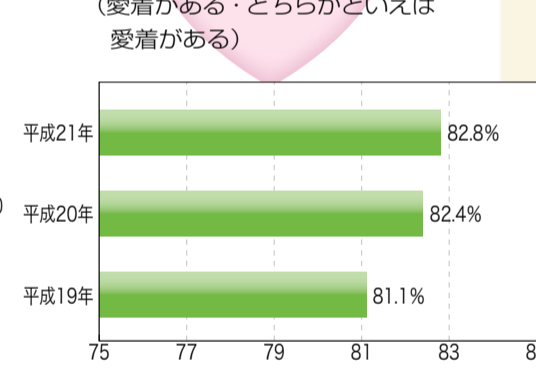
◆調査方法と回収状況  
調査期間 平成22年7月9日(23日)  
調査対象 市内在住の20歳以上の男女2,000人(無作為に抽出)  
回収状況 805人(回収率40.3%)

◆調査内容  
▼所沢市への愛着度・定住意向  
▼市が優先的に取り組むべき施策への要望度  
▼日常生活の満足度  
▼所沢ブランドの認知度と地域経済の活性化への意向  
▼子どもたちの健全育成に向けた取り組み状況  
▼各家庭における災害への対策状況  
▼市民参加のまちづくりの認知度

## 所沢に愛着を持っていますか？ 住み続けたいですか？

愛着度、定住意向については、昨年とほぼ同じ結果となりました。愛着度については、年代間での差はあまりありませんが、定住意向については、29歳以下で「どちらともいえない」が高い割合を占めており、定住意向の向上には若い世代への働きかけが重要と考えられます。

愛着度 82.1% (愛着がある・どちらかといえば愛着がある)



## 市民団体の皆さんにお聞きしました

市内には、特定のテーマに取り組むさまざまな市民活動団体があります。今後、市民や団体との協働による取り組みを進めていくための基礎資料とするため、市内で活動している市民団体の活動内容等について調査を行いました。

◆回答をいただいた団体の活動分野と団体数(複数回答あり)

活動分野・テーマ	団体数
高齢者・障害者支援	33
健康づくり	25
まちづくり	18
子どもの健全育成	13
学術・文化・芸術・スポーツ振興	11

市と協力したいこと  
▶ 事業への協力 ▶ 政策立案、事業への参加 ▶ 情報交換、意見交換

市に協力してほしいこと  
▶ 活動場所の提供 ▶ 市民への情報提供 ▶ 資金補助 ▶ 情報提供・交換



## 所沢ブランドと呼べるものは何ですか？

### 所沢ブランド BEST 5

今後、所沢市が持つ資源を活用した取り組みを進めるにあたり、「所沢ブランド」と呼べるものについてお聞きしたところ、次の結果となりました。

- 市民の憩いの場としておなじみ **所沢航空記念公園** 78.9%
- 2011年スローガンは「No Limit! 2011 勝利への執念」 **埼玉西武ライオンズ** 68.4%
- 甘く濃厚な味で親しまれています **狭山茶** 57.4%
- ダム湖百選にも選定されています **狭山湖** 40.0%
- 狭山丘陵の自然と緑に囲まれています **西武園** 36.8%

1位の「所沢航空記念公園」と2位の「埼玉西武ライオンズ」は、平成20年度の調査の「所沢市から連想するもの」と同じ結果となりました。

今回の調査結果は、今後の市政運営や「第5次所沢市総合計画」の各施策や事業の今後の取り組みに向けた基礎資料として活用させていただきます。

本調査にご回答いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。





# 市・県民税の申告、所得税の確定申告はお早めに

## 市・県民税の申告

2月10日(木)  
～3月15日(火)

### 申告書は自分で作成し、郵送等で申告しましょう

申告会場は混雑が予想されますので、郵送による申告にご協力ください。会場で申告する方は必要書類などを事前にご用意いただき、時間に余裕を持ってお越しください。

送付先・市民税課 〒359-8501 並木1-1-1

☎2998-9064 ☎2998-9409

市・県民税の申告は税額を決定するだけでなく、さまざまな行政サービスを受けるために必要な手続きです。3月15日(火)までに申告してください。

市HPでも市・県民税申告のご案内をしています。

### 市・県民税の申告が必要な方

右下の「市・県民税の申告が必要な方チェック表」でご確認ください。

◎チェック表で「申告の義務はありません」となった方でも国民健康保険税の軽減、国民年金保険料の免除申請、各種福祉手当の受給判定などのために申告が必要な方や、公営住宅の申し込みなどに使用する所得証明書(課税・非課税証明書)が必要な方は、申告してください。

### 市・県民税申告書の入手

市・県民税申告書は、前年度に同申告書を提出した方に2月初旬ごろ郵送します。

平成22年中に所沢市に転入した方や会社を退職した方には、申告書を郵送していません。

申告が必要な方は、市役所2階市民税課または出張所等に備え付

### 郵送による市・県民税の申告

年末調整済みの源泉徴収票をお持ちの方や、平成22年中に所得がなかった方など、申告書の作成について相談の必要がない方は、郵送での提出をお願いします。

会場での申告受付は大変な混雑が予想されます。できるだけ郵送での提出にご協力ください。

### 市・県民税申告の受付

◆申告会場 市役所8階大会議室、各公民館等(下表日程表参照)  
◆受付時間 午前9時～午後4時

### 今年の申告の注意点

◆相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の申告は税務署へ

広報とろろがわ12月号でお知らせしたとおり、相続または贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の、税法上の取り扱いが変更になりました。これにより平成17年分から21年分までの各年分の納めすぎた所得税の還付を受けられる場合があります。

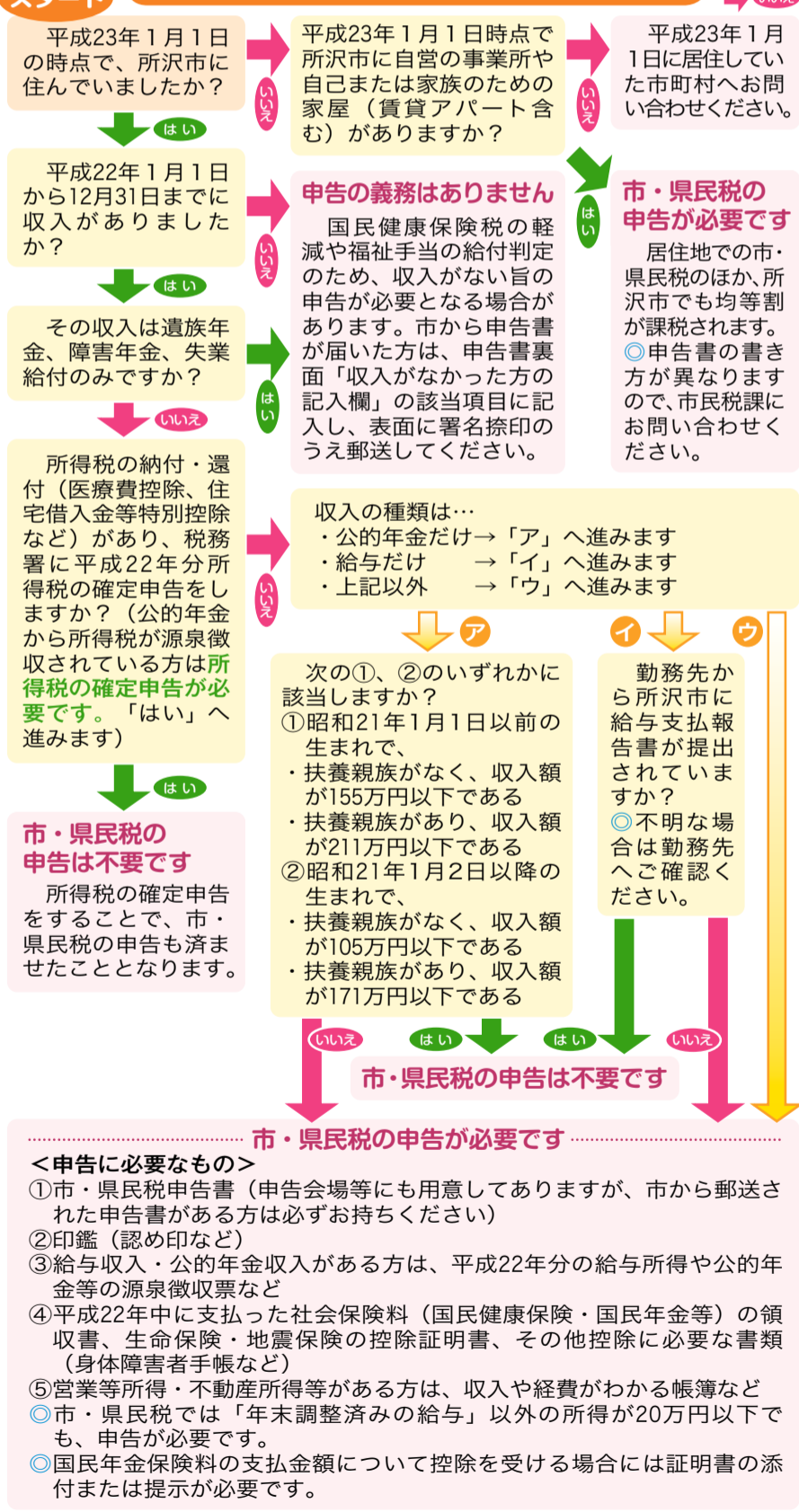
なお、申告する場合は、所沢税務署での確定申告をお願いします。市・県民税の申告会場では受け付けていません。

### 市・県民税申告相談日程表(受付時間：午前9時～午後4時)

受付日	申告相談会場	対象地域
2月10日(木)	柳瀬公民館	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷・新郷・南永井・東所沢1～5丁目・東所沢和田1～3丁目
14日(月)	椿峰コミュニティ会館・本館	山口1～1699番地まで・小手指台
15日(火)	椿峰コミュニティ会館・本館	山口1700番地～終わり・上山口・小手指南3丁目
16日(水)	吾妻公民館	荒幡・松が丘1～2丁目・久米(481～620番地を除く)
17日(木)	松井公民館	上安松・くすのき台1～3丁目
18日(金)	松井公民館	下安松・牛沼・松郷
20日(日)	市役所8階	指定された申告相談日に都合がつかない方
21日(月)	市役所8階	日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町・元町・金山町・有楽町・北有楽町・喜多町・宮本町1～2丁目・西所沢1～2丁目
22日(火)	新所沢公民館	泉町・向陽町・青葉台・けやき台1～2丁目
23日(水)	新所沢公民館	緑町1～4丁目・榎町
24日(木)	狭山ヶ丘コミュニティセンター	東狭山ヶ丘1～6丁目
25日(金)	狭山ヶ丘コミュニティセンター	狭山ヶ丘1～2丁目・若狭1～4丁目・和ヶ原1丁目
27日(日)	市役所8階	指定された申告相談日に都合がつかない方
28日(月)	市役所8階	北所沢町・花園1～4丁目・東住吉・西住吉・南住吉・星の宮1～2丁目・久米481～620番地・上新井1～5丁目
3月1日(火)	富岡公民館	中富・下富・神米金・北岩岡・北中2～4丁目・岩岡町・所沢新町
2日(水)	三ヶ島公民館	西狭山ヶ丘1～2丁目・和ヶ原2～3丁目
3日(木)	三ヶ島公民館	林1～3丁目・三ヶ島1～5丁目・堀之内・糞谷
4日(金)	小手指公民館分館	小手指町1～5丁目・北中1丁目
7日(月)	市役所8階	弥生町・美原町1～5丁目・松葉町・若松町・下新井
8日(火)	小手指公民館	北野1～3丁目・北野新町1～2丁目・北野南1～3丁目・小手指元町1～3丁目・小手指南1～2丁目・小手指南4～6丁目
9日(水)	市役所8階	大字中新井・中新井1～5丁目・並木1～8丁目・北原町・中富南1～4丁目
10日(木)	市役所8階	こぶし町・西新井町・東新井町・北秋津
11日(金)		指定された申告相談日に都合がつかない方
14日(月)	市役所8階	◎この期間は会場の混雑が予想されます。申告は指定日にお越しくださるようご協力をお願いします。
15日(火)		

◎申告は、指定された日時および会場をお願いします。また、駐車場が狭いため各会場への車でのお越しはご遠慮ください。

### 市・県民税の申告が必要な方チェック表





# 所得税の確定申告

2月16日水  
3月15日火

送付先・**所沢税務署**（申告案内窓口）〒359-8601並木1-7  
☎2993-9111（自動音声案内にて「0」番をお選びください。）

## 確定申告書の提出が必要な方

- ▼ 営業、農業、不動産などの所得合計額が所得控除額を超える方
- ▼ 給与所得者で、年収2,000万円を超える方
- ▼ 2か所以上から給与の支払いを受けている方
- ▼ 給与所得者で、給与以外の所得が20万円を超える方
- ▼ 土地・建物・株式等を譲渡した方

## 確定申告で税金が還付される方

- ▼ 給与所得者（所得税が源泉徴収されている方）で、雑損・医療

# 介護保険にかかわる 税申告時の所得控除のお知らせ

- ①介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。ただし、年金から保険料を引かれている場合は、年金受給者本人の所得控除となるため、その親族が社会保険料控除として申告することはできません。
- ②下表の介護サービスの利用料は、医療費控除の対象になります。

### 【留意事項】

- ▶ 下表の対象サービスには介護予防サービスも含まれます。
- ▶ 医療費控除の申告には、所定の事項が記載されている領収書の添付が必要です。また、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、介護保険低所得者等助成金の支給がある場合は、支払った金額から支給された額を差し引いて申告することになります。
- ③身体障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の方で、前年の12月31日現在で要介護1から要介護5の認定を受けている方、または6か月以上常時寝たきりの状態、もしくは認知症の状態が続き、食事や排泄などの日常生活に支障があり、身体障害者と同様と認められる場合には、市が発行する認定書により障害者控除が受けられます。

問①②について…介護保険課 ☎2998-9420 ☎2998-9410  
③について…高齢者支援課 ☎2998-9120 ☎2998-1147

### ◆医療費控除対象表

	対象サービス	対象金額
施設	・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） ・地域密着型介護老人福祉施設	1割自己負担額と食費、居住にかかる自己負担額の合計の2分の1 ◎特別な食事、居室にかかる費用を除きます。
	・介護老人保健施設 ・介護療養型医療施設	1割自己負担額と食費、居住にかかる自己負担額 ◎特別な食事、居室にかかる費用を除きます。
居宅	医療系 ・訪問看護 ・訪問リハビリテーション ・居宅療養管理指導 ・通所リハビリテーション ・短期入所療養介護	1割自己負担額と食費、滞在にかかる自己負担額 ◎特別な食事、居室にかかる費用を除きます。 ◎保険給付の支給限度額を超えて利用した場合の全額自己負担となった部分も、控除の対象になります。
	福祉系 ・訪問介護（生活援助を除く） ・訪問入浴介護 ・通所介護 ・短期入所生活介護 ・認知症対応型通所介護 ・夜間対応型訪問介護 ・小規模多機能型居宅介護	1割自己負担額 ◎居宅サービス計画(ケアプラン)に位置づけられ、医療系介護サービスと一緒に利用していることが前提です。 ◎保険給付の支給限度額を超えて利用した場合の全額自己負担となった部分は、控除の対象になりません。
おむつ代	おむつ代の医療費控除を受けるには、1年目は医師による「おむつ使用証明書」の添付が必要になります。2年目以降は、要介護認定者で主治医意見書の内容からおむつ使用の必要性が認められる場合のみ、市が発行する確認書（発行までに1週間程度かかります。）の添付で医療費控除を受けることができます。	

（税システム）等で早めのご提出をお願いします。

また、「所得税の確定申告書の手引き」や申告書用紙等は、国税庁から入手できます。

費・寄附金・住宅ローン控除等を受けられる方

▼ 平成22年中に就職または退職した方で所得税が源泉徴収され、年末調整を受けていない方

◎ 確定申告書の「還付される税金の受取場所」の記載は正確にお願いします。

申告書は自分で作成して郵送・e-Tax等で

▼ 所得税・消費税の確定申告書を提出される方は、国税庁HP（http://www.nta.go.jp）で申告書を作成のうえ、郵送またはe-Tax（国税電子申告・納

また、国税庁HPで作成したデータを送信することもできます。

## 平日に都合がつかない方

所沢税務署では、今年の確定申告期間中は、月々金曜日以外でも2月20日と27日の日曜日に限り、

▼ 確定申告書等の「控」に税務署の受付印が必要な方は、申告書の申告書控、返信用封筒（住所・氏名を記載し、必要額の切手を貼付）を同封してください。

所得税の確定申告書は、平成22年分以降に使用するものから、住民税用が無くなり、提出用と控用の2枚で1組になります。

なお、源泉徴収票等の添付書類は、申告書の裏面に貼らず、添付書類台紙などに貼って、申告書と一緒に提出してください。

所得税の還付申告は2月15日（火）以前でも受け付けています。

申告相談会場 所沢税務署（並木1-7）  
相談時間 午前9時～午後5時

納期限 3月15日（火）  
振替日 4月22日（金）

▼ 消費税および地方消費税（個人事業者）の確定申告分  
納期限 3月31日（木）

確定申告書用紙の配布、申告相談の受付印が不要な方は、申告書、申告書控、返信用封筒（住所・氏名を記載し、必要額の切手を貼付）を同封してください。

当日は混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

◎ 駐車場が狭いため、車での来署はご遠慮ください。

## 納税は口座振替で

納税は、金融機関の預貯金口座から納税できる振替納税をご利用ください。

## ▼ 所得税の確定申告分

納期限 3月15日（火）  
振替日 4月22日（金）

▼ 消費税および地方消費税（個人事業者）の確定申告分  
納期限 3月31日（木）

振替日 4月27日（水）

振替納税を利用される方は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項を記載し、金融機関のお届け印を押印のうえ、納期限までに税務署または振替納税を利用される金融機関に提出（郵送）してください。

## 税に関する作文の入賞作品を決定

市内の中学生・高校生から募集した作文の優秀作品を決定しました。

作品は、市HP「税に関する作文」で検索でご覧になれます。

問 市民税課 ☎2998-9406  
☎2998-9409

## 皆さんの善意

### 【愛の福祉基金】（社）シルバ

人材センター市民フェスティバル実行委員会様（5,120円）

● 所沢婦人クラブ様（5万円）

● 新所沢団地長生クラブ様（12,728円）

● 所沢市社交ダンス連盟様（1万円）

● 西新井町馬頭観音様（51,000円）

● 株式会社（株）中央管財様（5千円）

● 東流吟道陽春白雪会本部様（43,720円）

● 東京西武学館様（2,271円）

● 株式会社（株）三ヶ島製作所様（100万円）

● 学研緑町4丁目教室おたのしみ会様（1万円）

● あしたの会様（3千円）

● 狭山ヶ丘ボランティアグループ様（2千円）

● 所沢地区更生保護女性会三ヶ島支部様（5万円）

● 何でも話そう会リンク様（2千円）

● みんなボランティアほっとほっと様（3千円）

● モリタン会様（1万円）

● 医療生協さいたま三ヶ島支部様（2千円）

● 新中里住宅寿楽会様（1万円）

● フラ・ハラーウ・オ・プメハナ様（155,350円）

● 所沢市フォークダンス連盟様（108,078円）

● 所沢明るい社会づくりの会新所沢地区様（10万円）

● 所沢市緑の基金

● 所沢婦人クラブ様（10万円）

● 中新井環境推進員会様（7,291円）

● いるま野農業協同組合様（15万円）

【交通事故防止啓発事業等寄付金】

● 株式会社（株）宮本交通様（10万円）

【ふるさと応援寄附金】

● 金子武一様（5千円）

● 駒崎敏郎様（150万円）

【障害者福祉事業へ】

● JAいるま野所沢地域統括支店様（ほうれん草200束）

● 東海漬物（株）東日本物流センター様（きゅうりのキューちゃん300袋）

【松原学園へ】

● 防衛医科大学校並木祭実行委員会様（CDラジオカセット2台、おもちゃ20点）

● 佐野英資様（おもちゃ11点）

※11月16日～12月15日の受付分です。ありがとうございました。



# 市職員の給与などを公表

「所沢市人事行政の運営等の状況に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などの状況を公表します。この条例は、人事行政の運営等の状況を市民の皆さんにお知らせすることによって、その公平性と透明性を高めることを目的としています。

なお、詳細は市画（「人事・給与」で検索）をご覧ください。

職員課 ☎2998-9048 2998-9042

## I 職員の任免および職員数に関する状況

### ◆職員数および採用・退職者数の状況

平成21年度職員数	採用者数	退職者数	平成22年度職員数	前年比較	主な増減理由
2,562人	95人	133人	2,524人	△38人	事務の見直し

○職員数は、再任用短時間勤務職員、臨時または非常勤職員を除く、各年度4月1日現在、採用は平成21年4月2日から22年4月1日まで、退職は平成21年度中に退職した人数です。

### ◆職位別任用状況（管理職以上）（平成22年4月1日現在）

区分	部長級	次長級	課長級	課長補佐級	合計
職員数	22(1)人	42(3)人	159(14)人	260(57)人	483(75)人
昇任者数	0(0)人	13(2)人	17(1)人	44(10)人	74(13)人

○（ ）内は女性数で、内数です。

## II 職員の勤務時間その他の勤務条件、服務状況

◆勤務時間の概要  
職員の勤務時間は原則として月曜日から金曜日の午前8時30分～午後5時の7時間45分です。ただし、勤務の特殊性により異なる勤務時間が適用となる場合もあります。

◆休暇制度の概要・種類  
主な有給休暇…年次休暇・特別休暇（産前産後、育児参加、子の看護、忌引、結婚等）・病欠休暇等  
主な無給休暇…介護休暇・組合休暇等

## III 職員の給与の状況

### ◆一般行政職の級別職員の状況（平成22年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	計
標準職務内容	主事	主事	主任	係長 上席の主任	上席の係長	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	44人	52人	129人	341人	205人	194人	105人	34人	17人	1,121人
構成比	3.9%	4.6%	11.5%	30.4%	18.3%	17.3%	9.4%	3.0%	1.5%	100%
平均給料月額	180,500円	197,200円	246,700円	338,500円	399,100円	433,500円	452,700円	476,600円	518,900円	360,300円

○所沢市の給与条例に基づく給料表の級区分によるものです。

### ◆平成21年度人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口（年度末）	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率（B/A）
337,253人 （平成22年3月31日）	千円 87,658,923	千円 2,860,855	千円 21,821,636	% 24.9

○実質収支は、歳入歳出差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を控除した額です。人件費は、特別職（市長、副市長、議員など）に支給される給料、報酬を含みます。

### ◆平成21年度一般職職員の給与費の状況（普通会計決算）

職員数A	給与費				1人当たり給与費（B/A）
	給料	職員手当	期末・勤奨手当	計B	
人 2,233	千円 9,249,218	千円 2,659,136	千円 3,763,680	千円 15,672,034	千円 7,018

○職員手当には退職手当を含みません。

### ◆職員の初任給の状況（平成22年4月1日現在）

区分	所沢市	国	
一般行政職	大学卒	178,800円	I種 181,200円 II種 172,200円
	高校卒	149,800円	140,100円

### ◆ラスパイレズ指数の状況

区分	一般行政職
平成21年度	102.1

○国家公務員の給与水準を100とした場合の指数です。



## III 職員の分限および懲戒処分の状況

平成21年度は、心身の故障による分限処分（休職）が18件あり、懲戒処分は一般服務関係（減給）が1件、公務外非行関係（免職）が1件ありました。

## IV 職員の研修および人事評価の状況

### (1)研修の概要

平成21年度の職員研修については、市長部局、消防本部、教育委員会、水道部の各任命権者が各種研修を実施し、延べ2,548人が修了しました。

### (2)職員の人事評価

全職員を対象に、毎年5月と11月に人事評価を行い、その結果を昇任等の人事異動、勤勉手当の支給、課長級以上の職員の昇給に活用しています。

## V 職員の福祉および利益の保護の状況

### (1)福利厚生制度に係る負担状況

区分	共済組合負担金	福利厚生委員会等	合計
平成22年度予算	3,437,846千円	38,048千円	3,475,894千円
平成21年度実績	3,272,573千円	44,742千円	3,317,314千円

### (2)公務災害・通勤災害の発生状況

平成20年度	平成21年度	増減
28件	33件	5件

## VI 勤務条件に関する措置要求および不利益処分に関する不服申立ての状況

平成21年度は、勤務条件に関する措置要求および不利益処分に関する不服申立てはありませんでした。

### ◆職員の平均年齢、平均給料月額等の状況（平成22年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.7歳	360,300円	469,502円
現業職	49.7歳	371,600円	445,301円

○一般行政職は税務職、現業職、消防職、教育職、企業職、医療職、保育士のいずれにも該当しない職員です。給料とは基本給です。給与とは給料と手当（期末・勤奨手当および退職手当を含みません）をあわせたものです。

### ◆特別職の報酬等の状況（平成22年4月1日現在）

	給料・報酬月額	退職手当算定方法
市長	864,000円	給料月額×在職月数×40.25/100
副市長	828,000円	給料月額×在職月数×24.15/100
水道事業管理者	762,600円	給料月額×在職月数×23.00/100
常勤の監査委員	579,500円	給料月額×在職月数×19.55/100
議長	660,000円	○特別職の給料月額は、平成21年4月1日から23年10月29日までの減額措置（市長20%、副市長10%、教育長7%、水道事業管理者7%、常勤監査委員5%）を適用しています。また、期末手当支給割合はいずれも4.15月です。
副議長	580,000円	
議員	560,000円	

○所沢市は埼玉県市町村総合事務組合に加入しており、退職手当の支給割合は同組合の支給条例に基づきます。1人あたりの平均支給額は、前年度に退職した全職員の平均額です。

### ◆退職手当の状況（平成22年4月1日現在）

区分	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月	30.55月
勤続25年	33.50月	41.34月
勤続35年	47.50月	59.28月
最高限度額	59.28月	59.28月
1人当たり平均支給額	5,155千円	26,786千円

## 市役所の人事異動

◆市長部局  
 ◆財務部長兼財務部次長事務取扱・桑野博司（財務部次長）  
 ◆市民経済部長・能登則之（市民経済部長）  
 ◆環境クリーン部長・中村俊明（保健福祉部次長）  
 ◆建設部長・沖本 稔（建設部次長）  
 ◆監査事務局長・神木祐次（環境

### ◆補正予算…7件（一般会計2件、特別会計5件）

会計	増減額	合計
一般会計（第5号）	△4億8,925万6千円	853億7031万7千円
一般会計（第6号）	24億9,143万円	878億6174万7千円
下水道特別会計（第2号）	△2,962万円	69億2,806万5千円
狭山ヶ丘土地区画整理特別会計（第1号）	△1,670万円	1億7,330万円
国民健康保険特別会計（第2号）	3億8,562万8千円	321億7,669万9千円
介護保険特別会計（第2号）	933万9千円	148億6,699万8千円
後期高齢者医療特別会計（第2号）	251万円	29億4545万9千円

◆総合計画…1件（所沢市総合計画基本構想及び前期基本計画）  
 ◆条例関係…7件（制定2件、全部改正1件、一部改正4件）  
 ◆規約変更…1件（埼玉県市町村総合事務組合規約）  
 ◆和解…1件  
 ◆市道路線の認定・廃止…4件（認定2件、廃止2件）  
 ◆人事案件…6件  
 ◆議会の同意を得て、武藤一也氏を固定資産評価審査委員会に選任しました。  
 ◆議会の同意を得て、次の方を人権擁護委員に推薦しました。  
 ・久保田千恵子氏・肥沼隆男氏・林代志夫氏・松本良彦氏・森道輝氏  
 ◆決算認定案件…12件（一般会計1件、特別会計9件、事業会計2件）  
 ◆議員提出議案…6件  
 ◆詳細は「市議会だより」（議事事務局発行）、または市画（「市議会」をクリック）をご覧ください。

平成22年所沢市議会第4回定例会報告  
 予算の補正や条例の制定など  
 27議案を可決

平成22年所沢市議会第4回定例会は、11月29日、12月27日の29日間の会期で開催されました。市長提出議案27件のうち26件が可決され、1件については修正可決となりました。決算特別委員会に付託されていた決算認定案件12件が認定され、議員提出議案6件は原案のとおり可決されました。また、議案1件が引き続き継続審査となりました。

## 市政情報：広告モニターを設置します

2月1日(火)から市役所内5か所、各公民館(11館)に「市政情報・広告モニター」を設置し、市政情報と企業広告を放映します。

この広告事業は、市政情報の発信と自主財源の確保を目的としています。施設ご利用の際に、ぜひご覧ください。

○広告放映に関すること…長田広告(株)西埼玉営業所 ☎2935-0711  
 ○広告事業に関すること…政策企画課 ☎2998-9027 ☎2994-0706

## VIII 特定事業主行動計画に基づく目標の達成状況

所沢市特定事業主行動計画(第2次)に掲げた目標の達成状況を公表します。○特に記載のない場合、目標値は26年度末の数値です。

### (1)育児休業の取得率

	目標値	平成21年度
女性	100%	100%
男性	平成24年度末に7%	4.1%

### (2)時間外勤務の縮減

①職員1人当たりの時間外勤務の1か月平均時間数	目標値	平成21年度
	8.2時間	10.3時間

②年間360時間を超える職員数	目標値	平成21年度
	51人	120人

### (3)年次休暇の取得日数

	目標値	平成21年
平均取得日数	—	11.2日
10日以上取得者の割合	平成23年に60%	53.6%

### (4)女性役職者の登用

目標：職員男女構成比に見合う女性役職者（主査以上）の登用を図る○数値は「主査以上の職員に占める割合/38歳以上の職員に占める女性割合」です。

目標値	平成21年度
100%	88.8%

交通災害共済は、交通事故にあわれた会員にお見舞金を支給する助け合いの制度です。万一に備え、ご家族で加入しましょう。

○加入資格 所沢市に住民登録または外国人登録をしている方  
 ○会費 ▼大人：600円▼中学生以下：300円  
 ○平成23年度は、小学1年生になる児童は市で会費を負担します。

○加入方法 次のいずれかの方法  
 ▼各自治会・町内会等を通じて申し込み  
 ▼2月1日(火)から市役所2階交通安全課または出張所へ直接申し込み  
 ▼申込書に必要事項を記入し、会費と返信用切手80円分を同封のうえ、現金書留で〒359-8501交通安全課へ郵送  
 ▼出張受付の会場(表1参照)で申し込み  
 ▼対象となる交通事故  
 ①自動車・バイク・自転車などの車両による人身事故(自損事故を含む)により、死亡または負傷したとき  
 ②電車やバスに乘車中、急停車などの原因による人身事故  
 ③歩行中に前記車両との衝突・接触により、死亡または負傷したとき  
 ④バイクや自転車で行中に転倒したり、車輪に手足を挟んだりして負傷したとき

○留意事項 ▼国内で発生した交通事故に限り、▼車両とは、道路交通法で定められた車両をいいて転んだり、横断歩道橋の階段を踏みはずしたりしてけがをした場合等は、見舞金の対象外です▼本人の故意、無免許運転、飲酒運転による事故の場合、見舞金は支払われません

○見舞金は、医師の診断書に記載された治療期間と治療実日数を審査し、支払います。

○請求期間 事故発生日から2年以内  
 ○事故発生日から2年を経過したもについては請求できません。

会員期間 平成23年4月1日～24年3月31日  
 ○平成23年4月1日以降に加入手続きをした方の会員期間は、加入時から平成24年3月31日までです。

○共済見舞金 表2参照  
 ○見舞金は、医師の診断書に記載された治療期間と治療実日数を審査し、支払います。

○請求期間 事故発生日から2年以内  
 ○事故発生日から2年を経過したもについては請求できません。

### 表2 共済見舞金額

等級	傷害の程度	金額
1等級	死亡した場合	100万円
2等級	治療期間が1年を超え、かつ治療実日数が180日以上	30万円
3等級	治療期間が6か月を超え、かつ治療実日数が90日以上	15万円
4等級	治療期間が3か月を超え、かつ治療実日数が45日以上	8万円
5等級	治療期間が1か月を超え、かつ治療実日数が15日以上	5万円
6等級	治療期間が10日を超え、かつ治療実日数が5日以上	2万円
7等級	治療期間が10日以内、または治療実日数が5日未満	1万円
特別見舞金	後遺症(身体障害者福祉法施行規則に定める1、2等級の障害)が存する場合	20万円





▲所沢市からは3,539人の新成人が誕生し、市内11会場で開催された「第64回所沢市成人のついで」。中央公民館で催された所沢地区のついででは、コンサートで新しい門出を祝福しました。1月10日祝/中央公民館ほか (撮影：市民カメラマン・木村清貴)

# みんなのひろば



▲新年をお祝いし、重松流祭囃子保存会の皆さんによる獅子舞が披露された「2011 新春獅子舞」。祭囃子の音とともに獅子が舞い、今年1年の無病息災を願いました。1月3日(月)/彩羽亭 (所沢航空記念公園内) (撮影：市民カメラマン・松崎 満)



▲所沢の元旦には欠かせないイベントとして定着し、今回で33回目を迎えた「所沢元旦健康マラソン大会」。828人のランナーが公園の特設コースを走りました。1月1日祝/所沢航空記念公園 (撮影：市民カメラマン・塩野好好文)



▲多くの観衆が見守る中、行われた「消防出初式」。泉町保育園・双実保育園の幼年消防クラブによるパレードも行われました。1月7日(日)/所沢航空記念公園 (撮影：市民カメラマン・佐藤清一郎)

## 目指せ 低炭素化! 温暖化をとめよう

### 寒さをしのぐちょっとした工夫を!

暖房機器の設定温度を20℃以下に保ち、暖かく感じたら設定温度を下げたり、部屋を使わないときは暖房を切ったりするなど、こまめな温度設定を心がけましょう。寒い冬でもちょっとした工夫で暖房機器に頼り過ぎないですみます。

#### ◆効率よく部屋を暖める工夫!

天気の良い日はカーテンを開けて太陽光をとり入れ、日が沈む前には閉め、カーテンを上手に活用しましょう。床まで届くカーテンなら足もとの冷気の入り込みを防げます。



暖かい空気は上に、冷たい空気は下にたまりやすくなります。エアコンを使っているなら送風口は下に向け、部屋の上にとまった暖かい空気は扇風機を上に向け、かき混ぜるのも効果的です。

体感温度は湿度でも変わります。湿度を15%上げれば、室温を1℃下げても体感温度は変わらないと言われています。乾燥しがちな冬には加湿器を置くなどして保湿にも心がけましょう。湿度を上げることで風邪対策にもなります。

#### ◆体の芯からしっかり温まる工夫!

適度な湯にゆっくり20分ほどつかり、体の芯から温まりましょう。入浴後は体をしっかり拭いて熱を逃がさないことです。また、湯船にゆずやみかんの皮など入れると血行が良くなり効果的です。また、足の指をマッサージすることで血行が良くなり効果的です。

寝るときには湯たんぽがおすすです。朝まで心地よくポカポカ温まり、乾燥も防げます。

朝食はしっかりとってエネルギーを摂取し体を温めましょう。また、根菜、香辛料などを温める食材を食べたり、煮込み料理、汁もの、鍋料理など温かい料理を食べたりして温まりましょう。みんなで一つの部屋に集まり、食卓を囲めば、暖房費の節約にもなります。

所沢市はチャレンジ25キャンペーンに参加しています  
問い合わせ 環境総務課 ☎2998-9133 ☎2998-9394  
未来が変わる。日本が変わる。 25

## はっらっ 野老っ子

1月5日に行われた、第89回全国高校サッカー選手権大会準々決勝で、埼玉代表西武台高校は、島根代表立正大津南高校に2対2で引き分け、PK戦の末、惜敗したものの見事ベスト8の成績を収めました。今回の野老っ子では、その大会で4試合すべてに先発出場して活躍した所沢在住の3選手にお話を伺いました。

**佐々木選手** スピードを生かしたプレーで、選手権の1・2回戦で先取点を上げました。「高校に入学したときは、まさか自分が試合に出られるとは思っていませんでした。高校生活最後の選手権でベスト8の成績は悔しかったが、この仲間とやってきたことは間違っていないことが確信できました。本当に良い経験ができた」と振り返ります。「大学に進学してプロを目指し、自分と同じく背が高くないのに、スピードがあるドリブルで体の大きな選手を抜いてシュートを決める、アルゼンチン代表のリオネル・ messi選手のようになりたい」と将来の夢を話してくれました。

**町山選手** 2年生からセンターバックで守備の要として活躍し、ムードメーカーとしてもチームを盛り立てました。「大会後は、ボールを蹴っていない。引退したというよりも長い休みのようだ」と、今の状



佐々木 雅人さん(背番号9)



町山 阿記さん(背番号4)



澤本 玲さん(背番号2)

### 『負けず嫌いで戦った』全国ベスト8

佐々木 雅人さん(安松中学校卒業)  
町山 阿記さん(柳瀬中学校卒業)  
澤本 玲さん(北野中学校卒業)

況に戸惑っている様子です。「大学でも早くレギュラーになれるように頑張りたい。高校時代無名ながら、日本代表になった横浜F・マリノスの中澤佑二選手のような選手になってプロの世界で活躍したい」と抱負を話してくれました。  
**澤本選手** 勉強もサッカーもできるので、チームメイトから文武両道の言葉が最も当てはまる選手と言われています。「準々決勝でアシストしたとき、クロスボールを上げれば必ずゴールを決めてくれる仲間を信じて蹴った。負けた試合はゴールの枠に当たるシュートが多くて運がなかった」と分析します。「サッカーと同じぐらい勉強も頑張ってきた。大学に進学し就職してもサッカーは一生続けていきたい。この仲間たちとサッカーができてよかった」と笑顔で話してくれました。

監督から『負けず嫌いで戦え』と言われ続けた結果のベスト8。後悔はしていないと口を揃えて話す3人は、休みの日はボウリングやカラオケに出かける普通の高校生。今後の彼らの活躍に期待しましょう!

## ところざわ 歴史まめ知識

所沢市域にかかわる歴史的事項を50音順に紹介しています。今号は「け」です。

**け ケヤキ並木** 所沢航空記念公園の南側を通る国道463号線(通称:浦所バイパス)の街路樹。西新井町交差点付近からさいたま市北浦和駅前まで、全長17kmに2,417本が植えられています。同バイパスは昭和50年2月に全線開通し、ケヤキは53年までに植えられました。平成に入って「日本一長いケヤキ並木」と呼ばれるようになり、平成6年に「新日本の街路樹100景」に選ばれました。



▲日本一長いケヤキ並木(西新井町)

**け 元弘青石塔婆所在跡** 元弘3年(1333)、新田義貞が鎌倉幕府を倒すため挙兵したとき、討死した飽間斎藤三郎盛貞ら3人を供養した板碑があったとされる場所。狭山丘陵の東端、八国山にあり、同地には昭和12年に吾妻村史蹟保存会によって建てられた記念碑があります。板碑そのものは現在東村山市の徳蔵寺にあり、国の重要文化財に指定されています。

**け 検地** 江戸時代、幕府や藩が実施した土地調査のこと。検地帳と呼ばれる台帳を作成し、それをもとに年貢を徴収しました。天正年間(1573~92)に山口地区の村々で実施されたのがもっとも早く、その後、寛文・延宝年間(1660~81)に集中して幕府や川越藩が実施したことが知られています。

問い合わせ 生涯学習推進センターふるさと研究 ☎2991-0308 ☎2991-0309

### 新春クイズの回答

1月号の新春クイズの答えは「百シュウネン」でした。正解者の中から厳正な抽選のうえ、50人の方に記念品をお送りしました。なお、当選者の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。



**箱膳で祝うお正月** 上山口 山口満子  
私がおもてなしたところからのお正月の行事は、大みそかの年越しから始まりました。5人のきょうだいは、和服に着替えて床の間を背に父と母、子どもたちが並ぶ。普段は丸いちゃが台に輪になって食事をしますが、お正月は一人ひとりの箱膳が特別なお正月となる。それが子どもにも誇らしく思えた。元日は家族そろって神棚に灯明をともし拍手を打ってから箱膳の前に座る。母が姉と作ったおせち料理が、きれいに皿に盛り込まれて「おめでとございませう」のあいさつの後、おとせちをお祝いをする。その後、父から一人ひとりの名前が呼ばれお年玉を頂く。これがたまたまなく嬉しい。お正月の風景が画家の満平さんのようになつかしく思われる。



来年からは当たり前な普通のお正月となると嬉しいです!  
北有楽町 加納知明  
今年結婚してから初めて迎える、まさに特別なお正月でした。これまで年越しは一人で迎えたり、あるいは実家に戻って親と過ごしたりしていましたが、今年は妻となった女性と一緒の、新鮮なお正月となりました。もっとも妻は元旦から仕事で、結局は一人でのんびりテレビなどを見ていたのが例年と同じような過ごし方になってしまいましたが、二人で年賀状を書き、年越しそばを食べ、おせちを食べ、初詣でをし、気持ちも新たなお正月でした。今年も特別でしたが、それが



**誰でもエッセイ**  
テーマ 特別なお正月  
夫婦で迎えるお正月



情報館

【情報館】・特にことわりのないものは2月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。



義援金へのご協力  
ありがとうございました

奄美地方大雨災害義援金に60、227円の浄財が寄せられ、お預かりした義援金は、日本赤十字社に送金しました。

☎福祉総務課 ☎2998-9113

平成23年度家庭保育室入室申請

家庭保育室は、市に登録された保育者が家庭を基盤とした環境で産休明けから3歳未満の乳幼児の保育を行います。

対象 次のすべてに該当する方  
▼家庭の事情で、お子様の保育ができない状態にある(保育園入園要件と同じ)  
▼保護者および子どもが市内に居住している

▼子どもが心身共に健全である  
申請書類の配布 2月1日(火)から市役所2階保育課、または入室希望の家庭保育室で配布

申請者欄に受託可能である確認印を受けてから、保護者が申請書類を持参のうえ、保育課へ直接

4月1日入室希望の方は、2月1日(火)から25日(金)までに申請してください。申請に必要な書類には、

市税の夜間・休日納税窓口

夜間…2月1日(火)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、3月1日(火) 午後5時～8時

休日…2月27日(日) 午前8時30分～午後5時

市税の内訳 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、事業所税等

☎電話による納税相談も受け付けます。

市役所2階収税課 ☎2998-9073

2月28日(月)は

■固定資産税・都市計画税(第4期)  
■国民健康保険税(第8期)  
の納期限です

納期限内納付にご協力ください。  
ゆうちょ銀行・郵便局(納期限内に限る)、コンビニエンス・ストアでも納付できます。

2月の休日開庁 ▶ 2月13日(日)、27日(日)

開庁時間 午前8時30分～午後0時30分

【担当課および取り扱い業務】

市役所1階市民課 ▶ 転入・転出・転居等による異動届の受付 ▶ 印鑑登録 ▶ 各種証明発行 ▶ 住基カードの申請および交付(電子証明書の取り扱いはできません)

市役所1階国保年金課 ▶ 国民健康保険および国民年金の手続き

☎取り扱い業務等の詳細は、各担当課へお問い合わせください。

注意事項 ▶ 出張所等の窓口は開設しません ▶ 取り扱いできる業務は、市民課および国保年金課にかかわる業務の一部です ▶ 日曜日に休業している関係機関への問い合わせが必要な業務は、手続きできないことがあります ▶ ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

☎市民課 ☎2998-9087 ▶ 国保年金課 ☎2998-9131



その日のうちに発行されないものもあります。締切日に遅れないように提出してください。

☎保育課 ☎2998-9126

平成22年度難病患者見舞金

毎年度1回2万5千円の見舞金を支給しています。

市内に住所を有し、特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている方(所沢市重度心身障害福祉手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当受給者を除く)

申請に必要なもの ①特定(指定)疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受給者証②印鑑③振込先金融機関の本支店名

4月から市役所1階ティールームの営業日を変更

土・日曜日を休みに追加します。変更後の休み 土・日曜日、祝休日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

☎管財課 ☎2998-9053

高齢者福祉施設開設「介護付き有料老人ホーム」

施設種別 介護付き

施設名称 ニチイの

きらめき所沢上安松(上安松907-1)

申込資格 要介護1以上

定員 50人

運営法人 (株)ニチイ学館

開設予定 3月1日(火)



使用者も労働者も必ずチェック「最低賃金」

埼玉県最低賃金よりも産業別最低賃金が優先します。

☎詳細は、お問い合わせください。  
☎埼玉労働局賃金室 ☎048-600-6205  
☎所沢労働基準監督署 ☎2995-2582

「中退金・特退金」の共済掛金補助の申請受付

退職金共済制度に加入し、共済掛金を納付している事業主の方に掛金の一部を補助します。

対象の共済制度 ▼中小企業退職金共済制度(勤労者退職金共済機構実施) ▼特定退職金共済制度(所沢商工会議所実施)

対象の共済掛金 平成19年1月以降に新規加入した事業主で平成22年1月から12月まで(共済契約の効果が生じた月を始期として36か月目の月まで)に支払った掛金

補助金額 対象金額の30%以内(予算の範囲内)

【注意事項】 平成23年度以降は補助率の上限が下がる予定です。

従業者1人当りの月額掛金が1万円を超える場合の対象金額は、1万円が限度となります。

平成23年4月1日以降に適格退職年金から中小企業退職金共済へ移行する事業主については、補助対象とならない予定です。

申請 2月14日(月)までに、市役所2階商工労政課で配布の申請書を〒359-8501商工労政課 ☎2998-9155へ直接または郵送(2月12日(土)消印有効)

所沢グリーンヒル地区の地区計画を決定

市では、所沢グリーンヒル地区の低層の戸建住宅を主体とした現

在の良好な住環境を将来にわたって維持・保全するとともに一層向上させるため、平成22年12月9日付けの告示により、所沢グリーンヒル地区地区計画を決定しました。

なお、都市計画の図書は、市役所2階都市計画課で縦覧できます。☎詳細は、お問い合わせください。☎都市計画課 ☎2998-9192

市街化調整区域内での建築物の建築について

市街化調整区域で建築物を建築する場合、都市計画法の許可等を受けなければ、建築することができませんのでご注意ください。

市街化調整区域とは…市街化を抑制すべき区域で、開発行為や建築行為が規制されています。

建築物とは…建築基準法で屋根および柱、もしくは壁を有するものであり、プレハブ建物や物置なども建築物となります。

☎詳細は、お問い合わせください。☎開発指導課 ☎2998-9379

指定給水装置工事業者の指定

指定 ▼第一設備(飯能市白子43-1) ☎042-978-0190  
▼(拘)アクティブ(横浜市都筑区茅ヶ崎中央46-4) ☎045-949-1255  
▼(株)オアシスソリューション(渋谷区千駄ヶ谷5-27-7) ☎03-5312-1022  
▼日本ライフサービス(中央区日本橋堀留町1-2-10) ☎03-3639-3330

☎水道部給水課 ☎2921-1082

下水道排水設備指定工事店の指定等

指定 第一設備(飯能市白子43-1) ☎042-978-0190  
指定失効 佐久間興業 ☎2998-9211

国民年金保険料納付は口座振替が便利でお得です

口座振替には、月々50円割引になる早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6か月分または1年分まとめての前払い制度(前納)があり、大変お得です。

平成23年度1年分または上半期6か月分の口座振替での前納を希望される方は、2月末日までに金融機関にて申し込みが必要です。

☎詳細は、所沢年金事務所へお問い合わせください。  
【口座振替の手続き】  
手続き先 所沢年金事務所または金融機関の窓口  
必要なもの ①年金手帳や納付書②預(貯)金通帳③通帳届出印④口座振替納付申出書

☎口座振替納付申出書は、所沢年金事務所や金融機関、市役所1階国保年金課に備え付けのほか、納付書にもつづられています。  
☎所沢年金事務所(上安松115-2-1) ☎2995-1165

所沢警察署からのお知らせ

2月1日(火)から、駐車監視員が巡回する重点地域(区域)に航空公園駅周辺が追加となりました。☎所沢警察署交通課 ☎2996-0110

2月は省エネルギー一か月間です!





# 消費者トラブル 注意報



**消費生活センター (旧市庁舎2階)**  
 相談 日月～金曜日(祝日を除く)  
 相談時間 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分  
 相談専用電話 ☎2926-0999

## 【トラブルQ&A ③⑧】

### ～社債って儲かるの?～

#### ◆相談します

「うちの社債を購入すれば、価値が2倍になる」と電話があり、社債発行会社のパンフレットが送られて来ました。その後、別の業者から、この社債を高額で買い取るという電話が何件もあり、50口で500万円の社債の購入を検討しています。このような社債は、購入しても大丈夫でしょうか?

#### ◆お答えします

社債とは、会社が発行する債券のことで、簡単に言えば「会社の借金」を意味します。つまり、社債を購入するということは、直接、社債発行会社に対してお金を貸すことで、会社が順調に経営されていれば、一定期日に決められた利子を受け取り、満期日には元本が全額返済されることとなります。ご相談のケースでは、発行会社が直接勧誘を行い、証券会社を介していないため、一旦契約してしまうと転売はほとんどできず、中途解約を発行会社が認めない場合、満期まで換金する手段がありません。しかも会社が倒産した場合は、全損になる危険性もあります。



また、高利回りで社債を勧誘する例もありますが、購入者が会社の信用リスクを負うことになると考えることが必要で、利回りが高いほどリスクが高くなることに注意しなければなりません。

勧誘してくる社債の中には、会社の事業実態がよく分からなく、発行会社と連絡不能になるケースも多くあります。

#### 【消費者へのアドバイス】

- ①見知らぬ業者、事業実態がよくわからない業者の社債は契約しない。
- ②買い取りの電話はサクラで詐欺の疑いがあります。投資欲をあおっている可能性があるため、社債買い取り業者の勧誘には絶対に耳を貸さない。
- ③一般的な社債の知識や情報を日ごろから収集しておき、不審に感じたら一人で判断せず、契約する前に家族や友人に相談する。

## 所沢航空発祥100周年記念事業

# 2011折り紙ヒコーキ大会ギネスに挑戦!

参加者募集

日本折り紙ヒコーキ協会会長・戸田拓夫さんによる楽しいお話と指導で折り紙ヒコーキを作成し、どれだけ長い時間飛ばすことができるかを競います。

【日場】4月3日(日)午前9時30分～/市民体育館

#### 【部門および対象】

- ◆団体戦…午前9時30分～正午
  - ▶一般団体戦…小学生以下1人を含む3人一組(32組)
- ◆個人戦(定員は合計300人)…午後1時～4時
  - ▶小学生の部▶一般女子の部…中学生以上の女性▶一般男子の部…中学生以上の男性



▲戸田拓夫さん

◎団体戦は3人一組で申し込みください。なお、団体戦、個人戦の両方に参加希望の場合は、それぞれ申し込みが必要です。

【申】2月25日(金)(必着)までに、次の必要事項を記入のうえ往復はがきで申し込み

- ▶団体戦に参加希望の方…①参加希望(「団体戦」)②氏名(3人全員)③年齢(3人全員、小・中学生は学年も明記)④代表者の住所⑤代表者の電話番号
- ▶個人戦に参加希望の方…往復はがき1枚に1人の①参加希望(「個人戦」)②氏名③年齢(小・中学生は学年も明記)④性別⑤住所⑥電話番号

◎いずれも返信用はがき表面に返信先を記入してください。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。

【申込先】・問 ☎359-8501 所沢航空発祥100周年記念事業実行委員会事務局(市役所3階企画総務課内) ☎2998-9046

### 自治会・町内会相談コーナー

【日場】2月23日(水)～3月1日(火)(土・日曜日を除く) 午前9時～午後4時/市役所1階市民ホール

【内】自治会・町内会の運営や課題についての相談受付▶各地区自治連合会の活動内容の展示▶地域の底力支援事業採択自治会・町内会の事例展示

【問】所沢市自治連合会事務局(三ツユニティ推進課内) ☎2998-9083

### 新春講演会(無料)

【主催】(社)所沢法人会所沢支部

【日場】2月16日(水)午後3時～4時30分

【場】中央公民館・ホール  
 テーマ これからの国際情勢と日本の課題

【講】読売テレビ報道局特別解説委員・若田公雄さん

【定】300人(定員になり次第入場)

## 開催



### 所沢市4Hクラブ農産物発表会

【日場】2月9日(水)午前10時～午後3時

【場】市役所1階市民ホール

【内】所沢市で生産されている農産物のPRのためのパネル展▶クラブ員が栽培した農産物の展示▶市で推進している地産地消事業と連携した農産物の頒布会

【問】農政課 ☎2998-9158

### 三富巡回写真展

【日場】2月16日(水)～22日(火)午前8時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)

【場】市役所1階市民ホール

【内】昨年開催した三富文化財ウォークの様子や文化財をパネル写真で紹介する巡回写真展

【問】文化財保護課 ☎2998-9253

をお断りする場合があります(会場へ直接お越しください)。

【問】(社)所沢法人会所沢支部(所沢商工会議所内) ☎2924-5581

### 2月の労働相談

#### ◆一般労働相談

【日場】2月9日(水)午後4時～8時(最終相談:午後7時)

【場】市役所2階203会議室

【内】就業規則・賃金・解雇・労使間の問題・就業にかかわる疑問や直面している問題等

【対】勤労者、事業主等

【問】相談員 社会保険労務士

◎予約制です(当日予約可)。相談時間は1人約50分です。また、就業規則・給料明細・離職票等の資料があればお持ちください。

【申】2月1日(火)から、商工労政課 ☎2998-9155へ電話

#### ◆若者ジョブ・ナビゲーション所

【日場】2月16日(水)～22日(火)午前8時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)

【場】市役所1階市民ホール

【内】昨年開催した三富文化財ウォークの様子や文化財をパネル写真で紹介する巡回写真展

【問】文化財保護課 ☎2998-9253

【定】300人(定員になり次第入場)

### 若者就職支援セミナー

働きたい若者の皆さんを応援します。

【日場】2月23日(水)午後2時～4時

【場】市役所6階604会議室



## 迷惑しています!! 放置自転車

### 自転車が盗難に遭ったら・・・

自転車が盗難に遭ったら、直ちにお近くの警察署、交番、派出所に被害届を出しましょう。盗難自転車が駅周辺に乗り捨てられて、放置自転車として撤去される場合があります。

自転車の盗難を防ぐためにも自転車の放置はやめましょう!

**撤去・保管手数料が2,000円に変更になりました。**

▶平成23年10月1日からは、3,000円になります!

【問】交通安全課 ☎2998-9140



### 労働安全衛生講習会

今回は「職場におけるメンタルヘルス」について考えます。

【日場】2月4日(金)午後2時～4時

【場】市役所6階604会議室

【内】職場のメンタルヘルス

【講】埼玉県立大学保健医療福祉学部 准教授・藤井千代さん

【定】申し込み先着50人

【対】事業所の人事・労務管理を担当している方、勤労者の方など

【申】商工労政課 ☎2998-9155へ電話



【情報館】・特にことわりのないものは2月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

学校給食展

日 2月4日(金)～5日(土)午前9時～午後4時

場 新所沢公民館・ホール

内 給食をテーマにした児童生徒の作品(絵・標語・習字等)展示

問 保健給食課 ☎0998-99249

障害者施設製品展示即売会「手作り」

日 2月22日(火)～28日(月)午前10時～午後8時

場 西武所沢店8階特設会場

内 心をこめて仕上げた素敵なお品、陶芸、工芸品等の展示・販売会

問 所沢市社会福祉協議会 ☎29926-8202

所沢市自治連合会講演会(無料)

日 2月10日(木)午後1時～4時(午後0時30分開場)

場 市民文化センターミューズ・中ホール

定 798人(当日先着)

第一部・講演会

テーマ 「人にやさしい人づくり」



講師 ダニエル・カー

第二部・地域の底力支援事業

内 表彰式、事例発表

◎ 手話通訳が付きまします。会場へ直接お越しください。

問 所沢市自治連合会事務局(三ツユニティ推進課内) ☎29998-90083

NPO講座

日 3月12日(土)午後1時～3時30分

場 市役所6階604会議室

対 市内在住または市内で市民活動・NPO活動等を行っている方

演題 ソーシャルメディアとNPOが社会を変える

講 武蔵大学社会学部メディア社会学准教授・粉川一郎さん

市民参加による雑木林保全管理作業体験

定 申し込み先着40人  
問 市民活動支援室 ☎29998-9418 ☎29998-9061  
☎電話またはFAX

日 3月6日(日)午前9時～11時(雨天および作業困難の場合は中止)

場 下新井地区市有地(下新井1369-2ほか/西武バス「所沢聖地霊園」バス停から徒歩5分)

◎ 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

対 雑木林などの「みどり」に関心があつて保全管理作業を無報酬で活動ができる市内に住所を有する小学生以上の個人・在勤者・団体・事業者

◎ 小学生以下の参加は引率者が必要(親子での参加を歓迎)。

定 申し込み先着50人

内 簡単な「雑木林のお話し」解説のあと雑木林保全管理作業体験(作業手袋・タオル・作業用具(用意できる方))

◎ 汚れてもいい動きやすい服装でご参加ください。

問 2月21日(月)から3月4日(金)までに、氏名・性別・年齢・住所・電話番号を〒359-8501市役所5階みどり自然課 ☎29998-9373 ☎29998-9195 ☎a9373@city.tokorozawa.satiana.jp

送・Eメール satiana.jpへ電話・FAX・郵

送・Eメール

◎ 当日掃いた落ち葉を差し上げます(要事前予約)。また、参加者には、所沢市イメージマスコット「トコロん」の携帯ストラップを差し上げます。

エコの行事

◎ リサイクル粘土を使用した陶芸教室(無料)

不用な陶磁器を再生利用した粘土を使用する陶芸教室です。

日 2月12日(土)、26日(土)午後1時30分～並木公民館

講 陶芸家・西田 修さん

対 市内在住で2日間とも参加可能な方

定 申し込み先着20人

持 エプロン、タオル2枚

◎ 家庭で不用となった陶磁器があれば当日お持ちください。

◆ 古布から作るおしゃれ足袋

日 2月17日(木)午前9時30分～午後2時30分

定 申し込み先着10人

持 裁縫道具、昼食

費 500円(材料代)

2月のエコの行事

Table with 2 columns: 行事名, 開催日時. Includes events like '大型再生家具抽選会', '裂き織り', '裂き布ぞうり', etc.

◎ いずれも申し込みが必要。2月1日(火)からリサイクルふれあい館 ☎29994-5374

☎電話

◎ 休館日は、月曜日、祝休日(月曜日と祝休日が重なる場合は翌日も含む)です。

親子で楽しむ運動遊び

対 おおむね2歳～6歳児

日 2月26日(土)午前10時30分～正午

場 市民体育館多目的体育室

持 上履き、タオル1人1本、下履きを入れる袋

講 早稲田大学人間科学部・前橋明教授研究室の皆さん

◎ 動きやすい服装でご参加ください。

問 申込書を〒359-8501市役所2階

こども支援課 ☎29998-99124 ☎29998-90035

☎a9124@city.tokorozawa.satiana.jp

☎直接・郵送・FAX・Eメール

◎ 申込書はこども支援課、公民館、児童館、市HPから入手できます。

心と命を考える講演会「多重債務問題はどっしり起るのか」

日 2月22日(火)午後2時～4時

場 保健センター

内 多重債務問題はなぜ起るのか、借金問題は必ず解決できる、深夜明けの会事務局長(司法書士)・井口鈴子さん

問 保健センター成人保健課 ☎29991-1811

高次脳機能障害講座

日 2月19日(土)午前10時～正午

場 保健センター

内 高次脳機能障害ごどのように対応するか

講 帝京平成大学健康メデイカル学部臨床心理学教授・中島恵子さん

対 高次脳機能障害で治療中の方およびご家族、関心のある方

問 保健センター成人保健課 ☎29991-1811

統合失調症講座

日 3月17日(木)午後2時～4時

場 保健センター

内 統合失調症の治療と回復について

講 平沢記念病院・三上智子さん

対 統合失調症のため治療中のご本人とご家族

問 保健センター成人保健課 ☎29991-1811

卸売市場「お客様感謝デー」

日 2月5日(土)、19日(土)いずれも午前9時～正午

場 所沢総合食品地方卸売市場(南永井867-1)

◎ 大型駐車場を完備しています。

問 (株)埼玉西部食品流通センター ☎29945-1118

児童館へ行こう(2月の主な行事)

行事によっては、事前に申し込みが必要です。詳細は、各児童館にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

Table with 3 columns: 児童館名, 電話番号, 行事名/開催日時. Lists events at various children's centers like Hibari, Kobato, etc.

つつ病講座

日 2月23日(水)午後2時～4時

場 保健センター

内 つつ病・躁つつ病の治療と回復について

講 航空公園クリニック・石井正宏さん

対 つつ病や躁つつ病を治療中のご本人とご家族

問 保健センター成人保健課 ☎29991-1811

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

① 初めての自然観察会

《冬の鳥・虫探し》

日 2月20日(日)午前10時～午後2時30分

費 100円(保険代)

対 小・中学生(小学生は保護者と参加)

定 申し込み先着20人

持 昼食、飲み物、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡

集合 西武球場前駅前

② 定例ガイドウォーク

日 2月5日(土)、6日(日)午後1時30分～(約1時間)

定 当日、申し込み先着15人

問 狭山丘陵いきものふれあいの里センター ☎29939-9412

☎29945-1118



住宅用火災警報器の設置状況調査結果

消防本部では住宅用火災警報器の普及状況についてアンケート調査を行い、結果をまとめました。
調査期間 10月1日から11月25日まで
調査対象 市内2,500世帯
有効回答 1,440世帯 (58%)
設置済みと回答した世帯 1,019世帯 (71%)
所沢市では平成20年6月から住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。尊い命を守るために、まだ設置されていない方は、早期に設置していただきますようお願いいたします。



住宅用火災警報器の取り付けをサポートします

消防本部・消防団では、「住宅用火災警報器を購入したが取り付けられなくて困っている」といった方などのお宅へ消防職員・団員が伺い、取り付け作業を行う「住宅用火災警報器取り付けサポート」を実施しています。お困りの方はお気軽にお申し込みください。
詳しくは、市HPでもご案内しています。
市内の住宅にお住まいの方
消防職員・団員は取り付け作業のみを行いますので、住宅用火災警報器は事前に購入をお願いします。
住所、氏名、電話番号を消防本部予防課へご連絡ください。

平成23年春季全国火災予防運動

全国統一防火標語 「消したかな」

あなたを守る 合言葉

3月1日(火)から7日(月)まで、春季全国火災予防運動が行われます。この運動の一環として、キャンペーンを行います。

火災予防キャンペーン

2月26日(土)午後1時～
航空公園駅前広場(東口)
防火演習、防火演技等
出演 双実保育園・消防団・消防音楽隊
消防本部予防課
2929-9121

上級救命講習会

3月6日(日)午前8時45分～午後5時/消防本部
心肺そ生法(人工呼吸、心臓マッサージ)、AEDの使用法)、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法等

市内在住、在勤、在学中で中学生以上の方

申し込み先着45人

2月2日(火)から消防本部救急課へ電話
2929-9123
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

新成人の皆さんにプレゼント 「埼玉プロンコス観戦チケット」

所沢市観光大使として活躍しているプロバスケットボールチーム「埼玉プロンコス」(株埼玉プロンコス)から、所沢が本拠地であるプロスポーツを新成人の皆さんに楽しんでいただくため、所沢市民体育館で開催される2試合のうち、ご希望の1試合のチケットを試合当日にプレゼントします。

市内在住の新成人(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方) または新成人を含む2人ペア
同行される方は新成人以外の方でも結構です。受付時にお二人そろって

お越しください。

観戦を希望する方は、試合当日に証明書(住所と生年月日がわかる免許証等)を持参のうえ会場へ直接
対象試合 次のいずれか1試合
2月5日(土)午後6時試合開始(開場/午後4時15分) VS 富士山グラウジーズ
2月6日(日)午後2時試合開始(開場/午後0時15分) VS 富士山グラウジーズ
企画総務課 2998-9046

犬の飼い方教室

2月17日(日)午後1時30分～3時30分/山口公民館ホール
1人獣共通感染症について
2犬の飼養について
3犬のしつけについて
4模範犬を用いたの実技講習
相談の時間
犬のしつけで悩んでいる方、これから犬を飼う予定の方など
申し込み先着20人
犬の同伴はご遠慮ください。
生活環境課
2998-9370

コミュニケーション支援事業の登録手話通訳者選考会

3月6日(日)午前9時30分～午後1時/旧市庁舎
試験内容 筆記試験、手話の読み取り、手話の聞き取り、面接
対 満20歳(平成23年3月31日現在)以上で、市内在住(平成23年4月1日以降)の方で次のいずれかに該当する方
地域での手話通訳者養成講習会を修了した者、またはそれと同等の力を有する者
有資格者(手話通訳士、埼玉県登録手話通訳者、その他都道府県などの認定通訳者)
2月10日(必着)までに、所定用紙に必要事項を記入し、所沢市社会福祉協議会/手話通

訳・要約筆記派遣事務所 359-1143 宮本町1-1-2 2993-915064へ直接または郵送



募集 市立小学校の外国語活動支援員を募集

募集人数 14人
応募資格 次の要件を満たす昭和21年4月2日～平成3年4月1日生まれの方
学校教育に理解があり、小学校の外国語教育に意欲のある方
日本語での会話が可能であり、英語が堪能である方(国籍は問いません)
活動内容 小学校5・6年生において担任が行う外国語活動の授業の補助および外国語活動に関する内容についての支援
勤務時間 1日4時間(週4日)
任用期間 平成23年4月7日～24年3月26日(予定)
原則として夏休み・冬休みの勤務はありません。
選考方法 面接(2月中旬)
2月14日(月)までに、①履歴書(市販のもの) ②市役所6階学校教育課で配付の志願書(市HPから入手可) ③結果通知用封筒(長さ3の大きさで、90円切手を貼り住所・氏名を明記)を学校教育課へ本人が直接
教育センター
2923-2396

市立小・中学校の学習支援員と特別支援教育支援員を募集

募集人数 市立小・中学校(47校)に配置する人数
応募資格 次のいずれかの要件を満たす昭和21年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方
①学習支援員:原則として小学校または中学校の教員の資格を有する方(取得見込みを含む)
②特別支援教育支援員:障害のある児童・生徒への介助経験や知識のある方
活動内容 各教科、領域、総合的な学習の時間の指導ならびに支援
障害等がある児童・生徒の学習の支援や生活の介助
各学校の創意工夫に応じた支援
勤務時間 ①1日4時間②1日6時間
任用期間 平成23年4月7日～24年3月26日(予定)
原則として夏休み・冬休みの勤務はありません。
選考方法 面接(2月中旬)
2月14日(月)までに、①履歴書(市販のもの) ②市役所6階学校教育課で配付の志願書(市HPから入手可) ③学習支援員希望者は教員免許状の写しまたは取得見込み証明書(面接当日までに提出) ④結果通知用封筒(長さ3の大きさで、90円切手を貼り住所・氏名を明記)を同課へ2998-9238へ本人が直接

学校給食センター運転手(臨時職員)を募集

募集人数 若干名
勤務内容 学校給食の配送業務
勤務地 3つのポーター車の運転(北野3-33-5)、第3学校給食センター(下富866-1)
勤務期間 平成23年4月1日～24年3月31日
勤務日 月～金曜日(週5日・年間2000日)
勤務時間 午前8時30分～午後3時30分の間で6時間
応募資格 60歳まで(昭和26年4月2日～平成元年4月1日生まれの方。ただし、平成23年4月1日時点で在学中の方は除く)

①学習支援員:原則として小学校または中学校の教員の資格を有する方(取得見込みを含む)

②特別支援教育支援員:障害のある児童・生徒への介助経験や知識のある方

活動内容 各教科、領域、総合的な学習の時間の指導ならびに支援
障害等がある児童・生徒の学習の支援や生活の介助
各学校の創意工夫に応じた支援
勤務時間 ①1日4時間②1日6時間
任用期間 平成23年4月7日～24年3月26日(予定)
原則として夏休み・冬休みの勤務はありません。
選考方法 面接(2月中旬)
2月14日(月)までに、①履歴書(市販のもの) ②市役所6階学校教育課で配付の志願書(市HPから入手可) ③学習支援員希望者は教員免許状の写しまたは取得見込み証明書(面接当日までに提出) ④結果通知用封筒(長さ3の大きさで、90円切手を貼り住所・氏名を明記)を同課へ2998-9238へ本人が直接

募集人数 若干名
勤務内容 学校給食の配送業務
勤務地 3つのポーター車の運転(北野3-33-5)、第3学校給食センター(下富866-1)
勤務期間 平成23年4月1日～24年3月31日
勤務日 月～金曜日(週5日・年間2000日)
勤務時間 午前8時30分～午後3時30分の間で6時間
応募資格 60歳まで(昭和26年4月2日～平成元年4月1日生まれの方。ただし、平成23年4月1日時点で在学中の方は除く)

第16回所沢市国際交流フォーラム 当日ボランティアスタッフ募集

募集人数 10人程度
会場内での来場者整理等
3月13日(日)正午～午後5時
市役所1階市民ホール
対中学生以上
2月28日(月)までに、氏名(ふりがな)住所年齢電話番号を企画総務課へ2998-9046 2994-0706へ
電話またはFAX

「三つ葉の提言」をすすめる 市民の会会員を募集

「三つ葉の提言」とは、青少年を育むために地域・家庭・学校の連携を深めようというものです。所沢市青少年問題協議会が提言した通称「三つ葉の提言」を市民に広めるために発足した同会の会員を募集しています。
活動内容 「三つ葉の提言」小冊子の製本・配付および青少年健全育成のための広報活動など
問 青少年課 2998-9103

2月14日(月)までに、履歴書(写真貼付)と免許証を持参のうえ、市役所6階保健給食課へ2998-919249へ直接(郵送不可)

児童館の臨時職員を募集
募集人数 若干名
応募資格 満18歳以上の健康な方
勤務内容 来館児童の指導補助
勤務地 市内の児童館(11館)
勤務開始日 4月1日(金)
勤務日 月～土曜日(週5日以内)
勤務時間 午前8時15分～午後6時30分の間で1日6時間を限度
詳細は各児童館との協議のうえ、決定します。
2月10日(月)までに、履歴書(写真貼付)を〒359-8501市役所2階青少年課へ2998-9103へ直接または郵送

募集人数 若干名
勤務内容 満18歳以上の健康な方
勤務内容 来館児童の指導補助
勤務地 市内の児童館(11館)
勤務開始日 4月1日(金)
勤務日 月～土曜日(週5日以内)
勤務時間 午前8時15分～午後6時30分の間で1日6時間を限度
詳細は各児童館との協議のうえ、決定します。
2月10日(月)までに、履歴書(写真貼付)を〒359-8501市役所2階青少年課へ2998-9103へ直接または郵送

募集人数 10人程度
会場内での来場者整理等
3月13日(日)正午～午後5時
市役所1階市民ホール
対中学生以上
2月28日(月)までに、氏名(ふりがな)住所年齢電話番号を企画総務課へ2998-9046 2994-0706へ
電話またはFAX

「三つ葉の提言」とは、青少年を育むために地域・家庭・学校の連携を深めようというものです。所沢市青少年問題協議会が提言した通称「三つ葉の提言」を市民に広めるために発足した同会の会員を募集しています。
活動内容 「三つ葉の提言」小冊子の製本・配付および青少年健全育成のための広報活動など
問 青少年課 2998-9103



【情報館】・特にことわりのないものは2月1日(火)から申し込みを受け付けます。・費用等の記載がないものは無料です。

### 水道の水漏れ修繕 2月の宅地内水漏れ修繕当番店

宅地内の水漏れには、24時間体制で修繕当番店（所沢市指定給水装置工事事業者）が対応しています。直接当番店へご連絡ください。なお、修繕費用は依頼主の負担となります。

日(曜日)	当番	電話番号
5日(土)	(有)平塚設備工業	2923-5778
6日(日)	(有)サンワ管工	2998-5844
11日(祝)	(有)東邦設備工業所	2944-3880
12日(土)	(株)協立管工	2948-5515
13日(日)	(有)伏見設備工業	昼 2948-3328 夜 2948-3393
19日(土)	(株)ミヤザキ	2948-7650
20日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
26日(土)	(株)手島工業	2944-7469
27日(日)	(有)あざま管工	2942-3771

所沢市水道部（夜間・休日は警備員対応）  
☎2921-1100 ☎2921-1094

**ご覧ください**

J:COM所沢  
広報とろろざわ「テレビ情報館」  
●自治会・町内会に  
加入しましょう

放映日 2月1日(火)～  
放映時間 午前9時～、正午～、午後8時～（5分番組）

●●● 広報テレビ番組 ●●●

#### 保育園臨時職員(登録制)を募集

あらかじめ登録し、欠員が生じた場合保育園で勤務(1年以内)していただきます。

- ① 臨時的任用保育士  
勤務時間 午前7時～午後8時の間で7・5時間勤務(週5日)  
時給 ▼有資格者：940円▼無資格者：900円
- ② 非常勤保育士  
勤務時間 午前7時～午後8時の間でおよそ5時間以内の勤務  
時給 ▼有資格者／午前9時～午後4時：850円、それ以外：1,060円▼無資格者／午前9時～午後4時：810円、それ以外：1,010円

- ③ 保健師・看護師  
勤務時間 午前7時～午後8時の間で7・5時間勤務(週5日)

#### 家庭児童相談員(非常勤嘱託職員)を募集

募集人数 2人

応募資格 60歳未満の方で、学校教育法に基づく大学で、児童福祉・社会福祉・児童学・心理学・教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方であること  
勤務内容 児童家庭相談全般に係る業務(面接・電話相談対応、訪問指導、集団指導等)

- ④ 栄養士  
勤務時間 午前7時～午後8時の間で7・5時間勤務(週5日)  
時給 980円
- ⑤ 非常勤調理員  
勤務時間 午前8時30分～午後8時の間で5時間以内の勤務  
時給 810円
- ⑥ 庁務手  
勤務時間 午前7時～午後8時の間で7・5時間勤務(週5日)  
時給 840円

#### 図書館の臨時職員を募集

募集人数 若干名

応募資格 図書館司書の資格を有する健康な方  
勤務内容 図書館業務の補助  
勤務地 所沢図書館本館・各分館等  
勤務期間 4月から1年間  
勤務時間 午前8時30分～午後8時の間で7・5時間(月10日程度の勤務、夜間開館業務あり)  
選考方法 書類選考後、面接  
申請 2月8日(火)まで、履歴書(写真貼付)を所沢図書館本館〒359-0042並木1-13 ☎2995-6311へ直接または郵送

#### 臨検検査技師(臨時職員)を募集

募集人数 1人

勤務開始日 4月1日  
勤務地 市民医療センター  
勤務内容 臨検検査業務  
勤務時間 月～金曜日の午前8時30分～午後3時30分(6時間)  
申請 市民医療センター 医務部臨検検査科 ☎29992-1151 (午後2時～5時)へ電話

#### スポーツ振興課の嘱託職員を募集

募集人数 1人

応募資格 次のいずれかの資格等がある方  
① 保健体育教諭免許資格  
② 公認スポーツプログラマー

### 「体験農場」利用者募集

市では、農業者以外の方が野菜や草花などの栽培をとおして、農業への理解を深めてもらうべく、体験農場を開設しています。

- この体験農場の利用者を募集します。
- ① 第1農場(牛沼)と第4農場(北秋津)は、区画数を変更する場合があります。
- 面積 1区画約20㎡
- 利用期間 平成23年4月1日～26年2月28日(約3年間)
- 利用金額 年間2,000円

農場名	所在地	区画数
第1農場	牛沼132	82区画
第2農場	上安松921-1ほか	54区画
第3農場	上新井1219-1ほか	90区画
第4農場	北秋津788-1ほか	63区画
第5農場	向陽町2150-4ほか	45区画
第6農場	中富南三丁目3-11-5ほか	89区画



市内在住で、市税の滞納がない方  
申請 2月1日(火)から10日(木)までに、官製はがき1枚(当落通知用)を持参のうえ、市役所2階農政課へ直接  
申込時間 ▼平日(2月1日～4日、7日～10日)：午前8時30分～午後5時▼土日(2月5日、6日)：午前9時～午後4時30分

◆区画決定の抽選  
2月25日(金)第1～3農場：午前9時30分～第4～6農場：午後1時30分～  
市役所6階604会議室  
区画数を超える申し込みがある場合は、補充も抽選で決定します。  
農政課 ☎29998-9158

#### 健康運動実践指導者資格

勤務内容 体育指導(主に健康体操)、公民館の補助業務  
勤務地 地区体育館のある公民館  
勤務期間 平成23年4月1日～24年3月31日  
勤務日 火～日曜日の間で週4日  
勤務時間 午前8時30分～午後5時  
申請 2月14日(月)までに、履歴書(写真貼付)を市役所6階スポーツ振興課 ☎29998-9248へ直接(郵送不可)

#### 高齢者みまもり相談員を募集

募集人数 若干名

応募資格 市内在住の65歳(平成23年4月1日現在)未満の方  
募集地区 新所沢東・小手指・山崎・吾妻・三ヶ島・富岡・松井  
活動内容 定期的な訪問による安否確認および話し相手、高齢者福祉情報の周知、定例会、地域ケア会議への参加、活動報告書の提出等  
謝礼 活動費として若干の謝礼を支給  
委嘱期間 平成23年4月1日～26年3月31日  
申請 2月15日(火)までに、履歴書(写

#### 不用品ガイドのお知らせ

ご家庭で不用となった、使用可能な電化製品や家具などの「もともます」情報と「ゆずります」情報を登録していただき、市「エコ不用品ガイド」で紹介しています。  
申請 リサイクルふれあい館 ☎2994-5374

#### 交通指導員を募集

募集人数 若狭小学校区内：1人  
勤務内容 学童等歩行者の交通安全

#### 【注意事項】

- 申し込みは、1世帯につき、いずれか1農場の内、1区画です。
- 代理人による申し込みは受け付けません。
- 前利用時に利用状況が好ましくなかった方は、申し込みをお断りする場合があります。
- 第1・4・5農場の申し込みは、車を使用せずに来場できる方に限ります。

#### 自衛官採用試験

採用種目 ①予備自衛官補(一般) ②予備自衛官補(技能) ③幹部候補生(一般・技術) ④幹部候補生(歯科・薬剤) ⑤医科・歯科幹部自衛官 ⑥一般曹候補生  
応募資格 ①18歳以上34歳未満 ②18歳以上53歳未満(保有資格による) ③20歳以上26歳未満 ④専門の大学を卒業(見込み) ⑤20歳以上30歳未満 ⑥医師・歯科医師免許取得者(要件有) ⑦18歳以上27歳未満  
年齢の起算日は①②は平成23年7月1日現在、③④⑥は平成24年4月1日現在です。  
応募締切 ①②4月6日、③④⑤⑥5月6日

試験日、入隊等の詳細はお問い合わせください。  
資料請求先 自衛隊埼玉地方協力本部 ☎2923-4691  
自衛隊入間地域事務所 ☎2923-4691



# けんこう

**保健センター** 〒359-0025 上安松 1224-1  
 ☎2991-1811 FAX 2995-1178

★保健センターで実施する事業 ●印…保健センターへ電話予約（番号は正確に／FAX 不可）

事業名	日時・内容等
母親学級 3月コース (予約制)	▶とき：3月7日(月)、14日(月)、17日(木) (全3回) 午後1:30～4:00、17日(木)は午前9:45～午後1:00 (開始15分前から受付) ▶対象：平成23年6月～8月に出産予定の初産婦とパートナー (住民登録をしている方) ▶内容：妊娠中の保健と生活 (栄養・歯科講話を含む)・新生児の保育、調理実習等 ▶費用：500円 (調理実習材料費) ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、3月7日(月)は歯ブラシ、手鏡、フェイスタオル ●☎2月3日(木)～
両親学級 (予約制)	▶とき：2月26日(土)午前9:30～正午 (開始15分前から受付) ▶対象：平成23年5月～7月に出産予定の初産婦とパートナー。ただしパートナーと参加できる方に限ります。(住民登録をしている方) ▶内容：沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操等実技、ビデオ視聴 ▶定員：申し込み先着30組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎2月3日(木)～
3か月児 1歳6か月児 3歳児 健康診査	▶健康診査日の2週間前までに、対象児の保護者あてに通知を郵送します。転入等で通知を受け取っていない場合は、保健センターへ連絡してください。 ◎3歳児健康診査は3歳3か月時に実施します。
子育てサロン たんぽぽ	▶とき：2月21日(月)午前10:00～11:30 (開始15分前から受付) ▶対象：体重2,000g未満で生まれた保育園等に通っていないお子さんと保護者 ▶内容：参加者どうしの交流会 ▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの (ミルク、オムツ、おもちゃなど) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
子育てサロン ちゅーりっぷ	▶とき：3月1日(火)午前10:00～11:30 (開始15分前から受付) ▶対象：双子・三つ子妊娠中の方とパートナー、または保育園等に通っていない双子・三つ子を育てている親 ▶内容：参加者どうしの交流会 ▶持ち物：母子健康手帳、お子さんに必要なもの (ミルク、オムツ、おもちゃなど) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
乳幼児 健康相談 (予約制)	▶とき：《離乳食》2月3日(木)午前中 (グループでも参加可) 《食事》2月14日(月)午前中 《歯科》2月4日(金)午前中 ▶定員：いずれも申し込み先着3人 ▶持ち物：母子健康手帳 (歯科相談は歯ブラシ) ●☎2月1日(火)～
離乳食教室 (ごっくん期) (予約制)	▶とき：3月14日(月)午前10:00～11:30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成22年9月・10月生まれの乳児とその保護者 (住民登録をしている方) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶定員：申し込み先着50組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル ●☎2月3日(木)～
離乳食教室 (もぐもぐ期) (予約制)	▶とき：3月10日(土)午前10:00～11:30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成22年7月・8月生まれの乳児とその保護者 (住民登録をしている方) ▶内容：栄養士の講話、試食ほか ▶定員：申し込み先着30組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、スプーン ●☎2月3日(木)～
離乳食教室 (はくはく期) (予約制)	▶とき：3月3日(木)午前10:00～11:30 (開始15分前から受付) ▶対象：平成21年12月・22年1月生まれの幼児とその保護者 (住民登録をしている方) ▶内容：栄養士・歯科衛生士の講話 ▶定員：申し込み先着25組 ▶持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お手ふき、飲み物 (さ湯または麦茶)、歯ブラシ ●☎2月10日(木)～
2歳児 歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：3月1日(火)、16日(水)いずれも午後0:50～1:10 (受付) ▶対象：平成20年8月・9月生まれの幼児 (住民登録をしている方) ▶内容：歯科診察、栄養指導、歯みがき指導、フッ化物塗布ほか ▶定員：いずれも申し込み先着50人 ●☎2月4日(金)～
BCG 接種	▶とき：3月24日(木)午前9:30～10:30、午後1:30～2:30 (受付) ▶対象：平成22年12月生まれの乳児 ▶持ち物：母子健康手帳、体温計、予診票 (会場にも用意してあります) ◎対象者には事前に実施日を通知します。また、上記対象者以外で生後6か月未満の未接種の方も接種できます。会場へ直接お越しください。
成人 健康相談 (予約制)	《健康相談》▶とき：2月2日(火)、16日(水)いずれも午前中 ▶内容：病気の予防、療養方法、食事、運動などのさまざまな健康についての相談 《歯科相談》▶とき：毎週火曜日午前中 ▶内容：歯周病予防、入れ歯の手入れの方法等 《栄養相談》▶とき：毎週木曜日午前中 ▶内容：生活習慣病予防、バランスの良い食事等 《気になる血糖値相談》▶とき：2月14日(月)、28日(月)いずれも午前中 ▶内容：糖尿病の予防、食事・運動などの生活習慣の見直し等 《リハビリ相談》▶とき：2月18日(金)、25日(金)いずれも午前中 ▶内容：股・ひざ関節痛予防、腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ等 ●☎2月1日(火)～
結核検診	▶とき：2月23日(水)午後1:00～2:00 ▶対象：15歳以上で勤務先等で胸部X線検査を受ける機会のない方 ◎希望者は会場へ直接お越しください。

事業名	日時・内容等
健診結果 相談 (予約制)	▶とき：2月14日(月)、21日(月)いずれも午前9:30～、午前10:45～ ▶対象：特定健診を受けた方で生活習慣病の治療を受けていない方 ▶内容：健診結果に関する個別相談 (1人約60分) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳 (お持ちでない方には当日配布) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎2月1日(火)～
血液 さらさら 教室 (予約制)	▶とき：2月25日(金)午前9:30～正午 ▶対象：40歳～74歳で健診等の結果でメタボリックシンドロームが心配される方 (未治療の方優先) ▶内容：生活習慣とメタボリックシンドロームについての基礎知識の習得とグループワーク ▶定員：申し込み先着30人 ▶持ち物：健診結果票、筆記用具、健康手帳 (お持ちでない方には当日配布) ●☎2月1日(火)～
ところ21 栄養教室 (予約制)	▶とき：3月15日(火)午前9:30～午後0:30 ▶対象：おおむね64歳以下の方 ▶テーマ：脳卒中予防の食事 ▶内容：講話「血液さらさらメニュー」、簡単な調理実習 ▶定員：申し込み先着36人 (初めての方を優先) ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎2月1日(火)～
優しい 健康食 教室 (予約制)	▶とき：3月8日(火)、9日(水)いずれも午前9:30～午後0:30 (食事相談は午後0:30～) ▶対象：おおむね65歳以上の方 ▶テーマ：脳卒中予防の食事 ▶内容：講話「食事で血液さらさらに」、簡単な調理実習、個別食事相談 ▶定員：申し込み先着36人 ▶費用：500円 ▶持ち物：エプロン・三角きん ●☎2月1日(火)～
成人歯科 健康教室 (予約制)	▶とき：3月11日(金)午後1:30～3:30 ▶内容：講話「歯周病予防のポイント!」、歯科相談、口の中の自己観察、口の役割の実体験、効果的な歯磨きの実習 ▶定員：申し込み先着20人 ◎申し込みされた方には、事前に問診票を送ります。 ●☎2月2日(水)～
歯周病 予防教室 (予約制)	▶とき：2月23日(水)午後1:30～3:30 ▶内容：歯肉の健康チェックと効果的な歯みがきの実習等 ▶定員：申し込み先着30人 ◎申し込みされた方には、事前に問診票を送ります。 ●☎2月2日(水)～

★市役所・公民館等で実施する事業

事業名	日時・内容等
乳幼児 健康相談	▶とき/ところ：▷3月1日(火)富岡公民館 ▷3月8日(火)中央公民館 ▷3月11日(金)新所沢東公民館 ▷3月24日(木)吾妻公民館 いずれも午前9:30～10:30 (受付) ▶内容：身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談 ▶持ち物：母子健康手帳 ◎希望者は会場へ直接お越しください。駐車場の狭いため、車の来場はご遠慮ください。
健診結果 相談	▶とき/ところ：2月28日(月)午前9:30～、午前10:45～/三ヶ島公民館 ▶対象：特定健診を受けた方で生活習慣病の治療を受けていない方 ▶内容：健診結果に関する個別相談 (1人約60分) ▶相談員：保健師、管理栄養士 ▶持ち物：健診結果票、健康手帳 (お持ちでない方には当日配布) ◎健診の結果が出てからお申し込みください。 ●☎2月1日(火)～
出張成人 健康相談	▶とき/ところ：▷2月1日(火)、3月1日(火)いずれも午後1:30～3:30/狭山ヶ丘コミュニティセンター ▷2月9日(水)、3月9日(水)いずれも午後1:30～3:30/山口公民館 ▷2月23日(水)午前9:30～午後0:30/富岡公民館 ▶内容：個別相談 (食事や運動の方法・検査値の見方・歯周病の予防等)、血圧・体脂肪測定 ▶相談員：保健師、栄養士、歯科衛生士 (富岡公民館は保健師・栄養士のみ) ◎希望者は会場へ直接お越しください。
おしゃべり 健康サロン	▶とき/ところ：2月9日(水)、3月9日(水)いずれも午前10:00～正午/山口公民館 ▶内容：血圧・体脂肪測定・健康ワンポイント勉強会 ◎希望者は会場へ直接お越しください。

★訪問等で実施する事業

事業名	内容等
新生児訪問 妊産婦訪問	▶対象：妊産婦、新生児 ▶内容：保健師、助産師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ▶申し込み：妊産婦訪問および新生児訪問をご希望の方は、保健センターへ電話または母子健康手帳に添付の「出生連絡票」を保健センターへ郵送してください。市役所1階市民課でも投かかできます。
こんにちは 赤ちゃん訪問	▶対象：おおむね生後2か月の乳児 ▶内容：保健師、看護師による保健相談、子育て支援に関する情報提供等 ◎新生児訪問等を実施した家庭を除き、すべての家庭を訪問します。
訪問による 相談	▶家庭での療養方法・介護家族の健康管理、生活習慣病予防、リハビリ方法等について、保健師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等が訪問しご相談に応じています。

◆「リハビリ教室」「リハビリ交流会」「失語症者のつどい」を行っています。事前に電話でご相談ください。◆



## 休日急患当番医

- 救急患者に限ります。■当番時間:午前9時～午後5時
  - 往診は原則としてしません。●電話相談は受け付けません。
  - 都合により医療機関が変更になる場合があります。
- 詳しくは、【所沢市医師会】ホームページをご覧ください。

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月6日(日)	山川医院	内・消・小・皮	小手指町1-11-6	2924-5252
	町田整形外科医院	整・外	松葉町4-22	2992-5873
	東所沢病院	内・神内	城435-1	2944-2390
2月11日(祝)	柳内医院	内・小・理・放・胃・循・呼	元町21-7	2922-2005
	高橋眼科医院	眼	西所沢1-19-16	2922-5776
	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
2月13日(日)	額賀胃腸科内科クリニック	胃・循・内	久米2196-5	2925-1585
	所沢肛門病院	肛	小手指町1-3-3	2926-7521
	瀬戸病院	内・小・産・婦	金山町8-6	2922-0221
2月20日(日)	島内科医院	内・胃	北中3-60-9	2926-0080
	雨宮医院	耳鼻咽喉	上新井3-55-8	2925-5370
	山口医院	内・外・小	花園2-2344-26	2943-3273
2月27日(日)	中山内科医院	内・呼・循・放	東狭山ヶ丘3-713-36	2926-8332
	矢部クリニック	眼	小手指町1-29-17	2924-8486
	有村医院	内・小	榎町12-21	2922-2094
3月6日(日)	米島医院	内・小	山口1181-6	2922-3675
	賀古整形外科	整・外・リハ・形	北秋津124-1	2924-9771
	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	日 時 等
日曜日・休日急患診療	▶とき：2月6日(日)、11日(祝)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、3月6日(日) ▶受付時間：午前10:00～11:30、午後2:00～4:30
夜間急患診療	▶受付時間：月～金曜日…午後7:30～10:15、土・日曜日、祝休日、年末年始…午後6:00～8:45
深夜帯急患診療	▶実施日：毎週月・火・水・金・土曜日 ▶受付時間：小児夜間急患診療終了後～翌日午前7:00まで

◎小児急患診療は、乳幼児から中学生までの小児を対象に、内科的急性疾患の一次診療（初期診療）を実施しているため、緊急の場合のみご利用ください。また、薬は1日程度の処方、検査は原則として実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら  
(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

事業名	日 時 等
休日緊急歯科診療	▶とき：2月6日(日)、11日(祝)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、3月6日(日) ▶受付時間：午前9:00～11:30 ◎診療日は変更になる場合があります。

### 埼玉県小児救急電話相談

子どもの急病時に家庭での対処方法などの相談に応じます。  
電話 #8000または、☎048-833-7911  
相談時間 月～土曜日…午後7:00～11:00  
日曜日、祝休日…午前9:00～午後11:00

### 市消防本部休日夜間病院案内

☎2922-9292 (24時間)

### 埼玉県救急医療情報案内

☎048-824-4199 (24時間)



いきいき

こんにちは保健師です 87

## 健康づくり

### ●口の中を清潔にしましょう

寒くて乾燥した冬は、風邪やインフルエンザが流行します。その予防に大切なことは、手洗いとうがいですが、口の中をきれいにすることも重要です。

Q1：口の中には細菌がいつもいるの？

A1：通常、健康な人の口の中には、約200～400種類の細菌がいます。人の体の中で細菌が最も多い場所は、口から始まって肛門までの消化管です。この消化管の中で細菌が最も多いのは腸ですが、消化管の入り口である口の中にも多くの細菌がいます。

むし歯の原因となるミュータンス菌は歯の表面の歯垢、歯周病の原因菌は歯周ポケットの中に多くみられます。また、舌やのど、唾液の中にも多くの細菌がいます。

口の中が汚れている場合は、数千億個の細菌が生息し、唾液1mlの中に1億個以上いると言われてます。

これらの口の中にいる細菌は、肺炎の原因となり肺から発見されることもあります。また、最近では歯周病の原因菌が、全身の疾患（糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞など）とも関係すると言われてます。

Q2：口の中を清潔にするとインフルエンザに感染しにくくなるの？

A2：手と口はたくさんの病原体に汚染されていて、多くの感染症は手を介し、口を経て体に侵入することで発症します。同様に、インフルエンザはウイルスという病原体の感染によって起こります。

介護福祉施設での調査（平成15年度厚生労働省老人保健健康増進事業・口腔ケアによる気道感染予防教室の実施方法と有効性の評価に関する研究事業報告書）では、本人および施設職員の日常的な口腔ケアに加えて、歯科衛生士が週に一回の歯みがき、舌みがきなどの口腔ケアと口腔衛生指導を行い、口の中をきれいな状態にしたところ、実施しなかった施設に比べて、インフルエンザの発症が10分の1に減少したという報告があります。

また、インフルエンザウイルスが細胞内に侵入して増殖するためには、ある酵素が必要であり、口の中を汚れたままにしておくことで細菌が増殖し、その酵素の量が増え、インフルエンザにかかりやすくなると言われています。口のケアをしっかり行い、口の中の細菌を減らすと、その酵素の量が減りインフルエンザの発症が抑えられると考えられています。

インフルエンザの予防は手洗いとうがいが基本ですが、歯磨きをしっかりするなどして口の中をいつもきれいな状態にしておくこともたいへん効果的です。

Q3：誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）とは？

A3：誤嚥性肺炎とは、食物や飲み物、唾液、逆流した胃液などが間違えて気管に入ること（誤嚥）によっておこる肺炎のことです。この肺炎を起こす細菌には、口の中にいる細菌が多くみられます。病気や加齢などによって、飲み込む動きや咳をする力が弱くなると、口の中の細菌などが誤って気管に入りやすくなり、誤嚥性肺炎にかかりやすくなります。予防するためには、口の中をきれいにすることも大切です。

口の中をきれいにすることは、むし歯と歯周病の予防だけではなく、他の病気の予防にもつながります。歯みがきと入れ歯の手入れをしっかりするなどして、口の中をいつもきれいな状態にしておきましょう。  
(協力：所沢市歯科医師会)

保健センターでは、歯科健康教室や歯に関する健康相談を行っています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健センター☎2991-1811 ☎2995-1178

### 編集後記

通勤途中に見える雪景色の富士山。昨夏、富士山山頂で御来光を待つ間は真冬のように寒かったけど、御来光を見て感動し心が温まりました。今年も登るぞ！ただし、雪が解けたらね(❄️)



こんな電話に注意！

「携帯電話の番号が変わったよ」は、振り込め詐欺です。

所沢警察署

☎2996-0110