

# 第26回所沢市健康まつり

〜めざせ健康都市とろろわ〜

市民の皆さんの健康増進のため、毎年、健康まつりを開催しています。皆さんお誘い合わせの上、ぜひ、お越しください。

**日** 11月10日(日)午前10時〜午後3時

**場** 保健センター

**内** 医師による健康相談 ▼ 歯科医師による歯科健康相談 ▼ 薬剤師による薬の相談 ▼ 鍼灸師による体感治療 ▼ 接骨師による痛みの相談 ▼ 玄米食の見本展示 ▼ 食育に関するパネル展示 ▼ 車いす、リフト車体験 ▼ 栄養士による栄養相談 ▼ 助産師による育児相談 ▼ 骨密度測定 ▼ 親子で遊ぼうコーナー ▼ 模擬店(すいとん・クッキー・喫茶コーナー・バザーなど)

交通機関(バス)

◆**ところバス利用**  
所沢駅東口から南路線吾妻循環コース(左回り)、航空公園駅東口から東路線松井循環コース(左回り)・南路線山口循環コース(右回り)で「保健センター」下車

◆**西武バス利用**

所沢駅東口③番乗り場から航空公園駅経由エスエスティティ所沢行き、または航空公園駅行きで「市民医療センター」入口下車

航空公園駅東口②番乗り場から所沢駅東口行きで「市民医療センター」入口下車

保健センター健康管理課  
☎2991-1811



▲薬剤師による薬の相談(昨年の様子)

## 11月1日から 小児用肺炎球菌ワクチンの種類が変更

予防接種法施行規則改正により、定期予防接種に用いる小児用肺炎球菌ワクチン「プレベナー(沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン)」が「プレベナー13(沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン)」に変更になりました。  
**対** 生後2カ月から5歳の誕生日前日まで



### ◆接種スケジュール

接種開始時の年齢	回数	接種方法
生後2カ月から7カ月の誕生日前日まで	4回	<b>初回接種</b> 27日以上の間隔をにおいて3回接種 <b>追加接種</b> 初回接種(3回)終了後、60日以上の間隔をにおいて1歳の誕生日以降に1回接種(追加接種の標準的な接種期間は生後12~15カ月に至るまでの間) ◎2・3回目接種は1歳の誕生日前日までに接種してください。接種ができなかった場合は2・3回目の接種を省略し、追加接種を行ってください。
生後7カ月から1歳の誕生日前日まで	3回	<b>初回接種</b> 27日以上の間隔をにおいて2回接種 <b>追加接種</b> 初回接種(2回)終了後、60日以上の間隔をにおいて1歳の誕生日以降に1回接種 ◎2回目接種は生後13カ月の誕生日前日までに接種してください。接種ができなかった場合は2回目の接種を省略し、追加接種を行ってください。
1歳から2歳の誕生日前日まで	2回	60日以上の間隔をにおいて2回接種
2歳から5歳の誕生日前日まで	1回	1回のみ接種

**留意事項** 「プレベナー」での予防接種を途中まで受けている方も、11月1日以降は「プレベナー13」での接種となります。

◎詳細は、お問い合わせいただくか、市HP(「小児用肺炎球菌ワクチン」で検索)をご覧ください。

保健センター健康管理課 ☎2991-1811

## 働く世代の方へ 12月7日(土)に胃がん・肺がん検診を実施

**日** 12月7日(土)午前8時40分〜10時  
**場** 保健センター

**対** 市内在住で昭和24年4月1日から49年3月31日までに生まれた方

**定** 胃がん検診:40人(抽選) ▼ 肺がん検診:40人(抽選)

**費** 胃がん検診:1,200円 ▼ 肺がん検診:800円(喀痰検査:700円)

◎市民税非課税世帯および生活保護受給世帯は検診費用が免除になります(証明書の必要)

**申込期限** 11月15日(金)(必着)

### 胃がん・肺がん検診(検診車)追加募集

**対** 市内在住で昭和49年3月31日以前に生まれた方

**胃がん検診** 11月15日(金) / 小手指まちづくりセンター ▼ 12月2日(月) / 市役所西口広場

**定** いずれの日も申し込み先着20人

**費** 1,200円

**肺がん検診** 11月20日(水)

**場** ニヶ島まちづくりセンター  
**定** 申し込み先着30人  
**費** 800円(喀痰検査:700円)

**留意事項**  
受診券は11月下旬に郵送します。胃がん検診はデジタル画像診断で行うバリウムによる検査です。平成25年度に保健センターで行う胃がん・肺がん検診を受診する方は、職場などで受診機会のある方は申し込みをご遠慮ください。

**甲** 問はがきに「12月7日胃がん・肺がん検診」と明記し①希望の胃がん検診名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号を記入し、〒359-0025

別⑦電話番号を記入し、〒359-0025

胃がん検診は後日郵送します。胃がん検診はデジタル画像診断車で行うバリウムによる検査です。平成25年度に保健センターで行う胃がん・肺がん検診を受診する方は、申し込みをご遠慮ください。

**甲** 問11月1日(金)から保健センター健康管理課 ☎2991-1811へ

## 70歳以上の方へ 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用助成

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌によって引き起こされる肺炎などの感染症を予防するのに効果的です。

**対** 市内在住で接種時に70歳以上の方  
**接種期限** 平成26年3月31日  
**助成額** 3千円

**留意事項**  
助成は1人1回限りです。

申し込み7日前後で説明書・予診票・医療機関一覧を郵送します。

5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種した方は、副反応が強く出る恐れ

があるため接種を見合わせた方がよいといわれています。

**甲** はがきに「高齢者肺炎球菌ワクチン接種希望」と明記し①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒359-0025 上安松1224-11 保健センター健康管理課へ郵送 ▼ 市HPから電子申請 ▼ 保健センター健康管理課へ直接

保健センター健康管理課 ☎2991-1811

上安松1224-11 保健センター健康管理課へ郵送 ▼ 市HPから電子申請 ▼ 保健センター健康管理課 ☎2991-1811へ直接・電話

匿名・無料でエイズ検査(予約制)を実施しています。この機会に検査を受けてみませんか?



▲デジタル画像診断の様子

### 12月1日は世界エイズデー

採血後1時間後に結果が出ます。毎月第3月曜日午後1時30分〜2時30分

**通常検査**  
おおむね10日後に狭山保健所で本人へ成績書をお渡しします。

**日** 毎月第3月曜日午前9時〜10時

**日** 平成26年3月は第2月曜日(10日)に実施します。

**甲** 問狭山保健所 ☎2954-6212へ電話

## 皆さんの善意

【愛の福祉基金へ】 ●お達者倶楽部はくれん会様(1万円) ●(株)中央管財様(5千円) ●歌謡曲同好会音楽連様(16,800円)

【小・中学校へ】 ●谷川善彦様(書籍5冊1セット×47校分)

【ふるさと応援寄附へ】 ●所沢図書館友の会様(36,900円)

※8月16日から9月15日までの受け付け分です。ありがとうございました。