

【情報館】・特にことわりのないものは10月1日(水)から申し込みを受け付けます。・費用などの記載がないものは無料です。

とくろがわ親子で楽しむ運動遊び

日 10月11日(土)午前9時30分～11時  
場 市民体育館サブアリーナ  
対 おおむね2歳～6歳児  
持 上履き、タオル1人1本、飲み物、下履きを入れる袋  
申 申込書をこども支援課 ☎2998-9124へ直接・電話・郵送  
8・9・124へ直接・電話・郵送  
・FAXまたは市HPから電子申請  
◎ 申込書は、市役所2階こども支援課、まちづくりセンター、児童館、市HPで入手できます。

内 こころの病を持つ方の作品展示  
問 保健センターこころの健康支援室 ☎2999-11812

普通救命講習Ⅰ

日 11月1日(土)午前9時～正午  
場 所沢東消防署(上安松974-1)  
◎ 会場には駐車場がありません。  
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上  
定 申し込み先着20人  
内 成人を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法など  
申 10月6日(月)から16日(木)までに、所沢東消防署消防管理課 ☎2998-1191へ直接・電話(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

第2回市民活動支援センターまつり

日 10月4日(土)・5日(日)午前10時～午後3時  
場 新所沢コミュニティセンター  
内 シニア世代地域デビュー講演会、市民活動団体パネル展示、体験ブース、軽食・喫茶コーナー、暮らしの無料相談コーナー、住まいのバリアフリー相談会など  
◎ 会場へ直接お越しください。  
問 市民活動支援センター ☎2998-8391

上級救命講習



日 11月29日(土)午前9時～午後5時  
場 所沢中央消防署(けやき台1-13-11)  
対 所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上  
定 申し込み先着40人  
内 新生児から成人を対象とした心肺蘇生法、大出血時の止血法、外傷の手当て、搬送法など  
申 10月14日(火)から17日(金)までに、所沢中央消防署消防管理課 ☎2999-124へ直接・電話(午前8時30分～午後5時15分)



所沢市婚活推進事業  
結婚力UP! 婚活



結婚力がアップするセミナーを受講後、昼食を取りながら、交流を深めていただきます。参加をお待ちしています。

日 10月18日(土)午前10時30分～  
場 市役所8階食堂  
対 25歳から45歳までの男女各16人(応募状況に合わせて調整)  
内 セミナー、昼食、自己紹介、フリータイム  
費 1,000円  
申 10月8日(水)までに、政策企画課 ☎2998-9027へ電話または市HPから電子申請  
ツイッターアカウント @toko\_konkatsu

第8回こころの美術展  
日 10月14日(火)～17日(金)午前9時～午後4時(14日は午後1時から、17日は午後3時まで)  
場 市役所1階市民ホール

第4回所沢市福祉チャリティゴルフ大会  
日 11月21日(金)午前7時～  
場 西武園ゴルフ場(荒幡1464)  
対 市内在住・在勤で20歳以上の方  
定 申し込み先着120人

日時/会場	テーマ	講師	定員	問い合わせ
10月3日(金)午後2時～3時30分/三ヶ島まちづくりセンター	ストレスと上手につきあう方法	保健センター健康管理課精神保健福祉士	先着200人	三ヶ島第1地域包括支援センター ☎2947-2837
10月9日(木)午後2時～3時30分/並木まちづくりセンター	住み慣れた家で過ごしたい～在宅医療について～	みずの内科クリニック院長・水野康司さん	先着160人	並木地域包括支援センター ☎2943-7333
10月15日(水)午後2時～3時30分/松井まちづくりセンター	骨が折れない体づくりをしよう	小手指整形外科院長・柑本晴夫さん、桑の実会康寿園職員・我如古雅志さん	先着100人	松井西地域包括支援センター ☎2994-1615
10月16日(木)午後1時30分～3時/小手指まちづくりセンター	健やかに生きるための「食事」と「運動」～寒い冬を乗り越える丈夫な身体づくり!～	所沢ロイヤル病院管理栄養士・原島菜美さん、同病院理学療法士・加藤範子さん	先着60人	小手指第1地域包括支援センター ☎2947-1211

介護予防講演会

費 3,000円(チャリティー代、賞品代、パーティー代)  
◎ 別途アレルギーが必要。  
申 10月24日(金)(必着)までに、申込用紙を所沢市社会福祉協議会 ☎2926-8202へ直接・郵送・FAX・Eメール  
◎ 申込用紙は同協議会(宮本町1-1-2)、まちづくりセンター、同会HP (http://www.tokoshakyo.or.jp)で入手できます。

狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

① 里山体験講座  
《郷土食「うどん」を作ろう!》  
日 10月18日(土)午前10時～午後2時30分  
対 小学生～大人(小学生は保護者と参加)  
定 申し込み先着20人  
持 昼食、飲み物、エプロン、筆記用具  
費 400円(材料費、保険代)  
② 《秋の散策キノコも?》  
日 10月9日(木)午後1時～3時  
対 高校生以上  
定 申し込み先着20人  
費 200円(保険代、資料代)  
③ 定例ガイドウォーク  
日 10月4日(土)・5日(日)午後1時30分～2時30分  
集合 同センター(下山口駅から徒歩15分)  
10月の休館日 10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)  
申 ①②は同センター ☎299391-9412へ電話③は当日受け付け



就職支援を行うキャリアセンター(予約制)ランチ所沢(予約制)

① 就職相談  
日 毎週月・火・木・金・土曜日と10月29日(水)の午前10時～正午、午後1時～4時(10月28日(火)を除く)  
場 ラーク所沢(花園2丁目)  
対 就職を希望する方  
相 談員 キャリアカウンセラー

④ 中高年向け就職支援セミナー  
日 10月24日(金)午後2時～4時  
場 市役所6階604会議室  
対 40歳以上の求職者  
定 申し込み先着30人  
内 求人検索と面接攻略法  
共通事項 ▼市外の方も利用可▼雇用保険受給資格者には、利用証明書を発行  
申 いずれもランチ受付専用ダイヤル ☎048-601-2229  
へ電話(午前9時～午後5時30分)、①の当日予約はラーク所沢 ☎29943-2110(午前8時～午後5時)

所沢市観光大使  
埼玉ブロンコスをみんなで応援しよう!

2014・2015シーズンが開幕  
市民体育館での開幕戦は11月22日(土)です。ぜひ、地元バスケットボールチームの応援にお越しください。



◆市民体育館試合日程

日程	対戦相手
11月22日(土)・23日(祝)	浜松・東三河フェニックス
12月13日(土)・14日(日)	仙台89ERS
12月27日(土)・28日(日)	琉球ゴールデンキングス
1月17日(土)・18日(日)	新潟アルビレックスBB
3月7日(土)・8日(日)	信州ブレイブウォリアーズ
3月14日(土)・15日(日)	福島ファイヤーボンズ
4月18日(土)・19日(日)	横浜ビー・コルセアーズ(予定)

問 商業観光課 ☎2998-9155

労働セミナー

30分(午後2時)で受け付け  
◆ 第1回・第2回  
日 第1回: 10月22日(水) 第2回: 10月24日(金)  
内 第1回: 労働契約の締結、就業規則、賃金 第2回: 労働時間、休日・休暇、労働契約の終了  
講 法政大学法学部講師・山本圭子さん  
◆ 第3回・第4回  
日 第3回: 10月29日(水) 第4回: 10月31日(金)  
内 第3回: 多様な働き方に関する労働法のポイント、派遣労働・パートタイム労働などに関する労働法制 第4回: 労働トラブルQ&A、職場のトラブル事例と対処法  
講 特定社会保険労務士・桑原和弘さん

【共通事項】  
受講時間 午後6時30分～8時30分  
場 市役所7階研修室  
対 勤労者、使用者、関心のある方  
定 いずれも申し込み先着50人  
◎ 各回個別の申し込みも可能です。  
申 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④勤労者または使用者の別を県・勤労者福祉課 ☎048-830-4518 ☎048-830-4850へ電話・FAX