

広報

ところざわ

3月

平成29年
(2017年)
No.1140

目 主な内容

- 4面 年度末も安心！
土日の手続き
- 5面 トころん探偵団
新三八市 ほか
- 6面 第1回所沢市職員
採用資格試験

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市HP <http://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

特集

こどもと
福祉の

未来館に行ってみた！



写真：市民カメラマン・関沢 賢

人口(前月比) 343,903人(-90人) 男170,836人(-80人) 女173,067人(-10人) ▲世帯数 155,809世帯(+30世帯) 平成29年1月末現在

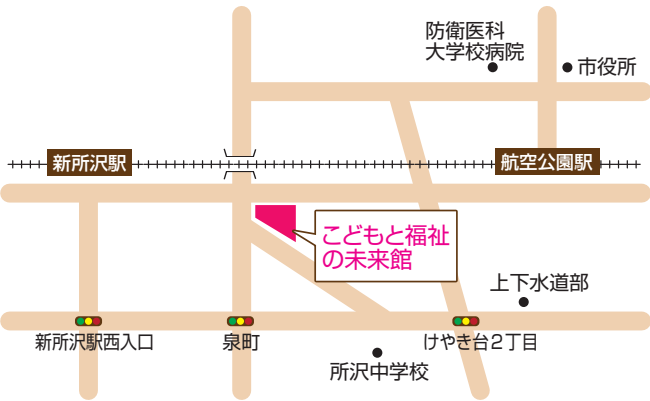
広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。



特集

こどもと福祉の

未来館に行ってみた！



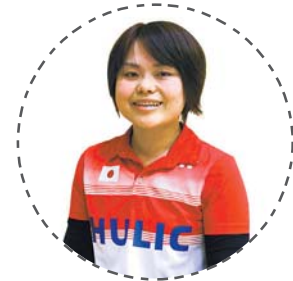
場泉町1861-1 (新所沢駅西
口から徒歩5分・ところバス西
路線が停車)

こどもと福祉の未来館(以下、「未来館」)は、「思いやりの心で支え合う幸せに暮らせるまち」を目指し、地域福祉の中心的な役割を担う拠点施設です。

1階には福祉の総合的な相談や福祉ボランティア活動支援などを行う「地域福祉センター」を、2階には子育て支援や子どもの発達支援を行う「こども支援センター」を設置し、3階には「所沢市社会福祉協議会」が入ります。これらが連携・協力しながら、地域福祉の推進を図ります。

今回は、この「地域福祉センター」と「こども支援センター」の利用体験談を、2組の市民リポーターがお伝えします。

地域福祉センター



市民リポーター
小倉理恵さん
(牛沼在住)

週1日ほど体育館を車いすパドミントンの練習で利用しています。

i 利用案内

- ①施設の貸し出し(1階/要利用者登録)
月～日曜日午前9時～午後9時
☎2922・2116 FAX2922・2195
 - ②福祉の相談窓口(1階)
月～金曜日午前9時～午後6時
☎2941・6366 FAX2923・4780
 - ③地域福祉、民生委員・児童委員など(3階)
月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
☎2922・2115 FAX2922・2195
 - ④所沢市社会福祉協議会(3階)
月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
☎2926・8202 FAX2925・3419
- ※いずれも年末年始除く。②④は祝休日除く



▲車いすでも使いやすいウォークスルー式エレベーター

1 体育館はバドミントン、バスケットボール、卓球などができ、一般利用も可
2 ボランティア団体などが活動できる部屋を複数備える



ほ 毎週、週末は車いすバドミントンの練習をしています。未来館の体育館は障害者だと優先予約ができるので、助かっています。実際に利用してみても、配慮が行き届いていてうれしいです。車いす用の駐車スペースには屋根があり、雨の日でも濡れずに両手で車いすを漕げます。体育館は車いす用の引き戸の入口があり、器具庫も広くて使いやすい設計。全フロアに多目的トイレがあり、車いす利用者がトイレ待ちの列を作ることもありません。自動販売機はもちろんユニバーサルデザインですし、随所に手すりが設置されているのもありがたいです。

練習の前後にオープンスペース(世代間交流広場)で一息つけるのもうれしいです。



体育館は入口部分がガラス張りになっているので、中がよく見えます。障害者スポーツを見掛けたら、ぜひ、のぞいてみてほしいです。福祉の相談窓口は、いろいろな悩みを1カ所で相談できるので、どこに相談したら良いか迷うときは助かりますね。



こども支援センター
「大地」



市民リポーター
田頼亜矢子さん
(けやき台在住)
ひろばが気に入って、
1歳の輝一さんと週4
日ほど利用しています。

1 隣接するランチルームはひろばと仕切られていて、食事に集中できる2 トイレや授乳の際はスタッフに声を掛ければ子どもを見てもらえる



これまで、児童館や公民館、保育園の交流プログラムなどを利用していましたが、それもありがたかったのですが、未来館に行ってみてビックリ！ひろばは明るくて広く、どこよりも開放的に遊べるんです。自由に動けるので、息子はめきめき歩くのが上手になりました。寝つきも良くなるので助かっています。

保育士さんが常にいるのもいいですね。私以外の方にも目を配ってもらえるので安心です。いろいろな遊びを学べます。そして、なんといっても親がトイレに行きたいときなどに一時的に預かってもらえるのが助かります。おかげで、気兼ねなく、親子で集中して遊びを楽しんでいます。

パパや三世代の姿も見かけますし、誰でも使いやすいですね。実際、休日は夫も利用しています。

i 利用案内

子育て支援エリア「ルピナス」

交流施設（ひろば）

午前9時30分～午後4時

4歳未満の乳幼児と保護者（初回利用時に保険証などで生年月日を確認）

2922・2117

とろざわ子育てサポート（子育て相談）

午前8時30分～午後6時（予約制）

2922・2238

発達支援エリア「マーガレット」

発達障害の相談（18歳未満）とおむね2歳6

カ月以上の未就学児の通

所支援（4月～/利用相

談受付中）を行います。

午前9時～午後6時

2922・2118

※いずれも水曜・年末年始除く



ひろばは、家では物足りず、公園はまだ早い年齢の子どもが遊ぶにはピッタリですね♪毎日手あそびのプログラムがあり、季節のイベントもあるので飽きません。保育士さんや他のお子さんとの交流もできるので、社交性が育めそうです。これからも利用したいです！

みんなの
願いをのせて

所沢市長 藤本正人



1月のオープン以来、おかげさまで多くの親子が遊びに来てくれていて、その慈愛に満ちた表情にこちらもとてもうれしくなります。お子さんは電車を見るのも楽しそうです。また、長年の願いであった発達障害児支援も、専門機関と連携し、充実させることができました。さらに、地域福祉センターに福祉の相談窓口ができ、障害を持った方にもお年寄りにも、生活の充実に向け、きっと役立てていただけたと思います。館内には、体育館やボランティアの活動拠点も作りました。障害者も働くパン屋さんが入り、ランチにも気軽に寄れる場所となりました。日の光あふれるこの館にどうぞ皆様おいでください。

なお、「地に足つけてしっかり育て」の願いを込めて、こども支援センターは**大地**、その中の子育て支援エリアは「いつも幸せ」の花言葉を持つルピナス、発達支援エリアは「慈悲・信頼・思いやり」の花言葉を持つマーガレットと名付けました。

所沢市は「子どもの最善の利益（しあわせ）」のため、皆様とともに歩んでいきます。



イチオシ!

未来館のパンケーキ屋さん

どなたでも、ホッと一息♪



ゆうき福祉会が運営するテミカフェは、障害のあるスタッフが交代で勤務しています。人によって役割を変え、それぞれの強みを生かして元気に活躍しています。誰もが使いやすい未来館の中で、誰もが輝けるお店なんです！皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

未来館の1階にある「テミカフェ」は、こだわりのパンケーキと手作りパンが人気。しっとりもちもちのパンケーキは、生地やフルーツソースまでバニラビーンズをたっぷり使っています。平日限定のパン（120円均一）、所沢の市場で仕入れた野菜の日替わり販売も要チェック！特に未来館に用事がなくても利用可能。通りがかった際は、休憩に利用してみてもいいのでは？

午前10時30分～午後4時30分（年末年始除く毎日）
☎ 2926 - 3266

▶老若男女問わず人気。ベビーカーや車いすでも利用できる。キッズスペースやキッズメニューもあって使いやすい。テーブル12席、カウンター4席で、館内なら持ち出して食べることもできる。



▲一番人気のプレーンパンケーキ（600円・ドリンク付き）
※ランチタイムメニュー

忙しい年度末&年度始めも安心！

土・日曜日も 手続きできます

助かる～！



3月11日(土)
25日(土)
4月2日(日)



引っ越しなどが増えるこの季節。「市役所などで手続きしないといけないけど忙しくて…」とお悩みの方に朗報です！
土・日曜日にも次の窓口で手続き可能！
ぜひ、ご利用ください。

【留意事項】

- ▶ サービスコーナー（所沢駅・狭山ヶ丘・小手指）では手続きできません。
- ▶ 業務の詳細は、事前にご確認ください。

	まちづくりセンター (並木除く)		市役所			問い合わせ
	3月 11日(土)	3月 25日(土)	3月 11日(土)	3月 25日(土)	4月 2日(日)	
	午前8時30分～午後0時30分		午前8時30分～ 午後5時15分			
①転入・転出・転居などの手続き、印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書	○	○	○	○	○	市役所1階市民課 ①☎2998-9087 ②国民年金担当 ☎2998-9095
②国民年金の手続き	○	○	○	○	○	
③国民健康保険の手続き	○	○	○	○	○	同1階国民健康保険課 ③☎2998-9131 ④後期高齢者医療制度担当 ☎2998-9218
④後期高齢者医療制度の相談	×	×	○	○	○	
⑤課税・非課税証明書、納税証明書	○	○	○	○	○	市民税課(同1階特設窓口) ☎2998-9064
⑥市税・国民健康保険税の納付	○	○	○	○	○	収税課(同1階特設窓口) ☎2998-9073
⑦納税相談	×	×	○	○	○	
⑧介護保険の手続き	×	×	×	○	○	同1階介護保険課 ☎2998-9420
⑨新入学・転入学の手続き	×	×	×	○	○	学校教育課(同1階特設窓口) ☎2998-9238
⑩児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の手続き	×	×	×	○	○	同2階子ども支援課 ☎2998-9124

- ▼ 総務課 ☎2921-1084
- ▼ 水道建設課 ☎2921-1081
- ▼ 給水管理課 ☎2921-1082
- ▼ 下水道整備課 ☎2921-1023
- ▼ 下水道維持課 ☎2921-1022

給水装置や排水設備などの申請窓口を一本化。ワンストップサービスを実現するために設置します。



▼ **窓口サービス課** NEW
☎2921-1086
FAX 2921-1094

より計画的に経営を進め、上下水道サービスを安定的・継続的に提供していくために設置します。



▼ **経営課** NEW
☎2921-1087
FAX 2921-1094

地方公営企業運営を経済的視点でより強化するため、部から局へ名称を変更し、組織を新設します。

上下水道局

4月から変わります 市役所の新組織・業務

問 経営企画課 ☎2998-9027

滞納整理特別対策室

☎2998-9073
FAX 2998-9409

収税課内に設置。県・税務部局と連携を図り、より滞納整理体制を強化します。



さらに
親切な市役所を
目指すよ



4月8日(土)から
休日開庁時の
マイナンバーカード
受け取り時間変更

休日開庁(第2・4土曜日)
におけるマイナンバーカードの
受け取り時間が、午前9時～午
後0時30分になります。
◎3月の休日開庁時の受け取り
時間は、午前9時～正午、午後
1時～5時です。
問 市民課 ☎2998-9087

3月11日(土)
12日(日)
24日(金)

楽しいイベント盛りだくさん♪
まちなか
街中イベントに
出掛けてみよう



街を歩いて謎を解く！
トコロん探偵団

今年で4回目となる、中心市街地を舞台とした体験型謎解きイベントです。最初に渡される「卒業アルバム」と「手紙」を手掛かりに、街中にあるスタッフを探しながら、ひばりちゃんの居場所を当ててください。

誰でも参加できるよ！



3月12日(日)午前11時～午後1時(受付)
受付 イオン所沢店1階入口前
◎謎解きのレベルは、小学校中～高学年向けです。低学年以下のお子さんは大人と一緒に参加してください。
☎商業観光課 ☎2998 - 9155

あの日の約束

ある日、トコロんが久しぶりに手に取ったのは卒業アルバム。すると、その中から一枚の手紙が。送り主は、転校してしまった大切な友達・ひばりちゃん。手紙には「10年後の今日、また会おうね」というメッセージ。でも、肝心の再会場所が暗号になっていてわからない…！
かつてのクラスメイトを探してヒントをもらい、ひばりちゃんと再会しよう！



▲昨年は350人が参加！正解目指して、夢中で街中を歩きました

時代を越えて復活
しんさんばちのいち
新三八市

江戸時代、所沢発展の礎となった「三八の市」が「新三八市」として復活！レトロな着物や材料布などがある時代着物市、狐の嫁入り道中など、古き良き文化を楽しめるイベントです。

3月12日(日)午前10時～午後4時(小雨決行)
場 ▶元町コミュニティ広場 ▶銀座中央広場 ▶西武所沢店1階入口前 ▶イオン所沢店1階入口前など
☑時代着物市、狐の嫁入り道中、飲食ブース、手作り品販売、ライブコーナーなど
☎商業観光課 ☎2998 - 9155

狐の花嫁・花婿が町中を練り歩くよ見に来てね



航空発祥の歴史を訪ねて
航空公園史跡めぐりツアー

航空記念公園内に残る、日本の航空の幕あけを今に伝える史跡をめぐります。

3月11日(土)午後1時～3時(雨天決行)
集合 航空公園駅東口駅前広場
定申し込み先着30人
☑飛行機(YS-11)内や所沢航空発祥記念館内の見学、航空記念公園内の史跡めぐり
☎★3月10日(金)までに所沢航空資料調査収集する会事務局(商業観光課内) ☎2998 - 9155に電話



中に入ってみよう！



週末にすてきな出会いを♡
よる婚in航空公園



曜の夜にお酒をたしなみつつ、すてきな出会いを見つけましょう。地元食材を使った軽食も楽しめます。

3月24日(金)午後7時～/所沢航空発祥記念館
☑自己紹介、軽食・フリードリンク(エコトコ・ファーマーズカフェ)、フリータイム
☑30～45歳の男女各12人(応募状況に合わせて調整)
費 2千円
☎3月6日(月)までに経営企画課 ☎2998 - 9027に電話・電申



一次試験日

5月7日(日)

申し込み受付期間

3月13日(月)
～3月27日(月)



今からでも間に合います! あなたのチャレンジをお待ちしています♡

そんな方でも大丈夫! 所沢市の春の採用は、公務員試験対策不要です。秋の採用(9月実施/7月号で公表予定)は一次試験が教養試験ですが、春の採用はエントリーシートのみ!

民間企業しか考えてなかったー!!



平成29年第1回

市職員採用試験

問職員課 ☎ 29998・9048

募集職種	募集人数	受験資格(次の全てを満たす方)
事務職	10人	▶平成4年4月2日以降生まれ ▶大学・大学院を平成28年4月1日以降に卒業または30年3月31日までに卒業見込み
技術職(土木)	10人	▶昭和63年4月2日以降生まれ ▶高校・短大・大学などの土木関係の学部・学科を卒業または30年3月31日までに卒業見込み(見込みは高校除く)

◎募集人数は変更する場合があります。

インターネット環境がない場合
3月27日(月)(消印有効)までに郵送で申し込みができます。
募集案内・受験申込書は、3月1日(日)から次の方法で入手できます。
▼市役所4階職員課に直接
▼希望職種を朱書きした封筒に宛先明記の返信用封筒(140円分の切手貼付・A4)を同封し、〒359-8501職員課に郵送

3月13日(月)から、市HP
(人材募集・QRコード)から申し込み。募集案内も同ページで入手できます。
申し込み方法



注意事項
春の採用・秋の採用とも、採用予定日は30年4月1日以降です。春の採用に申し込んだ場合、秋の採用に申し込むことはできません。二次試験はプレゼンテーション面接・SPI試験、三次試験は個別・集団面接試験です。



A 「公務員試験の準備が間に合わないからあきらめよう...」
Q 採用担当者から一言お願いします!
「公務員試験の準備が間に合わないからあきらめよう...」
と思っていた皆さん、ぜひ所沢を候補として考えてみてください! 所沢市を受験しないなんてもったいないですよ!

A なぜこのような試験を実施するの?
所沢市をさらに個性ある魅力的なまちにするためには、民間企業を中心に就職活動をしてきた方など、多様な人材を確保する必要があります。

A どんな人物を求めているの?
「公務員は市民のためにある」というプライドを持って、市民や事業者と連携しながら市政に取り組める人物です。

よくある質問にお答えします!
採用試験Q&A

発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気、狂犬病。幸い、日本では昭和32年以降発生したことはありませんが、それは狂犬病予防注射が行き届いているからです。今年も集合注射の季節がやってきます。愛犬家の皆さんは、忘れずにワンちゃんを注射に連れて行きましょう。

愛犬家の皆さんには、3月上旬に予防注射の通知が届きます。通知には4月4日(火)から5月6日(土)まで、市内各地で行う集合注射の日程や、簡単な手続きで個別注射が受けられる協定病院(市と協定を締結している動物病院)の一覧などを掲載しています。

ご確認の上、ご都合に合わせて注射を受けてください。終了後に、注射済票を入手し、ワンちゃんに着けてあげましょう。

◎集合注射日程や協定病院一覧は市HP(狂犬病)でもご覧になれます。

あなたはどっち派? **集合注射 ⇄ 個別注射**

	時期	料金(1頭)	注射済票
集合	4月4日(火)～5月6日(土)	3,300円 ※1	その場で入手
個別	4月～6月(推奨期間)	各病院が設定	市役所5階生活環境課に申請 ※2

※1...注射料金+注射済票交付手数料。犬の登録も同時に行う場合は登録料(3,000円)が別途かかります。
※2...病院でもらった注射済証+550円(注射済票交付手数料)が必要です。協定病院の場合、病院で交付してもらえます(9月末まで)。

注意事項

- ▶他の予防注射から4週間以内は受けられません。
- ▶海外渡航予定のある犬、マイクロチップを装着している犬は、注射前に獣医師に申し出てください。
- ▶首輪・胴輪が抜けないようにした上で、犬を抑えられる方が連れてきてください。



ご確認の上、ご都合に合わせて注射を受けてください。終了後に、注射済票を入手し、ワンちゃんに着けてあげましょう。



▲注射済票

通知が届きます

愛犬家の皆さんには、3月上旬に予防注射の通知が届きます。通知には4月4日(火)から5月6日(土)まで、市内各地で行う集合注射の日程や、簡単な手続きで個別注射が受けられる協定病院(市と協定を締結している動物病院)の一覧などを掲載しています。

年1回忘れずに!
狂犬病予防注射

問生活環境課 ☎ 29998・9370



マナーを確認
1人の愛犬家がマナー違反をすると、他の愛犬家にも敵しい目向けられてしまいます。誰もが気持ちよく過ごすために、次のことを再確認しましょう!
▶ふんは必ず持ち帰る
▶おしっこに水をかける
▶放し飼いをしない
▶リードは短く持つ

犬を飼うときは登録が必要です。新たに飼い始める方は、市役所5階生活環境課に登録申請をしてください。登録時に鑑札をお渡しします。ワンちゃんに着けてあげましょう。つまり、ワンちゃんは注射済票と鑑札の2つを着けている必要があるのです。

こんなときも連絡を!
▼飼い主の変更
▼市内転居
▼犬の死亡
...手続きが必要ですので、生活環境課に連絡してください。

▼市外転出
...転出先の自治体で登録変更をします。所沢市での手続きは不要です。
▼所沢市に転入
...以前の自治体が発行した鑑札を市役所5階生活環境課にお持ちください。鑑札がない場合、1,600円の手数料がかかります。
◎これらの手続きは、集合注射会場でも受け付けます(鑑札が必要)。

犬鑑札
埼玉県所沢市
▲鑑札



行ってみよう!



フォーラムの予告編となるプレイベントもチェック!
 3月14日(火)〜17日(金)
 場市役所1階市民ホール
 子どもたちの絵(姉妹都市・所沢市、実行委員会構成団体のパネル展示)

世界のお茶、大鳳と鎧兜の展示、手工芸体験ほか
 第2部「心をひとつに、みんなで楽しむ!」
 :世界の音楽・踊り、日本文化の紹介、「世界のことば」の紹介、子どもたちの絵の展示(姉妹都市・所沢市)、着物を着てみよう、世界と日本のお茶、大鳳と鎧兜の展示、手工芸体験ほか

3月19日(日)午後1時〜4時
 場市役所1階市民ホール
 第1部「共に地域で暮らす、みんなの心を知る!」
 :外国人市民のショートスピーチ、輪になって自由におしゃべり、国際交流体験の発表

桜の木や鯉のぼりが展示され、着物や鎧兜の試着体験で日本文化を紹介。多くの外国人市民も集い、互いの文化を体験できます。いざ、異文化交流。

国際交流フォーラム

くっつながる心が世界を結ぶ

所沢市国際交流フォーラム実行委員会事務局
 (文化芸術振興課内) ☎29998・9211



委員長さんに聞きました フォーラムの見どころ!



所沢市国際交流フォーラム実行委員長 小田良子さん

日本語教室に携わっていたことをきっかけに、実行委員会に参加!

互いのイイところを発見できます♪

とにかく外国人市民がたくさん集まります。なかなか体験できない音楽や踊り、お茶などを日本人・外国人が互いに楽しめます。この双方向性が魅力だと思います。世界のお茶を飲んだり、着物や鎧兜を見たりするだけでも楽しいですよ。出入り自由ですので、お気軽にお越しください。ちょっぴり勇気を出して交流してもらえたら、とてもうれしいです。



ここもチェック!

フォーラムの詳細は市HP(国際交流)で紹介。本号15面にはフォーラム実行委員・八角朱恵さんのインタビューを掲載!



参加者の声

昨年の国際交流フォーラムの参加者から、こんな声が寄せられました。

- ◆ 日本人市民
自分が知っている英語だけでも楽しくコミュニケーションが取れたのでよかったです♪グループに分かれての話し合いが盛り多かったです
- ◆ 外国人市民
新しい友達ができました。新しい発見もあって、参加して本当によかったです。初めて着物を着ることができて幸せでした

子育てコラム 子育てファミリーの防災対策

備えあれば憂いなし

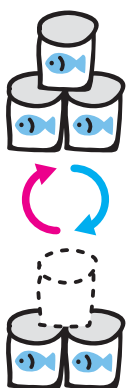
問 子育て政策課 ☎29998・9415



この笑顔を守るために...

東 日本大震災や熊本地震を経て、防災への関心が高まっています。地震だけでなく、昨年は所沢も台風被害を受けました。自然災害はいつ起こるかわかりません。いざというときに落ち着いて行動するためには備えが大事です!今回は、特に赤ちゃんや小さいお子さんがいる家庭で準備しておきたいアイテム(左表)をご紹介します。ポイントは、家族みんなで準備をすること。災害に対する心構えは家族みんなに必要です。

- #### ① 備蓄のポイント
- ① 非常食は常温保存可能かつ賞味期限がある程度長いものに
なじみのある、缶詰やレトルト食品、カップ麺、チョコレート(高カロリーのお菓子)などは非常食に適しています。
 - ② 飲料水は大人3ℓ・乳児1ℓ
いずれも1人1日あたりの必要量です。赤ちゃんがいる家庭は、体を清潔に保つための水も多めに用意しておきましょう。
 - ③ 防災グッズは5kg以内に
妊婦さんや産後の人が1人で持てる重さは5kgが目安。子どもを連れて避難することを想定し、持てる重さを考えて選びましょう。



④ 子どもの成長を見据える
備蓄しているものを実際に使う時がいつ来るかは分かりません。紙おむつや着替え、離乳食は、少し先の成長を見据えて備蓄しましょう。

⑤ ローリングストック
普段から物品を多めにストックし、消費した分だけ補充する方法です。非常用のものを特別に用意しなくても、普段づかいのものを非常用として役立てることができます。

保存版! (子育てファミリー用) 備蓄チェックシート

★マークは「備蓄のポイント」を参考に!

◆ 食料品

- 非常食★
- 飲料水★
(ミルク用含む)
- 粉ミルク
- 離乳食・子ども用おやつ★

◆ 生活用品

- 紙おむつ★
- おしりふき
- 着替え★
- タオル
- 抱っこひも
- 哺乳瓶・コップ
- 離乳食用スプーン
- おもちゃ

◆ その他

- 母子健康手帳
- 持ち出し袋★

【備蓄目標】
3日間〜1週間分

お知らせ

年金受給資格期間を10年に短縮

平成29年8月から、年金を受け取るために必要な保険料の納付期間が25年から10年に短縮されます。受給権が発生する方には、2月末から順次「年金請求書」を郵送していただきますので、必要書類を添えて所沢年金事務所に提出してください。

☎ねんきんダイヤル
☎0570・05・1165

ごみカレンダーを配布

平成29年度版「家庭の資源とごみの分け方・出し方（ごみカレンダー）」を各家庭に配布します。3月20日（祝）になっても届かない場合はご連絡ください。



☎資源循環推進課
☎2998・9146

無許可の回収業者を利用しないで！

廃家電や粗大ごみなど、家庭ごみの回収には「一般廃棄物収集運搬業」の許可が必要です。「産業廃棄物処理業」や「古物商」の許可では回収できません。

★ 夜間納税・相談窓口 ★

◆ 開設日時
3月1日(水)・31日(金)、4月3日(月)
午後5時15分～8時

災害、けが、病気、失業などで、納期限までに納められないときは、お早めにご相談ください。電話による納税相談も受け付けます。

☎市役所2階収税課 ☎2998 - 9073

高額な処理料金の請求や、回収品の不法投棄などの事例もありますので、ご注意ください。詳細は市☎(ごみ回収)をご覧ください。

☎資源循環推進課
☎2998・9146

健康ガイド「とろざわ」を配布

3月中に各家庭に配布します。平成29年度の保健センターの事業を中心とした乳幼児健診、健康教室、予防接種、がん検診（申し込みはがき付き）などの情報を掲載しています。



☎保健医療課 ☎2998・9385

市内の小・中学校に通学する児童生徒の就学費用を援助

経済的理由でお困りの世帯（所得の目安は4人家族で前年所得の合計が316万円未満）

- ◆ 給食費 ◆ 学用品費 ◆ 新入学学用品費（4・5月認定の小学1年生、中学1年生）
- ◆ 林間学校費 ◆ 修学旅行費 ◆ 体育実技用具費（中学校の授業で購入した柔道着）
- ◆ 医療費（学校の健康診断で特定の病気の治療勧告をされたもの）

留意事項 ◆ 申請は毎年度必要年度途中の申請は毎月15日が締め切り ◆ 1月2日以降の転入者は、収入のある家族全員の28年中の所得証明（源泉徴収票など）が必要

☎4月分からの援助は、4月17日（月）までに印鑑、金融機関の本支店名・口座番号（保護者名義）を小・中学校、市役所6階教育総務課 ☎2998・9232に直接

育英・遺児奨学金制度

経済的理由で就学困難な市内在住の素行良好・成績優秀な高校生などに、奨学金を支給します。



◆ 育英奨学金
4月から高校・高専などに入学が決定、または現在在学中で4月以降も在学予定の生徒で、本人、保護者が市税を滞納していない方
支給額 月額5千円

◆ 遺児奨学金
両親または父母のいずれかを亡くし、4月から高校・高専などに入学が決定、または現在在学中で4月以降も在学予定の生徒で、本人、保護者が市税を滞納していない方
支給額 月額5千円

☎3月31日（金）までに①申請書②校長の推薦書③警約書④在学が発行する成績証明書⑤父もしくは母または父母双方の死亡が記載されている戸籍謄本または改正原簿（遺児奨学金の場合のみ）⑥収入のある家族全員の平成28年中の所得証明（源泉徴収票など）を市役所2階ごも支援課 ☎2998・9124に直接

臨時福祉給付金（経済対策分）

対象となる可能性のある世帯に、2月中旬に申請書を郵送しました。7月20日（祝）までに郵送で手続きをしてください。申請書が届かない場合はご連絡ください。

◆ 次の全てを満たす方
28年1月1日に所沢市に住民登録がある ◆ 28年度の市市民税（均等割）が非課税（市民税が課税されている方の扶養親族、生活保護受給者など除く）
支給額 1万5千円
留意事項 ◆ 28年1月1日に市外に住民登録があった場合は、当時住

民登録があった市区町村に問い合わせ ◆ 申請書の到着順に審査し、3月末から順次振り込み ◆ 28年度臨時福祉給付金を支給された方も対象

☎臨時福祉給付金専用ダイヤル
☎0120・8550・2266
◎ 振り込み詐欺にご注意ください。

◆ 障害者雇用推進企業支援補助金
障害者を雇用する経費の一部を補助します。事前登録が必要ですので、雇用予定がある市内事業者の方は、お問い合わせください。

☎産業振興課 ☎2998・9157

◆ 難病患者見舞金
市内在住で、指定難病医療・特定（指定）疾患医療・小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方（所沢市重度心身障害福祉・特別障害者・障害児福祉・経過福祉手当受給者を除く）
☎平成27年4月以降に受給された方は対象外です。

☎申請受給者証、印鑑、金融機関の本支店名・口座番号（20歳以上は本人名義）を市役所1階障害福祉課 ☎2998・9116に直接

◆ 認知症高齢者グループホーム・小規模多機能型事業所を開設
3月1日（水）に①認知症高齢者グループホーム②小規模多機能型事業所が併設した施設が開設されます。利用相談は直接運営法人にお問い合わせください。

◆ アンジュウム所沢
②ケアセンターとこしえこぶし町場こぶし町30・31
定 ①18人②29人
運営法人 (株) 日本ライフデザイン ☎29668・62555
☎介護保険課 ☎29998・9420



平成29年度 水道水質検査計画を公表

上下水道庁舎、市役所1階市政情報センター、市☎(水質検査)でご覧になれます。ご意見をお待ちしています。

☎上下水道部給水管理課
☎2921・1082

◆ 旧鎌倉街道周辺緑地内（下宮、北岩岡の一部）における里山保全地域の指定に関する案の縦覧
意見がある方は、縦覧期間中に意見を提出できます。

☎3月1日（水）～15日（水）
☎市役所5階みどり自然課
☎市内在住・在勤・在学の方、利害関係者
☎住所、氏名、利害関係を記入した意見書を〒359-8501同課に直接郵送

☎意見書の様式に指定はありません。参考様式は同課、市☎(里山保全地域)で入手できます。

◆ カルチャーパーク多目的広場利用申し込み
申し込み対象期間 4～7月（水曜日除く）
利用区分
午前9時～正午
午後1時～4時
◎ 終日利用も可能です。



◆ 施設の構造
芝生(70m X 70m、フエンスの高さ3m/野球、ソフトボールは利用不可)
☎3月9日（木）午後6時～7時
☎市役所6階602会議室
☎市内在住・在勤・在学の方が過半数を構成する団体
◎ 新規申し込みの団体は、公園課による安全確認および会則・規約・会員名簿の添付が必要です。
☎公園課 ☎2998・9196

3月の宅地内水漏れ修繕当番店

日	当番店	電話番号
4日(土)	(有)中村水道工事店	2992-0981
5日(日)	(株)小松屋管器	2922-3836
11日(土)	(株)楽々(らくらく)	2923-4900
12日(日)	(株)貫井産業	2993-0110
18日(土)	トヨタ設備(株)	2948-1043
19日(日)	所沢市管工事業協同組合	2922-6185
20日(祝)	(株)楽々(らくらく)	2923-4900
25日(土)	(有)あざま管工	2942-3771
26日(日)	(有)本田技管	2948-1300

☎上下水道部（夜間・休日は警備員対応） ☎2921・1100
☎21・1091

◆ 市内振り込め詐欺被害件数が県下ワースト2位に
親族や公的機関をかたった電話にご注意ください。
☎所沢警察署 ☎2996・0110

◆ 平成29年所沢市議会第1回定例会を開催しています
会期 2月21日（水）～3月28日（水）
◎ 市議会の詳細は、市☎(市議会)をご覧ください。

◆ クイズ1
所沢市職員の春の採用は募集〇〇ない
をよよく読んで！
ヒント・6面
応募方法は15面

取り付けましたか？命を守る住宅用火災警報器！

住宅火災による死傷者の多くは、就寝中の逃げ遅れによるものです。住宅用火災警報器は全ての寝室に設置が必要です。あなたの大切な命・財産を守りましょう。



設置した後は定期的に作動を確認してください。警報が鳴ったら？火災のとき大きな声で知らせる。避難する。119番通報する。可能なら初期消火。火災ではないとき調理中の煙や湯気などで警報が鳴る場合があります。停止ボタンを押すか、紐を引いて止めてください。電池切れのときは？電池切れ警報が鳴ったら電池を新しいものに交換してください。電池の交換ができない機器は、新しい警報器に交換してください。詳細は、埼玉西部消防組合ををご覧ください。所沢東消防署予防指導課 2998-1192

軽自動車・バイクなどの申告は3月31日(金)まで！

軽自動車税は、4月1日現在登録している方に、その年度分が全額課税されます。年度途中で廃車にしても月割による返還などはありません。次に該当する場合は、3月31日(金)までに申告してください。

▼廃棄処分をした▼盗難にあった(警察への届け出とは別に廃車の申告が必要)▼譲渡した▼登録名義人が亡くなった▼市外へ転出するいずれの場合も、第三者に手続きを依頼した場合は、手続きが完了していることを確認してください。 市民税課 2998-9064

Table with 3 columns: 車種, 取り扱い窓口, 手続きに必要なもの. Includes rows for 原動機付自転車, 小型特殊自動車, 軽二輪, 二輪の小型自動車, and 軽四輪など.

開催

市民活動見本市

- 3月1日(水)〜3日(金)午前10時〜午後4時(最終日は午後3時まで) 市民活動団体のパネル展示、NPO設立認証相談会、ボランティア相談会

採れたて！農産物直売「じゅんじゅん」

- 3月14日(火) 午前10時〜午後3時 市役所別館前広場 3月19日(日) 午前10時〜午後3時 元町コミュニティ広場

じゅんじゅん親子で楽しむ運動遊び

- 3月11日(土)午前9時30分〜11時 市民体育館 対おもむね2〜6歳児と保護者 持上履き、下履きを入れる袋、タオル1人1枚、飲み物

講演会「発達障害のある子どもとその家族への支援」

- 4月2日(日)午後1時〜3時 場ごとと福祉の未来館(泉町) 申し込み先着200人 ライフステージを通じての発達支援とそのあり方 講義 取次大学大学院医学系研究科教授 井上雅彦さん 申込★子ども支援センター発達支援担当 2922-2118 FAX 22-2198

介護予防講演会

- 整骨院の先生に聞く！ 加齢に負けない身体の作り方 3月9日(日)午後2時〜4時 場小手指まちづくりセンター 定先着60人 ◎会場に直接お越しください。 講義 ながし整骨院院長・中島豊高さん

健康寿命を延ばす生活習慣を身につけよう

- 3月13日(月) 午後1時30分〜3時 場富岡まちづくりセンター 定先着100人 ◎会場に直接お越しください。 講義 介護老人保健施設雪見野ヶアセナター施設長・大村外志隆さん、理学療法士・田口美鈴さん、管理栄養士・高橋洋子さん 会場 富岡地域包括支援センター 2942-0067

市民相談

- 暮らしの中の悩みごと相談 3月14日(火)午前10時〜午後3時30分(受付) いじめや差別などの人権相談 2 建築業者による住宅増改築等相談 3月14日(火)午後1時〜3時30分(受付) 住宅リフォーム時の注意点など 弁護士による休日特設相談会 3月25日(土)午前10時〜午後4時 相続や金銭問題、民事訴訟などの法律相談 4 社会保険労務士による保険・年金相談 3月28日(火)午前10時〜11時30分(受付) 労働・雇用問題、年金などの相談

重度障害者への外出援助

タクシー券・ガソリン費補助のいずれかを選択できます。 在宅の重度障害者(身体障害者手帳1〜3級の一部、療育手帳A・B) ①タクシー券 平成28年度に交付を受けている方には、3月下旬に29年度のタクシー券を郵送します。 なお、28年度中の市外利用分補助の申請期限は5月2日(火)です。 ②ガソリン費補助 対象自動車(1台のみ)の所有者・運転者は、障害者本人または同一生計者に限ります(法人名義不可)。 なお、28年度分の請求書提出期限は3月31日(金)です。

- ①と②の切り替え 期間 4月3日(月)〜28日(金) 期間外の切り替えはできません。 申請 市民役所1階障害福祉課 2998-9116 に直接

【共通事項】 場①③④市役所1階市民相談課②同1階市民ホール 申請③のみ★同課 2998-9092 に電話

女性人権擁護委員会による特設人権相談

- 3月9日(木)午前10時〜午後3時 場さいたま地方 法務局所沢支局(並木) ◎会場に直接お越しください。 離婚、相続、夫・恋人からの暴力、ストーカー、女性特有の人権問題、近隣関係など 市民相談課 2998-9092



皆さんの善意(順不同)

- 12月16日〜1月15日の受付分です。ありがとうございます。 【寄付金】総額(2,034,959円) エレファント様(株)中央管財様 所沢市農業祭実行委員会様 小原流所沢支部様 ヤマザキ製パン従業員組合様 埼玉支部様 西新井町馬頭観音様(株)鉄信所沢工事所様 フォークダンス同好会レインポー様 所沢市茶道連盟様 所沢友和会様 山口三井長生クラブ様 武州ガス(株)様 足立圭子様 埼玉県自動車整備振興会所沢支部様(新)新星配管工業様 【物品】読売新聞所沢センター様(白米) (株)埼玉フロンクス様(試合観戦券) 長源寺婦人会様(タオル) (株)和様(菓子詰め合わせ) 飯能信用金庫様(点字カレンダー) 太誠産業(株)様(菓子)

Table with 2 columns: 切り替え, 持ち物. Details requirements for taxi and gas subsidies.

とろざわ ロケ地の旅 ①

静かな里山の風景なら、ここ！



ここは菩提樹池。狭山丘陵のほぼ中央部にある池で、小川から流れ込んだ水が溜まったり、この池自体からも水が湧いたりしてるんだって。池にはカメやザリガニ、他にもたくさんの生き物が住んでいるんだよ！

たくさんの自然を守っている所沢ならでは場所なんだ。都会の近くで、こんなにも豊かな自然が残っている場所はとても貴重。周りの湿地や、菩提樹田んぼもあわせて、日本の典型的な里山の風景が見られるんだ。

この静かな里山風景を求めて、テレビや映画撮影の問い合わせもたくさん来るんだ。「所沢って、こんな場所があるんですね！」って、みんな驚くんだよ。里山の風景を楽しみたい人は、ぜひ1度足を運んでみてほしいな！

◎菩提樹池の詳しい場所は、市Q（菩提樹池）を見てね。

問所沢市ロケーションサービス（商業観光課内）

☎ 2998 - 9155

◆エキストラ&ロケ物件を大募集！

市Q（ロケーションサービス）にある申請書を商業観光課にご提出ください。

とろざわ 出没情報

- ▶ 所沢市スポーツ大賞表彰式／市民体育館 3月4日(土)午前10時20分～午後0時15分
- ▶ 埼玉ブロンコスホームゲーム／市民体育館 3月11日(土)午後5時頃～
- ▶ 国際交流フォーラム／市役所1階市民ホール 3月19日(日)午後1時～4時（7面参照）



暮らしととろざわの総合相談会

日 3月13日(月)午前11時～午後3時
場 市民文化センター・ミューズ
内 多重債務や失業、生活苦などの生活面の問題、こころの悩みや不安の相談
申 午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日除く）当日は午後2時までに夜明けの会 ☎ 048・782・4675 に電話
問 保健センター健康管理課 ☎ 2991・1812

社会保険労務士による労働相談

日 3月17日(金)午後4時～8時（最終相談：午後7時～1人50分）
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主、人事担当者など
定 申し込み先着4人
内 賃金、解雇、就業など
申 産業振興課 ☎ 2998・9157 に電話

特許・商標相談会

日 3月22日(水)午後1時～5時
場 市役所別館相談室
対 勤労者、事業主など（個人・法人不問）
定 申し込み先着4人
講 知的財産アドバイザー・小林公さん
申 知的財産総合支援センター埼玉 ☎ 048・621・7050 に電話
問 産業振興課 ☎ 2998・9157

マンション管理無料定期相談会

日 3月23日(木)午後1時30分～4時30分
場 市役所1階市民ホール
対 修繕、管理費の滞納、近所の騒音、違法駐車などでお困りの市内マンション居住者・マンション管理組合など
申 3月22日(水)までに市街地整備課 ☎ 2998・9208 に電話



とろざわ活用説明会

所沢市イメージマスコット「とろざわ」を活用して商品開発やグッズ作成をしてみませんか？
日 3月8日(水)午後7時～3月10日(金)午前10時
場 市役所別館会議室
対 市内事業者
定 各日申し込み先着15人
内 キャラクターの使用許諾や使用上の注意事項、手続きなど
申 商業観光課 ☎ 2998・9155 に電話



就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

①就職相談
日 毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時
場 月～水曜日：西部地域振興センター（並木） 木・金曜日：ラーヴ所沢（花園）
②中高年向け就職支援セミナー
日 3月10日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 40歳以上の求職者

定申し込み先着30人

内 求人検索と面接攻略法
③女性向け就職支援セミナー
日 3月17日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 仕事と家庭を両立したい女性
定 申し込み先着30人
内 自己理解と市場理解
④シニア向け就職支援セミナー
日 3月24日(金)午後2時～4時
場 市役所6階604会議室
対 60歳以上の求職者
定 申し込み先着30人
内 コミュニケーションの基本と面接攻略法
共通事項 ▼市外の方も利用可 ▼雇用保険受給資格者には利用証明書を発行

若年者就職応援フェアinプラザ

日 3月21日(火)午後1時30分～4時
場 ハローワークプラザ（航空公園駅ビル2階）
◎会場に直接お越しください。
内 44歳以下対象の就職面接会
参加事業所 7社
問 ハローワーク所沢 ☎ 2992・8609・333#



介護者リフレッシュ事業

日 3月24日(金)午前10時～午後2時
場 こども福祉の未来館（泉町）
内 市内在住で、高齢者や病气療養者、障害者の在宅介護を長期にわたり行っている方
定 申し込み先着30人
内 こども福祉の未来館内の案内業務内容などの説明 ▼ 食事会や笑いヨガなど参加者相互の交流
費 500円
申 3月20日(水)までに①氏名②住所

市Q（児童館）でも案内しています。

3月 児童館へ行こう

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	ひばり春まつり 日 3月11日(土)①午前10時30分～②午後2時～ 対 ①乳幼児②小学生以上
こばと	2924-3065	春のおたのしみ会 日 3月15日(水)午前10時30分～ 対 乳幼児 定 70組 ※ 3月6日(月)から要申込
つばめ	2922-0410	おひなさまスペシャル～ミュージックパネルぷっぺ～ 日 3月3日(金)午前10時30分～ ※ 徒歩か自転車由来館
つばき	2923-6155	親子であそぼうBaby・Kids合同おたのしみかい 日 3月16日(水)午前10時30分～ 対 乳幼児
すみれ	2949-3826	レッツ・スタディ 日 3月19日(日)午前9時～正午 対 小学生
さくら	2998-5912	卓球教室 日 3月18日(土)午前10時30分～正午
わかば	2948-3222	なわとび認定会 日 3月13日(月)～15日(水)午後3時30分～ 対 小学生以上
まつば	2995-0995	卒業進級おめでとう会 日 3月22日(水)午後3時～ 対 幼児～小学生
みどり	2928-8414	みどりお楽しみ会 日 3月24日(金)午後3時～
やなぎ	2944-8819	ちょこっと聞いてみてコンサート 日 3月25日(土)午後3時～
ひかり	2996-3995	おひさまひろば 日 3月6日(月)午前9時～ 対 0～3歳児

春季全国火災予防運動 火災予防キャンペーン
全国統一防火標語 「消しましょう」
その火その時 その場所で
日 3月4日(土)午後1時～
場 航空公園駅東口駅前広場
内 消防車の展示、双実保育園・消防音楽隊の演奏・演技など
問 所沢消防署 予防指導課 ☎ 2998・1192



住民懇談会 「私たちの想いを語り合おう」の福祉の充実を図るために」

日 並木地区：3月9日(木)午後2時～4時 / 並木まちづくりセンター
新所沢東地区：3月13日(月)午後3時～5時 / こども福祉の未来館（泉町）
問 所沢市社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎ 2925・0041

クイズ ②

こども支援センター。交流施設（ひろば）の対象は4歳未満の乳幼児と保護者

乳幼児と保護者

ヒント・3面

応募方法は15面

目指せ!“幸”齢化⑦

☎高齢者支援課 ☎2998-9120

高齢者の味方＝地域包括支援センター



会社を定年退職しました。これからの生活を考えると、親の介護のことも心配だし、自分自身の健康も気になります。どこか気軽に相談できる場所はありますか？

市内に14箇所ある「地域包括支援センター」では、主に65歳以上の方を対象に、介護保険や福祉の相談、介護予防事業、地域の活動の支援などを行っています。主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などの専門職が相談に応じますので、まずはお気軽にお電話ください。費用は無料です。

「最近、身体が思うように動かなくなった」「親が同じことを何度も聞いてくる、認知症ではないか」「近所の方が家族から虐待されている」など、さまざまな相談ができますし、ご自宅への訪問相談も行っています。

◎お近くの地域包括支援センターがわからないときは、高齢者支援課にお問い合わせください。



専門の人に相談できるなんて、心強い味方ですね！

次号は、“幸”齢化を目指して、拡大版最終回！

リサイクルふれあい館エゴロの行事

行事名	開催日時
包丁研ぎ講習会	3月18日(土)午後1時30分～/要申込
傘修理(1人1本・部品代実費)	3月18日(土)午後1時～
おもちゃの病院	3月25日(土)午後1時～
大型再生家具抽選会(40点程度)	3月11日(土)・25日(土)午前11時～(要申込/当日は午前10時30分まで)
小型家具即日頒布(10点程度)	毎週日曜日午前11時～(中止の場合あり/要事前問い合わせ)
大型再生家具の回収(木製で再使用可能なもの)	3月2日(休)・12日(日)・24日(金)(要申込・要手数料)

- ① エゴロの行事
- ② 羽織からベストを作る
3月15日(水)午前10時～午後3時
定員10人(抽選)
費用500円
- ③ 裂き布ぞり講習会
3月19日(日)午前9時30分～午後0時30分
定員16人(抽選)
費用50円
- ④ サンドブラスト
3月25日(土)午前9時30分～午後0時30分
定員10人(抽選)



- ① 大人のための自然観察会
「目覚めの森から水むし湿地へ」
3月25日(土)午前9時30分～午後2時30分
- ② 狭山丘陵
基礎から学ぶ植物画講座
平成29年4月14日(金)～30年3月9日(金)午前9時30分～午後3時(全13回)
対 高校生以上
定 申し込み先着15人
持 昼食、飲み物、筆記用具
- ③ 定例ガイドウォーク
3月4日(土)・5日(日)午後1時30分～2時30分
集合 ①早稲田大学バス停(小手指駅から同校行き西武バス) ②同センター(下山口駅から徒歩15分) ③同センター(6日(月)、13日(月)、21日(水)、27日(月))
申 ①②★同センター ☎29939・9412に電話 ③当日受け付け



成年後見・権利擁護あんしん相談

毎月第4木曜日午前10時～正午(1組30分以内)
場 どもと福祉の未来館(泉町)
◎会場に直接お越しください。
内容 成年後見制度、権利侵害、財産管理、相続など
☎ 所沢市社会福祉協議会 ☎29929・1711

募集

4月8日(土)所沢民踊まつりの参加団体を募集
希望する団体は、踊る曲目のテープ・CDなどを持参の上、代表者会議に出席してください。
◆参加団体代表者会議
3月10日(金)午後2時30分
場 所沢航空発祥記念館
☎ 所沢市観光協会事務局(商業観光課内) ☎29998・9155

高齢者大学の学生を募集

市内在住の満60歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)で全講座受講可能な方(受講経験者不可)
定員男女各80人(抽選)
◎4月4日(木)までに全員に結果を通知します。1人で2通以上の申し込みは無効です。
内容 健康管理、社会福祉、一般教養、身近な法律、体操、課外活動など
費用 6千円(課外活動などは実費)
日 平成29年4月～30年2月(1年制) / 月3日程度 / 各日午前・午後の2講座(1講座2時間程度)
場 市役所ほか
申 募集案内をご覧の上、3月10日(金)(必着)までに申込書を市役所1階高齢者支援課 ☎29998・9120に提出

市民活動支援センター臨時職員を募集

募集案内は、同課、老人福祉センター・老人憩の家、まちづくりセンター、コミュニティセンター、生涯

City Topix

市民のための、憲章！

昭和62年3月、市民一人一人が人の和とふれあいの心を大切にして、所沢を明るく住みよいまちにしよう、所沢市民憲章が制定されました。
物質的な豊かさから精神的な豊かさへの人々の意識の変化を背景に、市民の皆さんの手で草案が作られた市民憲章。大切に守り伝えたいですね。



所沢市民憲章 (昭和62年3月制定)
所沢市は武蔵野台地の自然に恵まれ鎌倉街道の拠点として発達し日本人が初めて大空にはばたいた記念すべき街である
この歴史と環境の上に立ち未来に向かってうろおいの文化都市をめざす
人は市の誇りである
こころのふれあいを求め友情の輪をひろげよう
恵まれた自然はいのちの泉である
みどりを守りやすらぎの街を創ろう
子どもは市の宝である
胸深く刻まれるふるさとを伝えよう
所沢市は市民のためにある 一人ひとりが自らまちづくりを進めよう

10月28日(土)・29日(日)開催の市民フェスティバル実行委員を募集

市内在住・在勤・在学中で、会議(月々金曜日の夜間/月1～2回程度)の半数以上とフェスティバルの2日間に出席できる方
内容 市民フェスティバルの運営、企画の選考・調整、PR活動など
申 4月5日(木)までに申込用紙を同実行委員会事務局(市役所5階地域づくり推進課内) ☎29998・90833に直接

クイズ③

つながる心が世界を結び
国際交流フォーラム
ヒント・7面
全問解いてプレゼントに応募してね！
応募方法は15面

ステキにご近所ぐらし 11

「みんなで楽しく！」自治会のイベント
ご近所の会長にお話を聞いてみました
～所沢ニュータウン自治会 長岡史一会長～



まちづくりセンターで地域のイベントをやってみたいね

「敬老会」だよ。75歳以上の方をご招待して、式典とアトラクションをやっているよ

アトラクション!?

三味線の演奏、演舞、フルート独奏。最後は地域のサークルの生伴奏で、懐かしい曲をみんなで歌うんだよ

盛りだくさんですね！みんなで一緒に歌うなんて、楽しそう。お互い元気がもらえそうですね

式典は大切だけど、やっぱりみんなで楽しんでもらいたいのからね！

おもてなしの心が詰まった自治会・町内会のイベント。あなたも足を運んで、ご近所さんと楽しいひとときを過ごしませんか？

ステキなご近所ぐらしが始まる予感…
問地域づくり推進課 ☎ 2998 - 9083

あなたのチカラを生かしませんか 所沢市消防団の団員を募集

市内在住・在勤・在学で18歳以上の男性（6カ月以上居住地を離れて生活する方は対象外）
定約15人
災害現場での消火・救助・警戒活動・各種訓練、広報活動など
入団日 4月1日(日)
待遇 ▼身分は特別職の地方公務員
▼報酬、活動中のけがなどに対する補償▼制服などの貸与▼応援シヨップでの割り引きサービス▼学生消防団員への就職活動支援
申請 3月10日(金)までに市役所4階危機管理課 ☎ 2998・9396
a9399@city.tokorozawa.lg.jp
に直接・電話・メール



市民医療センターの外来看護 士相談 保健師・助産師（助手／登録制）を募集

市内在住で65歳未満の方
定員 1人
①中富小学校区
②仲栄小学校区
乳幼児健診・健康相談など
保健師または助産師免許を有する
市内在住で65歳未満の方
定員 1人
①中富小学校区
②仲栄小学校区
乳幼児健診・健康相談など
保健師または助産師免許を有する



交通指導員（非常勤特別職員）を募集

市内在住で65歳未満の方
定員 1人
①中富小学校区
②仲栄小学校区
小学校などでの業務もあります。
立哨指導（朝1時間・夕2時間程度）、交通安全教室など
申請 3月10日(金)までに市役所6階交通安全課 ☎ 2998・9140に直接
◎期間後に応募を希望する場合は、お問い合わせください。



歯科衛生士（助手／登録制）を募集

歯科衛生士免許を有する方
乳幼児歯科健診、成人歯科検診など
月々金曜日（事業実施日）午前9時30分～正午または午後0時45分～4時
保健センター（上安松）など

図書館臨時職員を募集

図書館司書の資格を有する
65歳未満の方
定員 若干名
図書館業務の補助
午前8時30分～午後8時30分



市民課臨時職員（フロアマネージャー）を募集

市民課窓口の案内業務
月々金曜日
午前9時～午後4時
（週4日）
申請 3月10日(金)までに市民課 ☎ 2998・9087に電話



平成29・30年度小規模事業者登録制度の登録業者を募集

市発注の小規模修繕などを行う事業者の登録を随時受け付けています。
申請 市役所4階契約課、市HP（Q小規模事業者）で配布する登録申請の手引きをご覧の上、同課 ☎ 2998・9058に提出

自衛官採用試験

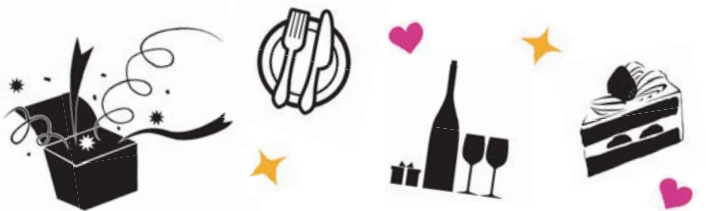
採用種目 ①幹部候補生（一般）②幹部候補生（歯科・薬剤）③医科・歯科幹部自衛官
対 ①20歳以上26歳未満（22歳未満は大学卒業または卒業見込み）②専門の大学卒業または卒業見込みの20歳以上30歳未満（薬剤は20歳以上28歳未満）③医師・歯科医師の免許取得者
◎年齢は平成30年4月1日現在です。
受付期限 ①★5月5日(例)②4月21日(例)
試験日 ①②1次5月13日(出)・14日(回)（14日は一般幹部の飛行要員希望者のみ）③5月12日(例)
◎詳細は、自衛隊埼玉地方協力本部HPをご覧ください。
問自衛隊入間地域事務所 ☎ 2923・4691

求 広報ところざわ 読者プレゼント

お店や商品をPRして、足を運んでもらうチャンス!

毎号大好評!自慢の逸品やサービスをプレゼント企画(15面)に提供していただける事業者を随時募集中です。
34万市民のポストに直接届く広報ところざわで、PRしませんか?

市内のお店をもっと知りたい!



問市HP (Qプレゼント) をご覧の上、申込書を市役所3階広報課 ☎ 2998-9024 に提出

始めてみませんか? 景観まちづくり

所沢の大切な景観を、一緒に守り、育てましょう!
プランナー1つから

とことこガーデン 現在100件を超えるガーデンナリが登録し、庭の公開や各種イベントなどを行っています。自宅の庭や所在地を公開できる方には「とことこガーデン認定プレート」を差し上げます。
◎とことこガーデン一覧は、市HP (Qとことこガーデン) でご覧になれます。



地域やグループで! 景観市民活動クラブ

景観まちづくりに自主的に取り組む団体は、市に登録すると、景観まちづくりに関する事業や施策を市に提案でき、活動費用が一部補助されます。
◆所沢らしい景観を発見!
とことこ景観資源



◆魅力的な街づくりを!
地区計画や街づくり協定など魅力的な街づくりを進めるために地域の皆さんの話し合いで建物や柵の高さ、敷地面積などのルールを設けることができます。
問都市計画課 ☎ 2998・9192



保健センター通信

・会場は保健センター(出張相談を除く)
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・健康ガイドや市HPからも事業案内が確認できます



健康づくり支援課の事業

☎ 2991-1813

母親学級 申 3月1日(水)から電話・電申

◆マタニティクラス

申 3月21日(水)午前9時30分～11時30分 申 出産予定日が5月2日以降の妊婦(パートナーも可) 申 マタニティライフ、ママ友づくり、赤ちゃんのお世話体験 申 申し込み先着40人 申 上の子連れでの受講不可



◆歯科

申 3月24日(金)午後1時15分～3時15分 申 出産予定日が6月10日以降の妊婦 申 お口の健康について、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防 申 申し込み先着25人

乳幼児健康相談 申 3月1日(水)から電話

◆離乳食 申 3月13日(月)午前中

◆食事 申 3月22日(水)午前中

◆かみかみ期 申 3月17日(金)午前中

◆歯科 申 3月22日(水)午前中 申 歯ブラシ

離乳食教室 申 3月2日(木)から電話・電申

◆ごっくん期

申 4月6日(木)または24日(月)いずれも午前10時～11時15分 申 平成28年10・11月生まれの乳児と親 申 栄養士の講話、試食 申 申し込み先着30組

◆もぐもぐ期

申 4月20日(木)午前10時～11時30分 申 平成28年8・9月生まれの乳児(原則第1子)と親 申 栄養士・歯科衛生士の講話、試食 申 申し込み先着35組

産後ママクッキング 申 3月1日(水)から電話・電申

申 3月9日(木)午前10時～午後0時30分 申 平成28年11・12月生まれの乳児と母親 申 産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食の講話、調理実習 申 申し込み先着25組 申 500円

2歳児歯科健康教室 申 3月1日(水)から電話・電申

申 4月6日(木)または19日(水)いずれも午後0時50分～1時10分(受付) 申 平成26年9・10月生まれの幼児 申 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 申 申し込み先着50人

子育てサロン「難聴の子と親の会」 申 不要

申 3月10日(金)午前10時～11時30分 申 難聴の乳幼児と親 申 参加者同士の交流会

子育てサロン「たんぽぽ」 申 不要

申 3月22日(水)午前10時～11時30分 申 体重2,000g未満で生まれた乳幼児と親 申 参加者同士の交流会



出張乳幼児健康相談 申 不要

申 身体計測、健康相談 申 車での来場不可

◆新所沢東まちづくりセンター

申 3月1日(水)午前9時30分～10時30分(受付)

◆小手指まちづくりセンター

申 3月15日(水)午前9時30分～10時30分(受付)

乳幼児健康診査

(4か月・10か月・1歳6か月・3歳児)

▶健康診査日の2週間前までに健診票を郵送▶転入などで受け取っていない場合は連絡▶日程は健康ガイドとろざわで確認

成人健康相談 申 3月1日(水)から電話

◆健康相談

申 3月1日(水)または15日(水)いずれも午前中 申 生活習慣病の予防や健診結果の見方、医療機関のかかり方、更年期の悩み

◆歯科相談

申 毎週火曜日午前中 申 歯周病予防、入れ歯の手入れの方法

◆栄養相談

申 毎週木曜日午前中 申 生活習慣病の予防、バランスの良い食事

◆気になる血糖値相談

申 3月13日(月)または27日(月)いずれも午前中 申 血糖値が高めの方の食事、運動習慣の見直し

◆リハビリ相談

申 3月10日(金)または24日(金)いずれも午前中 申 ひざ・股関節・腰痛予防、身体機能・歩行能力維持・改善のためのリハビリ



出張成人健康相談 申 不要

申 食事や運動の方法、健診結果の見方、血圧・体脂肪測定 申 車での来場不可

◆狭山ヶ丘コミュニティセンター

申 3月7日(水)午後1時30分～3時(受付)

◆山口まちづくりセンター

申 3月8日(木)午後1時30分～3時(受付)

ファミリー食育教室 申 3月1日(水)から電話

申 4月27日(水)午前10時～午後0時30分 申 1～18歳のお子さんの親 申 テーマお弁当作りのコツ 申 講話「旬の物を食べて健康に」、調理実習 申 申し込み先着15組(初参加優先) 申 500円

優しい健康食教室 申 3月1日(水)から電話

申 65歳以上の方 申 テーマ痛風予防の食事 申 講話「尿酸値を上げない食生活」、調理実習 申 申し込み先着36人(初参加優先) 申 500円



◆男性対象

申 4月12日(水)午前9時30分～午後0時30分

◆女性対象

申 4月11日(火)午前9時30分～午後0時30分

ステキな大人の健康食教室 申 3月1日(水)から電話

申 4月19日(水)午前9時30分～午後0時30分 申 64歳以下の方 申 テーマ痛風予防の食事 申 講話「尿酸値を上げない食生活」、調理実習 申 申し込み先着36人(初参加優先) 申 500円

気軽にシェイプ運動教室 申 3月1日(水)から電話

申 3月10日(金)午前10時～11時10分 申 40～74歳で血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方 申 脂肪燃焼のための簡単な運動実技 申 申し込み先着20人

健康管理課の事業

☎ 2991-1811

結核検診(無料) 申 不要

申 3月6日(月)午後1時15分～2時 申 15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方 申 ボタンや金具の付いていない上着で受診

B C G集団接種 申 不要

申 3月23日(水)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分(受付) 申 母子手帳、体温計、予診票 申 1歳に至るまでの方(標準接種期間は生後5～7カ月)

子どもの予防接種週間

申 3月1日(水)～7日(火)

母子手帳で未接種の予防接種を確認し、4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。期間中、土・日曜日でも予防接種を受けられる医療機関があります。市HP(Q乳幼児予防接種)でご確認ください。

麻しん風しん混合予防接種

申 ▶第1期…生後12～24カ月(2歳の誕生日前日まで) ▶第2期…平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)

申 ◎第2期対象の方は、3月31日(金)までに接種してください。協力医療機関は、市HP(Q乳幼児予防接種)でご確認ください。

◆こころの健康支援室からのお知らせ◆

▶うつ病・強迫性障害のつどい 申 不要

つどい	開催日	開催時間
うつ病夜の部	3月10日(金)	午後7時～8時30分
うつ病ご本人	3月13日(月)	
強迫性障害(精神科医師も参加)	3月14日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	3月15日(水)	

申 こころの健康支援室 ☎ 2991-1812

▶「発達障害家族のつどい」の会場などを変更 発達障害家族のつどいのうち、未就学から18歳未満のグループは、4月から松原学園が担当し、会場がこども支援センター(こどもと福祉の未来館内/泉町)に変更となります。

申 松原学園 ☎ 2990-3488

健幸 ワンポイント

『スマート・ライフ・プロジェクト』

人生の最後まで、元気に健康で楽しく生活を送ることを目指す生活習慣病予防プロジェクト「スマート・ライフ・プロジェクト」。健康寿命を延ばすために3つのアクション1(プラスワン)を実践しましょう!

①適切な運動

大人の平均的な歩数は

1日7,000歩ほど。目標とされる8,000～9,000歩

には、あと1,000歩足りませんが、10分だけ長く歩くとプラス1,000歩に!自分に合った方法を選び、楽しみながらマイペースで行うことが、運動を継続させるコツです。

運動を継続させるコツです。

②適切な食生活

日本人は、1日280gの野菜を摂っていますが、目標の350gまであと70g!トマトなら半分、野菜炒めなら半皿分。野菜メニューが不足しがちな朝食や昼食にもう1品野菜のおかずを加えてみましょう。

③禁煙

病気のリスクが減るだけでなく、食事がおいしく感じる、免疫機能が正常になる、肌がキレイになる、骨の健康が改善するなどの効果があります。

プラスワン! 健診・検診の受診

病気の早期発見は、早期の治療・回復につながります。早く気付くために「健診(特定健診など)」や「検診(がん検診など)」を受けましょう。

保健センターでは、健診受診後の食事や生活の見直しなどの相談ができます。ぜひご利用ください。

申 健康づくり支援課 ☎ 2991-1813

いいトコPhoto



鬼なんて怖くないもん!

▲節分
児童館の節分会で豆まきしたよ。鬼はそと、福はうち!
●こたばばママ (上安松)

▶航空公園にて
航空公園にあるアンリ・ファルマン機のモニュメントのはるか上空を、飛行機雲を引きながら飛んでいった飛行機。昔と今の「飛行機の共演」でした。
●鈴木裕之 (緑町)



みんなのひろば

投稿大募集!

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

●応募方法

欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥ひとこと⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送(写真は2MB以内)



▶hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
▶〒359-8501広報課みんなのひろば

テーマに合ったもの以外にも、季節の訪れを感じる作品もいいね♪風景やペットの写真、手作り作品など、どしどしご応募ください!



◀かわいい家族
愛犬チェリーは、てんかんの持病があり、薬を朝晩飲んでいきます。発作の後には「お世話ありがとう」と言ってくれているようなチェリー。かわいい、かわいい家族です。
●チェリー大好き (上安松)



▲一気に二人のお兄ちゃん
「弟も妹も両方欲しい!」と言っていたら、本当に生まれちゃいました♡
●yuki (緑町)

誰でもエッセイ

テーマ「ペットと私」

あゝ十四色の猫たち

永住真澄 (中富南)

5匹の猫と暮らす我が家。人間には十人十色という言葉がありますが、猫も十四十色。性格がそれぞれです。例えば、一緒に生まれたガツチャンとムク。ガツチャンは名のごとくガチャガチャと落ち着きがなく暴れん坊で、甘え上手。ムクはおとなしいとか鈍くさいとか、猫にしては鈍いんです。椅子に乘ろうと飛び乗ったら着地に失敗、ドテツと落ちてしまうこともしばしば。夜中であつても何度も私の顔に手を当ててニャーニャーと鳴いて、ご飯の催促。眠い目をこすりながら餌をあげますが、これがなんと2時間おき。おかげで万年寝不足の私。あゝ猫と共に生きるってこういうことなのだ。

それでも捨て猫を見るとほっとけない私。夫は猫を養うために働き、私は猫のために寝る間を惜しむ、ちょっと変わった家族です。



インコのピースケ

島田敬子 (並木)

我が家には1匹のセキセイインコがいます。名前はピースケ、年は1歳、十代目です。家族の一員として、一日中、遊びまわっています。



私たちが老夫婦が大きな声で話しているとき、かでもしていると思うのでしょうか。どこからともなく飛んできては「ママの味方だよ」と言わんばかりに丸い目で私を見つめます。また、夫の帰宅時は、玄関のドアが開く前から、すごい勢いで鳴いて私に夫の帰りを知らせてくれます。

昨年、夫が入院した際、枕元には大きく印刷したピースケの写真があり、先生や看護師さんの間で有名でした。「早く元気になってピースケに会いたい」が夫の口癖だったほど。夫も退院し、「ピースケが元気なうちは、私たちががんばらないといけないね」と、毎日楽しく暮らしています。

ペットとは、不思議な力を持っているものです。

猫のぶんちゃん

猫使い (中富南)

地域猫のぶんちゃんが我が家の庭に現れたのは去年の春のこと。それまでは何軒かを行き来していたようでしたが、絶対に誰にも触らせませんでした。それが、突然、触らせてくれるようになった時は驚きました。その日の夜のこと。窓の外から「僕を家の子にして!」と言わんばかりに鳴き続け、なんと、翌朝になっても同じ場所で鳴き続けていたので。人間だったら諦めてしまいがち。う!今まで見たことのないガツツに感動した私は、その日からぶんちゃんと暮らすことにしました。

初日から布団が大好きで、寝る時は必ず傍らに。最初は、7匹いた先住猫に威嚇され猫パンチされることもありました。絶対にぶんちゃんはやり返しませんでした。意地悪をされても先住猫に優しくしたぶんちゃん。今では、みんなの人気者です。ぶんちゃんは後ろ足が不自由ですが、たくさん走ってよく遊びます。毎日元気な姿で、私たち家族を癒やしてくれるぶんちゃん。我が家に来てくれて本当にありがとう。



▲ペロペロと毛づくろいするほど先住猫と仲良しのぶんちゃん (右)

日常おもしろ川柳

身近に起きたびっくり&おもしろを五・七・五で

油性ペン 持って自慢げ 壁キャンバス

▼やけに静かな息子をふと見たら、壁一面がキャンバスに。

一瞬、目の前が真っ暗になりました

●あかちゃん (東所沢和田)

孫よりも ペットと増える ハグの数

▼家族同様のペットとの暮らしは、毎日が幸せです

●ピーコ (上安松)

テーマに合わせた写真や川柳の投稿も大歓迎!



はつらつ
ところざわ

直接会って話すこと、それが心と心をつなぎます



はっかく あきえ
八角 朱恵さん（北有楽町在住）

国際交流フォーラム実行委員。中国・上海出身。同実行委員会の他、市の外国人生活相談員としても活動中。

フォーラムの詳細は本号 7 面、市報（Q国際交流）をチェック！



◀10年前、国際交流フォーラムで総司会を務めた時の八角さん。母国語ではない日本語での司会を頑張りました。

4,748人。これは、所沢市内に住んでいる外国人の数です（平成29年1月末現在）。「実は、所沢には多くの外国人が住んでいるのですが、普段の生活の中で触れ合うことのない人も多かもしれませんね。でも、所沢には年に一度、所沢に住む外国人と日本人が交流できる、国際交流フォーラムというとても良いイベントがあるんですよ」と語る八角朱恵さんは、実行委員として国際交流フォーラムを支えている唯一の外国人です。

中国・上海出身の八角さんは、中国の中学校で国語教師をしていた27歳の時、初来日。日本人男性と結婚して日本での生活がスタートしました。「今まで所沢・川越・狭山市などの国際交流事業に携わってきましたが、始まりは、所沢市の姉妹都市通訳の依頼を受けたことでした。その後、所沢に越したことで、本格的に所沢市の事業に携わりはじめました。国際交流フォーラムも第1回から参加し、今まで4回、総司会をさせていただいたこともあります。当時は、今ほど日本語が上手ではなく、一生懸命原稿を暗記しました。何百人もの前で母国語ではない言葉で話すのはとても緊張しましたが、成功してうれしかったです」と、外国人参加者ならではの体験を語ってくれました。

平成8年から始まった国際交流フォーラムは、毎年、実行委員会が企画を考え開催しています。その中で、八角さんは外国人目線の意見を積極的に提案しています。「外国人が意見を言える環境があることが大切だと思います。外国人の私も自由に発言できてありがたいです。当たり前のことですが、文化が違えば考え方も違います。活動の中で、日本人との考え方の違いに直面する場面もありますが、互いの文化を知るきっかけになっていると思います。まさに国際交流です」とにこやかに笑います。

「国際交流というと難しく感じるけれど、直接会って話すことが、互いを理解するために大切なこと。国際交流フォーラムに参加すると、人と人の交流、心と心がつながるためには、互いの言葉や文化、年齢は関係ないんだということが実感できるはず。相手の良いところを知って、自分の良いところも知ってもらえる国際交流フォーラムは、知らない人同士が仲良くなるチャンス。外国人、日本人関係なく、ぜひ、多くの人に遊びに来てほしいです」

今年の国際交流フォーラムは3月19日(日)。きっとそこには、新しい世界、新しい友達、新しいあなた自身が待っています。（取材：佐々木）

今月のプレゼントクイズ！

忙しい年度末、お疲れのあなたを癒やします

頭皮ストレス解消！ヘッドスパ1時間コース (6,500円相当×5人)

忙しい毎日の中で、顔の肌荒れと同じように疲れがあらわれるのが頭皮。&g HAIR&MAKEのヘッドスパは、一人一人の頭皮の状態に合わせて7種類の薬剤を使い分けながら、頭皮を癒やします。路地裏にたたずむ店舗は、喧騒を離れ、ほっと一息つける空間です。さあ、あなたも日常の慌ただしさを忘れて、疲れを癒やしに行ってみませんか？



●&g HAIR&MAKE
(アンジーヘア&メイク)
日吉町17-13
☎2936-6288

▲店内は2席のみ。周囲を気にしなくていい、ゆったりとしたアットホームな雰囲気も男性にも人気です。

◆今月のクイズ

8・10・11面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると？

◆応募方法（3月12日(日)締め切り・消印有効）

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦3月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市報（Qプレゼント）で応募

◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中！

詳細は、市報（Qプレゼント募集）をご覧ください。



読者感想文

●まちづくりセンターは証明書などを取りに行くくらいでしたが、地域情報コーナーなどを見て、もっと活用してみようと思います（山口・40代女性）

●便利な情報は知りたいですが、忙しくて公民館などに足を運ぶ機会がない人も多いはず。ネットから簡単に閲覧できるといいと思います（小手指台・40代男性）

編集から●生活の場である地域独自の情報は、まちづくりセンターに集約されています。まちセンの公民館イベントなどは市報（Q公民館）をチェック！すてきなイベントに出会えるかもしれません。

●未来館に行ってきました。1階のパン屋さんを特集してほしいです（けやき台・40代女性）

編集から●早速、未来館に行かれたとの感想、ありがとうございます。本号特集（3面）で、1階にあるテミカフェさんも取材させていただきました。ぜひ、ご覧ください。

●写真や人のコメントが多くて、読みたい気持ちになりました（並木・10代女性）

編集から●ありがとうございます。写真などを増やし、目につくことで「読んでみようかな」と思える紙面作りに努めています。

編集後記

広報ところざわ11月号が、平成29年全国広報コンクール埼玉県審査で1席に輝きました！これは、高校野球で言うと県大会準優勝。惜しくも甲子園（全国大会）には進めませんでした。市の数が日本一多い埼玉県で2位を獲得できたのは大変名誉なことです。リニューアル以降、多くの市民の方に登場いただいたことが評価されたと思っています。今後も読者の皆さんに寄り添った紙面作りに取り組んでいきますので、引き続きご愛読ください（編集一同）

広報ところざわが 県内第2位に！





▼1月21日(土)、親子で楽しむ百人一首に15組の親子が参加しました。日高高校かるた同好会のお手本を見て、試合スタート！親子一緒に前のめりに構え、集中して下の句の札を探していました。
写真：関沢 賢



▲2月12日(日)・13日(月)、三ヶ島小学校の黒板を芸術総合高校の生徒が絵で占領した黒板ジャック。児童たちは大はしゃぎで各教室の黒板を見て回りました。
写真：1,2 中村 仁
3,4 佐藤清一郎

撮れたて 市民カメラマンの News

アプリでARのある写真を写すと動画が見られます。市HP(9AR)



▲NHK ラジオ番組「ブラボー！オーケストラ」の公開収録が2月12日(日)、市民文化センターミュージズで行われ、美しい音色に546人の観客は耳をすませました。
写真：津田資雄



▶2月5日(日)、市内小学校17校50チームが参加したこども「とうきち」将棋大会。優勝目指して次の一手を考える子どもたちの顔は、真剣そのものでした。
写真：三平資郎



休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可

▶救急患者のみ▶往診は原則不可▶医療機関が変更になる場合あり▶地図などの詳細は所沢市医師会HP (http://www.tokorozawashi-ishikai.com/h_m_e/) へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3月5日(日)	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
	斉藤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	西住吉6-22	2922-3980
	鈴木内科医院	内	小手指町1-42-17	2922-6160
3月12日(日)	堀江医院	内、胃、外、皮、肛	小手指町3-11-16	2949-8811
	東町眼科	眼	東町12-12田中ビル1階	2926-7135
	岩下悦郎消化器内科クリニック	内、消、胃、小	北有楽町24-5	2928-3636
3月19日(日)	東所沢病院	内、神内	城435-1	2944-2390
	福元内科クリニック	内、消	南住吉21-16	2920-1155
	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
3月20日(祝)	豊川医院	内、消、循、リウ、リハ	小手指町3-22-12	2948-1122
	やすまつ佐藤眼科医院	眼	下安松603-8	2968-6111
	瀬戸病院	内、小、産、婦	金山町8-6	2922-0221
3月26日(日)	所沢第一病院	内、整	下安松1559-1	2944-5800
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	所沢武蔵野クリニック	精神、心内	松葉町16-13祥鈴ビル5階	2994-5813
4月2日(日)	佐々木記念病院	内、消	西所沢1-7-25	2923-1123
	深井眼科医院	眼	小手指町1-26-9	2928-6900
	松が丘クリニック	内、消内、外、乳外、小、皮	松が丘1-52-19	2928-5666

24時間対応の医療機関案内

埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎04 - 2922 - 9292
埼玉県救急医療機関案内(歯科・精神科除く) #7000または☎048 - 824 - 4199

小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
魚住小児科	宮本町2-11-11	2926-6255	×	×	○	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※3月19日(日)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992 - 1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	3月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(祝)・26日(日)、4月2日(日)							

※1…要事前問い合わせ
※2…3月20日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995 - 1171

診療日/受付時間：3月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(祝)・26日(日)、4月2日(日)/午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談	受付時間
埼玉県小児救急電話相談 #8000または☎048 - 833 - 7911	▶月～土曜日…午後7時～翌朝7時 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前7時～翌朝7時
埼玉県大人の救急電話相談 #7000または☎048 - 824 - 4199	▶月～土曜日…午後6時30分～10時30分 ▶日曜日、祝休日、年末年始…午前9時～午後10時30分
埼玉県精神科救急情報センター ☎048 - 723 - 8699	▶月～金曜日…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分