

目指せ!“^{こう}幸”^{れい}齡化”^か 最終回

住み慣れた地域で暮らし続けたい

～介護予防・日常生活支援総合事業が始まりました～



総合事業が始まると、どうなるの？



新しく始まる総合事業で、何が変わるのでしょうか？

要支援 1・2 の方を対象とする介護予防サービスのうち、ホームヘルプとデイサービスが、総合事業のサービスとして市に移行します。事業が移行すると、今後、市独自の内容、基準による多様なサービスが提供できるようになります。



総合事業が始まると、要介護・要支援の認定やサービスがなくなるのですか？

要介護・要支援の認定や介護サービスがなくなるわけではありません。要介護の方が受けている介護給付や、要支援の方が受けていた介護予防給付（ホームヘルプとデイサービス除く）は、これまでと変わりません。



デイサービスを利用していますが、今後、利用できなくなるのでしょうか？

これまで要支援認定により、デイサービスを受けていた方は、サービスの名称は変わりますが、ケアプランに基づいて引き続きサービスを利用できますので、ご安心ください。詳しくは、担当の地域包括支援センターや介護事業所にお問い合わせください。



総合事業は、要介護・要支援の認定を受けていない人には関係ないのですか？

総合事業は、65 歳以上の全ての方に関係します。一般介護予防事業では、ご自身による健康増進や介護予防をサポートするほか、介護予防サポーター養成講座など、無理のない範囲で地域を支える担い手として参加していただけるような取り組みも推進します。



介護予防に取り組みやすくなるのね。いつまでも元気でいられるように、参加できそうなものを探してみたいと思います！

団塊の世代が後期高齢者になる平成 37 年（2025 年）に向けて、所沢市でも一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦のみの世帯が増加すると予想されています。

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域で支え合う多様なサービスや、高齢者自身が役割や生きがいを持って過ごせるような社会参加の場をつくる介護予防・日常生活支援総合事業（以下、「総合事業」）が、4 月から始まりました。

☎高齢者支援課 ☎2998 - 9120

総合事業

介護予防・生活支援サービス事業

- ◆訪問型サービス（ホームヘルプ）
- ◆通所型サービス（デイサービス）
介護保険の要支援 1・2 の方を対象としてきたこれまでの介護予防訪問介護（ホームヘルプ）と介護予防通所介護（デイサービス）が、市の事業に移行しました。
- ▶全国一律のサービスから、市独自の内容による多様なサービスとして受けられるようになります。
- ▶地域包括支援センターによる簡単なチェックで心身の状態を確認し、必要なサービスの迅速な利用につなげる「基本チェックリスト」が導入されます。

一般介護予防事業

- ◆筋力向上
…いきいき健康体操教室など
- ◆栄養改善
…優しい健康食教室など
- ◆口腔機能の向上
…元気歯つらつ教室など
- ▶65 歳以上の全ての方を対象とするこれまでの健康体操教室や講座に加えて、住民などが主体となる介護予防の取り組みをサポートし、高齢者の社会参加を進めます。

◎サービスや利用方法の詳細は、担当の地域包括支援センターにお問い合わせください。

あなたのまちの地域包括支援センター

平成29年4月1日現在

市の委託を受け、高齢者に関するさまざまな相談に応じています。日常生活で困ったときは、お気軽にご相談ください。

地域包括支援センター	担当地域 ※一部異なる場合あり
所沢 ☎ 2926-4426 FAX 2926-4422 御幸町 1-16-207 所沢スカイライズタワー	日吉町・東町・旭町・御幸町・寿町 元町・金山町・有楽町・北有楽町 喜多町・宮本町・西所沢・星の宮 くすのき台 1～2 丁目
松井東 ☎ 2951-5500 FAX 2945-6866 坂之下 941- 3	松郷・下安松・東所沢和田
松井西 ☎ 2994-1615 FAX 2994-1612 上安松 1283- 4	西新井町・東新井町・牛沼・上安松 くすのき台の一部
柳瀬 ☎ 2951-8887 FAX 2945-6878 坂之下 941- 3	坂之下・城・本郷・日比田・亀ヶ谷 新郷・南永井・東所沢
富岡 ☎ 2942-0067 FAX 2942-3588 中富 1617	中富・下富・神米金・北岩岡・北中 岩岡町・所沢新町・中富南
新所沢 ☎ 2937-7105 FAX 2937-7106 緑町 3-12-17	緑町・泉町・向陽町・青葉台 榎町・けやき台
新所沢東 ☎ 2968-8899 FAX 2968-7789 松葉町 11- 1 マルハビル 5 階	弥生町・美原町・北所沢町・花園 松葉町
三ヶ島第 1 ☎ 2947-2837 FAX 2949-5301 三ヶ島 5-551	三ヶ島・糞谷・堀之内・林・和ヶ原 西狭山ヶ丘
三ヶ島第 2 ☎ 2926-7800 FAX 2921-1138 東狭山ヶ丘 6-2833- 1	東狭山ヶ丘・狭山ヶ丘・若狭
小手指第 1 ☎ 2947-1211 FAX 2947-1223 北野 3- 1-18	上新井・小手指元町・小手指南 小手指台・北野・北野南・北野新町 小手指町 5 丁目
小手指第 2 ☎ 2968-3311 FAX 2968-3319 小手指町 2-12- 7 セイザン小手指 1 階	小手指町 1～4 丁目
山口 ☎ 2928-7525 FAX 2928-7526 山口 5257- 3	山口・上山口
吾妻 ☎ 2929-6965 FAX 2929-6956 久米 1538- 2	北秋津・東住吉・西住吉・南住吉 久米・荒幡・松が丘 くすのき台 3 丁目
並木 ☎ 2943-7333 FAX 2943-8558 中新井 3-20-35-107	こぶし町・若松町・下新井・中新井 並木・北原町