

エコ上級者？初心者？ あなたはどっち？

特集

私とエコしよ

☎環境政策課 ☎ 2998 - 9133



上田 マリノさん

うえだまりの●市内在住。所沢市環境審議会委員。環境に関する講演や執筆を行う環境ナビゲーター。身近にできることから、エコのことをお伝えします。



水萌 みずさん

みなもみず●日本大学芸術学部卒。舞台やライブ活動を行うマルチタレント。多くの方にエコに関心を持ってもらうため、初心者目線で一緒にエコを学びます。

マチ全体で環境に配慮した行動を実践する「マチごとエコタウン所沢構想」を広めるマチエコ大使の上田さんと水萌さん。2人と一緒にエコ活動を学びながら、エコ上級者を目指してみませんか？

マリノ 今回は、私たちと一緒にエコ活動を学んでいきましょう。

みず エコのことがわからなくても大丈夫！エコ初心者の私と一緒にマリノさんに教えてもらおう♪

みず まず、最初に質問！そもそも、何でエコ活動が必要なんですか？

マリノ 重要なポイントだね。みずちゃんは所沢ってどんなマチだと思う？

みず 都会的なところだけでなく、自然がたくさん残っている魅力的なマチだと思います。

マリノ そのとおり！この魅力的なマチを未来の子どもたちに引き継ぐためには、限りある資源やエ

ネルギーを大切に使い、今あるみどりを守っていくことが重要な。そのために、日々の生活の中でエコ活動をする必要があるんだよ。

みず でも、どんなことから始めたらいいのかわかりません…。

マリノ 安心して♪今すぐできる簡単なエコ活動から一歩進んだ活動まで、3ステップに分けて紹介するよ。【これならできそう！】

と思うエコ活動から参加して、みずちゃんもエコ知識いっぱいの上級者を目指してみようよ！

みず はい、がんばります！

マリノ それじゃあ、まずは「今すぐできるエコ活動」から学んでみようね。

ステップ1



今すぐできる！エコ活動♪

家族で楽しくエコ生活



まずは、平成28年度「実践！省エネ」エコファミリー大賞の小中学生部門第1位に輝いた三村さん一家に話を聞いてみよう！

達人ファミリー

みむら 三村さん一家 (北中在住)



(左から) 碧海さん (中学3年生)、祖母・重子さん、大翔くん (中学1年生)、母・京子さん

エコ活動に参加したきっかけは？

学校でもらったエコファミリー大賞のチラシを見て、「家族でひと夏やってみる？」と気軽に始めました。

参加してどうでしたか？

こまめに節電を徹底すると、月ごとの電気代が明らかに節約できていて驚きました。家族で参加することで、楽しみながら暑さをやり過ごせました♪

三村さん一家が実践したエコ活動

- ▶ こまめに電気を消灯→CO₂量 36g 削減/日
- ▶ みんなで一室に集まってエアコンや扇風機を使用
- ▶ 家族でアイスを食べたり、プールに行ったりして涼を体感
- ▶ 打ち水代わりに、家の前で水鉄砲を使って遊んだ

スギが1日に吸収するCO₂量 (38g) とほぼ同じ！



楽しくできました！



今年挑戦する人はこちら！

「はじめよう ECO 生活！」エコファミリー宣言

「このエコ活動ができそう！」という取り組みを宣言し、一定基準に達した方の中から、抽選で100人に所沢の特産品をプレゼント！

期間 7月18日(火)～9月30日(土)
 申 7月1日(土)から専用HPで登録
 ◎詳細は市HP (●エコファミリー宣言) をご覧ください。



簡単4ステップ！

- ①利用登録
- ②エコアクション宣言
- ③実践・記録
- ④プレゼントに応募



双眼鏡や、所沢野菜の食事券などがもらえます♪