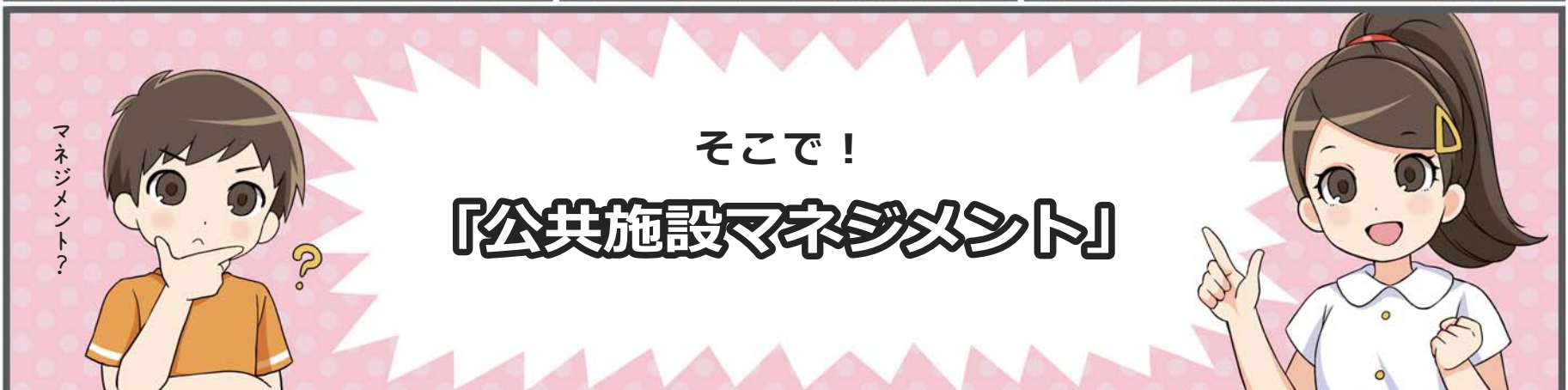
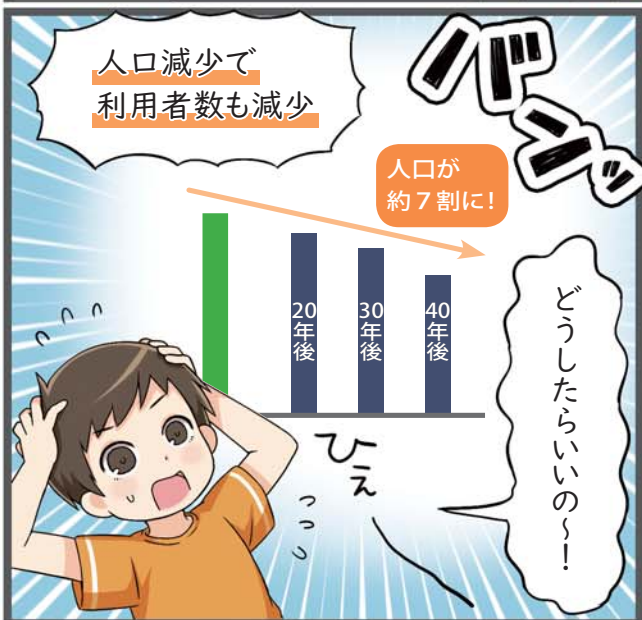


## 特集 未来へつなぐ！ みんなで考える 公共施設マネジメント





# 未来へつなぐ！ ～みんなで考える公共施設マネジメント～

## ① 計画的な総量の適正化



市全体で公共施設を維持することができるよう  
必要な機能を残しながら、できるだけ建物数（床面積）を減らすこと

## ② ライフサイクルコストの縮減



壊れる前に計画的に直し、建物を建ててから  
解体・撤去までの費用を減らすこと

簡単に言うと、公共施設マネジメントは

- ① 施設をその時代にあつたちょうどよい大きさや数にして
- ② 建物を長く大切に使う  
必要な施設や機能を未来へつないでいこう！

……って取り組みよ

### 長寿命化



ぼくは  
掃除を頑張る！

学校は大切に  
使わないとね

### 複合化



学校

コミュニティ  
センター

保育園

例えば…

ひとつの建物にいろんな  
機能が集まっていたら便利ね  
どんな組み合わせがいいかしら

だから  
みんなで考えよう！



みんなの大切な施設だもの



いろんなアイデアがありそうだね



# 「公共施設マネジメント」をおさらい!

市役所やまちづくりセンター、学校…所沢市の人口が急激に増えた時期に建てられた多くの公共施設は、これから一斉に更新の時期を迎えます。  
道路や橋、上下水道などのイン

フラも含め、私たちが公共施設を安定して使い続けるために、「公共施設マネジメント」についてみんなで考えてみませんか?  
☎経営企画課公共施設マネジメント推進室 ☎2998-9027



## どうして必要なの?

市の公共施設を私たちが安全に使うには、点検や修繕など、適切な管理が欠かせません。  
施設の多くは、人口が急速に増えた昭和40～50年代に建てられたもの(①)。

まもなく一斉に更新の時期を迎え、多くの費用が必要になると考えられています(②)。  
市の人口が減っていくことが予想される今、必要な施設や機能をいつまでも安

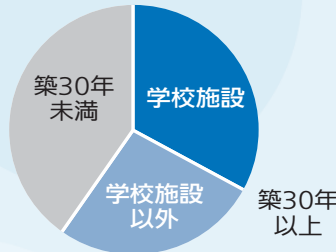
定的に使えるように、経営的な視点から公共施設の管理を進めていく「公共施設マネジメント」が必要なのです。



## 公共施設等総合管理計画に見る所沢市の公共施設の「いま」

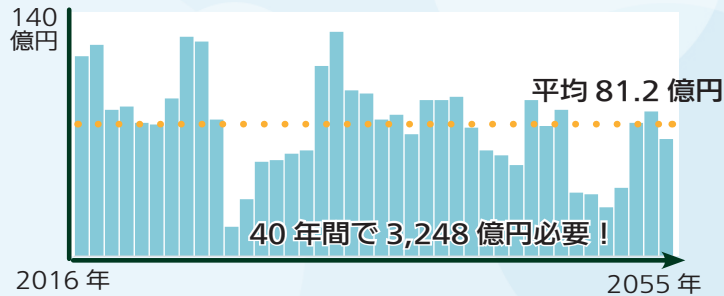
### ①公共施設の約6割は築30年以上

市の公共施設は約930棟。延べ床面積の合計は約712,000㎡で、約6割(延べ床面積)が築30年以上。そのうち約半数が学校施設です。



### ②更新などに年間81.2億円

全ての公共施設の更新などに必要な費用は、今後40年間で3,200億円以上。平均すると、1年あたり81.2億円が必要となる計算です。  
◎総務省「公共施設等更新費用試算ソフト」による試算。



## 公共施設等総合管理計画 (平成28年3月策定)

公共施設とインフラの現状や課題をまとめ、どのように管理していくか、基本的な方針を定めた計画です(計画期間平成28年度～令和7年度)。内容は、市役所や図書館で閲覧できます。

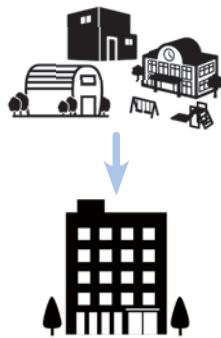
◎市庁舎 ☎公共施設マネジメント)でもご覧になれます。



## どんなことをしていくの?

### 公共施設の総量を適正化

必要な行政サービスを維持しながら、建物の数、総面積を計画的に減らして、公共施設を安定的に保持していくことができる総量にします。  
複数の機能を1つの建物にまとめる「複合化」も、その方法のひとつです。



### ライフサイクルコストの縮減

建物を建ててから解体・撤去するまでの費用(ライフサイクルコスト)は、建てる費用の3～4倍にも上ります。このうち、建物の維持管理のための費用が大きな割合を占めています。  
ライフサイクルコストを抑えるために、壊れる前に計画的に修繕し、安全に長く使えるような維持管理を進めます。



## 公共施設長寿命化計画

公共施設等総合管理計画に基づく計画を作成中です。公共施設の老朽化の度合いや保全の優先度、公共施設全体の総量の適正化などを考慮しながら、更新などの具体的な方法や時期を定めます。  
令和2年度中に策定し、施設の長寿命化を図ります。

一緒に考えよう!



公共施設マネジメントは、短い期間で一気に進むものではありません。公共施設を「未来につなぐ」ために、長い視点で、みんなで考えていきましょう!

未来のために!



## また、2人に会えるよ!

「公共施設マネジメント」をより広く、分かりやすくお伝えするマンガ版のパンフレットが4月に完成予定です。  
今回登場した姉弟と、公共施設マネジメントのことをもっと知って、一緒に考えませんか?

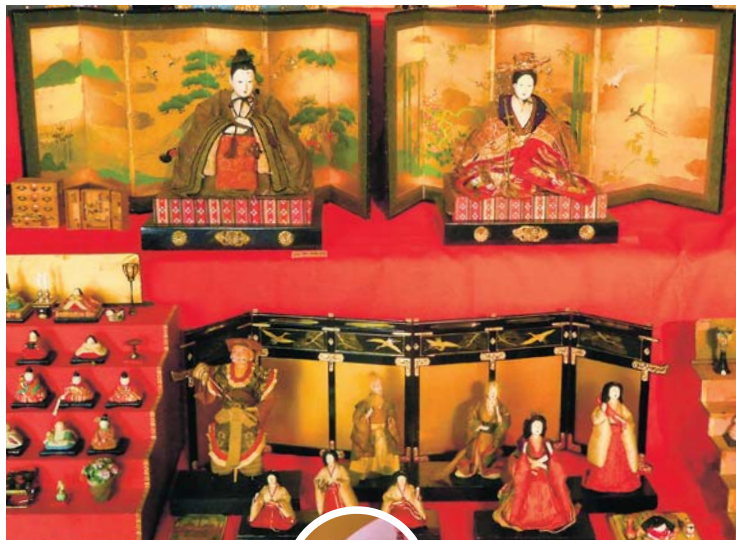




ところざわひなものがたり  
**野老澤雛物語**

～所沢のひな祭り2020～

ひな人形や園児が描いたおひな様の絵などが並び、ひな祭りムードに染まる1カ月。さあ、雛の待つトコロへ行ってみよう！  
問 商業観光課 ☎2998-9155



☑ 2月8日(土)～3月8日(日) 場所 所沢駅西口～元町コミュニティ広場

※ 1,000点の「ひな祭りの絵」を展示

市内の園児が描いた約1,000点の「ひな祭りの絵」が各店頭を彩ります。個性あふれるオンリーワンの作品をご覧ください。

☑ 2月15日(土)～3月8日(日)

※ 特別メニューの提供も

野老澤雛物語に合わせて、店舗により「雛ランチ・ディナー」の特別メニューが味わえます。参加店舗は、店頭に掲示されたステッカーが目印です。

※ 時代ごとのひな人形が大集合

期間中、江戸時代から現代までのひな人形が勢ぞろい。時代によってどう変わっていくのか、要チェックです♪

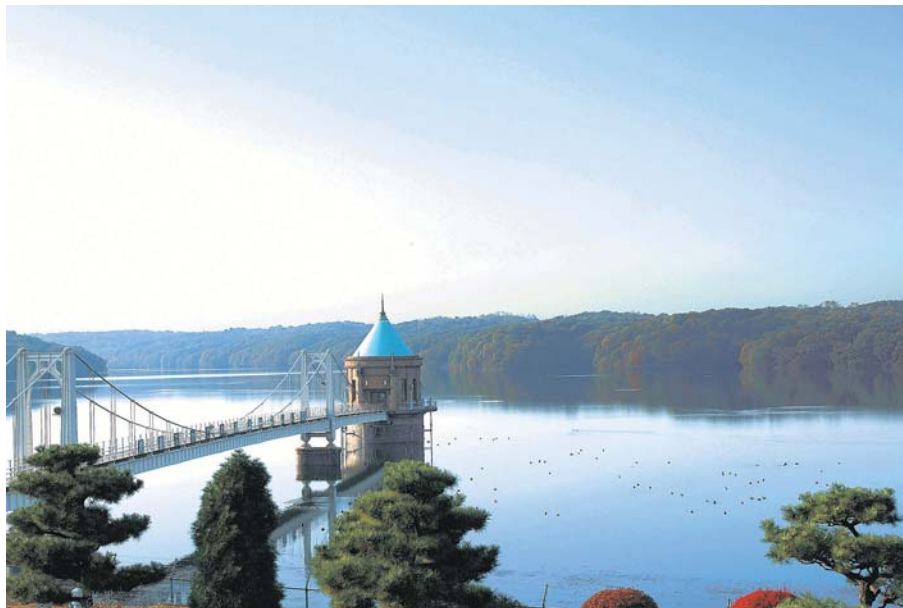
場 野老澤町造商店(元町)

☑ 午前10時～午後6時(木曜定休)



**歩いて巡る ところざわ**

あなたはどこを歩く？  
まだ見ぬ所沢の魅力歩いて発見！  
どのイベントも専門ガイドがご案内します。



👣 **観光コンシェルジュに  
新コースが誕生！**

所沢の歴史を専門ガイドが案内する観光コンシェルジュに、「狭山湖周辺の歴史・自然めぐり」コースが誕生！狭山湖周辺の歴史に思いをはせてみませんか？

◎原則2人以上で申し込み可能な無料のツアーで、随時開催中です。

主な案内スポット 西武球場前駅周辺、狭山不動尊や金乗院、狭山湖周辺など  
☑ 希望日の2週間前までに、申込書を市役所別館商業観光課 ☎2998-9155に提出  
◎申込書は同課、市庁舎(Qコンシェルジュ)で入手できます。

👣 **航空発祥の地を巡る  
史跡ツアー**

「なぜ所沢は航空発祥の地って言われるの?」。そう思ったあなたにぴったりののが、航空公園の史跡を巡る無料ツアー！所沢航空資料調査収集する会の会員が、所沢の空の歴史をご案内します。

☑ 3月14日(土)午後1時～3時  
場 所沢航空記念公園  
定 申し込み先着20人  
☑ 2月初旬～2月28日(金)に市役所別館商業観光課 ☎2998-9155に直接・電話

👣 **魅カスポットを歩いて健康！  
クアオルト®健康ウォーキング**

みどり豊かな狭山丘陵の里山。その中を歩くクアオルト®健康ウォーキングは、所沢の自然を感じながら健康を目指す一石二鳥のプログラムです。

☑ 場 ▶ 上山口コース…2月9日(日)・18日(火)各日午後1時～▶ 荒幡富士コース…2月23日(木)午前10時～  
定 各日申し込み先着15人  
費 500円(県外在住の方は異なります)  
☑ 閉庁日を除く2日前までに埼玉県・所沢市ヘルスツーリズム協議会事務局(商業観光課内) ☎2998-9155に電話・電





# 市職員の給与などを公表

問職員課 ☎2998-9048

記載のないものは平成31年4月1日現在の数値です。金額は、原則として1万円単位に四捨五入しています。詳細は市HP（Q人事行政）でご覧になれます。

## 任免・職員数

平成30年4月2日～31年4月1日に129人の職員を任用し、125人の職員が退職しました。31年4月1日現在の職員数は2,140人です。

◆職位別任用状況（管理職以上） 単位：人（ ）内は女性

部長級	次長級	課長級	課長補佐級	合計
24 (3)	38 (6)	126 (15)	70 (35)	258 (59)

## 福祉・利益の保護（福利厚生）

◆福利厚生制度の市の負担（特別職含む）

	共済組合負担金	福利厚生委員会
令和元年度予算	29億9,412万円	1,073万円
平成30年度実績	28億1,695万円	1,073万円

◆公務災害・通勤災害（30年度分）  
31件（前年度比+9件）発生しました。

## 退職管理

31年3月31日に退職した職員80人（再任用除く）のうち、45人が再任用などで市に、4人が市以外に再就職しました。

## 給与

◆30年度人件費（普通会計決算）

人件費 (A)	歳出額 (B)	人件費率 (A/B)
159億8,624万円	1,000億1,128万円	16.0%
住民基本台帳人口		実質収支
344,320人		43億5,528万円

◎実質収支は、歳入歳出差引額から翌年度に繰り越すべき財源を控除した額です。人件費は、特別職に支給される給料・報酬を含みます。

◆30年度給与費（普通会計決算）

給料	職員手当	期末・勤勉手当
69億7,695万円	16億7,736万円	29億6,147万円
合計額 (A)	職員数 (B)	職員1人当たり (A/B)
116億1,578万円	1,863人	624万円

◎退職手当を除きます。期末・勤勉手当とは、民間企業の賞与に相当するものです。

◆ラスパイレス指数(国家公務員給与を100とした場合の指数)  
30年度は、101.3でした。

◆職員の平均年齢・給料月額など

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.8歳	318,900円	406,168円
現業職	56.3歳	354,600円	426,000円

◎一般行政職は、税務職・現業職・教育職・企業職・医療職・保育士以外の職員です。給与＝給料＋手当です。ここでは期末・勤勉・退職手当を除きます。

◆一般行政職の初任給

	所沢市	国
大学卒	187,200円	総合職 185,200円 一般職 180,700円
高校卒	158,300円	一般職 148,600円

◆一般行政職の級別職員

	1級	2級	3級	4級	5級
職位	主事	主事	主任	係長・上席の主任	上席の係長
職員数	44人	100人	334人	257人	252人
構成比	3.7%	8.3%	27.9%	21.5%	21.1%
平均給料月額	186,300円	204,400円	246,500円	323,800円	382,100円
	6級	7級	8級	9級	合計
職位	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	49人	106人	35人	19人	1,196人
構成比	4.1%	8.9%	2.9%	1.6%	100%
平均給料月額	399,500円	432,400円	458,600円	496,000円	318,900円

## 勤務時間・勤務条件・サービス・処分など

- ◆勤務時間（職場により変動）  
月～金曜／午前8時30分～午後5時15分（7時間45分）
- ◆休暇・休業制度
  - ▶有給休暇…年次休暇、特別休暇（産前産後、育児参加、子の看護、忌引き、結婚など）、病気休暇など
  - ▶無給休暇…介護休暇など
  - ▶休業（無給）…育児休業、部分休業など
- ◆分限・懲戒処分
  - ▶心身の故障による分限処分（休職）…23件
  - ◎一般服務関係による懲戒処分は、ありませんでした。

## 勤務条件の措置要求・不利益処分の審査請求

30年度は、いずれもありませんでした。

## 研修・人事評価

- ◆研修（30年度分）  
階層別研修、選択研修などを延べ1,807人が修了しました。
- ◆人事評価（10月と3月に実施／全職員）  
人事異動、勤勉手当の支給、課長級以上の昇給などに活用しています。

◆退職手当（30年度退職分）

	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.67月	24.59月
勤続25年	28.04月	33.27月
勤続35年	39.76月	47.71月
最高限度月数	47.71月	47.71月
平均支給額	433万円	2,102万円

◆その他手当（30年度実績／支給対象者1人当たり）

手当	内容	平均支給年額
期末・勤勉	期末：2.60月、勤勉1.85月（職務の級などによる加算あり）	164万円
地域	給料、扶養・管理職手当の総額の8%	32万円
特殊勤務	著しく危険、不快など特殊な業務に従事する職員に支給される手当（11種類）	12万円
時間外勤務	勤務日：時間単価×1.25 週休日：時間単価×1.35など	30万円
休日勤務	時間単価×1.35	3万円
扶養	配偶者：10,000円、子：8,000円、父母等：6,500円、満16～22歳の子は年度末まで5,000円加算	22万円
住居	家賃に応じた額（最高27,000円）	30万円
通勤	電車など：運賃相当額 車など：距離に応じた額（2km未満は支給なし）	8万円
管理職	管理・監督の地位にある職員に職位に応じた定額を支給	67万円

◎企業職を除きます。

◆特別職などの給料・報酬

	給料・報酬月額	期末手当	退職手当	
市長	102万9,000円	4.45月	給料月額×在職月数	
副市長	87万6,000円			×0.4025
教育長	78万1,000円			×0.2415
上下水道事業管理者	78万1,000円			×0.23
常勤監査委員	58万1,000円			×0.23
市議会議長	66万円	4.45月	×0.1955	
市議会副議長	58万円			
市議会議員	56万円			



エスディージーズ

# SDGs (持続可能な開発目標)

## 今、あなたにできること

SDGsとは、世界が抱える問題を解決し、持続可能な社会を作るための世界共通の目標。身近なところから少しずつ、家族で、学校で、会社で…あなたも取り組んでみませんか。  
 企画課 ☎2998-9027

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



17色のカラフルなホイール(輪)のロゴ。こんなバッジを着けている人を、まちや新聞で見たことはありませんか？

これは、SDGsに取り組んでいるということをアピールするバッジです。SDGsとは、2015年に国連サミットで採択された、「Sustainable Development Goals = 持続可能な開発目標」のこと。2030年までに達成を目指す世界共通の目標です。

17の色はSDGsが目指す17の目標を表しています。こんな社会になったらいいね！という目標が並びます。

合言葉は「誰一人取り残さない」。たとえ小さくても、あなたの行動のひとつひとつがゴールへの着実な一歩になります。17の分野から取り組みそうな目標を選んで、チャレンジしてみましょう！

詳しくは国連HPをチェック！



## チャレンジしてみよう！

「社会のために何かしたいけれど、自分に何ができないのかわからない…」

心配は無用。SDGsの17の目標から、好きな分野や自分にできそうなことを選んでみましょう。特別なアクションでなく、暮らしの中の小さな行動でもOK。すでに行っている活動が、実はSDGsにつながっていたということもあるかもしれませんね。

例えば、「福祉の分野で、できることがないかな」

☞ 駅で困っている人に声をかけて手伝った！



「買い物のときは、レジ袋を断るようにしている」

☞ ごみ問題の分野に当てはまった！



### 全国市区サステナブル度・SDGs先進度調査 所沢市が環境部門で全国第1位に

所沢市は、「全国市区サステナブル度・SDGs先進度調査」(日経グローバル誌/平成31年1月7日発行)で、環境部門全国第1位に輝きました。

これからも「所沢市まちごとエコタウン推進計画」に基づくさまざまな関連施策を進めていきます。

環境政策課 ☎2998-9133



## 所沢でもチャレンジが始まっています

所沢でも、SDGsの取り組みにチャレンジする人が続々！活動の一部を紹介します。  
 環境政策課 ☎2998-9133

### 北秋津小学校

「自ら環境を守る行動ができること」を目標に、5年生がカードゲームを使ってSDGsを勉強しています。

その成果を環境活動に生かし、今年度もバケツでの米作りやリサイクルに取り組みました。



### 継 所沢青年会議所

「愛する所沢をもっと良くしたい！」という思いは、SDGsの目標「住み続けられるまちづくりを」につながります。1月に「SDGs推進委員会」を立ち上げ、より多くの市民の皆さんがSDGsを知り、チャレンジしてもらおう取り組みを始めます。



▲理事長・小谷野貴臣さん

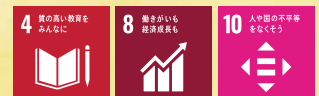


### NPO バリアフリー・アートの会 わーくぼけっと



▲理事・大淵恵理さん

演劇を通じて表現することで障害のある人に輝いてほしいという思いから、ミュージカルの上演を続けています。自立して生活する力を伸ばす地域活動支援センター事業なども行っていて、「誰一人取り残さない」社会を目指しています。





# いよいよ オリンピック・イヤー イタリアを応援!

企画総務課東京オリンピック・パラリンピック総合推進室 ☎ 2998-9214

## イタリアチーム 応援メッセージを展示

ホストタウンになっているイタリアをみんなで応援しよう!  
市内の小・中学生が作った応援メッセージや絵、ビデオレターを展示します。

📅2月8日(土)午前8時30分～14日(金)午後4時(11日(祝)除く)  
📍市役所1階市民ホール

## 宿命のフイン対決再び イタリアvsフランスvs日本

前回大好評の、あの対決が帰ってくる!  
3カ国のフインを試飲して投票すると、抽選でフルボトルフインが当たる♪

📅2月11日(祝)午後1時30分～3時30分  
📍グランエミオ所沢  
📎先着300人

◎会場に直接お越しください。  
試飲は20歳以上の方に限ります。



## 令和2年度 交通災害共済

交通安全課 ☎ 2998-9140

受付開始!

### こんなとき 見舞金をお支払いします

- ▶自動車・バイク・自転車・電車などの車両に乗車中の人身事故
- ▶歩行中の車両との衝突・接触による人身事故

◎自損事故を含みます。また、日本国内の交通事故に限ります。なお、地震などの非常災害が原因の事故は対象外です。

📍市内在住の方

- 年会費 ▶大人…600円
- ▶中学生以下…300円

◎令和2年度に小学1年生になる児童は、加入手続き、会費負担を市が行います。



### ◆共済期間

令和2年4月1日～3年3月31日(4月1日以降に加入手続きをした方は、加入時から3年3月31日まで)

### ◆加入方法

次のいずれかの方法で申し込み

- ▶自治会・町内会を通じて申し込み
- ▶**届初**から市役所1階交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナー(所沢駅・小手指・狭山ヶ丘)で申し込み(土・日曜、祝日除く)
- ▶出張受け付け会場で申し込み(右表)

◎上記方法で申し込み困難な場合は、お問い合わせください。

### ◆留意事項

- ▶埼玉県自転車条例改正により、平成30年4月1日から加入が義務化された損害賠償保険には、本共済は非該当
- ▶見舞金は、医師の診断書に記載された治療期間と治療実日数を審査して支払い。請求期間は事故発生日から2年以内

◎詳細は申込書をご覧ください。申込書は交通安全課、まちづくりセンター、サービスコーナー(所沢駅・小手指・狭山ヶ丘)で入手できます。

### ◆共済見舞金額

等級	傷害の程度	金額
1等級	死亡した場合	100万円
2等級	治療期間が1年を超え、かつ治療実日数が180日以上	30万円
3等級	治療期間が6カ月を超え、かつ治療実日数が90日以上	15万円
4等級	治療期間が3カ月を超え、かつ治療実日数が45日以上	8万円
5等級	治療期間が1カ月を超え、かつ治療実日数が15日以上	5万円
6等級	治療期間が10日を超え、かつ治療実日数が5日以上	2万円
7等級	治療期間が10日以内、または治療実日数が5日未満	1万円
特別見舞金	後遺症(身体障害者福祉法施行規則に定める1・2等級の障害)がある場合	20万円

### ◆出張受け付け日程表

受け付け時間…午前10時～午後2時

会場	受付日	
狭山ヶ丘コミュニティセンター	2月12日(火)	3月17日(火)
並木まちづくりセンター	2月13日(水)	
所沢まちづくりセンター	2月14日(木)	3月16日(月)
吾妻まちづくりセンター	2月18日(火)	3月6日(金)
小手指まちづくりセンター	2月19日(水)	3月11日(火)
松井まちづくりセンター	2月20日(木)	3月19日(木)
三ヶ島まちづくりセンター	2月21日(金)	3月23日(月)
新所沢まちづくりセンター	2月26日(火)	
柳瀬まちづくりセンター	2月27日(水)	3月18日(火)
小手指公民館分館	2月28日(木)	
山口まちづくりセンター	3月4日(火)	
新所沢東まちづくりセンター	3月5日(水)	
富岡まちづくりセンター	3月9日(月)	
中富南コミュニティセンター	3月12日(木)	

## 令和元年所沢市議会 第4回定例会終了報告

令和元年所沢市議会第4回定例会は、11月27日～12月20日の24日間の会期で開催されました。  
議案の主な内容を報告します。

### 市長提出議案…41件

37件が原案どおり可決・同意・認定されました。

- ◆令和元年度補正予算…7件(一般会計…2件、特別会計…3件、企業会計…2件)
- ◆条例関係…6件
  - ▶制定…1件(所沢市森林環境基金条例)
  - ▶一部改正…5件(所沢市国民健康保険条例など)
- ◆指定管理者の指定…1件

- ◆事業契約変更…1件
- ◆協議…1件
- ◆市道路線の認定・廃止・変更…4件

◆人事案件…7件  
議会の同意を得て、次の方々を任命・選任・推薦されました。

- ▶公平委員会委員の任命…二見 孝氏
- ▶固定資産評価審査委員会委員の選任…武藤一也氏
- ▶人権擁護委員の選任…赤坂 悦氏、小暮実佐三氏、北田憲一氏、越阪部真氏、本楯賢一氏

◆決算の認定…10件(第3回定例会提出分 一般会計1件、特別会計6件、事業会計3件)

2件が意見を付して回答されました。

◆産業廃棄物処理業計画…2件

1件が継続審査となりました。

◆都市計画マスタープランの策定…1件

1件が議決に至りませんでした。

◆人事案件…1件(教育委員会委員)

### 議員提出議案…6件

6件が原案どおり可決されました。

◎詳細は「市議会だより」、市HP(☑市議会)でご覧になれます。

◆令和2年第1回定例会開会日(予定)  
2月19日(火)



# お知らせ

## 市税の納期限

3月2日(月)は固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険税(8期)の納期限です。期限内に納付してください。

問 収税課 ☎ 29998・9073

## 毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(Q休日開庁)をご覧ください。



☎ 2月8日(出)・22日(出) 前8時30分～午後0時30分  
場内役所1階、まちづくりセンター(並木除く)、上下水道局庁舎  
問 経営企画課 ☎ 29998・9027、  
上下水道お客様センター ☎ 2921・1080

## 所沢駅サービスコーナー・パスポートセンターの臨時休業

プランエミオ所沢の設備点検に伴う全館休館のため、臨時休業します。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 2月17日(月)(終日)  
問 市民課所沢駅サービスコーナー ☎ 29668・9718、同課パスポートセンター ☎ 29668・9719

## 国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得!

保険料の納め忘れを防ぐだけでなく、月々50円割引になる早割制度の他、現金納付よりも割引額が多い前払い制度(前納)があり、大変お得です。

令和2年度の1年分・2年分・上半期6カ月分の前納をご希望の方は、2月28日(金)までにお申し込みが必要です。  
☎ 国民年金第1号被保険者または任意加入の方

☎ ①年金手帳または納付書②預貯金通帳③通帳届出印④口座振替納付申出書

☎ ④は納付書に添付されているほか、所沢年金事務所、金融機関、市役所1階市民課8番窓口で入手できます。  
問 同事務所 ☎ 29998・0170  
に直接・郵送、または金融機関に直接

## プレミアム付商品券の使用期限は2月29日(土)!

期限が過ぎると無効となり、返金できません。同商品券は市内郵便局で2月28日(金)まで販売しています。

問 同商品券コールセンター ☎ 0120・769・513

## 介護保険低所得者助成金

住民税非課税世帯の方を対象に、申請があった介護サービスの自己負担額に対して一定の助成を行う市独自の制度です。  
問 申請書に6カ月以内に利用した介護サービスの領収書(写し可)を添付し、〒359・801市役所1階介護保険課 ☎ 29998・9420に直接・郵送



☎ 申請書は同課、市庁(Q低所得者助成金)で入手できます。また、初めての申請の際は、口座の登録が必要です。

## ①不妊・不育症検査費 ②不妊治療費を助成

☎ 申請時に法的な婚姻関係にあり①検査開始時に妻が42歳以下の夫婦 ②治療開始時に妻が34歳以下の夫婦

助成対象 ①指定医療機関などで夫婦が受けた不妊症または不育症の検査費②埼玉県不妊治療費助成事業の初回助成の対象となった治療費(平成31年4月以降に終了した検査・治療)

助成限度額 ①いずれも2万円(各1回限り) ②10万円(県の助成額除く)

申請期限 ①②原則3月31日(火)  
☎ 詳細は市庁(Q不妊)をご覧ください。  
問 保健センター健康づくり支援課 ☎ 29991・1813

## 中退金・特退金の共済掛金を補助

☎ 平成28年1月以降に中小企業退職金共済制度または特定退職金共済制度に新規加入した事業主が平成31年1月～令和元年12月に支払った掛金(加入から36カ月分まで)補助額 対象金額の20%以内(予算の範囲内)

## 留意事項

▼従業員1人当たりの月額掛金が1万円を超える場合の対象額は月額1万円が限度  
▼適格退職年金または解散存続厚生年金から中小企業退職金共済に移行した事業主は対象外  
☎ 2月21日(金)までに申請書を〒359・801市役所別館産業振興課 ☎ 29998・9157に直接・郵送



☎ 申請書は同課、市庁(Q退職金)で入手できます。  
**指定管理者を決定**  
施設名 所沢市狭山湖駐車場  
指定管理者 サイカパーキング(株)  
指定期間 令和2年4月1日～7年1月31日  
☎ 詳細は市庁(Q指定管理)をご覧ください。  
問 商業観光課 ☎ 29998・9155

## 児童館幼児グループを募集

2・3歳の子どもと親が定期的に集まり、集団遊びを楽しむ幼児グループ。今年度から募集時期や内容などが児童館によって異なりますので、各館にお問い合わせください。

☎ 各館の連絡先は市庁(Q児童館)をご覧ください。  
問 青少年課 ☎ 29998・9103



## 平成31年度コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として行われている同事業で、松井地区自治連合会が集会用テントなどコミュニティ活動に必要な備品を購入しました。

問 地域づくり推進課 ☎ 29998・9083

## 令和2・3年度小規模事業者の登録

☎ 市内に主たる事業所があり、次のいずれにも該当しない個人・法人  
▼心身の故障により契約を締結する能力がない▼破産者で復権を得ていない▼市の入札参加資格者名簿に登録されている(物品などの登録除く)▼希望業種を履行するために必要な資格・許可がない▼市税を滞納している  
☎ 現在の登録は3月31日(火)で期間が終了しますので、改めて申請が必要です。  
問 登録申請の手引きをご覧ください。2月12日(水)～3月12日(木)に申請書などを〒359・801契約課 ☎ 29998・9058に直接・郵送

☎ 手引き・申請書などは市役所4階同課、市庁(Q小規模事業者)で入手できます。  
**同一賃金・同一労働の特設相談窓口**  
非正規労働者の労働条件や正規労働者との待遇の差など、お困りの方はお気軽にご相談ください。  
☎ 事業主の方も相談できます。  
問 パートタイム・有期雇用労働者：埼玉労働局雇用環境・均等室 ☎ 048・60



# 多言語観光情報サイトが開設



所沢の観光スポットを紹介する多言語観光情報サイト「Guidoor」がオープン! 日本語・英語・中国語・韓国語・フランス語・イタリア語・インドネシア語・タイ語に対応し、外国人にもわかりやすく所沢の魅力を発信しています。  
観光情報の他に、外国人患者を受け入れる医療機関の情報や避難所情報も。いざというときにも安心なGuidoorを使いこなそう!  
☎ 同サイトは財団法人モバイルスマートタウン推進財団、(株)所沢市まちづくり観光協会との協定に基づく運用です。詳細は市庁(QGuidoor)をご覧ください。  
問 商業観光課 ☎ 2998-9155

## 仕事と生活の両立支援相談窓口

介護・子育て・病など仕事と生活の両立支援相談窓口  
☎ 0・62110 派遣労働者：同局 需給調整事業課 ☎ 048・6006211  
☎ 048・8330・4515(年末年始・祝日除く毎週月・水・金曜午前9時～午後4時30分)



## たばこは市内で買いまじょう

たばこの代金には、まちづくりの財源となる市たばこ税が含まれています。たばこの市内購入が、所沢のまちづくりに役立ちます。  
問 市民税課 ☎ 29998・9064

## 2月の休日水漏れ修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)対応しています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
1日(土)	(有)石和設備工業	2993-8108
2日(日)	(株)ミヤザキ	2948-7650
8日(土)	城島設備工業(株)	2948-8737
9日(日)	(株)本田技研	2948-1300
11日(火)	(株)金子設備工業	2944-0515
15日(土)	(有)マコト設備工業	2922-5578
16日(日)	上野管工(株)	2923-5890
22日(土)	(株)貫井産業	2993-0110
23日(日)	(株)槽谷設備工業所	昼 2923-8888 夜 2923-8349
24日(月)	(有)新井設備工業	2948-4013
29日(土)	(株)楽々	2923-4900

問 上下水道局給水管理課 ☎ 29221・1082 ☎ 2921・1091



## 家庭菜園教室

庭やプランターで栽培できる農産物の育て方や畝の作り方を学ぼう！

日 2月15日(土)午前10時～正午

場 生涯学習推進センター

定 申し込み先着40人

持 汚れてもよい服装、軍手、筆記用具

講 東京農工大学副学長・萩原勲さん

申 問 月 初 ～ 2月7日(金)に農業振興課

☎ 2998-9158に電話

◎家庭菜園教室とブルーベリー育て方教室の両方に申し込みはできません。



## ブルーベリー育て方教室

家庭菜園で人気の高いブルーベリー。栽培方法や品種による違いなどを知って、ブルーベリーをおいしく楽しみましょう。

日 2月15日(土)午後1時30分～3時30分

場 生涯学習推進センター

定 申し込み先着40人

持 汚れてもよい服装、軍手、筆記用具

講 日本ブルーベリー協会顧問・石川駿二さん

申 問 2月10日(月)～14日(金)に農業振興課

☎ 2998-9158に電話



## 緑化講座 ～お花の育て方を学ぶ～

草花の育て方や土作りの基礎を学んで、緑豊かなまちを作りましょう！

日 2月25日(木)午後1時30分～3時

場 市役所7階研修室

対 受講後、地域の緑化活動に協力できる方

定 抽選10人

持 筆記用具、メモ用紙

講 グリーンアドバイザー・吉田尚代さん

申 問 2月12日(水)までにみどり自然課

☎ 2998-9373に電話



## 労使トラブルの解決をお手伝いします

解雇、雇い止め、パラハラ・セクハラなどの労使トラブルを中立・公正な立場であっせんします。秘密は厳守します。

問 県・労働委員会事務局

☎ 048・8330・6452

## 市職員をかたる還付金詐欺に注意！

「医療費（保険料）の還付金があります」は詐欺です。警察に相談をお願いします！

問 所沢警察署 ☎ 2996・0110

## 開催

### ところん出没情報

◆ 所澤神明社節分祭

日 2月3日(月)午後2時30分～3時30分 / 所澤神明社

## 採れたて！農産物直売「まじり市」

問 商業観光課 ☎ 2998・9155



日 2月18日(火) 前10時～午後3時 / 市役所別館前広場  
日 2月25日(火) 前10時～午後3時 / 元町コミュニティ広場  
◎ 第2週は祝日のため、翌週火曜の18日に開催します。

## 所沢市議会政策討論会

テーマ 女性が社会進出するために



は、女性の声をもっと政治に！

日 2月8日(土)午後1時30分～3時30分 / こどもと福祉の未来館

◎ 会場に直接お越しください。

内 基調講演、議員9人の討論

講 日本社会事業大学理事長・名取はにわさん

問 議会事務局 ☎ 2998・9256

## 防災・防犯フェア

日 2月20日(木)・21日(金) 午前8時30分～午後5時15分 (21日は午後4時まで) / 市役所1階市民ホール



内 災害用備蓄品、防犯ポスター、消防団の活動写真・装備の展示など

## 「家庭の日」推進事業

青少年～明日へのメッセージ～表彰式・作文発表

日 2月8日(土)午後1時30分～3時10分 / 新所沢まちづくりセンター

◎ 会場に直接お越しください。

内 表彰式、作文朗読、向陽中学校コラス部の合唱

問 青少年課 ☎ 2998・9103

## 学校給食展

日 2月7日(金)午前10時～午後5時、2月8日(土)午前9時～午後4時

場 吾妻まちづくりセンター  
内 児童生徒の作品展示、給食に使用する器具・金の展示、クイズラリー(景品あり)など

## 市民カメラマン作品展

イベントなどの撮影のために市内を飛び回る市民カメラマン。撮りためた多くの写真の中から、渾身の作品を展示します。

日 2月5日(木) 午前9時～7日(土) 午後3時 / 市役所1階市民ホール



問 広報課 ☎ 2998・9024

## シンポジウム 榊峰のみどりから考える アクティブな榊峰ニュータウンをめざして

日 2月16日(日)午後1時30分～4時30分 / 榊峰コミュニティ会館別館

定 申し込み先着255人

内 講演、ディスカッション

講 東京工業大学准教授・土肥真人さん、東京芸術大学准教授・藤村龍至さん

申 市 部 (〇榊峰) をご覧の上、2月9日(日)までにメール



問 都市計画課 ☎ 2998・9192

## 家庭で作る！薬膳料理教室

日 2月23日(祝)午前10時～午後1時

場 男女共同参画推進センターふらっと

定 申し込み先着20人

費 800円

講 女子栄養大学生 生涯学習講師・朝



問 2月28日(金)午前10時～11時10分 / 保健センター

対 40～74歳の所沢市国保加入者で、血圧160mmHg未満 / 95mmHg未満

定 申し込み先着25人

内 脂肪燃焼効果の高い運動

持 飲み物、タオル、上履き運動靴

申 問 月 初 から国民健康保険課 ☎ 2998・9131に電話・電

問 2月28日(金)午前10時～11時10分 / 保健センター

対 40～74歳の所沢市国保加入者で、血圧160mmHg未満 / 95mmHg未満

定 申し込み先着25人

内 脂肪燃焼効果の高い運動

持 飲み物、タオル、上履き運動靴

申 問 月 初 から国民健康保険課 ☎ 2998・9131に電話・電

問 2月28日(金)午前10時～11時10分 / 保健センター

対 40～74歳の所沢市国保加入者で、血圧160mmHg未満 / 95mmHg未満

定 申し込み先着25人

内 脂肪燃焼効果の高い運動

持 飲み物、タオル、上履き運動靴

申 問 月 初 から国民健康保険課 ☎ 2998・9131に電話・電

問 2月28日(金)午前10時～11時10分 / 保健センター

対 40～74歳の所沢市国保加入者で、血圧160mmHg未満 / 95mmHg未満

定 申し込み先着25人

内 脂肪燃焼効果の高い運動

持 飲み物、タオル、上履き運動靴

申 問 月 初 から国民健康保険課 ☎ 2998・9131に電話・電

問 2月28日(金)午前10時～11時10分 / 保健センター

対 40～74歳の所沢市国保加入者で、血圧160mmHg未満 / 95mmHg未満

定 申し込み先着25人

内 脂肪燃焼効果の高い運動

持 飲み物、タオル、上履き運動靴

申 問 月 初 から国民健康保険課 ☎ 2998・9131に電話・電

問 2月28日(金)午前10時～11時10分 / 保健センター

対 40～74歳の所沢市国保加入者で、血圧160mmHg未満 / 95mmHg未満

定 申し込み先着25人

内 脂肪燃焼効果の高い運動

持 飲み物、タオル、上履き運動靴

申 問 月 初 から国民健康保険課 ☎ 2998・9131に電話・電

問 2月28日(金)午前10時～11時10分 / 保健センター

対 40～74歳の所沢市国保加入者で、血圧160mmHg未満 / 95mmHg未満

定 申し込み先着25人

内 脂肪燃焼効果の高い運動

持 飲み物、タオル、上履き運動靴

申 問 月 初 から国民健康保険課 ☎ 2998・9131に電話・電

問 2月28日(金)午前10時～11時10分 / 保健センター

対 40～74歳の所沢市国保加入者で、血圧160mmHg未満 / 95mmHg未満

定 申し込み先着25人

内 脂肪燃焼効果の高い運動

持 飲み物、タオル、上履き運動靴

申 問 月 初 から国民健康保険課 ☎ 2998・9131に電話・電

## 1月号『大プレゼントクイズ』の答え

問 広報課 ☎ 2998-9024

### クイズの答え ベストショット

全ワードを埋めたものは下記のとおりです(応募総数1,320通)。正解者の中から抽選を行い、合計50人の方に引換券を郵送します。

1 お	か	2 か	3 き	ね	4 お	5 し	6・A
と	7 せ	い	か	8 え	ん	き	ん
9 し	10 か	11 せ	ん	12 じ	13 ま	14 か	い
15 だ	ん	ご	16 じ	17 や	ん	ど	20・B
18 ず	19 ゆ	21 の	22 み	23 ず	24 つ	い	20・B
25 き	26 け	27 う	28 は	29 フ	30 う	31 た	ん
32 ら	33 う	34 し	35 G	と	ん	ぐ	

## カラダすっきり運動教室

日 3月4日(火)午前10時～11時30分

場 保健センター

対 40～74歳の所沢市国保加入者で、血圧160mmHg未満 / 95mmHg未満

定 申し込み先着15人

内 代謝を上げるリンパマッサージとストレッチ

持 飲み物、タオル、上履き運動靴

申 問 月 初 から国民健康保険課 ☎ 2998・9131に電話



## クイズ1

建物を建ててから解体・撤去するまでの費用は？

## ライフサイクルコスト



ヒント・3面 応募方法は15面



# あなたの市民活動を応援!

「市民活動に興味があるけど何をすればいいのかわからない」「一緒に活動する仲間を探したい」そんなあなたの市民活動をサポート!

## 市民活動見本市

- 2月27日(木)・28日(金)午前10時～午後4時(28日は午後3時まで)
- 市役所1階市民ホール
- 市民活動団体のパネル展示、ボランティア活動・NPOに関する相談

市民活動支援センター ☎2968-8391



## 市民活動支援講座・相談会「新たな仲間の作り方」

- ①講座…2月15日(土)午後1時30分～3時30分
- ②相談会…3月14日(土)午後1時30分～(1人30分以内)
- 場所 新所沢コミュニティセンター
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 定員 ①申し込み先着30人 ②選考4人
- 講師 NPO れんげ舎代表・長田英史さん
- 申込 ①2月14日(金)②2月28日(金)までに市民活動支援センターに電話

## 社会保険労務士の労働相談

- 2月21日(金)午後4時～8時(最終相談:午後7時/1人50分)
- 場所 市役所別館相談室
- 対象 労働者、事業主、人事担当者など
- 定員 申し込み先着4人
- 内容 賃金、解雇、就業など



## 市民相談

- 時間 受付時間です。先着順にお受けします。定例の相談はお問い合わせください。
- ① 不動産取引無料相談会
- ② 2月3日(月)午前10時～午後3時30分/市役所1階市民ホール
- ③ 市民相談課 ☎2998・9092

## 介護予防講演会

世界中で話題になったレストラン「注文をまちがえる料理店」の仕掛け人が来る! 認知症でも輝ける生活の送り方をお伝えします。

3月4日(水)午後1時30分～3時(午後1時開場)

場所 松井まちづくりセンター

◎会場に直接お越しください。

定員 先着100人

講師 大起エンゼルヘルプ取締役・和田行男さん

問 松井東地域包括支援センター ☎29951・5500



## リサイクルふれあい館エゴロの行事

- ① 包丁研ぎ講習会
- 2月15日(土)午後1時30分～
- 定員 6人(市内在住の大人)
- ② 傘修理(1人1本・部品代実費)
- 2月15日(土)午後1時～3時
- ③ おもちゃの病院
- 2月22日(土)午後1時～3時
- ④ 大型家具抽選会
- 2月14日(金)・28日(金)午前11時～
- ⑤ 幼稚園バッグを作ろう
- 2月9日(日)午前9時30分～午後3時
- 定員 10人(市内在住の大人)
- 持参品 型紙、裁縫道具

## 発達障害児家族のついで

- 2月6日(木)午前10時～正午
- 場所 市役所未来館
- ◎会場に直接お越しください。
- 対象 17歳以下の児童の家族
- 問 松原学園 ☎2990・3488



- ⑥ ミシン糸、ものさし、材料、昼食
- ⑦ ウールの着物からチュニックを作ろう
- 2月21日(金)午前9時30分～午後3時
- 定員 10人(市内在住の大人)
- 持参品 裁縫道具、ミシン糸、ものさし、昼食
- 費 5000円

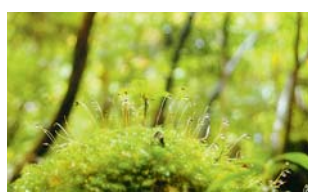
## 就職支援を行うセカンドキャリアセンター所沢

- ① 就職相談
- ② 月・火曜: 西部地域振興センター(並木) 木・土曜: ラーク所沢(花園)
- ③ 全年齢向け就職支援セミナー
- 2月14日(金)午後2時～4時
- ④ 場市役所6階604会議室
- ⑤ 定員 申し込み先着30人
- ⑥ ⑦ 就職の心構えと流れ
- ⑧ ⑨ 女性向け就職支援セミナー
- 2月21日(金)午後2時～4時
- ⑩ ⑪ 場市役所6階604会議室
- ⑫ ⑬ 4会議室
- ⑭ ⑮ 仕事と家庭を両立したい女性
- ⑯ ⑰ 定員 申し込み先着30人
- ⑱ ⑲ 面接対策講座
- ⑳ ㉑ シニア向け就職支援セミナー
- 2月28日(金)午後2時～4時
- ㉒ ㉓ 場市役所6階604会議室
- ㉔ ㉕ 対60歳以上の求職者



## 狭山丘陵いきものふれあいの里センターのイベント

- ① 狭山丘陵自然観察会
- 「コケ観察入門」
- 2月9日(日)午前9時30分～午後0時30分
- ② ③ 対高校生以上
- ④ ⑤ 定員 申し込み先着20人
- ⑥ ⑦ 持参品 飲み物、筆記用具、防寒具
- ⑧ ⑨ 費 5000円
- ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺



## 生きがいパワースポット 趣味と仲間と生きがいづくり!



市内4カ所にある老人福祉センターは、60歳以上の方が毎日楽しく過ごせる場所。体操、ダンス、囲碁・将棋、英会話、絵、歴史、詩吟、地域ボランティア活動など、さまざまなサークルが活動中。きっとあなたにピッタリのサークルが見つかるはず。利用者が集まり、好きなことで仲間を作り楽しく語らう。老人福祉センターは、まさに「生きがいパワースポット」! サークルの発表会や作品展も開催しています。

日々の活動の成果をのぞきに、健康と生きがいを支える笑顔輝く場所、老人福祉センターにお越しください!

利用日時 月～土曜午前9時～午後4時30分(日曜、祝休日、年末年始除く)

問 老人福祉センターうしぬま荘 ☎2998-4741 / 牛沼54

◎詳細は市HP(生きがいパワー)をチェック!

## クイズ②

エスティッシュSDGsが目指す17の目標を表したロゴの形は?

ヒント・6面 応募方法は15面

ホ○○○(輪)

できることから始めよう!





# 消費生活 トラブル注意報

消費生活センター ☎ 2998-9143

## 携帯電話会社をかたるSMSにご用心!

契約している携帯電話の会社名で「電話代が高額になっているので、確認してください」というSMS（ショートメッセージサービス）が届いた。記載されていたURLを開き、ID・パスワード・暗証番号を入力。

その後、キャリア決済※を利用したというメールが次々に届き、不正利用に気付いた。

※キャリア決済…携帯電話の利用料金とまとめて支払う決済方法



### 今月のトラブル川柳

気をつけろ!  
メールの裏に 潜むワナ

### ここにご用心!

- ▶メールのURLは安易に開かない
- ▶入力してしまったら、すぐにID・パスワードなどを変更する
- ▶SMSの内容は「不正ログインされた可能性がある」「会員限定プレゼント」という場合も

### 消費生活センター

場市役所1階消費生活センター

◎相談は、電話のほか窓口でも受け付けています。

相談専用 ☎2998-9204  
受付時間 月～金曜午前10時～11時30分、午後1時～3時30分  
(祝休日、年末年始除く)

### 就職応援フェア

2月6日(木)午後1時30分～4時

場市役所8階大会議室

◎会場に直接お越しください。

対就職面接会(14社)

対履歴書複数枚(写し可)、筆記用具

場ハローワーク所沢

☎2992・8609・#333

### 飲食店・小売店向け 指さし会話シート体験会

訪日外国人観光客との接客に役立つ、「指さし会話シート」の使い方が学べます。受講後にはシートをプレゼント!

3月12日(木) 飲食店:午後2時

30分～3時30分 小売店:午後4時～5時

場市役所6階604会議室

場市内の飲食店・小売店

定申し込み先着各20人



講情報センター出版局・渡辺彩子さん

2月12日(木)～3月5日(木)に申込書を商業観光課☎2998・9155に提出

◎申込書は市☎Q指さし会話)で入手できます。

場西武所沢S.C.

8階(旧西武所沢店)

2月22日(土)午前9時～正午

場所沢中央消防署(けやき台)

対所沢・飯能・狭山・入間・日高市に在住・在勤・在学の中・小学生以上

定申し込み先着30人

成人への心肺蘇生法、止血法など

場市役所2月12日(木)に同署消防管理課☎299・9124に直接・電話(土・日曜、祝日除く午前9時～午後5時)



### 障がい者施設製品展示・即売会 「手」と「ぬくもりの輪・和・話

2月20日(木)～24日(月)午前10時～午後8時(24日は午後7時まで)

場西武所沢S.C.

8階(旧西武所沢店)

対織物、染め物、陶芸など手作り品の展示・販売

場所沢市社会福祉協議会企画総務課

☎2926・8202

参加を希望する団体は代表者会議への出席が必要です。

代表者会議

2月20日(木)午前10時～正午

場市役所6階604会議室

## 募集

### 所沢民踊まつり(4月18日(土)開催)の参加団体を募集

参加を希望する団体は代表者会議への出席が必要です。

代表者会議

2月20日(木)午前10時～正午

場市役所6階604会議室

待踊る曲目のテープ・CD

2月19日(木)までに商業観光課☎2998・9155に電話

空飛ぶ音楽祭2020野外ステージクワイア(聖歌隊)メンバーを募集

Meo&Koojiと一緒にクワイアとして出演しませんか?

4月19日(日)

場所沢航空記念公園内野外ステージ

対全3回の事前練習に参加できる方

場市☎(Qクワイア)をご覧の上、メール

・電子申請

場同実行委員会事務局(文化芸術振興課内) ☎2998・9211

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

### 2月 児童館へ行こう

市☎(Q児童館)でも案内しています。

館名	電話番号	行事名/開催日時
ひばり	2926-8669	みんなでまめまき 2月3日(月)①午前10時30分～②午後3時30分～ 対①乳幼児親子②小学生以上
こばと	2924-3065	もちつきかい 2月20日(木)①午前10時30分～②午後3時～ 対①乳幼児②幼児・小学生
つばめ	2922-0410	もちつき大会 2月1日(土)午前10時～11時30分
つばき	2923-6155	節分会 2月4日(火)①午前10時30分～②午後4時～ 対①乳幼児②小学生
すみれ	2949-3826	節分・豆まき 2月3日(月)①午前10時30分～②午後4時～ 対①乳幼児②小学生
さくら	2998-5912	郷土かるた大会 2月6日(木)午後3時～
わかば	2948-3222	まめまき 2月3日(月)①午前11時15分～②午後3時30分 対①乳幼児②どなたでも
まつば	2995-0995	ちっちゃな科学 2月25日(火)午前10時30分～11時15分 対乳幼児
みどり	2928-8414	離乳食講座 2月7日(金)午前10時30分～11時30分 対乳幼児親子
やなぎ	2944-8819	すいとん作り 2月21日(金)午前10時30分～正午 対乳幼児 ※要申込
ひかり	2996-3995	エステ三世代のつどい 2月15日(土)午前10時～午後2時

### 埼玉県美術展覧会の作品を募集

場市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生除く)

部門 日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(篆刻・刻字含む)、写真

◎申し込み方法など詳細は県☎(Q)県展)をご覧ください。

場県・文化資源課

☎048・8300・6975

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室

場市役所6階604会議室



会計年度任用職員の募集

任用開始には予算の可決・成立が条件です。詳細は市報(Q会計年度)募集担当課にお問い合わせください。



- ①看護師②夜勤専従看護師 ③看護助手を募集
①②正看護師免許と看護業務経験がある方③資格不要(高校生以下不可)
①病棟・外来・内視鏡・健診看護 ②病棟看護(夜勤専従) ③病棟看護補助業務
①②応相談③週5日/1日7時間45分勤務/土・日曜、祝日勤務あり
場市民医療センター(上安松) 申問同センター ☎2992・1155 1に応募
◆保健師を募集
対保健師免許がある方
対乳幼児健診、成人・母子健康相談 など
日 月 金曜午前9時〜午後5時

並木の魅せどころ

問地域づくり推進課 ☎2998-9083



22 並木地区

大部分が米軍基地の返還によって誕生した、所沢で一番新しいまち。公共施設が集まり、市民の憩いの場、所沢航空記念公園がある。

~長寿を祝って地域の絆をアップ!~

長寿を祝う敬老会。今年度の並木地区では9会場で開催され、1,177人が参加しました。高齢化率が市内で最も高いのが、ここ並木地区。いつまでも元気に暮らしてほしいと願いを込めて、毎年工夫を凝らして、講演会や絵手紙の講習会、健康体操、マジックショー、バンド演奏など、さまざまなアトラクションが盛大に行われます。90歳の演者さんや自治会長もステージに上がり、元気いっぱいに会場を盛り上げてくれます。



▲手話を交えた演奏

地域の人たちが手作りの敬老会。来場者と主催者が一体となり、和やかなひと時が流れます。同じ地域に暮らす人々の交流から生まれる絆は、長生きには欠かせません。

今回は、山口地区の魅せどころ!

並木地区の情報は市報(Q並木)をご覧ください。



場保健センター 申問同センター健康づくり支援課 ☎2991・1813に応募

◆学校給食センター、小・中学校の調理員などを募集(登録制)
①調理員
②調理、洗浄など
③配膳員
④配膳、検収など
⑤運転手
⑥配送、給食補助
⑦栄養士
⑧業務補助など
【共通事項】
①②資格不要③中型または準中型自動車運転免許(AT限定免許不可)がある方④栄養士免許がある方

給食実施日の月 金曜①午前8時30分〜午後4時30分の間で5〜7時間②午前10時〜午後2時30分の間で3時間45分③午前8時30分〜午後3時30分の間で6時間④午前8時30分〜午後5時の間で6時間または7時間
場第1・3学校給食センター、市内

小・中学校 申問2月7日(金)までに保健給食課 ☎2998・9249に応募

◆小・中学校の庁務手を募集
内 学校用務
日 月 金曜午前7時〜午後1時の間で5時間または午後1時〜7時30分の間で5時間(行事などで土・日曜勤務あり)

申問2月12日(水)までに教育総務課 ☎2998・9232に応募

◆公立保育園の①保育士・保育補助員②調理員③庁務手④正看護師⑤事務補助を募集(登録制)
①④資格がある方(保育補助員を除く)

①午前7時〜午後8時の間で2〜7時間45分②午前8時30分〜午後8時の間で2〜7時間③午前8時30分〜午後8時の間で2〜7時間④午前8時30分〜午後5時⑤午前8時30分〜午後5時の間で5時間



場公立保育園19園 申問保育幼稚園課 ☎2998・9126に応募(通年受付)

◆スポーツ振興課の体育指導員を募集
対保健体育教育免許、公認スポーツプログラマー、健康運動実践指導者資格などがある方

内 体育指導、公民館の業務補助
日 週4日午前8時30分〜午後5時(月曜除く)

場地区体育館がある公民館 申問2月14日(金)までにスポーツ振興課 ☎2998・9248に応募

◆生活環境課の事務補助を募集
内 パソコンでの犬の登録、狂犬病予防注射管理など
日 月 金曜午前9時〜午後4時



申問同課 申問同課 申問同課 申問同課 申問同課

◆介護保険課の介護認定調査員を募集
対普通自動車運転免許があり、介護支援専門員または介護福祉士の資格がある方

日 月 金曜午前8時30分〜午後5時の間で7時間30分(週4日程度)
場同課 申問同課 申問同課 申問同課 申問同課

◆建築指導課の事務補助を募集
内 パソコンでの証明書発行など
日 月 金曜午前8時30分〜午後5時15分の間で6時間



申問2月14日(金)までに同課 ☎2998・9180に応募

◆生涯学習推進センターの事務補助を募集
内 窓口受付、事務補助など

毎月1日公開! 広報ところざわをもっと便利に読もう!



広報ところざわはパソコンやスマートフォンでも読むことができます。公共施設の名前をクリックすると地図が見れたり、キーワード検索で過去の記事を探せたりと便利な「デジタルブック」。あなたのプロフィールに合った記事が届く無料アプリ「マチイロ」。どちらも毎月1日に最新号が公開されます。問広報課 ☎2998-9024



日 月 金曜午前8時30分〜午後5時の間で7時間
場同センター 申問同課 申問同課 申問同課 申問同課

皆さんの善意 (順不同)
11月16日〜12月15日の受付分です。ありがとうございます。
【寄付金】総額8991,400円
◆自然を楽しむ会様◆南陵中学校愛校会様◆所沢の幼児教育の未来を考える会様◆吾妻婦人会様◆(株)中央管財様◆所沢婦人クラブ様◆新所沢東地区文化祭実行委員会様◆医療生協さいたま三ヶ島支部様◆三ヶ島山草会様◆さくら草様◆更生保護女性会三ヶ島支部様◆三ヶ島第一地区民生委員・児童委員協議会様◆モリタン会様◆地域福祉サロン・リンク様◆みんなボランティアほっとほっと様◆トリプルサインみんなの家様◆うきうきサロン様◆所沢地区環境推進員協議会様◆並木地区文化祭実行委員会様◆東住吉町内会◆南小学校愛好会様◆埼玉県自動車整備振興会所沢支部様◆津軽二味線上演実行委員会様

自衛官採用試験
採用種目 自衛官候補生
対18〜32歳の方
試験日 ①2月14日(金)・15日(土)②3月5日(木)
受付期限 ①2月6日(木)②2月28日(金)
場自衛隊入間地域事務所 ☎04・29923・4691

【物産】◆東明興業(株)様(テレビ、アンテナ、キーボックス)◆(株)埼玉フーズ様(脱穀機、唐箕)◆所沢小学校後援会様(ヒーター)◆荒幡小学校後援会様(ヒーター)◆星野太郎バッグデザイン研究(株)様(未就学児用リュック)◆和ハウジングセンター様、高嶋健康様(お菓子上)◆(株)埼玉フーズ様(観戦券)

クイズ3
ガイドと一緒に所沢の空の歴史を学ぼう!
航空発祥の地を巡る史跡ツアー
ヒント・4面 応募方法は15面

航空発祥の地を巡る史跡ツアー
ガイドと一緒に所沢の空の歴史を学ぼう!





# 保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）  
・乳幼児向けは母子手帳を持参  
・健康ガイドや市報からも事業案内が確認できます



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

## 健康づくり支援課

☎2991-1813

### 母親学級 甲 月 初 から電話・電 申

#### ◆ 栄養

☑2月28日(金)午前10時～午後0時30分 ☑ 出産予定日が4月11日以降の妊婦（パートナーも可）  
☑ 妊娠中の食生活（ランチ付）費600円 ☑ 申し込み先着20人 ☑ 上の子同伴の受講不可

#### ◆ 歯科

☑2月28日(金)午後1時15分～3時15分 ☑ 出産予定日が5月16日以降の妊婦 ☑ お口の健康、歯科健診、赤ちゃんのむし歯予防 ☑ 申し込み先着25人

### 両親学級 甲 月 初 ～2月7日(金)に電話・電 申

☑2月22日(土)午前9時30分～正午 ☑ 出産予定日が4月5日以降の初産婦とパートナー ☑ 沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など ☑ 抽選24組



### 乳幼児健康相談 甲 月 初 から電話

- ◆ 離乳食のおはなし会 ☑2月12日(水)
- ◆ 乳幼児の食事相談 ☑2月21日(金)午前中
- ◆ 歯科 ☑2月12日(水)午前中 ☑ 歯ブラシ

### 出張乳幼児健康相談（出張） 甲 不 要

- ☑ 身体計測、健康相談 ☑ 車での来場不可
- ◆ 所沢まちづくりセンター
- ☑2月14日(金)午前9時30分～10時30分（受付）
- ◆ 小手指公民館分館
- ☑2月27日(木)午前9時30分～10時30分（受付）

### 離乳食教室 甲 2月4日(火)から電話・電 申

#### ◆ ごっくん期

☑3月16日(月)午前10時～11時15分 ☑ 令和元年9・10月生まれの乳児と親 ☑ 栄養士の講話、試食 ☑ 申し込み先着30組

#### ◆ もぐもぐ期

☑3月18日(水)午前10時～11時30分 ☑ 令和元年7・8月生まれの乳児と親（原則第1子） ☑ 栄養士、歯科衛生士の講話、試食 ☑ 申し込み先着35組

#### ◆ かみかみ期料理教室

☑2月20日(木)午前10時～午後0時30分 ☑ 平成31年3・4月生まれの乳児と親 ☑ おんぶを介した調理実習、講話 ☑ 申し込み先着25組 ☑ 費300円

### 2歳児歯科健康教室 甲 月 初 から電話・電 申

☑3月5日(木)または16日(月)各日午後0時50分～1時10分（受付） ☑ 平成29年7～12月生まれの幼児 ☑ 歯科診察、歯磨き指導、フッ化物塗布、栄養・育児相談 ☑ 各日申し込み先着50人



### 子育てサロン（イルカ） 甲 不 要

☑2月14日(金)午前10時～11時30分 ☑ 妊婦 ☑ 参加者同士の交流会、簡単なストレッチ

### 離乳食と歯のおはなしサロン 甲 不 要

☑2月6日(木)午前10時～11時 ☑ すみれ児童館 ☑ 5カ月～1歳6カ月児と親 ☑ 栄養士・歯科衛生士の相談 ☑ 歯ブラシ ☑ 公共交通機関をご利用ください。

### 乳幼児健康診査

（4か月・10か月・1歳6か月・3歳児）  
▶ 健診日の2週間前までに健診票を郵送 ▶ 届かない場合は連絡 ▶ 日程は健康ガイドで確認

### 成人健康相談 甲 月 初 から電話（健康・歯科・栄養相談は随時受付）

相談名	2月の実施日	時間
健康相談	5日(水)、26日(水)	午前
	12日(水)、19日(水)	午後
血糖値相談	10日(月)、17日(月)	午前
歯科相談	4日(火)	午前
栄養相談	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	午前
	リハビリ相談（骨盤のゆがみ改善・関節痛予防）	14日(金)、28日(金)

### 元気歯つらつ教室 甲 月 初 から電話

☑3月4日(水)・18日(水)午後1時30分～3時30分（全2回） ☑ 65歳以上の方 ☑ 口の機能向上に関する講話、口の体操、口を使ったゲームなど ☑ 申し込み先着20人

### トコロん運動教室 甲 2月5日(水)から電話

☑▶74歳以下…2月20日(水)▶75歳以上…2月27日(水)各日午前10時～11時30分 ☑ 血圧160mmHg未満/95mmHg未満、運動制限のない方 ☑ ストレッチ、筋力トレーニング ☑ 各日申し込み先着30人（年度内1回のみ参加可）

## 健康管理課

☎2991-1811

### BCG集団接種 甲 不 要

☑2月27日(水)午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分（受付） ☑ 1歳に至るまで（標準接種期間は生後5～7カ月） ☑ 母子手帳、体温計、予診票

### 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(火)まで！

保健センターへの申し込みは不要です。市内協力医療機関（市報（Q成人用肺炎球菌））で予約の上、期限までに接種してください。市外で接種希望の方はお問い合わせください。



自己負担額5,460円（生活保護受給者は全額公費負担/受給証明書が必要） ☑ 平成31年4月2日～令和2年4月1日に65～100歳の5歳刻みの年齢になる方、100歳以上の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫機能障害がある方（内部障害1級程度） ☑ 過去に肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）を接種済みの方は対象外です。

### がん検診の受診期限は2月29日(土)！

期限直前は混み合い、予約が取れないこともあります。早めの予約をお願いします。なお、受診券の申し込みは締め切り済みです。  
対象検診 市内医療機関で受診する胃がん（内視鏡）・大腸がん・乳がん・前立腺がん・子宮頸がん検診 ☑ 所沢市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者対象の健康診査と同時受診する場合も、2月29日(土)が期限です。

### こころの健康支援室 ☎2991-1812

### 思春期メンタルヘルス講座 甲 前日までに直接・電話

☑2月26日(水)午後2時～4時 ☑ 学生のメンタルヘルスと教育と医療の協働 ☑ 国立精神・神経医療研究センター児童・予防精神医学研究部部長・住吉太幹さん ☑ 申し込み先着100人

### つどい 甲 不 要

つどい	開催日	開催時間
うつ病ご本人	2月17日(月)	
うつ病ご家族（精神科医参加）	2月18日(火)	午前10時～正午
強迫性障害ご家族	2月21日(金)	
うつ病夜の部	2月21日(金)	午後7時～8時30分
自死遺族	2月 8日(土)	午後1時～5時
発達障害ご家族	2月19日(水)	午前10時～正午

## 健幸ワンポイント

### 『つらい花粉症、なんとかしたい！』

日本人の4人に1人が発症するといわれている花粉症。原因となる花粉は、日本だけでも約60種類以上もあります。2月中旬～4月下旬はスギ、3月末～5月初旬はヒノキの花粉が原因になることが多くなります。2月から始まる花粉症シーズンに備えて、対策をおさらいしましょう！

#### 花粉症の症状

主な症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの鼻の症状と、目のかゆみ、涙、充血といった目の症状。花粉の種類によっては、のどや皮膚のかゆみ、咳や痰、下痢や食欲不振、微熱などの症状を引き起こすこともあります。



#### まずは日頃の対策を！

- ◆ 外出時はマスク・メガネを着ける  
花粉症用のマスクを着ければ、7～8割の花粉の侵入を防ぐことができます。目の粘膜に花粉が付かないように、メガネをかけることも効果的。
- ◆ 花粉が多い日の外出を控える  
次のような日は花粉が多く飛びます。  
▶ 気温が高く湿度が低い日  
▶ 風が強い日  
▶ 雨が降った日の翌日  
▶ 晴れた日の昼過ぎ  
▶ 晴れた日の日没ごろ  
テレビや新聞などで花粉情報を入手しましょう。環境省花粉観測システムでは、花粉の飛散状況を調べることができます。
- ◆ 室内に花粉を持ち込まない  
帰宅時は、衣服や髪に付いた花粉をよく払ってから室内に入りましょう。洗顔・うがいをして、鼻をかむことも忘れずに。
- ◆ バランスのとれた食事  
栄養バランスのとれた食事が免疫力の向上につながります。



#### 治療することも検討しませんか？

薬による対処療法だけでなく、症状がひどい時は、「治療」も考えてみましょう。治療に時間はかかりますが、アレルギー症状を起こしにくくする免疫療法が注目されています。

保健センターでは、花粉症だけでなく、日頃の健康について電話相談や栄養相談などを受け付けています。お気軽にご相談ください。

☎健康づくり支援課 ☎2991-1813



### いいトコPhoto



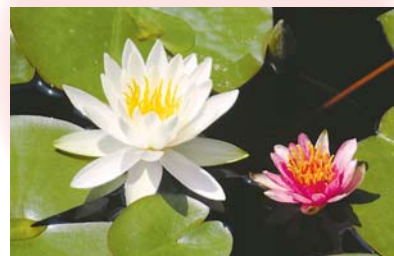
▲我が家の初詣  
毎年、着物で初詣に行くのが我が家の恒例です  
●ジャグラーガール（西狭山ケ丘）



▲ずっと仲良し♪  
母子ともに幼なじみで、大の仲良し♪ずっと友達でいてね  
●美音ママ（小手指元町）



▲大きくなれますよーに！  
近所の熊野神社へ七五三のお参りに  
●すみねえね（東新井町）



▲紅白のスイレン  
航空公園にある彩翔亭の池に咲いていました。お気に入りの場所になりました  
●本馬保彦



▶ 苦手克服だにゃ！  
おばあちゃんのお見舞いに。苦手だった車もなんのその！余裕の表情です  
●mi-ko（山口）

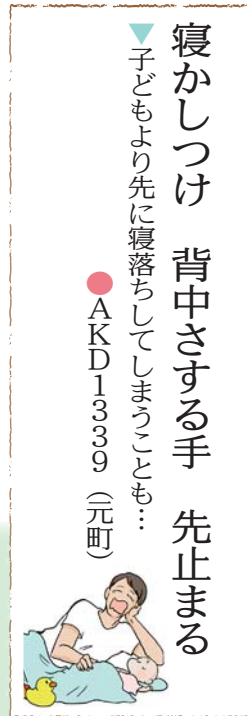
### いいトコ作品集



◀ 風邪は万病のもと  
手洗い・うがいをしないやつはいねえが〜  
●仲 敏夫（山口）



◀ こたつでほっこり  
寒い季節は、こたつを囲んで心も体もほっこり  
●堀口の静御前（上山口）



寝かしつけ 背中さする手 先止まる  
子どもより先に寝落ちしてしまうことも…  
●AKD1339（元町）

### 日常おもしろ川柳

### 誰でもエッセイ

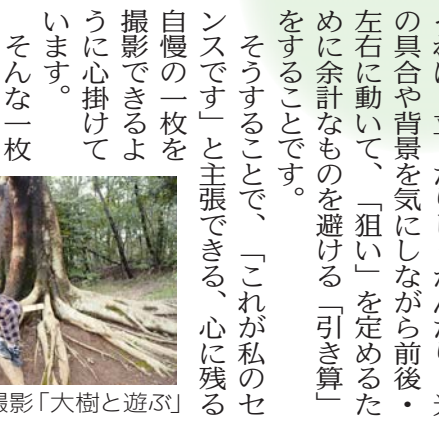
#### テーマ「写真」

#### 有終の美

所沢のツインスママ（けやき台）  
双子の息子が、6年間続けた少年野球チームを卒団しました。最後の公式戦、ONE TEAMになり優勝した時の思い出の一枚です。今まで悔しい思いをしたこともあったけど、一緒に成長させてくれた息子たちに感謝しています。ありがとう！そして、その息子たちを支えてくれた監督、コーチ、チームメンバー、父母の皆さん、本当にありがとうございました。

#### 心に残る一枚を！

松岡ユキオ（下富）  
もうすぐ春です。暖かい日にゆっくり歩きながら、春を探しに近くの公園などに出掛けてみたくなります。私は、カメラで写真を撮る時いつも気をつけていることがあります。それは、立ったりしゃがんだり、光の具合や背景を気にしながら前後・左右に動いて、「狙い」を定めるために余計なものを避ける「引き算」をすることです。そうすることで、「これが私のセンスです」と主張できる、心に残る自慢の一枚を撮影できるように心掛けています。



▲松岡さん撮影「大樹と遊ぶ」

お気に入りの場所  
パンの耳（小手指南）  
私は散歩をする時にカメラを持ち歩いてます。何度見ても感動する朝日、道で出会った草花や虫、猫などを撮るのが楽しみです。  
そんな私のお気に入りの散歩コースは、幅2mくらいの緑道。21段の階段を降りた先に広がるのは、四季折々の表情を見せてくれる木々たち。春には新緑が芽吹き、秋には鮮やかな紅葉と、季節ごとに楽しませてくれます。そこに行くこと、「ここは京都か箱根か？」と錯覚するほど旅行に行った気分になれるのです。そこで決まって頭の中に鳴り響く

3月、卒業するのは学校だけじゃない！  
つついしちゅう  
食べ過ぎ、寝坊ぐせなど、卒業したいことの宣言エピソードを大募集！



3月号のテーマ「私の卒業宣言」  
締め切り●2月10日(月)



はつらつ  
ところっこ

## 心と体をひとつに 輝け青春チアダンス



### チアダンスチーム「CHEEKYS」

**澤野 菜生さん**  
(若松町在住/大学3年生)

県立所沢北高校チアダンス部卒業生による大学生・社会人混合のチアダンスチーム。全日本チアダンス選手権大会チアダンス部門一般編成で8年連続優勝。所沢・狭山市を拠点に活動中。

**齋藤 美紅さん**  
(久米在住/大学1年生)



▲2019年2月全米大会も優勝

「1.2.3.4.5.6.7.8...1!」。チアダンスに青春をささげる24人の乙女たちにとって、運命の2分半が始まるカウントだ。空気が張り詰めた一瞬の静寂ののち、曲が鳴り響く。同時に、まるで一つの塊のように一糸乱れず24人が動き出す。「息遣いすらそろえる。そんな圧倒的な一体感が私たちの強みだと思います」とチームの魅力を語るのは、市内在住メンバーの澤野菜生さんと齋藤美紅さんだ。

二人が所属するのは、県立所沢北高校チアダンス部OGチーム「CHEEKYS」。同校を卒業した大学生や社会人からなるチームで、全日本チアダンス選手権大会チアダンス部門で8連覇を達成。チアダンスの本場・アメリカの世界大会でも優勝経験を持つ、国内屈指のチアダンスチームだ。

チアダンスとは、チアリーディングのアクロバット部分を除いた、ダンスがメインの競技。約2分半という限られた時間の中で、ダンス技術や振り付け、一体感や表現力が試される。

そんなチアダンスの世界に二人が飛び込んだのは、高校生の時。バレエ経験のあった澤野さんが技術を生かせる部活として選んだのがチアダンス部。2年後、そこに入部してきたのが齋藤さんだった。「チアダンス部の演技を見た時に、先輩である澤野さんたちの目がキラキラしていて、

私もここで踊りたいと思ったんです」と齋藤さんが当時を振り返ると、澤野さんは照れつつもうれしそうに笑った。

CHEEKYSの強みである一体感は、二人のように、同じ学び舎、そして同じチームで育ってきたメンバーだからこそ作り出せるものなのだ。

しかし、その一体感は日々の練習の積み重ねなくして維持できるものではない。チームの練習は週4日。最年少は18歳の大学生、最年長は27歳の社会人と幅広く、生活リズムも異なる。練習への全員参加が容易でないことは想像に難くないが、澤野さんが唯一無二の団結力の秘訣を教えてくれた。「練習前に30分間しっかりミーティングをします。不在メンバーに練習内容を伝える他、夢や目標などメンバー同士の“想い”を共有することで、チーム全体が同じ方向を向いて団結できるんです」。ダンスの動きだけでなく、想いまでもそろえていく。心身ともにチーム一丸となり、一つの目標に向かって進んでいける彼女たちだからこそ、トップを走り続けることができるのだろう。

「チアダンスを通して夢や目標を仲間と追う素晴らしさを感じてもらえるような、CHEEKYSにしかできない演技をお届けしていきます」と語る二人の目は、まぶしいほどにキラキラと輝いていた。

2020年秋、全日本大会9連覇を目指すCHEEKYS。彼女たちの青春が詰まったチアダンスは、見る者の目をも輝かせていくはずだ。  
(取材:佐々木)

memo

#### CHEEKYS自主公演

2月29日(土)午後3時30分開演  
場狭山市市民会館



チームFacebook  
をチェック!

## 今月のプレゼントクイズ!

今年のバレンタインは、ラ・リベルテの狭山茶スイーツで決まり♪  
**狭山茶スイーツ選べる2種セット** (紗綾音&紗綾丸/1,300円相当×25人)



所沢ブランド特産品にもなっているパティスリー ラ・リベルテの狭山茶スイーツが登場! 市内茶園の茶葉をたっぷり使ったクランチチョコとクッキー(各3種)の中から好みの2種をプレゼント♪ 店内には焼菓子の他、ケーキやチョコレートも取り揃えます。贈答や、自分へのご褒美にいかが?

●パティスリー  
ラ・リベルテ  
松葉町12-4  
☎2998-7001  
(午前10時~午後9時/  
水曜定休)



#### ◆今月のクイズ

9・10・12面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

#### ◆応募方法(2月10日(月)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦2月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市庁(Qプレゼント)で応募  
◎当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。



#### ◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市庁(Qプレゼント募集)をご覧ください。

## 読者感想文

- 1月号特集を読み、いつもの風景がかけがえのないものに思えました。あのミュージカル映画のファンなので、ドレミの丘公園に行くのが楽しみです(若狭・40代)
  - 最近カメラにハマっている高校生の娘が興味を持ったようで、特集を読み始めました。所沢にこんなすてきな風景があること、撮影のコツを知ることができてうれしそうでした。カメラの魅力を教えてくれたおじいちゃんを誘って、市民カメラマン作品展に行ってみるそうです(中新井・40代)
- 編集から ●見慣れた所沢の風景に潜んだ新しい魅力の見つけ方をご紹介した1月号。同作品展では、さらなる魅力をご覧ください

(9面参照)。皆さんが撮った写真の投稿もお待ちしています♪

- 新春恒例クロスワードクイズ。市民じゃないと答えられないローカル感が最高です(南住吉・40代)
  - 解き始めたらとても楽しく、答えが思い浮かばないと紙面をめくったり、調べたりと有意義な時間を過ごせました(上山口・60代)
- 編集から ●今年過去最大の1,320人にご応募いただき、ありがとうございました。いかに新春や所沢ネタを入れ込めるか、毎年担当者が頭をひねりながら作っているの、楽しんでいただけてうれしい限りです。毎月のプレゼントクイズも、ぜひお楽しみください!

## 編集後記

● CHEEKYSの練習を取材。率先して爽やかなあいさつしてくれる彼女たち。あいさつという日頃の行いからも、彼女たちの内面の輝きを実感。ますます応援したくなる、そんなチームでした!(佐々木)



● 未来の所沢を担う若い人たちにも公共施設マネジメントのことを知ってもらおうと、表紙からマンガで始まる初の試みとなった本号。これからの時代の公共施設、みんなで考えていきたい課題ですね(加賀谷)

● 新サービスの観光情報サイト「Guidoer」(8面参照)。所沢を訪れるたくさんの観光客の方に使ってもらいたいサイトです。市民の皆さんも、知らなかった所沢の魅力を発見するのにぜひご活用を!(宮崎)





▲1月13日(例)、各地区で成人のつどいが盛大に行われました。市内では3,490人の新成人が誕生。新たな決意を胸に、晴れやかな門出を迎えました。

写真：由井一雄



▲新たな決意を胸に！

# 撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧下さい。



▲約200人のサンタが大集合するサンタを探せ! 2019が12月14日(土)に開催されました。所沢駅周辺のサンタパレードや、サンタを探すビンゴゲームなど、まち全体でクリスマスイベントを楽しみました。

写真：三平資郎



▲12月15日(日)開催の狭山丘陵を自転車で楽しむSAYAMA HILLS RIDE。子どもから大人まで幅広い世代が参加し、マウンテンバイクの試乗会や、里山のサイクリングツアーなどを楽しみました。

写真：滝島利男



▲①令和最初の初詣。所澤神明社の境内には長蛇の列が連なり、名物の日本一早い熊手市も大盛況でした。②1月5日(日)の久米水天宮だるま市。お気に入りのだるまを手にした人の笑顔があふれていました。

写真：①中村 仁②浅見司郎



## 休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時  
※昼休み除く。電話相談不可

- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 診療終了時刻近くの受診時は要電話確認 ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ



診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月2日(日)	小手指タワークリニック	内、糖内	小手指町1-6-102	2920-1717
	東所沢眼科クリニック	眼	東所沢1-3-7	2944-8380
	こぶしクリニック	内、糖内、小	こぶし町1-17-101	2993-5866
2月9日(日)	所沢診療所	内	宮本町2-23-34	2924-0121
	平沢記念病院	精、神内、心内	北野3-20-1	2947-2466
	横山医院	胃、外、整、肛、理	東所沢和田3-4-24	2944-9360
2月11日(祝)	矢倉内科クリニック	内、循内、消内、糖内	下安松50-43	2945-5656
	久我クリニック	耳鼻咽喉、気、食	日吉町8-11	2923-8005
	荻野医院	内、糖内、外、胃、乳外、小	狭山ヶ丘1-2993-5	2948-1181
2月16日(日)	くわのみ本郷クリニック	内	本郷268-1	2946-8890
	ひかり耳鼻咽喉科クリニック	耳、気管	三ヶ島3-1442-16	2948-7518
	吉村内科医院	内、呼内、アレ	緑町4-33-6	2922-2298
2月23日(祝)	並木病院	内	東狭山ヶ丘5-2753	2928-1000
	上新井くろかわクリニック	整、皮、リハ、ペインクリニック内科	上新井1-25-10	2903-7800
	りょうキッズクリニック	小	東住吉2-4 2階D	2924-2525
2月24日(休)	西島消化器・内科クリニック	内、消、胃	東狭山ヶ丘1-27-20	2923-0005
	桂医院	眼	山口1529-23	2924-0086
	安松クリニック	内、呼、消	上安松1299-1	2991-6446
3月1日(日)	かえで内科医院	内	緑町4-47-20	2939-3555
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5 NKパークビル2階	2939-1213
	陽だまりの丘クリニック	脳外、内、整、皮、泌、リハ	東狭山ヶ丘1-39-5	2935-7335

## 小児科日曜日・祝休日診療

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1 マミー マート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

## 小児急患診療

市民医療センター  
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	○※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	2月2日(日)・9日(日)・11日(祝)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)・3月1日(日)							

※1…要事前問い合わせ

※2…2月24日(休)の深夜帯急患診療は休診

◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

## 休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)  
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：2月2日(日)・9日(日)・11日(祝)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)・3月1日(日)/午前9時～11時30分

◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談	#7119 または ☎048-824-4199 / 24時間対応
・救急電話相談(小児・大人) ・医療機関案内※(歯科・口腔外科・精神科除く)	※は ☎048-831-0099(依頼書は県庁(救急電話相談)で入手)も対応可能です。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応