

広報

ところざわ

9月

令和3年
(2021年)
No.1194

発行/所沢市 ☎04-2998-1111 (代表)
〒359-8501 所沢市並木 1-1-1
編集/広報課 ☎04-2998-9024
☎04-2994-0706
市☎ <https://www.city.tokorozawa.saitama.jp/>

主な内容

- 4面 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 5面 所沢2020/ふらっ&らっ&らっに行こう!
- 7面 病気・けが、風水害への備え



— 特集 —

自分らしく 笑顔の花咲くまちに



撮影協力：ハッピーホームデザイナーズ

⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市☎や各問い合わせ先で最新情報をご確認ください(掲載情報は8月20日時点のものです)。

👤 人口(前月比) 343,874人(-92人) 男170,096人(-74人) 女173,778人(-18人) 🏠 世帯数164,924世帯(+38世帯) 令和3年7月末現在

広報ところざわは、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、所沢市シルバー人材センター ☎2928-8695・☎2924-0630 まで。



— 特集 —
自分らしく
笑顔の花咲くまちに

もしも、親や身近な人、自分自身が認知症になったら…。あなたはどんな暮らしを想像しますか？「令和7年（2025年）には高齢者の5人に1人が認知症」という推計があるほど、認知症はひとつとではない身近な問題です。9月は世界アルツハイマー月間。認知症になっても安心して暮らせるまちを一緒に考えていきましょう。

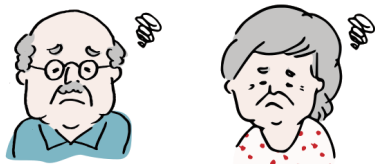
☎高齢者支援課 ☎2998-9120

オレンジガーデニングプロジェクトで子どもたちが水やりをしたマリーゴールド（3面参照）

まずは認知症を
"知る"ことから

認知症は、脳の病気などの要因で認知機能が低下し、日常生活に支障が出てくる状態のこと。記憶障害やさまざまな判断が難しくなるなど、生活する上での困り事が少しずつ増えていきます。

しかし、認知症と診断されても、その日から何もできなくなるわけではなく、認知症になっても人生を自分らしく過ごしている人はたくさんいます。



「困った人」ではなく
「困っている人」

よくある認知症の症状は、「ひどいもの忘れ」「料理や片付けのミス、計算間違いが増える」「慣れた道で迷う」など。

こうした症状の人と接する時、認知症の正しい知識がないと、「困った人だな」と感じることもあるかもしれません。しかし、「何かがおかしい」ということを本人も分かっています。認知症の人は「困っている人」なのです。

困っている人が近くにいたら、何かできることはないかな？と考える人は多いはず。同様に、認知症で困っている人に私たちができることを探してみましょう。

目に見えない認知症は
ひとつとではありません

認知症の人は、平成27年には高齢者の7人に1人の割合でした。しかし、それから10年後の令和7年には、高齢者の5人に1人になると推計されています（認知症施策推進総合戦略を基に埼玉県が推計）。

高齢者の夫妻が5組いたら、その内2人は認知症を抱えているかもしれない時代。自分が認知症にならなくても、身の周りの認知症の人をサポートする立場になるかもしれません。

認知症の人との
接し方

認知症の人の支援には、困っていることを理解し支えてくれる「寄り添ってくれる存在」が必要。それは家族だけではなく、交通機関やお店などあらゆるところに、見守り、適切な援助をしてくれる人がいれば、外出や自分でできることも増えます。

認知症を「予防する・治す」ことだけに注目せずに、適切な医療・ケアや周囲の理解で、病気とうまく付き合えることも。認知症になっても支える側になっても、誰もが笑顔で過ごせるまちを目指しましょう。



さりげなく
自然な支援を

認知症の人だからといって、基本的に付き合い方を変える必要はありませんが、認知症を正しく理解した対応が必要です。

認知症の人かどうか分からない時でも、さりげなく様子を見て困っている様子だったら、相手の視界に入ってからおだやかに、はっきりとした口調で「どうなさいましたか？」と声を掛け、ゆっくりと対応するように心掛けましょう。

認知症の人と接する時の
3つの「ない」

- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない

認知症と想い

「本人に認知症の自覚がない」は間違いです。もの忘れや家事がうまくいかなることが多くなり、「何となくおかしい」と、最初に気づくのは本人です。

誰よりも自分のことを心配し、周りに理解してもらえないと苦しんでいる人も。そんな認知症の人の声をご紹介します。

頭の中が整理できないことがあるけど、自分でも役立てることがあれば声を掛けてほしい。

人と関われる関係がないと寂しいので、声を掛けてくれたり友人と電話で話をしたりすると安心できます。

はっきり分かる時と全然分からなくなる時と両極端で、自分でも混乱して困ってしまう。

伝えなくちゃと思うと、焦って言葉が出なくなってしまうので、言葉が出るのをゆっくり待ってもらえるとありがたいです。



VOICE

支援の現場から

ハッピーホームデイサービス
管理者・武中麻矢さん

認知症のあるなしに関わらず、やりたいこと、やりたくないことは人それぞれ。おのおのの個性を大事に、利用者さんが「1日楽しかった」と思って帰ってくれるようなサービスを心掛けています。身近に認知症の人がいても、なかなか周囲に相談しづらい人も多いようです。限界まで抱え込まず、困ったら早めに周りの人の手を借りるようにしてください。



認知症のこと 相談できます

認知症と診断されると、誰しもがショックを受け、とまどいます。市内には、認知症の人やその家族が集まって、気軽に会話を楽しんだり、相談できる場所が

あります。自分だけの問題ではないことを知り、本人も家族も気持ちに余裕が生まれることで、認知症を受け入れ、自分らしさを見つけられるかもしれません。

地域包括支援センター

市内に14ある高齢者と家族を支える地域の身近な総合相談窓口。介護・福祉・医療の分野で専門スタッフが対応します。



▲市HP (Q地域包括支援センター)

所沢市みんなのカフェ

市内の通所介護や有料老人ホームなどで月1・2回開催される集いの場。認知症の人やその家族などが安心して過ごせます。



▲市HP (Qみんなのカフェ)

もの忘れ相談医

登録された地域のかかりつけ医に認知症に関する受診や相談ができます。「もの忘れが気になる」などお気軽にご相談を。



▲所沢市医師会HP

認知症所沢家族の会

市内や近隣に在住で、家族に認知症の人がいる人と交流できます。



▲市HP (Q認知症所沢家族の会)

埼玉県若年性認知症サポートセンター

18～64歳の認知症、就労支援などの相談を若年性認知症支援コーディネーターが受け付けます。



▲県HP (Q若年性認知症)



認知症への 理解を深める

住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには周囲の人々の理解が欠かせません。特別な技術は必要ありません。認知症の正しい知識と、困っている人をさりげ

なく見守る優しさが地域に根付いていけば、認知症と共に暮らすことの不安を小さくできるはず。

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や認知症の人への対応などを学びます。

日①10月13日(木)②10月15(金)③11月17日(木)④11月18日(休)午後2時～4時
場①三ヶ島まちづくりセンター②小手指公民館分館③並木まちづくりセンター④松井まちづくりセンター
定各回申し込み先着30人
申9月1日(木)から高齢者支援課に電話・直接/☎2998-9120

ところざわオレンジウィーク

認知症の人の作品・メッセージの展示や認知症の人や家族が話せる場を紹介します。認知症を知り、もっと身近なものにしていきましょう。

日9月13日(月)～17日(金)午前10時～午後3時(13日は午後1時から)
場市役所1階市民ホール
☎高齢者支援課☎2998-9120

オレンジガーデニングプロジェクト

元気に咲いてね♪



世界アルツハイマー月間の9月に、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジの花を育てるプロジェクト。あなたの身近な場所に咲いているかもしれません。「認知症になっても暮らしやすいまちをつくらう」という思いを広げましょう。

新型コロナウイルス感染症 関連情報



◀詳細や最新情報など、紙面で掲載できなかった情報は随時、市HPに掲載しています。

接種券を発送した12歳以上の市民の方を対象にワクチン接種が始まっています。ワクチンを接種しても安心せず、基本的な感染対策を徹底し、引き続き感染防止にご協力をお願いします。

問保健センター健康管理課

☎2991-1811

◎8月20日時点の情報です。電話番号の市外局番「04」は省略しています。



埼玉県に緊急事態宣言が発令されています。所沢市でも、1日の感染者数が100人を超える日もあるなど、感染が拡大しています。

改めて、「3密を避ける」「マスクの着用」「こまめな手洗い」「換気」「飲食時の感染症予防」の徹底をお願いします。

ワクチン接種の詳細や詳しい手順は接種券に同封の案内をご確認ください



今後のワクチン接種



◀ワクチン接種の情報は随時更新しています。詳細は市HP(Qワクチン接種)をご覧ください。

i 集団接種会場の変更

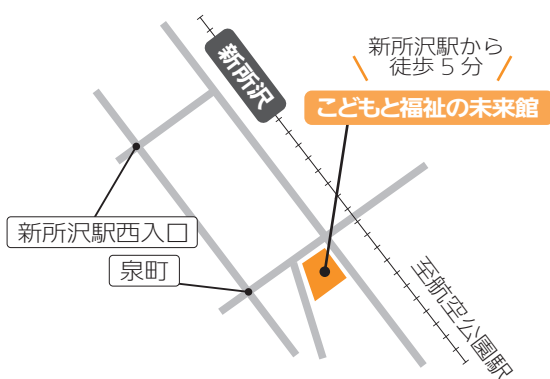
9月1日(水)から、集団接種会場がこれまで福祉の未来館(泉町186-1)に変わります。

接種日時(祝休日含む) ▶火・水・木・日曜…午前9時～正午、午後1時～4時 ▶土曜…午後1時～4時、午後5時～8時

予約方法 LINE・WEB・コールセンターに電話

【注意事項】

- ▶接種日時は、今後のワクチン供給状況によって変更する場合があります
- ▶同館の駐車場には限りがあるため、公共交通機関などの利用を



- ▶新所沢駅から車いすでも乗車できる送迎車を運行する予定
- ▶大雨や台風などで災害の恐れがあり、接種を中止する場合は、市HPやとろざわほっとメールで配信

コールセンター

◆所沢市新型コロナワクチン接種コールセンター
0570-005527 (ナビダイヤル®)

☎0570-200685

✉z-covid19vaccine@city.tokorozawa.lg.jp
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日含む)

☎予約、問い合わせ、ワクチン接種に関する相談

◆埼玉県の専門相談窓口

0570-033-226 (ナビダイヤル®)

☎048-830-4808

受付時間 24時間(土・日曜、祝日含む)

☎専門知識を有する看護師や医師による接種後の副反応などの相談

◆厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
0120-761770 (通話無料)

受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜、祝日含む)

☎ワクチンに関する相談、問い合わせ

ワクチン供給量の増加

国からのワクチン供給量の減少に伴い、予約が取りづらい状況が続いていましたが、9月以降はワクチンの供給量が増加する予定ですので、随時予約枠を追加します。

他の予防接種との間隔

他の予防接種との間隔は13日以上空ける必要があります。新型コロナウイルスワクチン接種後に他の予防接種を受ける場合は、接種日などの履歴がわかるもの(母子手帳・接種済証など)を持参してください。

県内の大規模接種会場

県内4カ所にワクチン接種センターが設置されました。9月中は県内在住で18歳以上のエッセンシャルワーカーの方が対象です。一般の方は10月以降に接種できる予定です。詳細は県HP(Qワクチン接種)をご覧ください。



! 12～19歳の方へ

他の予防接種との間隔を確認するため、お持ちの場合は母子手帳を持参してください。

【12～15歳の注意点】

- ▶感染症予防の効果と副反応のリスクの双方を本人と保護者が十分に理解すること
- ▶保護者の同伴と予診票へ保護者の自署が必要
- ▶きめ細かな対応が求められるため、かかりつけ医での接種を推奨(他の医療機関や集団接種会場でも可)
- ▶15歳以下の方が接種できる医療機関は限られるため、市HPを確認

【16～19歳の注意点】

- ▶予診票に、接種当日に連絡がとれる保護者の電話番号を記載

ワクチンの種類に注意

- ▶1回目と2回目は必ず同じワクチンを接種する必要があります。
- ▶国の接種センター…モデルナ社製
- ▶県の接種センター…モデルナ社製・ファイザー社製
- ▶所沢市…ファイザー社製

発熱などの症状があるとき

- ▶かかりつけ医に相談
- ▶かかりつけ医がない方は、県HPの「埼玉県指定 診療・検査医療機関」で受付時間などを確認し、必ず電話などで予約してから受診
- ◎市民医療センターでも発熱外来を実施しています。(完全予約制)



▲県HP「埼玉県指定 診療・検査医療機関」

上記ホームページが見られない方はこちら

▶埼玉県受診・相談センター

☎048-762-8026 ☎048-816-5801

(午前9時～午後5時30分/土・日曜、祝日含む)

▶県民サポートセンター

☎0570-783-770 (24時間受付)

☎048-830-4808

◎FAXでの相談は、回答に時間がかかることがあります。

所沢2020

日本中を感動の渦に巻き込んだ東京2020オリンピック競技大会。日本人選手の活躍だけでなく、所沢がホストタウンになっているイタリアの選手たちの活躍も光りました。大会が終わっても、ホストタウンの絆はつながっていくことでしょう！

企画総務課東京オリンピック・パラリンピック総合推進室 ☎2998-9214



▲オリンピック・パラリンピックの最新情報は市HP（Qオリパラ）または公式SNSをご覧ください。

イタリアオリンピックチームが連日メダルを獲得！

大会期間中、233人の選手・コーチが所沢に滞在。早稲田大学所沢キャンパスを中心に事前合宿を行いました（写真①②）。



そんなイタリアオリンピックチームは、大会で金メダル10個、銀メダル10個、銅メダル20個を獲得。同国として過去最多のメダル数を記録しました！

中でも世界に衝撃を与えたのは陸上競技。男子100m、男子走り高跳びで金メダルを獲得した両選手も所沢での事前合宿に参加していました。

男子20km競歩のマッシモ・スタノ選手と女子20km競歩のアントネラ・パルミザノ選手も、それぞれ金メダルを獲得。2人は平成30年・令和元年にも所沢で事前合宿を行い、その際に美原児童クラブの児童たちと交流（写真③）。大会のゴール地点では、プレゼントされた寄せ書き入りの国旗（写真④）を掲げ、所沢との絆をアピールしてくれました。



③児童と競争するスタノ選手
④エールの言葉が書かれた国旗。国旗を中央で持つのがパルミザノ選手（令和元年8月）



あなたの身近なオアシス

男女共同参画推進センター ふらっとに行こう！

ふらっとでは、男女共同参画の視点で、個性的な講座やイベントを開催。

さまざまな団体が学習や趣味の活動を楽しむ場としても利用しています。

また、いろいろな悩みを抱える女性のための相談窓口も設置。どんなささいなこともお気軽にご相談ください。

中心市街地を歩きながら"ふらっと"立ち寄れるオアシスを紹介します。

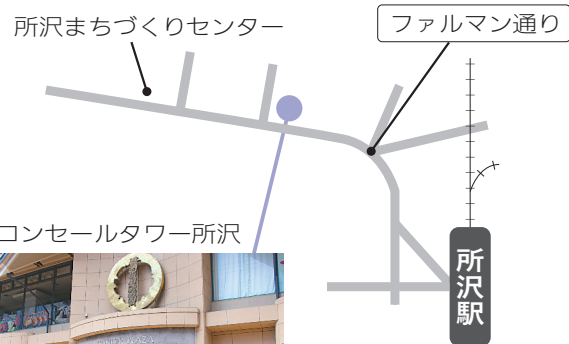
☎同センター ☎2921-2220

休館日 木曜・祝日・年末年始

男女共同参画とは？

男女の人権が尊重され、それぞれの個性や能力を發揮して、多様な生き方が選択できること。

お互いが対等なパートナーとしてあらゆる場面に参画できる社会を目指します。



中に入って2階へ



どんなことができるの？

学習

男女共同参画の視点で講座や講演会などを開催。学習の場として会議室などを貸し出しています。

情報

女性の人権や生き方、DV、ジェンダーなどの図書・ビデオ・漫画・絵本などを閲覧・貸し出しできます。また、同センター情報誌「SUN」を発行しています。

交流

同センターの利用団体と協働で、毎年6月の男女共同参画週間にふらっと祭りを開催します。11月には、女性への暴力根絶を訴えるパープルリボンキャンペーンも。

相談

夫や恋人との関係、生き方、体のことなど、相談員と一緒に解決への糸口を探ります。相談は無料で、秘密は厳守します。

◆電話相談

☎月・水・金・土曜、第2・4火曜 午前10時～午後4時
専用電話 2921-2333

◆対面相談

①何でも聞きます相談
☎水曜午前10時～午後4時
②カウンセリング相談
☎▶第1・3・4火曜、第4金曜 午前10時～午後4時 ▶第2火曜午後2時～8時
☎①②事前に電話/☎2921-2220

ママパパ防災講座 ～楽しく学ぼう！我が家の防災～

☎9月11日(土)午前10時～正午

場同センター

定申し込み先着15人

講 NPO ママプラグ

☎月初から同センターに電話・☎電

我が家に必要な備えて何だろう？



今後も特徴ある企画が自白押し！

メイクアップ講座（10月）、中学生向けデートDV防止講座（10月）、護身術ワークショップ講座（11月）など、ふらっとならではの講座を開催予定！

所沢のみどりをご案内

☎みどり自然課 ☎2998-9373



◀本紙令和元年12月号では「平地林」を特集しています。

所沢には魅力あふれるみどりがたくさん！暑い日は涼しいみどりのスポットで過ごし、エアコンの使用を控えると、環境にもよし♪狭山丘陵からまちの中まで豊かに広がるみどりを守り、未来に残していくため、所沢市では緑地保全地区の指定をしています。今回は昨年度に指定・拡大した緑地の一部をご紹介します。身近なみどりに癒やされましょう。

くぬぎ山特別緑地保全地区



▲都市近郊に残された武蔵野の面影を留める平地林 (場下富1454-3ほか)

東所沢四丁目まちなかみどり保全地区



▲東川沿いにある住宅に囲まれたみどり (場東所沢4-19-6、7)



◀その他の緑地は市HP (Qみどりのふれあいマップ) でご紹介しています。

もっと所沢のみどりを見たい方

トコロの森ミュージアム

再現された雑木林「トコロの森」の中で、市のみどりや生きものの魅力・取り組みなどをパネルで紹介。
日 9月27日(月)～10月1日(金) (最終日は午後1時まで)
場 市役所1階市民ホール
内 ▶市内緑地や書籍の紹介 ▶みどりのカーテンコンテストの投票 ▶関係団体の「生きもの」をテーマにした展示 ▶雑木林の再現 など

子どもが楽しめる展示も♪



▲前回のミュージアムでも屋内で雑木林を再現！

◎最新の情報は市HP (Qトコロの森) でご確認ください。

専門的に学び活動したい方

みどりのパートナー育成講座～初級編～

雑木林の保全や維持管理を学んでみませんか？
日 10月7日(木)、12月16日(木)、令和4年1月13日(木)、2月17日(木)(全4回)
場 さいたま緑の森博物館 (入間市宮寺889-1 / 小手指駅から徒歩「荻原」下車)

屋外での実習も

☑全ての講座に参加可能で、受講後に緑地の保全管理活動ができる方
定 抽選5人
申 9月10日(金)までに同課に電話・FAX・メール / ☎2998-9373 FAX 2998-9195 E a9373@city.tokorozawa.lg.jp



妊娠・出産・子育てを応援します

ところっこ子育てサポート

☎こども支援課 ☎2998-9124

妊娠から出産・子育ての相談や情報提供など、助産師や保健師、保育士が身近な立場で支援します。まずはお気軽にご連絡ください。



▲市HP (Q子育てサポート)



▲「ところっこ子育てガイドブック」は市HP (Q子育てガイドブック) や市内公共施設で配布しています。

授乳のことが聞きたい!

初めての出産。退院後もなんだか不安...



保育園・幼稚園の入園までの流れは?

保育園・幼稚園・こども園・地域型保育の違いって? 一時預かり先も知りたい!



卒乳のタイミングって?

卒乳がスムーズにいかない! このまま飲ませていて大丈夫かな。



子育て世代包括支援センター「かるがも」
☎2991-1820

場 保健センター (健康づくり支援課内)
時 午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝休日、年末年始除く)
内 助産師や保健師への妊娠・出産・授乳などの相談

こども支援課
☎2998-9124

場 市役所2階
時 午前9時～午後4時30分 (土・日曜、祝休日、年末年始除く / 電話予約優先)
内 保育士(子育てコンシェルジュ)への保育園・幼稚園入園や子育ての悩みを相談

こども支援センター(子育て支援エリア)
☎2922-2238

場 こどもと福祉の未来館
時 午前8時30分～午後6時 (水曜、年末年始除く / 電話予約優先)
内 保育士(子育てコンシェルジュ)への施設の利用方法や保育園・幼稚園入園、育児の相談

9月9日は救急の日 病気・けがへの備え

❗ 「病気」「けが」の発生！ どうしよう！

意識がない・けいれんしている！

Yes ↓

すぐに119番へ！

No ↓

#7119 (IP電話などは ☎048-824-4199)

音声ガイダンスに沿って
3つの番号から選びます

病院に行くべきか迷う…

子どもの相談 ▶▶ **1** を押す
(対象：中学生まで)

大人の相談 ▶▶ **2** を押す

◎手当て・処置の相談もできます。

受診できる病院を探したい…

医療機関の案内 ▶▶ **3** を押す
(歯科・口腔外科・精神科除く)

◎聴覚障害者専用 ☎048-831-0099
依頼書は県庁 (Q救急医療機関案内)
で入手できます。

✓誰が
✓いつから
✓どんな状況か
を伝えましょう。



#1119? 119番?

その電話、
本当に救急ですか?

市内の救急車の出動件数は令和2年が1万6,006件。1日に40件以上も電話がある計算です。不要な119番通報の増加で救急車が不足し、現場までの到着時間が遅くなっています。救える命を救うため、救急車の適正利用にご協力ください。

埼玉西部消防組合 (Q救急受診ガイド) は、質問に答えると緊急度や病院受診の必要性を確認できます。

◎緊急性の少ない方の病院などへの移手段として「患者等搬送事業者」を認定しています。詳細は同組合 (Q患者等搬送事業) をご覧ください。

台風・豪雨にご用心！ 風水害への備え

☎危機管理室 ☎ 2998-9399

台風や集中豪雨の季節。本紙5・6月号では災害時の備蓄品、情報の入手方法や避難の種類を紹介しました。

家族で自宅の立地を確認し、適切な行動を整理できていますか？台風は事前に備えられる災害です。

「あとで」ではなく、「今」準備をしましょう！



▲広報6月号

避難のタイミングを復習！

令和3年5月20日から「避難勧告」が廃止。警戒レベル4「避難指示」までに必ず避難を！

警戒レベル **1**
早期
注意情報

災害への
心構えを

2
大雨・洪水
注意報など

避難方法
を確認

3
高齢者等
避難開始

高齢者などは
避難

レベル4までに
全員避難

4
避難指示

全員避難

5
緊急
安全確保

命の危険

避難のギモンを解決！

Q 自宅が安全か、確認する方法は？

A 防災ガイド・避難所マップや
ハザードマップで立地を確認！



Q 避難所で感染症にならないか心配

A 避難所に感染症対策の備蓄品もありますが、状況に応じて在宅避難、親戚・知人宅への避難、車中避難といった感染リスクが低い手段を検討しましょう。

Q 新型コロナウイルス感染の可能性が
ある場合の避難場所は？

A ▶ 陽性者…保健所が指示する宿泊療養
施設へ ▶ 濃厚接触者…台風接近時に避難
が必要な場合、危機管理室に電話

Q 車の中で避難したい (車中避難)

A 感染症対策のため、車中避難できる場所を総合運動場立体駐車場 (並木5-3) などに確保しています。最新情報は、台風接近時とことざわほっとメールや市庁をご確認ください。

Q 車で避難所に行って良いの？

A 避難所への移動は徒歩が原則。車の中に避難する「車中避難」とは別です。

Q 最新の避難所の開設情報は？

A テレビのデータ放送・テロップ、防災行政無線、とことざわほっとメールなどでお知らせします。携帯電話やパソコンで情報が受け取れる「ほっとメール」への登録をお勧めします。

▶登録には空メールを送信



そもそも「避難」とは…

「避難」とは難を避けること。避難所に行くだけが避難ではありません。平時のうちに自宅の立地などを確認し「在宅避難」も含めて、いざという時の行動を決めておきましょう。

在宅? 2階・高台? 車の中? 避難所?
親戚・知人宅? ホテル・旅館?



お知らせ

! 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により内容変更の場合があります。市庁や各問い合せ先で最新情報を確認ください
(掲載情報は8月20日時点のものです。)



施設の利用状況など

利用の制限など施設の状況は、市庁でご確認ください。利用の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。



イベントの中止など

中止が決定した主なイベントなどをお知らせします。かっこ内は当初の開催予定です。詳細やその他のイベントは市庁をご覧ください。



◆所沢シテイマラソン大会

(例年12月開催)
関スポーツ振興課
☎2998・9248

◆戦没者追悼式の規模縮小

(例年10月開催)
関係団体代表者のみで開催します。
関福祉総務課 ☎2998・9113

市税の納期限

9月30日(休)は国民健康保険(3期)の納期限です。期限内に納付してください。

関収税課 ☎2998・9073

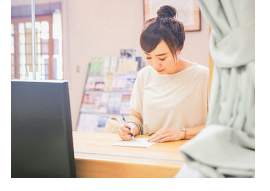
毎月第2・4土曜午前は休日開庁

一部の業務を行います。詳細は市庁(Q休日開庁)をご覧ください。



☎9月11日(出)・25日(出)午前8時30分～午後0時30分
場市役所1階、まちづくりセンター

1(並木除く)、
上下水道局庁舎
経営企画課 ☎2998・9027
7、上下水道お客様センター ☎2921・1080



9月の休日漏水修繕当番店

24時間(当日午前8時30分～翌日午前8時30分)受け付けています。当番店に直接ご連絡ください。

日	当番店	電話番号
4日(出)	㈱サンワ管工	2998-5844
5日(日)	㈱ヒロスイプラス	2941-5228
11日(出)	㈱平塚設備工業	2923-5778
12日(日)	㈱中村水道工事店	2992-0981
18日(出)	㈱本田技管	2948-1300
19日(日)	㈱北田住設工業	2942-0020
20日(祝)	㈱平塚設備工業	2923-5778
23日(祝)	㈱ヒロスイプラス	2941-5228
25日(出)	㈱兼六工業	2922-1877
26日(日)	トヨタ設備(株)	2948-1043

マイナポイント制度の期限を延長

期限が12月末までに延長となりました。対象者はお早めにマイナンバーカードの受け取りとご希望に応じてマイナポイントの手続きを行ってください。



令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方
◎詳細はマイナポイント☎をご覧ください。
☎2998・9027

「長寿の方に敬老祝品を贈呈

①米寿者(88歳)：昭和8年4月2日～9年4月1日生まれの方
②長寿者(100歳)：大正10年4月1日～11年3月31日生まれの方
◎①は自宅に記念品を郵送、②は郵送または市職員が直接お届けします。
関高齢者支援課 ☎2998・9120



年金生活者支援給付金の請求書が届いた方へ

対象者には9月以降に日本年金機構からはがき型の請求書が郵送されます。記入し、同機構に返送してください。なお、既に受給している場合、再度の請求は不要です。
関ねんきんダイヤル ☎0570・051165、所沢年金事務所 ☎2998・0170

30%プレミアム付き！JTBとらざわ応援食事券の2次販売

1次販売の当選者のキャンセル分を販売します。
☎市内在住・在勤・在学で引き換え日・場所で引き換えできる方
役所本庁舎8階大会議室
販売価格 1冊1万円
◎1冊当たり利用額1万3千円(千円券10枚・500円券6枚)で、1人5冊まで購入可能です。
使用可能店舗 同食事券の取り扱い登録がある飲食店
◎スーパーマーケットやコンビニなどの小売店や宅配代行サービスでは利用できません。

農工商連携商品を市内商業施設などで販売しませんか？

農工商連携で開発した商品を、市内商業施設(所沢市観光情報・物産館YOT-TOKO)などで販売し消費者アンケートを元に商品改良等を目指す事業者を募集しています。
☎市内農産物を活用した農工商連携商品を販売する事業者
関9月30日(木)までに産業振興課に

あなたも簡単！
手話トーク vol.10
関障害福祉課 ☎2998-9116 FAX 2998-1147

今月のキーワード **おいしい/地域**
食欲の秋、9月。手話動画では所沢市観光情報・物産館「YOT-TOKO」を紹介。あなたの「おいしい」を狩りに行ってみませんか？
▲手話動画

1 おいしい
片方の手を頬の近くで開いて
トントンと頬に数回当てる

2 地域
親指を掌に当てて、人差し指をピンと伸ばす
親指を半回転させる

Point
手話は表情豊かに表現することも大切！

歩きたばこをなくしましょう

「所沢市歩きたばこ等の防止に関する条例」では次のことを定め、歩きたばこ(自転車乗車中含む)の防止に努めています。
▼公共の場所で喫煙を制限
路上喫煙禁止地区で喫煙を禁止
市内全域で吸い殻のポイ捨てを禁止
道路や公園、広場など公共の場所での歩きたばこは、周囲の人の火傷や衣服を焦がす被害、臭いによる不快の原因となります。喫煙マナーの向上のため、ご理解とご協力をお願いします。



穴ぼこ通報キャンペーン

市内で道路の穴ぼこなどを見つけたら、道路維持課にご連絡ください。事故防止のためにご協力をお願いします。期間中、通報いただいた方の中から抽選で70人にお礼品を差し上げます。
☎9月6日(月)～17日(金)
通報方法 ①穴の大きさ②場所(目撃者)③氏名・住所・連絡先(お礼品希望の方)を同課に電話・FAX・メール
◎お礼品の当選は、一世帯一人までです。
関同課 ☎2998・9198 FAX 2998・9157
08-6157-9168@city.tokorozawa.lg.jp



西新宿8・14・24西新宿KFビル
3階同食事券事務局(事業委託先)に郵送(当日消印有効)
◎応募は1人1回のみ。抽選の上、9月17日(金)ごろ当選者の方に引換通知を郵送します。
詳細は同☎をご覧ください。
関同食事券専用コールセンター ☎0570・064・176(土・日曜、祝日、年末年始を除く午前9時15分～午後5時15分)

直接・電話 ☎2998・9157
◎詳細は市庁(Q農工商連携)をご覧ください。
関

関生活環境課 ☎2998・9370

COOL JAPAN FOREST構想の今!

行ってみよう!
「妖怪たちの住むところ」

所沢を舞台に戦いが繰り広げられる、角川映画「妖怪大戦争 ガーディアンズ」が全国の劇場で公開中です。映画には個性豊かな妖怪たちが数多く登場します。彼らがもし、所沢に住んでいたらどこにいるんだろう? そんな想像を膨らませた市

内の妖怪聖地MAPも要注目! (市役所3階経営企画課でも配布中) さらに2019年に市内の小中学生たちが応募した「角川むさしの妖怪絵コンクール」の受賞作品の一部が、なんと映画に出演!? ぜひ劇場で探してみてくださいね。
☎同課 ☎2998-9027



初出:「武蔵野樹林」vol.7 地図作成:村松 昭



同構想の詳細は市HP (COOL JAPAN FOREST構想) をご覧ください。

パブリックコメントを実施

案は、担当課のほか市役所1階市政情報センター、まちづくりセンター、市HP (パブコメ) でも入手できます。



◆ 市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・団体・利害関係者など

◆ 所沢市街づくり条例の一部改正 (素案)

◆ 募集期間 9月3日(金)～17日(金)

◆ 案の公表 9月3日(金)から市役所5階都市計画課で閲覧・配布

◆ 申請案への意見を同課に提出 ☎2998・9192

所沢市マンション管理適正化推進条例(素案)

◆ 募集期間 9月10日(金)～24日(金)

◆ 案の公表 9月10日(金)から市役所5階都市計画課で閲覧・配布

◆ 申請案への意見を同課に提出

◆ 説明会 9月11日(土)午前10時～11時、9月16日(木)午後6時30分～7時30分/市役所8階大会議室

◆ 各口申し込み先着20人

◆ 申請開始 ☎各口前日までに同課に電話 ☎2998・9192

◆ 計画などの縦覧

◆ 生産緑地地区変更の案の縦覧・意見書の提出

◆ 9月3日(金)～17日(金)

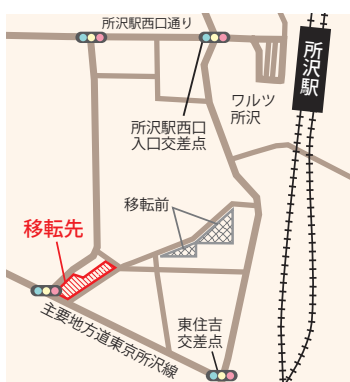
◆ 市役所5階都市計画課

◆ 市内在住・在勤・在学の方、利害関係者

◆ 同課 ☎2998・9192

所沢駅西口第1自転車駐車場が移転

所沢駅西口土地区画整理事業に伴い、現在の所沢駅西口第1自転車駐車場 (☎2925・7549) は、令和3年9月末に営業終了となります。移転先の新しい自転車駐車場は、9月20日(祝)から利用できます。



9月21日(火)～30日(水)は秋の全国交通安全運動を実施

交通事故を防止するため、一人ひとりが安全意識を高め、正しい交通ルールを守りましょう。

意図しない餌付けにご注意を

余った傷んだりしたトウモロコシやスイカなどを屋外に捨てたり、柿など庭の果樹を収穫せず放置したりすると、それらを餌にする野生鳥獣が増えてしまいます。野菜や果物は放置せず、適切に処分、収穫してください。

特殊詐欺を未然に予防 特殊詐欺被害防止コールセンター

埼玉県警察では特殊詐欺の電話が多くなっている地域、個人宅や金融機関などに注意を呼び掛けています。少しでも怪しいなと思ったらコールセンターに電話ください。

◆ コールセンター 0120・110・429

◆ 所沢警察署 ☎2996・0110

◆ 中止や変更の場合があまりありません。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください。

◆ 参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご配慮ください。

◆ 予約制・弁護士の休日特設相談

◆ 平日に相談が難しい方向けの電話相談です。事前予約が必要です。予約時間に弁護士から電話をします。

◆ 9月11日(土)午前9時～正午 (一人30分まで)

申し込み先着6人

◆ 相続や金銭問題、債権債務、損害賠償請求、民事訴訟など

◆ 定例の市民相談はお問い合わせください。

◆ 申請開始 ☎市民相談課に電話 ☎2998・9092

◆ 9月11日(土)午前9時30分～11時

◆ 場所 新所沢まちづくりセンター

◆ 対象 おおむね2～6歳児と保護者

◆ 申し込み先着12組 (市内在住優先)

◆ 上履き、脱いだ靴を入れる袋、フエイスツール1人1枚、飲み物

◆ 申請開始 ☎9月6日(月)から子ども支援センターに電話・FAX ☎2922・2238

◆ グランエミオ所沢にストリートピアノを設置

◆ 期間中どなたでも演奏できます。

◆ 9月4日(出) 29日(水)午前10時～午後6時

◆ 場所 グランエミオ所沢2階セントラルプラザ

◆ 文化芸術振興課 ☎2998・9211

◆ 市役所で献血を行います

◆ 9月8日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時

◆ 場所 役所1階市民ホール

主催 埼玉県宅地建物取引業協会 所沢支部

◆ 行政書士の暮らしの無料相談会

☎ 9月10日(金)午前10時～午後3時30分

◆ 相続、遺言、家庭問題、外国人の入国・在留、起業支援・会社設立など

主催 埼玉県行政書士会所沢支部

【共通事項】

場所 市役所1階市民ホール

☎ 市民相談課 ☎2998・9092

市の情報をメールでお届け ぽっとメールが便利

緊急時に知りたい防災・防犯情報など21カテゴリ。新型コロナウイルス感染症情報も配信中!

◆ 登録・変更方法

hotmail@tokorozawa-hotmail.jp

☎ メールが返信されない場合は [info@tokorozawa-hotmail.jp] を指定受信登録してください。

☎ 広報課 ☎2998・9024

クイズ1

誰もが住み慣れた地域で暮らせるために。「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」などのちょっとした事だけでも大切な対応が学べます

認知症 サポーター養成講座

ヒント・3面 応募方法は15面

就職支援を行う セカンドキャリアセンター所沢

◆就職相談
日場▼月・火曜：西部地域振興セン
ター（並木）▼木・土曜：ラーク
所沢（花園）

◆中高年向け就職支援セミナー
日場9月10日（金）午後2
時～4時
場市役所6階604
会議室

◆女性向け就職支援セミナー
日場9月17日（金）午後2時～4時
場市役所6階604
会議室

◆シニア向け就職支援セミナー
日場9月24日（金）午後2時～4時

◆自己理解と働く
ための条件整理
日場9月24日（金）午後2時～4時

◆求人への探し方、面
接対策講座
日場9月24日（金）午後2時～4時



場市役所6階604
会議室

◆60歳以上の求職者
◆魅力的応募書類の
作成術

◆共通事項 ▼市外の
方も利用可▼雇用保険受給資格者
には利用証明書を発行

◆リサイクルふれあい館エゴの行事
◆大型家具抽選会
日場9月3日（金）・17
日（金）午前11時～

◆トコろん元氣百歳体操のサポーター
として、介護予防の知識や技術を
身に着けます。

◆9月22日～10月27日の毎週水曜午
後2時～4時



場新所沢まちづくりセンター
活動できる方

◆介護予防の必要性・効果、トコフ
イットの役割の講話、体力測定、
トコろん元氣百歳体操の実践、
ロールプレイング

◆持運びやすい服装、飲み物、タオル、
筆記用具

◆いきいき健康体操教室
10月28日～12月16日の毎週木曜午
後1時15分～3時15分

◆コナミススポーツクラブ所沢（西所
沢駅から徒歩8
分）

◆市内在住で要支
援・要介護認定
を受けていない
65歳以上の方
◆抽選25人

◆筋力アップ体操、認知症予防講座
日場9月17日（金）同施設に電話



場0570・0000・573
（土・日曜、祝日を除く午前10時～
午後5時）

◆高齢者支援課02998・9120
犬の飼い方教室
日場10月7日（木）午後1時30分～3時
場生涯学習推進センター

◆次の全てを満たす犬の飼い主
▼所沢市で登録済
み▼令和3年度狂犬
病予防注射済み▼避
妊去勢手術済み▼体
重20kg以下▼攻撃性
が低い

◆申し込み先着▼犬同伴：5人▼犬
同伴なし：15人

◆狭山丘陵いきものふれあいの里
センターのイベント
①ボランティア募集説明会
日場9月12日（日）午前10時～正午
場高校生以上

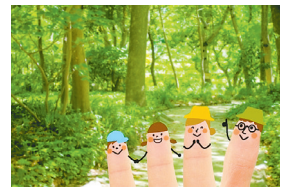
◆持飲み物、筆記用具、マスク
②狭山丘陵自然観察会
《秋気澄む森から野へ》
日場9月25日（日）午前9時30分～午後0
時30分

◆高校生以上
◆定先着20人
◆持飲み物、筆記用具、虫よけ、マス
ク

◆費用500円
③定例ガイドウォーク
日場9月4日（土）・5
日（日）午後1時30
分～2時30分

◆集合 同センター
（下山口駅から
徒歩15分）

◆申請 ①②同月から
同センターに電
話③当日受け付け／02998・
9412



場10月21日（木）午後1時～4時
場市民文化センター
コミュニティ
日場ハローワーク所
沢専門援助部門に
電話FAX／02
9922・86009
FAX2992・2445

◆仕事に役立つパソコン講座
①エクセル初級編②ワード応用編
日場10月21日（木）・22日（金）②10月23日
（土）・24日（日）午前9時30分～午後4
時30分（いずれも全2日）

◆場生涯学習推進センター
場市内在住でハロ
ーワークに登録
中の求職者、市
内在住・在勤の
勤労者で、①文
字入力ができる
方②ワード使っ
て表が作成でき
る方

◆抽選各8人
◆①表の作成・編集、関数、グラフ
作成、データベース操作など②長
文作成、差し込み印刷、フォーム
作成、校閲機能など

◆費用5千円（求職者は免除の場合あり
／別途テキスト代2,200円）
◆申請9月10日（金）までに産業振興課に
電話・電報／02998・915
7

◆パソコンは2013です。
◆マンション管理無料定期相談会
日場9月22日（水）午後1時30分～4時
30分／市役所1階市民ホール

◆市内のマンション管
理組合、マンション
居住者など
◆修繕、管理費の滞納、
騒音、違法駐車など
◆申請9月21日（木）までに
都市計画課に電話／
02998・9192



場9月21日（木）午前10時～午後4時
場市役所1階市民ホール
◎会場に直接お越しください。
場地域福祉センター
02922・2115

◆社会保険労務士の労働相談
日場9月17日（金）午後4時～8時（最終
相談：午後7時～1人50分）
場市役所別館相談室

◆勤労者、事業主、人事担当者など
◆申し込み先着4人
◆賞金、解雇、就業など
◆申請同月から産業振興課に電話／0
2998・9157

◆子どもための養育費相談会
埼玉青年司法書士協議会と全国青
年司法書士協議会で、養育費に関す
る電話相談会を開催し
ます。

◆9月25日（土）午前10時
～午後4時
相談番号 0120・
567・301
場関根康彦司法書士事務所
0493・71・3031



クイズ②

◆コンセラータワー所沢2階に
ある施設。
◆生活上の悩み
の相談はもちろ
ん、男女、世代
を問わず、利用
ができます。



◆男女共同参画の
推進センター
「ぷらっと」

◆ヒント・5面 応募方法は15面

ライトダウンinとろざわ 参加事業所募集

12月1日（木）は
「冬の省エネ総点検の日」です。

当日、店内の照明を消灯するイベ
ントを実施する事業所を募集します。

ろうそくの明かりをともしなど、
いつもと違った雰囲気、電気との
付き合い方、そして地球の未来を考
えてみませんか。

日場12月1日（木）午後6時から（30分
～1時間程度）

◆市内事業所
◆定先着75事業所
◆希望事業所にはキャンドルまたは
LEDキャンドルの配布、当日のラ
イトダウン実施、ポスター掲示、
チラシ配布

◆申請 日場9月30日（木）にマチごとエ
コタウン推進課に電話またはメ
ール／02998-9133 ✉a9133@
city.tokorozawa.lg.jp

◆詳細は市HP（ライトダウ
ン）をご覧ください。



あの人に贈りたい 5 ～所沢ブランド特産品～

問産業振興課 ☎2998-9157



所沢名菓
ファルマン
ねぎし
☎2922-6835

所沢名菓 **ファルマン** 航空発祥のまちとともに

明治26年創業の3代続く和洋菓子店ねぎし。店があったファルマン通り交差点を「ねぎしの交差点」と呼ぶ人もいほど地域に親しまれてきた名店です。再開発のため今の店舗は交差点から離れていますが名菓は健在。所沢らしい飛行機をイメージした「所沢名菓 ファルマン」は、航空発祥のきっかけとなったアンリ・ファルマン機の名にちなんでいます。パイ生地にあんこを包んだ和洋折衷のパイまんじゅうで、味は煎茶、おぐらあん、マロンの3種類。全国菓子大博覧会会長賞を受賞したこの名菓は、昔も今も市民が誇れる手土産として愛され続けています。



商品や販売店の詳細は
同特産品HPをご覧ください。

ユニバーサルファッション講座

就職を目的として、埼玉県職業能力開発センターが専門学校に委託して行う職業訓練の講座です。
 日 11月2日(火)～令和4年3月1日(火)
 場 専門学校浜西ファッションアカデミー(緑町1・19・15) ☎2924・0611

対 次の全てを満たす方

▽ハローワークで求職中▽訓練開始日に就職していない▽訓練開始日の1年以内に公共職業訓練を受講していない

定 15人(面接あり/保育は5人)

内 ユニバーサルファッションに重点を置いたファッションビジネスの基本と衣服作りの基礎知識・技法、高齢者や障害者などの福祉・介護衣料への応用
 費 14,605円(テキスト代)



募集

子ども福祉の未来館の 自動販売機設置業者を募集

設置期間 令和3年12月1日～8年11月30日(5年間)



◎募集要項は、こどもと福祉の未来館3階地域福祉センター、市HP(Q自販機設置)で入手できます。
 甲 9月27日(月)～29日(水)に必要書類を同セ

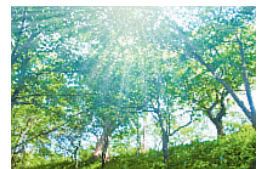


実習材料は別途自己負担(標準1万円)

甲 問 あらかじめハローワークで職業相談を受け、9月13日(月)～22日(水)に願書を県・職業能力開発センターに提出/ ☎048・651・3122

彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

環境保全などに取り組む個人、団体、環境負荷低減などに取り組む事業者を埼玉県知事が表彰します。



対 県内で活動する個人、団体、事業者(自薦、他薦問わず)

甲 10月1日(金)までに応募書類を県環境政策課に提出/ ☎048・830・3019

◎詳細は県HP(Q埼玉環境大賞)をご覧ください。

彩の国動物愛護推進員を募集

県では、動物の愛護や正しい飼育方に関する知識情報などの普及啓発にボランティアとして協力できる「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

ンターに提出/ ☎2922・2115

任期 令和4年4月1日～7年3月31日(3年間)

◎活動内容や応募方法など詳細は県HP(Q彩の国動物愛護推進員)をご覧ください。また、募集要領は狭山保健所でも入手できます。

問 県・生活衛生課 ☎048・830・3612

市内民間保育所などで職員を募集中

市内の民間保育所などで、職員(保育士、栄養士、調理員など)を募集中です。各施設の募集状況を市HP(Q保育士募集)に掲載しています。

◎詳細や最新情報は、各施設に直接お問い合わせください。

問 保育幼稚園課 ☎29988・9126



保育士合同就職面接会

日 10月26日(火)午後1時～4時(午後0時30分受付)

場 大宮ソニックシティビル(JR大宮駅から徒歩3分)

対 保育分野での就職を希望する求職者

持 履歴書、ハローワーク受付票(ハローワークに登録がある方)

◎参加事業所は9月中旬に埼玉労働局HPでご覧になれます。

問 同局 ☎048・600・6208

防衛医科大学校敷地内に保育園新設

開園日 9月1日(水)

(予定)

場 防衛医科大学校正門北側(並木)

定 60人

◎詳細防衛医科大学校HP(Q庁内託児施設)をご覧ください。

問 くれよん保育園(受託業者) ☎2941・2725



日高産の栗で秋を味わいませんか

ご近所情報
～日高市～

日高市は、県内随一の栗の産地で、大粒のブランド栗「高麗川マロン」は特に有名です。直売所に足を運んでみませんか。



日 9月11日(土)～10月3日(日)頃の火・木・土

場 高麗川マロン直売所(日高市梅原47-1 JAいるま野高麗支店)

◎今年度は販売場所が変更になりますので、ご注意ください。

問 同直売所 ☎042-986-0751(営業時間内)



▲日高市HP

所沢・飯能・狭山・入間・日高市の広報紙で、おすすめイベントを相互掲載中! 所沢の情報も他の市にPRします♪

埼玉一学園入学希望者募集

県立特別支援学校埼玉一学園(盲学校)高等部専攻科(3年課程)では、10～60代の視覚障害者(全盲または弱視)が、

あん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅうの技能を学んでいただけます。

卒業時には、国家試験の受験資格を得ることができま

す。

選考日 11月26日(金)

対 県内在住で次の全てを満たす方

▽両眼の矯正視力がおおむね0・3未満、または矯正視力が0・3以上で盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる(身体障害者手帳未取得含む)▽高校を卒業または令和4年3月卒業見込み、もしくは同等以上の学力があると認められる

◎相談・見学は随時受付しています。

問 同校 ☎049・231・2121 / ☎049・239・1015



皆さんの善意(順不同)

6月16日～7月15日の受付分です。ありがとうございました。

【寄付金】総額105,000円

◎所沢東ロータリークラブ様 ●榊中央管財様

【物品】(学)所沢文化幼稚園様(絵本・CD)

クイズ 3

ところどころ子育てサポートの「子育て世代包括支援センター」・「こども支援課」・「こども支援センター」で相談できるのは?

妊娠・出産・子育て

ヒント・6面 応募方法は15面



会計年度任用職員の募集

詳細は市HP(Q)会計年度、募集担当課にお問い合わせください。



◆市民医療センターの事務補助を募集

対 病院等での勤務経験を有する方 (社会福祉士有資格者優先)

内 内科病棟での入退院相談・支援業務など

定 1人

日 月～金午前9時～午後5時

場 市民医療センター(上安松)

◆市民医療センターの①看護師②夜勤専従看護師③看護助手④薬剤師

対 ①②正看護師免許と看護業務経験がある方③資格不要(高校生不可)



④薬剤師免許と病院などでの勤務経験がある方

内 ①病棟・外来・内視鏡・健診看護

②外来小児夜間(夜勤専従)③病棟看護補助業務④調剤・製剤・医薬品管理業務

定 ①②若干名③2人④1人

日 ①②④応相談③週5日/1日7時間45分勤務/土・日曜、祝日勤務あり

場 市民医療センター(上安松) 申請同センターに応募/☎2992・1151

◆保健センターの歯科衛生士を募集

対 歯科衛生士免許のある方

内 歯科保健指導・相談業務など

定 1人

日 月～金午前9時～午後4時

場 保健センター(上安松)

申請健康づくり支援課に応募/☎2991・1813



◆特別支援教育支援員を募集

内 配慮が必要な通常学級生徒のサポート

定 若干名

日 月～金曜の1日6時間/週5日程度(行事などで土・日曜勤務の場合あり)

場 所沢中学校 申請学校教育課に応募/☎2998・9238



◆交通指導員を募集

内 立哨指導(朝1時間、夕2時間程度)、交通安全教室など

募集学区 上新井小、富岡小、若狭小

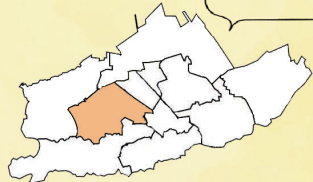
申請9月15日(木)までに防犯交通安全課に応募/☎2998・9140



小手指の魅せどころ

問地域づくり推進課 ☎2998-9083

ここを紹介!



- ▶人口は11地区の中で最多。自治会数も一番多い(68自治会)
- ▶小手指ヶ原古戦場や北野天神社などの歴史ある場所や、砂川堀や東川など、魅力的なスポットが多数

～コロナ禍でも地域を元気に! 「七夕飾り」～

コロナ禍でも地域を元気にしたい。そんな思いから、小手指第六区南・西・東の3自治会では、密を避けて開催できる行事を検討。知恵を出し合い、昨年からの「七夕飾り」を開催しています。この行事は、旧暦の七夕の時期となる8月に、4日間の日程で開催。区域内の六ツ家川緑地に約20本の笹を設置し、願いを込めた短冊を来場者が自分で飾ります。用意した短冊は、ビニール製で雨が降っても安心です。多くの行事が中止となる中で、地域の熱意から生まれた「七夕飾り」。色とりどりの短冊と来場者の笑顔が輝く風景は、地域の人々を癒し、大成功となりました。みんなの願いが叶いますように。



▲願いを込めて短冊を飾ります☆

“住んでよかった”が増えていく。このまちが“もっと”好きになる。



Tokorozawa International Forum

所沢市国際交流フォーラム 出演者募集



所沢市国際交流フォーラム

所沢市に住んでいるさまざまな国籍の人が交流する場として、1996年から毎年3月に開催しています。外国人市民のスピーチや交流会、姉妹都市の紹介など、毎年多くの参加者が集うイベントです。◎今年度のイベントの詳細は決定次第お知らせします。



世界各国の文化を紹介しませんか

ステージで世界各国の文化を紹介する個人・団体を募集します。
 日 令和4年3月6日(日)
 場 市役所1階市民ホール
 内 演奏や踊りの発表、楽器や衣装、文化的背景などの簡単な紹介
 申請 9月17日(金)までに申込書を企画総務課に提出/☎2998-9046
 ◎応募多数の場合は選考があります。申込書や詳細は市HP(Q)国際交流フォーラムをご覧ください。



▶所沢市HP(Q)やさしいにほんご





保健センター通信

・会場は保健センター（出張相談除く）
・乳幼児向けは母子手帳を持参
・詳細は健康ガイド（一部日程変更あり）や市HPをご覧ください



〒359-0025 上安松 1224-1 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜、祝休日、年末年始は休み）☎2995-1178

! 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、内容変更の場合があります。市HPや各問い合わせ先で最新情報をご確認ください（掲載情報は8月20日時点のものです）。

健康づくり支援課

☎ 2991-1813

両親学級 ☎9月17日(金)～22日(木)に電話・☎☎
☎①10月18日(月)②10月23日(土)午前9時30分～11時
☎出産予定日が①11月30日以降②12月5日以降の初産婦とパートナー☎沐浴実習、パートナーとできる妊婦体操など☎各日抽選12組

乳幼児健康相談 ☎9月2日(木)から電話
◆離乳食のおはなし会☎9月21日(火)
◆乳幼児の食事相談☎9月27日(月)午前中
◆歯科相談☎9月21日(火)午前中☎歯ブラシ
◆身体計測・相談会☎9月16日(木)午前中☎母子手帳、バスタオル

離乳食教室 ☎9月3日(金)から電話
◆ごっくん期
☎10月4日(月)または19日(火)午前10時～11時15分
☎令和3年4・5月生まれの乳児と親☎栄養士の講話☎各日申し込み先着20組
◆もぐもぐ期
☎10月26日(火)午前10時～11時30分☎令和3年2・3月生まれの乳児と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着20組
◆ばくばく期
☎9月24日(金)午前10時～11時30分☎令和2年6～9月生まれの幼児と親☎栄養士・歯科衛生士の講話、試食☎申し込み先着15組

産後ママクッキング ☎9月2日(木)から電話
☎9月28日(火)午前10時～11時30分☎令和3年5・6月生まれの乳児と母親☎講話「産後の食生活・母乳に良い食事と離乳食」、調理デモ☎申し込み先着20組☎ベビーカー

2歳児歯科健康教室 ☎9月2日(木)から電話・☎☎
☎10月4日(月)または25日(月)午後0時45分～1時15分（受付）☎平成31年2月～令和元年7月生まれの幼児☎歯科診察、エプロンシアター、歯磨き指導、栄養・育児相談☎各日申し込み先着25人

乳幼児健康診査

◆4か月・10か月児（個別）
☎市内協力医療機関
◆1歳6か月・3歳児（集団）
☎保健センター



▶集団の日程は市HPを確認▶健診日の2週間前までに健診票を郵送▶届かない場合は連絡

妊婦サロン

☎月初から電話
◆イルカ
☎9月29日(火)午前10時～11時☎妊婦☎参加者同士の交流会☎申し込み先着10人
◆ひばりっこ
☎10月5日(火)午前10時～11時☎40代で妊娠・出産し、初めて参加する方（妊娠中も可）☎参加者同士の交流会☎申し込み先着8組



ステキな大人の健康食教室★ ☎9月2日(木)から電話
☎10月16日(土)午前10時～11時30分☎64歳以下の方☎講話「コレステロール対策」、調理デモ☎申し込み先着20人（初参加優先）

ファミリー食育教室

☎9月2日(木)から電話
☎10月21日(木)午前10時～11時30分☎1～18歳の子どもの親☎講話「スポーツの秋！丈夫な骨・筋力アップの食事」、調理デモ☎申し込み先着15組（初参加優先）

楽しく健康“食”講座

☎9月2日(木)から電話
☎10月14日(木)、11月9日(火)、12月24日(金)、1月13日(木)、2月8日(火)午前10時～11時30分（全5回）☎65～79歳の方☎講話「簡単レシピで健康アップ」、調理デモ☎申し込み先着20人



あなたの知らない“あぶら”のひみつ

☎9月6日(月)から電話・☎☎
☎10月12日(火)午前10時30分～11時50分☎講話「見えないあぶら、あぶらのとり方、あぶらの秘密」、食生活の見直し☎申し込み先着20人

これからはじめる健康！ウォーキング教室（中級コース）

☎9月3日(金)から電話・☎☎
☎11月16日(火)・24日(火)・30日(火)午前10時～11時30分（全3回）☎74歳以下の方☎小指まづくりセンター☎講話「ウォーキングの基本や健康」、筋力トレーニング、1時間程度の散策☎申し込み先着20人

成人健康相談

相談名	9月の実施日	時間
健康相談	1日(火)、22日(火)	午前
	8日(火)、15日(火)	午後
血糖値相談	13日(月)、27日(月)	午前
歯科相談	21日(火)	午前
栄養相談	2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)	午前
リハビリ相談（姿勢改善・関節痛予防・病後のリハビリなど）	10日(金)、24日(金) ◎来所が難しい方はご相談ください。	午前

健康管理課

☎ 2991-1811

風しんの抗体検査・予防接種は令和4年3月31日(木)までに受けましょう

◆昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
お手持のクーポン券を使って無料で抗体検査を受検できます。☎検査の結果、抗体価が低いと判定された方は予防接種も無料で受けられます。クーポン券がお手元ない方は再交付も可能です。
◆妊娠を希望する女性など
対象の方に接種費用の一部助成を行っています（上限額：3,000円）。☎抗体検査で抗体価が低いと判定され、令和4年3月31日(木)までに接種をした次の①～③のいずれかの方
①妊娠を希望する16～49歳の女性
②①の同居者③低抗体と判定された妊婦の同居者



▲市HP

結核検診の申し込みは9月1日(水)から！

☎10月15日(金)までに直接・電話・☎☎
☎11月17日(火)午後1時30分～2時30分（受付）☎15歳以上で胸部エックス線検査の受診機会がない方、40歳以上で肺がん検診を未受診・受診予定がない方☎申し込み先着90人◎検診バスで実施。ボタンや金具のない上着で受診。結果は後日郵送



がん検診（検診バス）の申し込みは9月17日(金)まで

☎直接・電話・☎☎・健康ガイド付属のはがきで申し込み
☎10月17日(日)午前中☎40歳以上の方☎乳・大腸がん検診☎抽選80人

こころの健康支援室

☎ 2991-1812
精神保健専門相談 ☎要予約
☎9月21日(火)午後2時～5時☎市内在住の18～65歳の方☎精神科医の相談

思春期こころの健康相談 ☎要予約
☎9月30日(木)午後1時～4時☎市内在住・在学の高校生と保護者☎精神科医の相談

つどい

つどい	開催日	時間
うつ病ご本人	9月7日(火)	午前10時～正午
うつ病ご家族	9月8日(水)	
強迫性障害ご家族（精神科医参加）	9月2日(木)	
発達障害ご家族	9月22日(火)	

健幸ワンポイント

全身の臓器を老化させる?! 身近な病気・糖尿病①

体の細胞を働かせるために大切なインスリン。その不足や働き低下により、常に血糖値が高くなるのが「糖尿病」です。実は所沢市民の皆さんに身近な病気でもあります。次号と連続で、健幸のためのヒントをお伝えしていきます。

▶▶ 糖尿病の恐ろしさ

- 糖尿病は次の①～③のように悪化し、全身の臓器に影響を及ぼします。
- ①血糖値が高くなると糖分の高い血液が流れ続け、毛細血管が傷つく
 - ②血管の壁が厚く硬くなると血管が狭くなり動脈硬化が進む
 - ③血管が詰まりやすくなり、心筋梗塞や脳梗塞、眼の網膜や腎臓に障害が起こり、腎不全から人工透析が必要になることも

▶▶ 所沢市には予備軍が多い

国民健康保険の加入者の健診結果を見ると、空腹時にもかかわらず血糖値の高い人、つまり、糖尿病予備軍が3割以上も！その割合は年々増加傾向にあります。

▶▶ 健康診断を見逃さずに！

初期は自覚症状がないため放置しがちですが、いざ発症すると重大な合併症につながります。そうならないためにも、定期的な健康診断で糖尿病予備軍と診断された時こそ、健康管理を始めるチャンス！まずは、偏った食生活や運動不足など、日頃の生活習慣を見直してみましょう。次号で糖尿病を予防・改善するための取り組みをご紹介します。

保健センターでは、電話相談や予約制の健康相談を実施中。血糖値が気になる、生活で何に気を付けたらよいか分からない、という方はぜひお気軽にお電話ください。
☎健康づくり支援課☎ 2991-1813

★はトコトコ健幸マイレージのポイント対象です。

いいトコPhoto



▲ TOKYO 2020
オリンピック出場選手の皆様、感動をありがとうございました！4カ月の息子もテレビの前で応援していました♪
● リート選手（山口）



▲ どアップ、自信あり！
我が家の永遠のアイドルはどアップにも動じません
● ノエルっち（上安松）

みんなのひろば

投稿大募集！

写真・絵手紙・切り絵・川柳・エッセイなど、皆さんの作品やお便りを募集しています。

● 応募方法
欄外の留意事項をご覧の上①住所②氏名③年齢④ペンネーム⑤タイトル⑥作品コメント⑦広報紙の感想を記入し、メール・郵送（写真は10MB以内／エッセイは300字程度）

▶ hiroba@city.tokorozawa.lg.jp
〒359-8501 広報課みんなのひろば（住所不要）



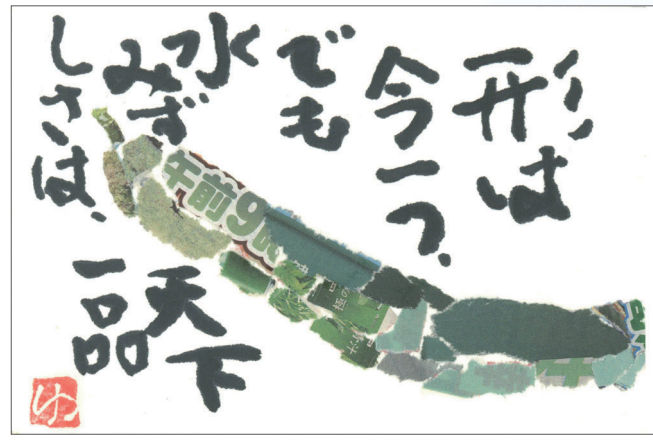
◀ ヤゴからトンボに変身
飼っていたヤゴが朝、トンボになりビックリ！生命の神秘を感じます
● スマイルののちゃん（東所沢）

▶ 昼間の花火
花火を見る機会がなかったので、昼間に上がったらどうなるだろうと想像しながら描いてみました。皆様に少しでも夏の疲れを癒やしてもらえたら嬉しいです♪
● もぐちゃん（松郷）



▲ どんどん進め！採れたて夏野菜
外出自粛期間中、自宅の庭で娘と家庭菜園を始めました。夏野菜が少しずつ収穫時期を迎えました！
● のんちゃんパパ（南永井）

いいトコ作品集



◀ みずみずしかったよ
以前教わった新聞の色刷りのちぎり絵できゅうりを描いてみました。久しぶりに楽しみました
● たーちゅのはは（小手指元町）



誰でもエッセイ

親愛なるセミ殿

青木圭子（旭町）

「いい？ 気配を消すんだよ」隣の孫に言い聞かせると、そっと、桜の木に忍び寄り、息を殺し、ひそやかに近づき、手に平を近づける。その先には茶色の、まん丸目玉のアップレゼミだ。あの目に見つかると思ったら負けである。邪念は挟まず、スツと背中の中あたりに挟む。

過ぎし日の夏休み

jiji（北所沢町）

子どもの頃、夏休みになると静岡の家で過ごしていた。朝8時にセミが鳴き始め、いてもたってもいられない私は宿題そっちのけで麦わら帽子をかぶり、網を持って飛び出した。近所の子と一緒に鳴き声のするほうへ急いだ。そーっと網を伸ばし、ジジジと鳴くセミを捕らえた。近くの木を見ると、鳴かないセミがいた。しかし網は届かない。そんな時は細い竹竿をつなぎセミをゲット。最初のうちは良いが、次第にしばらくたひもがゆるみ、セミに近づいた途端ひもが外れ逃げられたり。セミ以外にもトンボ、蝶々、アメンボウなど、1日中追いかけて遊び回った。そしてヒグラシが鳴く時期になり、東京に戻る日が近付くと、宿題が終わっていない現実を知るのだった。

父の贈り物

昆虫少女（並木）

「先日、勤務先の屋上で、偶然にも息絶えた玉虫を見つけました。昨年と同じ所で見つけたので、今年ももしかしたらと気にかけていたら、やっぱりいました。幼稚園が始まる前にも思い送ります。子どものことですから、足を折ったり失くしたりするでしょうが叱らないように、ではお元気で。」

追伸「頭、胸、腹、羽根、など説明してやってく下さいね。何ととっても美しいのには驚くばかりです。おじいちゃんより」
当時、昆虫少年になりたての孫と、かつて昆虫少女だった娘の私に届いた贈り物。父亡き今も色あせることなく輝いています。

とある夏、防衛医大のけやき並木の光る点に目を凝らすと、何と玉虫が飛んでいるではありませんか！
お父さん、見つけたよ玉虫。

10月号のテーマ「私の金メダル」
締め切り●9月10日（金）



▲市（Qひばりちゃん）

はつらつ
ところっ

コロナに負けない 今夏にかけた若者たちの青春



早稲田大学オリパラ推進プロジェクト・VIVASEDA
 伊藤 大智さん 橋本 千智さん
 (スポーツ科学部3年生)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を盛り上げるべく、令和元年に発足した早稲田大学学生プロジェクト・VIVASEDAに所属。伊藤さんは球団経営などスポーツビジネスを学ぶ。スポーツ医学を学ぶ橋本さんは、ゼミで睡眠について研究。掛け持ちしている弦楽合奏団ではバイオリンに精を出している。

memo

オンライン交流会の様子は市公式YouTubeチャンネルで公開中



連日熱戦が繰り広げられる東京2020オリンピック・パラリンピック。開催には多くの人携わっていることは想像に難くないが、大会を所沢から盛り上げようと奮闘する若者たちがいる。それが、約200人の早稲田大学の学生で組織されている、オリンピック・パラリンピック推進プロジェクト「VIVASEDA」だ。所沢キャンパスで学ぶスポーツ科学部3年生、伊藤大智さんと橋本千智さんは、その中心メンバーとして活動している。

二人がVIVASEDAに参加したのは令和元年のこと。ラグビー漬けの中学・高校時代を過ごした伊藤さんは、「人の心を動かせるのがスポーツの魅力。日本で大会が行われるまたとない機会に、少しでも携わりたかった」と参加を決めた。

当時、二人の学び舎である早稲田大学所沢キャンパスでは、東京2020オリンピックに向けイタリアの選手たちが事前キャンプを行うことが決まっていた。来日した際には、選手たちと市民との交流会を開催しようと企画していた矢先、世界規模で新型コロナウイルス感染症が流行。大会の延期が決まり、VIVASEDAの活動はオンラインが中心となった。

1年間の大会延期は、VIVASEDAのメンバーのモチベーションにも影響を

与えた。「メンバーの会議は全てオンラインに変わりました。対面でない、熱量や思いを共有することが難しく、活発な意見交換ができずに苦労しました」と語る橋本さん。企画を練っても、はたして参加者に楽しんでもらえるのか、自分たちの自己満足で終わってしまわないだろうか、やりきれない不安を抱えていた。

今年に入って、イタリア選手との交流会をオンラインで開催することが決まり、二人はリーダー・副リーダーとして全体の調整などを担当。所沢市民にも視聴を呼びかけ、イタリアの選手とのひと時を楽しんでもらえるような企画を検討していった。

そして7月18日(日)、オンライン交流会の日。三ヶ島小学校の児童らがイタリアのフェンシング代表4人とミニゲームで対戦したり、日本の便利グッズの使い方を紹介したりするなど、親睦を深めることができた。観覧に応募した市民は、実に180人を超えた。

開催には多くの手助けがあった。「自分の苦手なことをサポートしてくれる仲間がいたからこそ開催できた」「自分一人の熱意だけで進めず、皆と思いを共有することを今後も大事にしたい」と、二人が学んだのは「チームで動く」大切さだ。

VIVASEDAの活動は大会の終わりとともに幕を閉じるが、イタリア選手、市民、そして子どもたちの心に残り続けるだろう。それは彼らが築き上げた「レガシー」に違いない。(取材：宮崎)

今月のプレゼントクイズ!

所沢牛の旨みをおうちで味わえる!
職人ジャーキー&ソーセージ(1,550円相当×20人)



●所沢市畜産協会
 (事務局：農業振興課 ☎2998-9158)
 ◎プレゼントの引き換えはJIGONA Cafe
 (松郷143-3所沢市観光情報・物産館YOTOKO内/午前9時～午後5時)です。

▼盛り付け例



職人ジャーキーは、市内唯一の肉牛農家で育てられた所沢牛を使い、「生食感」にこだわった食べ応えのある商品。所沢では豚肉や卵、蜂蜜といった畜産物も生産されています。地元・所沢の畜産物をぜひ一度味わってみては?

▶詳細や販売店舗の情報はパンフレットをご覧ください。



◆今月のクイズ

9・10・11面のクイズを解き、空欄に入る文字を順番につなげると?

◆応募方法 (9月10日(金)締め切り)

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦9月号の感想を記入し、〒359-8501広報課に郵送・市庁(Qプレゼント)で応募
 ※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

◆プレゼント提供事業者も募集中!

詳細は、市庁(Qプレゼント募集)をご覧ください。



読者感想文

- 消防団についてあまり認識していませんでしたが、300人以上が有事に備えていると知りました。本業がある中、地域貢献しようとする姿勢に尊敬!(上安松・30代)
 - 消防団の活動と団員の紹介が良かったです。私たちの生活や社会を陰で支えている、献身の活動をありがたく思います。自分でも防災に気を付け、地域にも関心を向けていきたいです(旭町・60代)
 - 学校の先生や学生さんの顔と、消防団員の顔の両方がうかがえる記事で、消防団を身近に感じられました(東所沢・40代)
- 編集から●前号の消防団特集に多くの驚きや感謝の声が。改めて防災について考えませんか(7面参照)

- エコ活動や給水スポットを知り、できることからやってみようと思いました。子どももいるので、夏に給水スポットがあるのはありがたいです(向陽町・30代)
 - 今年の夏はエコ活をして過ごそうと思いました(緑町・20代)
- 編集から●前号ではこの夏に取り組めるエコ活動をご紹介します。まだ募集中のものもあるので、ぜひ応募してみてくださいね!
- 熱中症の自己診断の方法が分かりやすく書いてあり参考になりました(東狭山ヶ丘・30代)
- 編集から●しばらく残暑厳しい日が続きます。引き続き水分補給をお忘れなく!

編集後記

● 今月号の認知症特集を担当しました。所沢の子どもたちが水やりをして鮮やかな花を咲かせたマリーゴールドを見て、晩年、認知症と診断された祖父も最期まで笑顔の花を咲かせていたことを思い出しました。もちろん予防・治療することも大事かもしれませんが、認知症と診断されてもいきいきと暮らし続けることもできます。そのためには周りの人の理解とさりげなく手を差し伸べる優しさが必要です(宮崎)

● 子育てをされている皆さんの悩みや心配事を相談できる場所があるという事。心の片隅で良いので覚えておいてほしいです。そして、困った時にはひとりで悩まずにぜひ相談してくださいね(坂本)

● 日本各地で起きた記録的な豪雨。土地柄、比較的災害に強いのが所沢の良さではありますが、激しい雷雨が長引くと不安になるもの。危険が迫る前に備蓄品や自宅の立地、避難方法の確認を(齋藤)



◀5月にリニューアルオープンした西武園ゆうえんちで、ゲスト参加型のエンターテイメントショー「大水合戦」と、夜空を大輪の花火が埋め尽くす「大花祭り」が7月13日(火)にお披露目♪9月5日(日)まで所沢の夏を彩ります。
写真：①③津田資雄、②④滝島利男

横断幕には「所沢へようこそ！」

▶7月13日(火)、イタリアオリンピックチームが事前キャンプのため所沢にやってきました。直接の交流はできないものの、関係者の出迎えに、長旅の疲れも見せず、笑顔で手を振り返していました。
写真：佐藤清一郎



撮れたて 市民カメラマンの News

「とろざわ通信」(Ｑとこ通)もご覧ください。



◀(株)産業経済新聞社とのコラボ企画で、こばと児童館の児童が環境新聞を作成。8月4日(水)には水素で走る車「ミライ」を取材・撮影し記者を体験しました。写真：浅見司郎



▲8月3日(火)、小手指まちづくりセンターでは所沢西高校生物部の協力で、夏休みの小学生向け「理科実験教室」を開催。DNAの抽出実験やストラップ作りをしました。写真：福園公嗣



◀8月7日(土)に新所沢まちづくりセンターで開催されたしんとこ演芸場。横笛の演奏や腹話術、マジック、落語など、夏のひとときを楽しんでいました。写真：石井将太郎

▲ 新型コロナウイルスに関する相談などは、かかりつけ医または県指定医療機関へ。詳細は本号4面をご覧ください。

休日急患当番医

当番時間：午前9時～午後5時
※昼休み除く。電話相談不可



- ▶ 救急患者のみ ▶ 往診は原則不可 ▶ 医療機関が変更になる場合あり
- ▶ 混雑などで受付時間変更あり ▶ 地図などの詳細は所沢市医師会へ ▶ 感染症拡大防止のため、受診の際は要事前問い合わせ(特に発熱のある方)

診療日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9月5日(日)	横田医院	外、内	山口1395-6	2928-7117
	所沢耳鼻咽喉科	耳鼻、咽喉	久米550-7	2995-5716
	松田母子クリニック	産、婦、小	本郷1080-5	2968-6800
9月12日(日)	上新井さとうクリニック	内、呼内、外	上新井1-26-1	2940-1156
	桂医院	眼	山口1529-23	2924-0086
	青木クリニック	内、消、循	中新井2-65-1	2943-1036
9月19日(日)	新所沢清和病院	内	神米金141-3	2943-1101
	スマイル・まやクリニック	皮、形成外科、リハ	西所沢1-3-5NKパークビル2階	2939-1213
	所沢腎クリニック	内、泌	下安松1564-1	2945-6600
9月20日(祝)	やましろ内科クリニック	内、腎内	東所沢和田2-4-20	2946-9322
	小手指皮膚科	皮	上新井3-55-8	2928-6200
	おくもとクリニック	内、小、呼、消、リハ	西所沢1-23-3	2903-8320
9月23日(祝)	溝淵内科医院	内、糖内	西所沢1-3-8	2922-8381
	深井眼科医院	眼	小手指町1-26-9	2928-6900
	あだち内科クリニック	内、消内、小	緑町3-16-4	2929-0001
9月26日(日)	埼玉西協同病院	内	中富1865-1	2942-0323
	菊池がんクリニック	婦	荒幡111-1	2928-7311
10月3日(日)	所沢ハートセンター 附属しんとこ駅前クリニック	循内、糖内	緑町1-4-1デュオビルズ新所沢駅前101	2929-1801
	くにとみ内科外科クリニック	内、外	久米532-8	2993-9213
	みち眼科クリニック	眼	宮本町1-15-6愛善会ビル2階	2929-5670
	はちず診療所	小、内、アレ	くすのき台2-1-5	2993-0338

小児科日曜日・祝休日診療

〔左記休日急患当番医を除く診療日〕

医療機関名	所在地	電話番号	日曜日		祝休日	
			午前	午後	午前	午後
愛クリニック	中新井620-1	2937-3630	○	×	×	×
おくもとクリニック	西所沢1-23-3	2903-8320	○	×	×	×
きたはたファミリークリニック	小手指南4-13-6	2947-0011	○※	×	×	×
かわかつクリニック	小手指台23-1マミーマート所沢山口店2階	2920-2200	○(第2休)	×	×	×
彩のクリニック	小手指町4-1-1	2949-1118	×	×	○	×

※9月19日(日)は休診
◎診療時間はお問い合わせください。なお、休診する場合があります。

小児急患診療

市民医療センター
上安松1224-1 ☎2992-1151

事業名	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
夜間急患診療	午後7時30分～10時15分	○	○	○	○	○	—	—	—
	午後6時～8時45分	—	—	—	—	—	○	○	○
深夜帯急患診療	夜間急患診療終了後～翌日午前7時※1	×	○	○	×	○	○	○	※2
日曜日・休日急患診療	午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	9月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(祝)・23日(祝)・26日(日)・10月3日(日)							

※1…要事前問い合わせ
※2…9月20日(祝)・23日(祝)の深夜帯急患診療は休診
◎内科的初期診療のみで、外科などの診療は実施していません。

休日緊急歯科診療

歯科診療所あおぞら(保健センター内)
上安松1224-1 ☎2995-1171

診療日/受付時間：9月5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(祝)・23日(祝)・26日(日)・10月3日(日)/午前9時～11時30分
◎診療日は変更になる場合があります。

緊急時の電話相談・医療機関案内	電話番号
埼玉県救急電話相談(24時間対応)	#7119 または ☎048-824-4199 ※は ☎048-831-0099 (依頼書は県庁(Q救急電話相談)で入手)も対応可能。
埼玉県精神科救急情報センター	☎048-723-8699 ▶月～金曜…午後5時～翌朝8時30分 ▶土・日曜、祝休日、年末年始…午前8時30分～翌朝8時30分
埼玉西部消防局休日夜間病院案内	☎04-2922-9292 / 24時間対応