



あなたはどっち?

該当しない方は、職場か保険証に書かれている健康保険組合などにお問い合わせください。

30歳以上の  
国民健康保険  
(国保) 加入者

75歳以上は全員該当  
埼玉県後期高齢者医療制度  
(後期高齢) 加入者

30~39歳

40~74歳

35歳以上で  
より細かく  
検査したい

全員

より細かく  
検査したい

30歳代健診

所沢市独自の健診です。「若いから」と油断は禁物! 早いうちから自分の体をチェックしましょう。

詳細は、申込者に郵送する受診券と案内をご覧ください。

対 保険税の滞納がない30~39歳の所沢市国保加入者  
費 800円

申 国民健康保険課に電話、市 〇(〇30歳代健診)から  
電 〇/ 〇2998-9131



【追加可能項目】

- ・胸部エックス線検査 (200円)



共通事項

検査項目 血圧、血液、尿、肝機能検査など  
受診医療機関 市内協力医療機関 受診期限 令和5年2月28日(火)  
▶ 同じ検査内容を自費で受けると、約1万円かかります。  
▶ 例年、受診期限間近は混雑します。早めに受診してください。

特定健診 (国保)  
健診 (後期高齢)

いずれも5月末に受診券を郵送しました。予約が必要な病院もあるので、同封の案内をご覧ください。

◆ 特定健診 (国保)

対 40~74歳の所沢市国保加入者

費 800円

問 国民健康保険課 〇2998-9131

◆ 健診 (後期高齢)

対 埼玉県後期高齢者医療制度加入者

費 無料

問 同課 (後期高齢者医療担当)

〇2998-9218

【追加可能項目】

- ・胸部エックス線検査 (200円)
- ・大腸がん検診 (500円)
- ・前立腺がん検診 (1,000円)

◎胸部エックス線検査は、特定健診(国保)の方が対象です。前立腺がん検診は、今年度中に50~80歳の5歳刻みの年齢になる男性が対象です。

人間ドック  
検診料助成

より総合的な健診を希望する方には、検診料が助成される人間ドックがおすすめです。

対 次のいずれかに該当する方

①国保...保険税の滞納がなく、受診日時点で35~74歳の所沢市国保加入者

②後期高齢...保険料の滞納がない埼玉県後期高齢者医療制度加入者

検査項目 胸部エックス線、胃部エックス線、心電図、肝機能検査など(各種がん検診も追加可能/別料金)

受診医療機関 市民医療センター  
自己負担額

▶ 人間ドック日帰りコース

...23,100円

▶ 生活習慣病コース

...9,200円

申 市民医療センター(人間ドック受付専用)に電話  
/ 〇2998-2081

◎詳細は市 〇(人間ドック)をご覧ください。



問 ①国民健康保険課(国民健康保険担当) 〇2998-9131

②同課(後期高齢者医療担当)

〇2998-9218

自身の体を見つめ直す  
きっかけに♪



元気応援! 健康講座 2022

健診結果で気になる項目はありませんか?

専門職のサポートを受けながら、生活習慣を改善する行動計画を立てて6カ月間実施する連続講座です。

日 7月12日(火)・22日(金)、9月22日(木)、27日(火)、12月8日(木)各日午前10時~11時30分(全5回)

場 市役所8階大会議室(9月22日(木)・27日(火)は市民体育館)

対 次の全てに該当する方

▶ 40~74歳の所沢市国保加入者

▶ 令和3年度に特定健診を受診し、

血圧、血糖、脂質などに気になる項目がある

▶ 生活習慣の改善に取り組む意欲がある

▶ 全日程参加可能

定 申し込み先着20人(初参加優先)

内 行動計画の立案、栄養素の重要性、有酸素運動、健康的な体づくり、健診結果の振り返り

申 6月22日(火)までに国民健康保険課に電話/ 〇2998-9131

