

スポーツは自分のスタイルでできる

団体で楽しみ、喜び合うスポーツもあれば、団体に属さず自分のペースで楽しむスタイルもある。
あなたに合った楽しみ方で、無理なく始め、続けよう。

みんなで

みんなで練習。みんなで試合、みんなで遊ぶ！
それがスポーツの醍醐味だと考えるあなたへ。
多くの団体が、あなたが踏み出す1歩を待っている。



所沢市スポーツ協会

24の競技団体が加盟する協会。専門的に競技をしたい方向け。

所沢市スポーツ少年団

小学生が所属できる地域のチームを紹介。野球やサッカー、ミニバスケットなどの競技がある。

所沢市レクリエーション協会

13団体が市民の健康増進、レクリエーション運動の推進のために活動中。



ひとりでも 少人数でも

好きな時に、自分のペースで運動がしたい。
そんなあなたがスポーツに触れる場所もたくさんある。

市民体育館トレーニングルーム

豊富なトレーニング設備が揃うスポーツジムタイプの施設。



所沢航空記念公園

約2kmのジョギングコースや人工芝運動場、テニスコート、野球場などの運動施設も充実。



市HP (Q施設案内)



新たなスポーツを見つけたい！ 仲間を見つけたい！ 情報入手のコツは？

「翔びたつひろば」

広報ところざわに折り込まれる生涯学習情報紙「翔びたつひろば」には「スポーツ・レクリエーション」の一覧あり。いろいろなジャンルのスポーツを見つけ、体験できるチャンス！



まちづくりセンター

市内11地区のまちづくりセンターでは、公民館や近隣のスポーツ施設で活動している団体がメンバー募集の掲示をしていることも。家の近くでスポーツしたい人、仲間を見つけたい人は要チェック。



「広報ところざわ」の殻を打ち破り、スポーツ新聞調でお届けした本号特集。
スポーツを市民に届けたいアツい想いを感じ取っていただけたら幸いです。
いつでも、誰もがができるスポーツのまちを目指して、
**「スポーツを
トコロザワで！」**

「応援する」というスポーツの楽しみ方

「所沢市ゆかりのアスリート」

市内出身か在住で、スポーツ分野において優秀な成績を収めた方やその介助者、指導者を「所沢市ゆかりのアスリート」に認定し、市をあげて応援する制度が開始！
「ゆかりのアスリートを応援する」というスポーツの楽しみも、堪能してほしい。

認定アスリート・活動

令和4年8月時点で、すでに12人と1団体のアスリートを認定。
認定アスリートの詳細や近況は市HP (Qゆかりのアスリート) をチェック！



市HP (Qゆかりのアスリート)

市HP (Qゆかりのアスリート活動状況)



ゴールボール日本代表も活躍中！

認定団体のひとつ、ゴールボール日本代表の活動拠点のひとつは、市民体育館。私たちの身近で国際レベルのゴールボール集団が日々活動しているのだ。

ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設に指定された市民体育館で、日々の練習に励むゴールボール日本代表。男子チームは今年12月の世界選手権大会に、アジア王者として臨む。

彼らのさらなる活躍に乞うご期待！



アスリートを絶賛募集中

「所沢市ゆかりのアスリート」は、自薦・他薦問わず、随時募集中。
要件は次のとおり。
▶ 4年以内にスポーツの国際大会または国際試合に日本代表として参加し、現在も当該スポーツの活動をしている
▶ 1年以内にスポーツの全国大会等で優勝し、現在も当該スポーツの

活動をしている
▶ 日本記録を更新した
▶ 埼玉県の認定制度に認定されているスポーツ選手で所沢市にゆかりがあると認められる



市HP (Qゆかりのアスリート募集)